

公民館だより UWANADA ☆

平成30年11月号

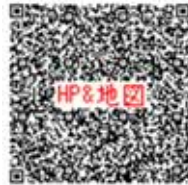
倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



『下田中の金比羅灯籠』

人権口演会

笑って元気♪

～人権について考えてみよう～

難しく考えがちな「人権」を、分かりやすいお話と落語で考えてみましょう♪

◆日時… 11月15日(木)
19:30～21:00

◆場所…上灘公民館

◆講師…矢野 大和さん(口演師)
林家なな子さん(落語家)

◆参加費…無料

◆問合せ先…上灘公民館



主催 上灘地区人研・地区同推、上灘公民館

6年後開館予定

「県立美術館」の 使い方・楽しみ方

県立美術館が上灘地区に開館するにあたり、経緯説明だけでなく、地区住民として美術館を有効活用する“目からうろこ”の色々な方法を紹介しちやいます♪

◆日時… 11月17日(土)
13:30～15:00

◆場所…上灘公民館

◆講師…倉吉博物館 館長
根鈴 輝雄さん

◆参加費…無料

◆問合せ先…上灘公民館

主催 上灘公民館、自治公教養文化部



温もり感じる

竹細工に挑戦!

一見難しそうに見える竹細工!でも、意外に簡単にできちゃいます。温もりあふれる竹細工に挑戦してみましょう♪

◆日時… 11月24日(土)
13:30～

◆場所…上灘公民館

◆内容…壁掛け、生き物

◆講師…西田 輝明さん

◆参加費…100円

◆持ってくる物…作業用ゴム手袋

◆申込み…11月14日(水)までに 上灘公民館へ

主催 上灘公民館



健康づくり

ピラティスで 美ボディめざしましょう♪

気持ちよく体を動かし、体幹を鍛えて、今よりもさらに美しく、健康な身体をめざしてみませんか?

◆日時… 11月24日(土)
19:30～20:30

◆場所…上灘公民館

◆講師…河本 珠紀さん

◆持ってくる物…ストレッチマット(ヨガマット)、
バスタオル、厚手のタオル、お茶 他

◆参加費…無料

◆申込み…11月14日(水)までに 上灘公民館へ

主催 上灘公民館、自治公女性部



他地区交流事業

大人の Xmas☆party

ちょっと気の早い 大人のXmas会♪ バンド演奏あり、マジックショーあり♪ 今宵は、大人にもサンタクロースがやってくる??

楽しいひと時を一緒に過ごしましょう!

◆日時… 11月25日(日)
PM5:30～PM8:30

◆会場…灘手公民館

◆集合場所…上灘公民館に午後5時集合
(乗り合わせて行きます)

◆参加費…500円

◆持参品…飲み物、プレゼント(500円程度)

◆申込み先…11月13日までに上灘公民館へ

主催 上灘公民館・灘手公民館

≪ 団体活動日 ≫

- ・エアロビ教室…11月5・12・19・26日
- ・のびのびクラブ…11月13・20・27日
- ・倉吉ダンスクラブ…11月8・9・16・21・23・29・30日
- ・ポディリセット…11月5・12・19・26日
- ・朗読花みずき…11月1・5・8・9・12・15・19・22・26・29日
- ・上灘めだか会…11月6・20・30日
- ・リラクソヨガ…11月1・7・11・12日

【上灘地区人口集計】

	【8月末】		【9月末】
世帯数	2,504 世帯		世帯数 2,507 世帯
人口	5,520 人	→	人口 5,524 人
男性	2,566 人		男性 2,567 人
女性	2,954 人		女性 2,957 人
【年齢別人口】			
	0～14歳		786 人
	15～64歳		3,151 人
	65歳以上		1,587 人

11月



11月のおもな行事予定
・使用団体

1日	木	上灘血まわし会	9:00
		正月飾り・つまみ細工教室	13:30
2日	金	地区文化祭準備	17:30
3日	土	地区文化祭	13:00
		健康ウォーキング【倉吉淀屋へ】	13:30
4日	日	地区文化祭	9:00
6日	火	折り紙倶楽部四季折折	10:00
8日	木	なごもう会	13:30
9日	金	ガラスアート同好会	13:30
10日	土	ピラティス教室	10:00
		打吹川柳会	12:30
11日	日	地区卓球大会(小学校・体育館)	8:30
12日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
13日	火	定例館長会	19:30
14日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
15日	木	人権口演会(おもしろ人権口話)	19:00
16日	金	上灘公民館・管理委員会	19:00
17日	土	ピラティス教室	10:00
		教養講座(県立美術館の使い方・楽しみ方)	13:30
19日	月	地区体づくり振興会・役員会	19:00
20日	火	老人クラブ女性部(講演会と料理講習)	9:00
22日	木	なごもう会	13:30
		上灘地区教育懇談会(教育を考える会)	19:00
24日	土	ピラティス教室	10:00
		竹細工教室	13:30
		健康づくり講座(ピラティス)	19:30
25日	日	他地区交流事業(灘手公民館)	17:30
26日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
28日	水	給食サービス事業	9:00
		東中校区人研・講演会	19:30

～挑む!～

上灘町自治公民館
館長 米原 顕

2016年10月21日鳥取中部地震発生、いやーびっくりしました。昭和56年頃にも大きな地震がありましたが、我が家に被害が出たのは初めてです。屋根の棟瓦は崩落し壁にひびが入りました。家の中の壁も落ち、壁紙はぼろぼろです。で、費用のない私が思いついたのは自分で修理しようです。さすがに瓦は無理なので職人さんに頼みましたが、ひび割れは近所の量販店から買ってきて補修し、壁紙はインターネットで購入、なんと天井以外の玄関から部屋から全てを自分で張り替えました。やりゃあできるものです。そして今日は障子の閉まらないのを鋸と鉋で削り、障子が閉まった時には、我ながら「やった」と嬉しい気持ちになりました。次は壁塗に挑戦です!



▶昭和町 1-107 ☎ 23-1611

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

9/25 看護大学の『まちの保健室』が行われ、「のどを鍛えて健康寿命をのばそう」のミニ講和もあり、体脂肪測定や骨密度測定などの健康チェックで、看護大生も参加しての聞き取り調査も交え、日頃の健康を考える良いきっかけとなりました。



9/25 菜の花プロジェクトによる菜の花の種まきをしました。これまでの反省をもとに、今年は黒マルチに穴を開け、種まきを行いました。来年の春には大御堂廃寺横に黄色い菜の花ロードが出来上がります。お楽しみに！



9/29 地域探検で、小学校6年生が上灘を探検しようと、地域をめぐりました。当日は小雨がぱらつく中、チェックポイントとして、厚生病院内や上灘駅跡地などでの説明を受け、うわなだクイズもあり、班毎に分かれての探検でした。終りは公民館での焼きそばを食べ地域を知り満足いく学習活動となりました。



10/5 鳥取大学医学部の加藤敏明准教授による健康講座を開催しました。テーマを「いつまでも元気な体と頭であるために」と題し、身体機能の低下を防ぐ為の運動と食事に気をつけている点など、先生の実践を踏まえての講義に真剣に聞き入っていました。



10/6~ スポーツ教室で土曜日に、「ファミリーバドミントン」の教室を4回開催しました。小学生から大人の方まで参加していただき、スポンジ玉にナイロンの羽根が付いて、羽根つきの要領で打ち合う競技で、気軽に楽しめ、笑い声が響き、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしました♡



10/17 老人クラブで交通安全の講習会を開催しました。昨年からの交通事故の発生状況を学び、日没前後の危険性や、斜め横断の危険性など、「車は遠くに見えても車は早い」事を学びました。※右見て、左見て、もう一度右を見て、直角に渡る事。参考になる学習会でした。



子育て総合支援センターだより (TEL 22-3914)



子育て支援センター
“おひさま”に来て一緒に遊びましょう

- 11月のご案内
- ☆ 7日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
 - ☆ 13日(火) 『身体測定』が10:00~11:00、15:00~15:30にあります。
 - ☆ 14日(水) 『身体測定』が15:00~15:30にあります。(身体測定の日には“おひるねアート”もしています)
 - ☆ 28日(水) ☆笑顔 de ハッピーフラダンス☆
- 時間:10:00~11:30
対象:未就学の子どもの保護者
予約が必要です。託児が必要な方はお申込み下さい。
※ただし人数に制限があります。

☆「おひさまベビー」を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
☆「ファミリー・サポート・センター」も併設しています。お気軽にご相談ください。
※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

○9月22日に小林圭子さんをお招きして『親子で楽しむワクワクコンサート』を開催しました。生のヴァイオリンの音色に触れ、リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、手拍子をしたりしながら、親子で楽しんでおられました。



11月は、児童虐待防止推進月間です

「未来へと命を繋ぐ 189 (いちはやく)」
189とは、「虐待かも」と思った時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。近くの児童相談所へ24時間つながります。通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。
「こうしなければならぬ」「こうでなければならぬ」というプレッシャーが親を追い詰め、完璧な親になろうとして、うまく行かず、子どもに当たってしまうことがあります。親は子育ての不安を抱えています。親を支援することも虐待防止の大切なひとつです。「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」という気持ちで周囲の人たちが接することが大切です。
地域のみなさん、ひとりひとりにできることは、
・虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。
・子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。
・子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。
児童相談所全国共通ダイヤル”189”
相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141
市役所子ども家庭課 22-8120

「静か」
静寂を破る親父の暴風雨
静かさを破って響く避難指示
瞑想し闇から灯り見つけ出す
分け前が少し多めで口づくむ
「落とす」
大切な心落して遣る瀬ない
命はな落しちやならぬ拾えない
運動会大声出して義歯落とす
「波」
波風は立ったが意地を貫いた
細波が消えて夫婦に笑み戻る
波がたつ又結び目を確かめる
「棘」
本心は棘を真綿で包みます

打吹川柳



堂満 岳人
岡崎美江
福井知江
青島泰山
湯本貴恵
田中紀美恵
酒井英美子
西田滋
鈴木たけ代
石湯久芽代
野口節子

上灘小学校より

「きらめく音楽を笑顔でひびかせよう～平成最後の音楽会～」

ご来場ありがとうございました！

10月19日(金)に倉吉未来中心大ホールで校内音楽会を開催しました。児童会で決めたテーマ「きらめく音楽を笑顔でひびかせよう～平成最後の音楽会～」のとおり、一人一人の児童が緊張しながらも精一杯の演奏を繰り広げました。この日のために、学年で、学校で、みんなが一つになって練習してきた成果を十分発揮し、平成最後を飾るのにふさわしい音楽会になったと思います。お出でいただいた保護者の皆さま、地域の皆さま、盛大な拍手をありがとうございました。家や地域で「よくがんばっていた！」とほめてもらったことをうれしそうに話す子がたくさんいました。「地域に愛された子は、地域を愛する子になる」という言葉を最近聞き、なるほどと思いました。

今後も、上灘地区の皆さんで、上灘の子どもたちに、ぜひとも愛ある言葉をたくさんかけてやっていただけたらうれしいです。



表題説明コーナー 『下田中の金比羅灯籠』

竹田川土手に“金”の字の入った灯籠がある。正確には、金比羅灯籠で安政六年五月の建立である。四国の讃岐琴平の金比羅宮は、海上の護り神として漁民や海運業者の信仰を集め、やがて金比羅講も出来、大栄町瀬戸には金比羅宮が祀られ、各地方の農村部の人までお布施を出した。下田中の灯籠さんも、こうした中で作られた産物である。
台石に刻まれた奉納の内容は、当時竹田川が橋津港に出ず米積舟の輸送路で、この安全を祈願したものである。明治二十年頃でも、竹田川は大原村まで七石積み舟の舟が通ったというが、米運びのみならず、木材運びや交通にも川が利用され人々の生活を支えていた。村人は、毎月八日に灯明札を廻らして火を点じ礼拝していた。
—下田中集録史よりの抜粋—