

- 大正琴教室 13:30～
- ✂ 手芸教室 13:00～
- ◎ 給食サービス
- 📖 館報編集委員会 9:30～
- 🌸 レインクラブ 13:30～
- 🎵 うたともクラブ 13:30～
- 🌸 舞踊教室 19:00～
- 😊 なごもう会 10:00～
- 👵 老人クラブ役員会 13:30～
- ☀ 住民スポーツの日



日	月	火	水	木	金	土
<p>★12月22日(土)朝8時より年末の公民館大掃除を行います。</p> <p>★12月5日(水)・7日(金)午後 ★12月21日(金)午後 ★12月29日～1月3日</p> <p>事務室を閉室させていただきます。 瀬手公民館管理委員長 美田 恭子</p>						
2	3	4◎□	5	6☀	7	8
			・学校開放 19:30～ 午後閉室		午後閉室	・公まつり舞台 発表 13:39頃
倉吉市公民館まつり 12/6～12/8(未来中心)						
9	10	11	12☺	13☁	14	15
・歳末助け合い 事業 9:00～ ・NSBイルミ ネーション 15:00～ ・民協定例会 19:00～	・交安協講習会 19:00～	・館長会忘年会	年末の交通安全県民運動 12月12日～21日			・子育てネット幹 事会 10:00～
16	17	18◎	19	20☁☀	21	22
		・小学生独居老 人訪問活動事業 9:00～ ・館長会(決算 会)19:30～			・公民館研究大会 (未来中心) 午後閉室	・公民館大掃除 8:00～
23☀ 天皇誕生日	24🌿 振替休日	25📖 ・社協理事会 19:30～	26☺	27	28	29
				・スポーツ教室 19:30～	仕事納め ・団体長忘年会	
30	31	<p>★スポーツ推進員からのお知らせ★ 毎週木曜日 19:30～瀬手小学校体育館にて ファミリーバドミントンを楽しんでいます。 どなたでもお気軽にご参加ください。</p> <p>やってみよう!</p>				
12/29～1/3 事務室閉室						

今夜の一品 レンコンで風邪予防!

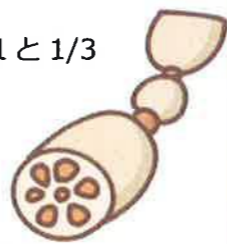
秋から冬にかけて、旬をむかえる根菜類が多いですが、今月は、レンコンを使った簡単レシピをご紹介します。レンコンの主な栄養素は、糖質(でんぷん)ですが、ビタミンCや食物繊維が豊富で、風邪の予防にうれしい食材です。カリウムも豊富で、高血圧の予防にも良いそうです。

そこで今月は、レンコンを使って、簡単だけどちょっとひと味違うきんぴらを作り、おいしく食べて風邪も予防しましょう。

◎レンコンと人参のみそきんぴら (4人分)

<材料> ・レンコン 200g ・人参 200g ・オリーブオイル 大さじ1と1/3
・調味料[・みそ 大さじ1と1/3 ・酒 大さじ4]

- <作り方>
1. レンコンは、薄い半月切りにする。
 2. 人参は、3cmの長さのせん切りにする。
 3. フライパンにオリーブオイルを熱し、レンコンと人参を炒め、しんなりしたら調味料を加え、混ぜながら炒める。
※味噌を使うところがみそですが、製品によって、塩分が違います。濃い味にならないように気をつけてください。



瀬手公民館 だより

平成30年12月発行No.393 発行元：倉吉市瀬手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net



瀬手公民館

検索

携帯電話から
も見られます



公民館・地域の情報満載! 瀬手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter
Facebook

ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。
はじめました。こちらもよろしく。

事業報告!

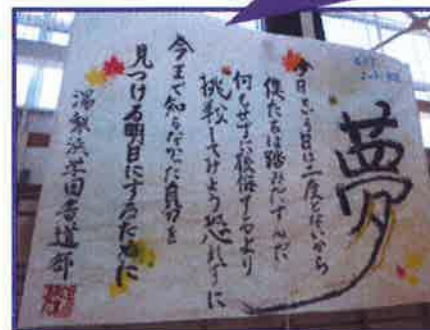
主催：瀬手こ～まい秋祭実行委員会

第47回 こ～まい秋祭を終えて

11月4日に快晴のもと第47回瀬手こ～まい秋祭が開催されました。台風を心配しましたが影響もなく無事に終わることができました。今年のこ～まい秋祭りは1日だけの開催でした。オープニングのファンファーレ・幼稚園児の踊りで幕が開け、屋外の屋台ではおでん・焼きそば・イカ焼きなど、皆さんが美味しく食べていました。バルーンアートや金魚すくいコーナーでは、子供たちの行列ができるほど大賑わいで、みんな楽しんでいました。午後からの演芸では、淀江さんご節や各集落の演芸で多めに盛り上げました。最後に、こ～まい秋祭の開催にあたり、実行委員を始め多くの方々に ご協力頂き、有難うございました。引き続き、皆さんに楽しんでいただけるよう考えていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

こ～まい秋祭実行委員長 馬壁 誠児

書道パフォーマンス 今年ば 夢



主催：瀬手地区人権教育研究会・おでかけ旅行舎

鑑別所へ行ってきました

紅葉が美しい秋晴れの11月7日 鳥取市の少年鑑別所へ研修に行きました。

鑑別所では、青少年の性格や環境など多面的に調査・指導をして、地域でより良き住民として暮らせるよう取り組んでおられます。

その結果、大人になって犯罪を犯してしまう例は数%と少なく、ほとんどが社会に馴染んで暮らしていけるとのことです。青少年は立ち直るチャンスがあれば変わることができる、だからこそ少年法で守られているのだと思いました。

問題行動を問題としてしっかり受け止め、将来的にどう導いていくのが最良なのか、正解のない、考えさせられた研修でした。



主催：瀬手自治公社会部・瀬手地区人権教育研究会

瀬手地区人権教育町内学習会

「誰もが暮らしやすい瀬手をめざして
～困っているときにちょっとした手助けを…
あいサポートからはじまること～」

今年は、障がいのある人が困っているときにちょっとした手助けをしようという、鳥取県発祥のあいサポート運動の紹介DVDを視聴して話し合う形にしました。

多くの方が、特に内部障がいなどの障がいに気づきにくかったり、何か手助けしたいと思っても、どうしていいかわからず、戸惑ったりした経験があるようです。でも、手話ができなくても筆談で通じるとか、少しの工夫が役に立つという話もありました。

障がいの問題に限らず、困ったときに助けを求めたり、ちょっとした手助けができる関係を大切にしたいものです。

瀬手地区
人権教育研究会
武田 基資



イベント・講座のお知らせ

お知らせ

主催：倉吉市公民館連絡協議会
倉吉市教育委員会

第30回 倉吉市公民館まつり

日時 平成30年12月6日(木)～
12月8日(土)

会場 倉吉未来中心

◆作品展示(会場:1階アトリウム)
9:30～18:00(8日のみ16:30まで)
※公民館事業の作品や手芸など力作ぞろい
です。是非ご覧ください。

舞台発表(会場:大ホール)

8日(土)開場12:00 開演13:00

灘手地区はプログラム4番

(13:39頃予定)

演題:大正琴

♪みかんの花咲く丘

♪野に咲く花のように

※詳しくはチラシをご覧ください



お知らせ

中央公園の水道管理について

冬期の水道管凍結による破損を防ぐため、12月1日～3月末まで、中央公園の水道を止めさせていただきます。(トイレは使用できません!)

忘れ物について

傘・靴・水筒などを公民館にてお預かりしておりますので、お心当たりの方はご連絡ください。持ち主が不明な物品については、大掃除の際に処分させていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いします<(_ _)>

指定事業

主催：倉吉市研究指定事業

NSB ～十ダテ ソウル フラガーズ～

輝け!十ダテ 2018

イルミネーションで
十ダテの冬を彩ろう

日時 12月9日(日) 15:00～

集合 灘手公民館 手袋持参

内容 イルミネーションの飾りつけ

※終了後に点灯式をします!

ぜひご参加ください(参加費:500円)

申込み 12月6日(木)までに

灘手公民館(☎22-5401)まで

※詳しくはチラシをご覧ください



歳末

主催:灘手地区社会福祉協議会

歳末たすけあい事業
ボランティア募集!!

日時 12月9日(日)9:00～11:30

場所 灘手公民館

内容 地区の独居老人・高齢者世帯にプレゼ

ントする干支の正月飾り作り

簡単な作業です!当日参加も大歓迎!

問合せ先:灘手公民館(☎22-5401)まで

※詳しくはチラシをご覧ください



大掃除

年末公民館大掃除

日時 12月22日(土) 8:00～

場所:灘手公民館

※各団体・サークルのみなさま、大変お世話になります。(雑巾を各自ご持参ください)



あんばい

～じげの塩梅な話～

別所にある大和山神社では毎年夏祭りに大なる茅の輪を拝殿の前に吊り下げます。これを左、右、左と3回くぐって祈念すると、暑い夏を元気に過ごすことができるという言い伝えによる神事です。

この茅の輪くぐりの由来は神話の時代に遡ります。日本神話の中で、ヤマタノオロチを倒した素盞鳴尊(すさのおのみこと)が南海の神の娘と結婚するために旅をしている途中道に迷ってしまいました。そこで、蘇民将来(そみんしょうらい)、巨旦将来(こたんしょうらい)という兄弟のところで宿を求めたところ、弟の巨旦将来は裕福であったにもかかわらず宿泊を断わったのに対し、兄の蘇民将来は貧しいながらも素盞鳴尊を喜んで家に招き入れ、粟殻の座布団に座らせ、粟飯をご馳走していただきました。

素盞鳴尊はお礼に「もし悪い病気が流行ることがあった時には、茅で輪を作り腰につければ病気にかからない」と教えました。

その後、村に疫病が流行し弟巨旦将来の家族や村人は病に倒れましたが、兄の蘇民将来とその家族は茅の輪で助かったというものです。

茅の輪も当初は伝説のとおり小さい輪を腰に付ける程度でしたが、江戸時代になり大きな茅の輪をくぐって罪や災いを取り除くという神事になったようです。

来年の大和山神社夏祭りには、ぜひこの茅の輪をくぐりに出かけてみて下さい。

大和山神社総代 福田 公一



マンガ:ミキワ



保健センター・保育園より

主催:倉吉市 後援:鳥取県中部医師会

平成30年度 心も体も元気になる講演会

無理をしないタバコのやめ方と
家庭での受動喫煙防止

日時: 12月5日(水)

午後7時～8時30分

場所:倉吉交流プラザ 視聴覚ルーム

講師:河本知秀さん(河本医院 院長)

定員:120名

※参加費は無料ですが、申込みが必要です

吸う人も吸わない人も、みんなが安心して生活できる環境をつくるためにも、みなさまお誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください!!

【申込み・問合せ先】倉吉市保健センター
☎26-5670



灘手保育園より

11月15日は七五三、2歳児以上が「尾原神社」にお参りしました。元気に大きくなったことに感謝し、これからも病気やケガをしないで過ごせまうようにお願いをしました。

朝晩が寒くなりましたが、雨の降らない日は、保育園裏のあぜ道をマラソンし、体作りをしています。

12/8(土)9時から発表会をします。子どもたちの元気な歌声を聞きにおいでください。お待ちしております。



平成31年度、入所受付が始まりました。申請用紙は保育園に有ります。また、月・水曜日午前中にオープンデーをしていますので、お気軽にお越しください。事前連絡をいただくとありがたいです。



松井館長のつぶやき

去る10月26日、谷地内で大きな交通事故が起きてしまいました。

2人が亡くなるという大事故でした。私が知っている限りでは灘手地区に於いて、一度に二人が亡くなるという事故は初めてです。

詳細はまだ分かっていませんが、私自身「交通安全」に関わる者として二度とこのような事故を起こしてはならないと、身を引き締めています。

師走に入り、身も心も慌しくなり注意力散漫になりがちですが、気持ちを引き締め、運転者も歩行者も交通ルールを守り、交通マナーの向上に努め事故のない地区にしましょう。



主催:灘手ゴルフクラブ

灘手ゴルフクラブ秋季大会

11月5日(月)奥津ゴルフ倶楽部において第25回灘手ゴルフクラブ秋季大会を行いました。12名の参加者は、好天の中、秋の紅葉を楽しみながら、ゴルフを満喫しました。

結果は以下の通りでした。

優勝:伊藤 公一 準優勝:伊垢離 順紅
3位:石田 博章

