

# 11月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	木			17	土		
2	金			18	日	9:00	成徳健康フェア
3	土	10:00 10:00	第45回成徳地区文化展 東中学校校内文化祭(東中) 人権劇ほか	19	月		
4	日	10:00	第45回成徳地区文化展	20	火	8:00 12:45 18:30	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小) 市公連臨時総会(上灘公)
5	月			21	水	13:30	成徳パットゲームスターの会
6	火	8:00 12:45 13:30	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小) 趣味の講座「苔テラリウム」	22	木	10:00 19:00	なごもう会 同和教育町内学習会まとめの会
7	水			23	金		
8	木	10:00	なごもう会	24	土		
9	金	13:15	こどもキッチンスタジオ(永田ペーカリー)	25	日		
10	土	8:30 8:50 9:30	地域安全活動事業【防災学習】(成徳小) 親子食育教室(成徳小) 自然体験教室(成徳小)	26	月	10:00	ミノアカ・フラサークル
11	日			27	火	12:45	学校へ行こう!(成徳小)
12	月	8:30	和の心教室「船上山探訪」(清元院ほか)	28	水	19:30	東中校区人権教育研究協議会全体講演会(上灘公)
13	火	10:00 12:45	地区公民館・館長会(西郷公) 学校へ行こう!(成徳小)	29	木	19:30	成徳地区体育振興会常任委員会
14	水			30	金		
15	木	9:30	公民館主事研修会	3B 体操教室			
16	金			6日、13日、20日、27日(14:00~毎週火曜日)			

成徳地区自治公民館協議会 11月おもな予定  
(10月29日現在)

- ◆自治公三役会 11月2日(金)、27日(火) 10:00~(成徳公民館)
- ◆消火訓練(消防部) 11月3日(土) 9:30~(成徳公民館駐車場)
- ◆ペタンク大会(体育部) 11月4日(日) 9:00~(市体育センター)
- ◆避難体制に係る地区別検討会 11月19日(月) 19:00~(成徳公民館)

◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。  
市報、県政日より、チラシ等 ご自由にお持ち帰りください。

- ◆成徳公民館 リサイクル回収箱の設置場所
- ★使用済み小型電子機器等
- ★天ぷら油の食用廃油 → 自転車置き場ヨコ
- ★ベルマーク ⇒ 成徳公民館玄関内
- ★ペットボトルのキャップ ⇒ 成徳公民館玄関内

汚れは洗って乾燥をさせてください。



誰でも楽しめるニュースポーツ!  
平成30年度 成徳地区ペタンク大会

参加者募集! 主催: 自治公民館協議会 体育部長会

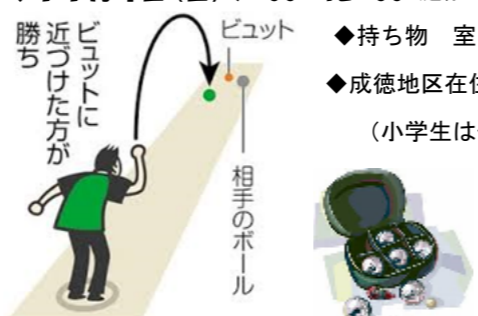
今年度、体育部長会が初めて開催するスポーツ大会です。誰もがはじめてですが、みんなで楽しみながらペタンクをやってみましょう! 個人で当日参加もOK!

お気軽にご参加ください!

◆11月4日(日) 9:00~12:00 (通称: かまぼこ体育館)

勝ち近づけた方がピュットに  
相手のボール

- ◆持ち物 室内シューズ
- ◆成徳地区在住の方 (小学生は保護者同伴)



第430号 平成30年11月1日  
倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)  
OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653  
○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)  
公民館の利用: (9:00~22:00)



成徳地区の人口 2,936人 (男 1,359人 女 1,577人) 世帯数: 1,464世帯  
0歳~14歳: 296人 15歳~64歳: 1,456人 65歳以上: 1,184人 (平成30年9月末現在)

街なかのくつろぎ空間  
建設始まる『打吹回廊』

地上15M地点からの景色(2017年8月撮影)

来春オープン!

ナショナル会館跡地に建設される複合施設の名称が、この度『打吹回廊』に決まりました。低迷が続いている倉吉銀座商店街を何とかしたいという思いが、皆さんの思いと合致し、この『打吹回廊』建設の運びとなりました。このプロジェクトは、内外に良質の芝生を提供されている(株)チュウブが土地を取得し、中心市街地活性化協議会、倉吉銀座商店街も一緒になって進めています。ランドマーク的存在になるであろう、この『打吹回廊』は倉吉銀座商店街のど真ん中に位置し、設計は東京工業大学の名誉教授で、環境デザイン研究所の会長の仙田満先生です。すべての施設機能が視覚的、動線的に繋がるゾーニング(遊環構造)になっています。仙田先生は、この「遊環構造」をもとにして「MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島(広島カーブの本拠地である広島市民球場)」を設計されたことでも有名です。

- ・ **コンセプト**: 倉吉ならではの食と暮らしの提供
  - ・ **敷地面積**: 913.91㎡ (276.46坪)
  - ・ **建物**: 1階(木造棟): カフェ、ショップ、ビジターセンター(観光案内、バスほか待合所、多言語化時刻表、コインロッカー等) 遊び場(キッズスペース)「まち育」としての場所の提供
  - 2階(木造棟): レストラン(倉吉ならではの食の提供、着座90席) コミュニティーホール(観光客の団体食受け入れ、着座70席、立席110人)
  - 3階(展望塔): 地上15メートルから街並み展望(上の写真のような景色が見られます)
  - 回廊、中庭: コミュニティーコートとして天然の芝生を植え、街なか交流広場として屋外行事に使用
- 白壁を基調としたモダンな白壁土蔵風の外観で、内装は古民家を基調に県産木を使用した落ち着いた空間を演出。「打吹回廊」の有する機能をフルに活用して銀座商店街、白壁土蔵群・赤瓦やその他の関連施設とも連携を取り、ワクワクする倉吉を再生、創造していきたいと思っております。オープンを目指してPR・誘客活動に注力しているところです。地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 倉吉銀座商店街振興組合 理事長 小林健治

・ 11月 contents ・  
★街なかのくつろぎ空間『打吹回廊』来春オープン! 建設始まる ★第45回成徳地区文化展  
★パットゲームスター★学校へ行こう!★ミノアカ・フラサークル★3B 体操教室 参加者募集 ★第30回倉吉市公民館まつり  
★成徳健康フェア ★倉吉市表彰式 成徳地区表彰者★保健だより ★倉吉福祉センター11月ミニギャラリー展示★小学生が地域の高齢者宅を訪問!  
★11月のおもな予定★成徳地区自治公民館協議会 11月予定 ★成徳地区ペタンク大会 ★リサイクル・ベルマーク

# 第45回 成徳地区文化展

主催：成徳地区振興協議会・成徳地区自治公民館協議会

共催：倉吉市成徳公民館

◆会場：倉吉市成徳公民館

◆11月3日(土)10時～16時

作品展示 (展示品の即売もあります)

倉吉幼稚園、めぐみ保育園、倉吉愛児園  
成徳小学校、地域住民の作品を展示

文化部販売(焼き芋、パン、フリーマーケット)

福祉の店ふらっぷ21(野菜、手芸小物ほか)

その他の販売(韓国おやき(ホットク)、ポップコーン)

食生活改善推進員試食コーナー 11:15～

減塩&野菜たっぷりのメニュー 3品 無料で限定100食

和の心講座 日本の伝統文化に触れる講座を開催！  
(申込み不要・参加費無料)

★講談 10:15～10:35  
「淀屋の光と影」 講師：松風軒倉山

★邦楽 10:45～11:30  
夕やけ小やけ変奏曲 (箏による三重奏)  
日本のわらべ唄 (第1等・第2等・尺八)  
月下美人 (第1等・第2等・尺八)  
打吹三曲邦楽会 有志

尺八の部：伊藤暁山・秋久龍山

箏の部：小椋黎子・村岡亜樹

筒井洋子・山根徳子

◆11月4日(日)10時～15時

お茶席 無料 成徳地区女性有志

作品展示 (一部展示品の即売あり)

倉吉幼稚園、めぐみ保育園、倉吉愛児園  
成徳小学校、地域住民の作品を展示

文化部販売(焼き芋、パン、クッキー、フリーマーケット)

福祉の店ふらっぷ21(野菜、手芸小物他)

韓国おやき(ホットク)

皆様のご来場をお待ちしています！



ニュースポーツ 主催：成徳パットゲームスターの会

「パットゲームスター」を楽しもう！

参加：無料 申込み不要 お気軽にご参加ください。

◆11月21日(水)13:30～15:30

◆場所：倉吉市成徳公民館 2階 大会議室

◆持参：運動シューズ  
グラウンド・ゴルフクラブ ※用具は公民館にもあります。



グラウンド・ゴルフのクラブを使  
って行うスポーツで屋外とほぼ同  
じ距離間でゲームを楽しめます。  
ルールはかんたん！

学校へ行こう！ 主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。

どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲11月の開催 6日/13日/20日/27日 (毎週火曜日)

▲時間 12:45～13:20 参加費無料申込み不要

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室

笑顔で楽しく！ ..参加者募集.. 申込み不要

フラ(ダンス) ミノアカ・フラサークル 11/26(月)

■時間：10:00～11:30 ■場所：倉吉市成徳公民館  
■講師：河本高枝さん ■持参：タオル、飲み物  
■参加費：一人1回 500円  
■服装：自由ですが、下はスカートが良いです。

3B体操教室 毎週火曜日

■時間：14:00～15:30 ■場所：倉吉市成徳公民館  
■講師：福井留実さん ■持参：シューズ、飲み物  
■服装：自由 ◆体験参加は無料

第30回倉吉市公民館まつり

主催：倉吉市公民館連絡協議会 倉吉市教育委員会

倉吉市内13地区公民館が作品を展示します。

最終日には学習の成果を舞台上発表しますので、各地区公  
民館の活動をぜひご覧ください。

★会場：倉吉未来中心 アトリウム・大ホール入場無料

●作品展示 12月6日(木)～12月8日(土)  
9:30～18:00 (12/8は16:30まで)

●舞台発表 12月8日(土)開演13:00  
成徳公民館は「3B体操教室」が発表します！

※詳細は各戸配布するチラシをご覧ください。



平成30年度 アーマ「屋内環境」を整えよう。

## 成徳健康フェア

参加費  
試飲  
もりたくさん!!

今日もおなかは絶好腸!

◆日時 平成30年11月18日(日) 9:00～12:30

◆会場 倉吉市成徳公民館 申込み不要、別室無料  
来場者に「のど飴」プレゼント

ヤクルト健康教室

10:30～11:30

★講演会  
「腸元類生活のすすめ 意外と知らない? ウンチのはなし」  
ヤクルトマンも登場!  
★美年齢測定 ★アロマハンドマッサージ (体験あり)  
★ヤクルト400(試飲) 市販品とは違い、乳酸菌シロイ糖が「1本の400倍量」  
100倍効果



まろの健康室・健康づくり推進員測定コーナー

9:00～10:30 11:30～12:30

★骨密度測定  
骨の強さを調べよう!  
★血圧測定  
家族医療はまず、今日の血圧を知ろう!  
★握力測定  
自分の握力測定として有用です。  
★前年齢測定  
年齢は見た目より若い? 男性にも人気のコーナー  
★足指力測定  
バランスを測つておぼわがる!  
★体脂肪測定  
体脂肪のうち「体脂肪の割合」がわかる測定がわかる!  
★血管年齢測定 9:00～12:30  
厚生労働省の基準・検定検査機関認定・認定機関あり  
対象年齢40歳以上、(20代前半は別途料金あり)  
完結20分。(検査結果あり)



小前薬局コーナー

9:00～10:30 11:30～12:30

★ロコモテスト  
足の強さを調べよう!  
★お薬相談  
お薬手帳をお持ちください。かかりつけの病院に合わせます。  
★トリゴネコーヒーの試飲・販売  
大庄店の試飲コーナー。試飲完了後にお持ち帰り。  
高松大学 薬学部長監修  
★販売 もっちりお餅ほか



認知症予防コーナー

★指体操 9:00～9:40  
認知症予防は指先から  
★もの忘れタッチパネル検査・  
介護相談 9:00～10:30  
認知症チェックで、認知症の早期発見もついでに!

ニュースポーツ「ベタンク」体験コーナー

誰でも楽しめるフランス生まれのスポーツで  
全米級のゲームを体験し、  
当館に相手より近づける  
ことで得点を競うゲームです。  
体験とその楽しさをバリエーション! 9:00～10:30



健康検定の試飲 いかがおなは食糧館から

11:30～12:30 (ヤクルト健康教室と同時開催)  
★もっちり入りごはん  
★キノコのスープ

倉吉市成徳公民館 倉吉市成徳公民館  
協力団体 成徳地区民生生活改善協議会、成徳地区健康づくり推進員、鳥取県立厚生病院、  
倉吉市保健センター、長寿社会部、倉吉中央地域福祉支援センター(上巻、成徳)  
鳥取県立大学、小料理屋(南)  
※問い合わせ 倉吉市成徳公民館・倉吉市社会福祉協議会 電話 0877-1 2222-1301

平成30年度 倉吉市表彰式 平成30年10月7日、倉吉交流プラザ

成徳地区関係者では3名の方が表彰されました。

善行表彰 ...おめでとうございます...

★池田宣之さん(宮川町2) 【公民館管理委員会委員長として社会教育の振興発展に貢献】  
★穂久仙十郎さん(住吉町) 【自治公民館長として地方自治の振興発展に貢献】  
★中原俊輔さん(明治町) 【消防団員として災害の防除、生命・財産の保護に貢献】

倉吉福祉センター (倉吉市社会福祉協議会)

11月：ミニギャラリー展示「成徳地区」

「塚町1ミニサロン」の活動でつくられた  
手芸作品を11月5日より展示します。  
この機会に多くの皆さまに見ていただければ  
嬉しいです。



成徳地区社会福祉協議会 主催

小学生が地域の高齢者宅を訪問!

10月16日ふれあい給食の日、成徳  
小学校5年生22人がお弁当、花束、  
メッセージカードを持って32人の  
高齢者宅を訪問しました。

保健だより 11月は児童虐待防止推進月間です。「未来へと命を繋ぐ189(いちややく)」

189とは、「虐待かも」と思った時や子育てに悩んだ時に、すぐ児童相談所に通告・相談ができる全国共通の番号です。近くの児童相談所へ24時間つながり通告・相談をした人、内容に関する秘密は守られます。親を支援することも虐待防止の大切なひとつです。地域のみなさんにできることは、虐待と思われる事実を知ったときには通報。子育て中の親子にやさしいまなざしを。子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

全国共通ダイヤル 189  
倉吉児童相談所 23-1141  
市子ども家庭課 22-8120

