

土寄せ作業。5名が汗 ふれ合いソバづくり

9月24日(日)8:00から、25名のメンバーが清谷地内の畑でソバの土寄せ作業しました。「今年はちょっと丈が短い。種蒔いてからも日照りが続いたけえなあ」。



「でも、これから去年並になるで」など、わいわいガヤガヤ。約50分で作業は終わりました。次回は刈り取り。10月21日の予定です。(戸田)

ソバの畝の間を管理機で除草。

秋のニュース

様々な話題

上井公民館に
「出前」
「まちの保健室」



9月25日(火)13:30から、「まちの保健室」が開かれました。

18名の「受診者」は各種の測定(血圧や骨密度等)を受けた後、鳥取看護大の学生・スタッフの方に健康相談をして貰いました。

血圧を測って貰った
り、健康相談

ノルディックウォークで 「レークサイド大衆」を一周。(AKB教室)

9月18日(火)、第4回の「あげい健康バッチリ教室」がありました。今回は、テーマが日常を離れてリフレッシュ。受講生27名は、講師の岸田寛昭さんよりポール

の使い方やポールを使用する準備運動やゲームを習い出発。時々休憩をとり、西高尾ダム1周をノルディックウォークしました。

仲間と栗の実や萩の花を見ながら秋を感じて歩くと、約3Kmも大丈夫。途中、キレイな空気の中を歩いていると野生の鹿が現れるというパブニングもありましたが、思い出に残る1日となりました。楽しく運動ができてバッチリ!でした。



レークサイドの広場で
記念写真

児玉五郎さんが 「県展賞」(版画部門)に輝く

今年の「鳥取県美術展」の入選者が発表されました。それによると、上井地区の「版画教室」から2の方が選ばれました。「県展賞」児玉五郎さん(河北団地)「入選」河口忠義さん(福庭) 尚、地区外の方(1人)も入選され、「版画教室」のレベルの高さがうかがえる快挙となりました。

南国市で、高知大と連携した「防災づくり」に取り組む町づくりを学ぶ

9月11日~12日、振興協議会の18名が県外研修をおこないました。高知大学と連携した防災の取り組みや工夫された健康づくりの推進について学び、今後の地域活動に大変参考となる研修になりました。

間もなくデビュー

「あげあげ KIDSダンサーズ」

メンバーたちは、秋のイベント出演を目指し目下猛練習中です。

「倉吉ばえん祭」でデビュー。ついで、「あげい祭」の芸能発表でヒップホップダンスを披露します。

そして、12月に未来中心大ホールで「倉吉市公民館まつり」に上井地区代表として出場が決定しています。このダンス教室の参加者は、河北小学校の児童たちです。乞うご期待!!

なお、この教室は上井公民館・児童センター共同で運営されているものです。

公民館の仕事に 奮闘しました

9月26日~28日の3日間、2年2名が上井公民館で「職場体験」をしました。「あげい祭」の準備や各種資料づくり等、手際よく真剣に取り組んでくれました。

河北中学生在が職場体験

生徒の感想

公民館では、普段何のお仕事をされているのかわからなかったけれど、この職場体験を通して、普段どのようなお仕事をされているのかがわかりました。貴重な良い体験が出来たと感じます。



熱心に仕事中心!



始めてみませんか!

ファミリーバドミントン教室 (上井地区スポーツ教室)

ファミリーバドミントンって知っていますか?羽根の先が大きなスポンジボールで、手軽さと優しいルールで、どなたでも楽しくできるNEWスポーツです!小さな子供から年配者まで手軽に楽しめるという意味のファミリーです。家族ということではありません。

ぜひ、この機会に体験してみてください。とっても楽しいですよ~♪

〈日 時〉11月11日(日)9:30~11:30
12月 2日(日)9:30~11:30

〈場 所〉河北小学校体育館
〈指導者〉上井地区スポーツ推進委員

〈対象者〉小学生~高齢者まで
〈持ち物〉運動靴、タオル、飲み物

主催:上井地区スポーツ推進委員

共催:上井公民館



ルールなど

▽ボールは、スポンジボールに羽根。スピードが抑えられます。

▽1チーム6名。

・コートに立つのは→前衛1名・後衛2名の合計3名。
・1セット目に出場した人は、2セット目は出場不可。
※みんなで楽しめるよう工夫されたルールがいっぱいあります。

一念発起、ノルディックウォーキングを始めた。「隼あさ散歩」と洒落て、天神川の河川敷を歩いてみるようになった。

小田橋の下をくぐり、北へ。しばらくして左折。堤防の土手道を上がり、そして、河北中学校の野球場に下りてみる。バックネット裏、羽合

用水が流れている辺りにある「六蔵地蔵」さんに花がたてられていた。

河北中の校舎を左手に見ながら、羽合用水側の小道を歩き、正面玄関の方に回った。

と、大きなモニュメント(写真右)。「ふるさと河北」・創立111

社会福祉協議会からのおねがい

私たち上井地区社会福祉協議会の協力で、給食サービスや独居老人の見守りなど住民福祉の向上のための活動を行っています。

ところが、今年度から倉吉市社協の助成金が削減されました。そのため、削減分を補うために来年度より自治公の負担金を値上げ頂き、事業の継続を図って

福祉サービスのレベル維持のために篤志をお寄せ下さい

いく計画です。しかし、このままでは福祉サービスのレベル維持が困難となるため、住民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

香典返しの一部やイベントの剰余金などを上井地区社協に寄付いただくと大変助かります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

上井地区社福協 会長 三浦貴志

本紙発行に協力頂いた事業所一覧

この「だより」には、協賛広告が掲載されています。紙面がカラー印刷になった2007年9月No.9号から始まりました。その収入の全額は、カラーインク代に充てられています。感謝の意をこめ、順不同・協力回数に関わらず掲載します。

有限会社N&M
石田紙器株式会社
スイコー株式会社
TSUTAYA
打吹商事株式会社
株式会社ベクト総業
株式会社プラザボウル
アーク学院
街の洋食屋カッティーナ
焼肉 大平門
炭焼きちやあしゅう大香房

三和段ボール工業株式会社
有限会社伊藤工務
倉吉舎
Hair Create
G-LINE
有限会社 向井組
小川燃料店
FASHION ROOM オサキ
酒ゴリラ

上井こんな所、 あんな所 (124)

旧倉吉産高 (現河北中学校地)



周年記念。河北農高・倉吉産高同窓会とあった。

♪若草萌えて~、天神の流れも清くこの岸边...♪

倉産校歌を思い出しながら、「長尾食堂」の所に出た。たまったラーメン代のツケを一括払いして卒業し

て行った男子もいたっけ...。そんなアバウトなお店も、今はない。

残暑厳しいまだ8月だというのに新学期。玄関前では先生・保護者・生徒が並び、登校して来る生徒に「お早う!」と挨拶運動でした。そこは、完璧な「中学ワールド」。

上井公民館だより

NO158

(06年10月からの通算)

編集:上井公民館
編集委員会

平成30年10月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール)koagei@ncn-k.net
(HP)http://www.ncn-k.net/koagei/

歯科
小児歯科・口腔外科・予防歯科・審美歯科・ホワイトニング
休日 水曜・日曜・祝日 夜間急患対応は、水曜も通院可能

きしだ歯科クリニック
Kishida Dental Clinic

院長 岸田宗文

〒682-0018
鳥取県倉吉市福庭町1-222 ☎0858-24-5588

10月の行事予定

3日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
	あげい祭 会場部会	19:00
4日(木)	あげい祭 総務部会	19:00
	健康づくり推進員会	19:00
5日(金)	福祉推進員連絡会	19:00
6日(土)	教育を考える会「歩こう!あげい再発見」	9:30
9日(火)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あげい祭 第2回専門部長会	14:30
10日(水)	福祉懇談会	13:30
12日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
14日(日)	倉吉市ごみゼロ全市一斉清掃	8:00
19日(金)	あげい祭 展示部会	19:00
22日(月)	老人クラブ ミニ運動会	13:00
27日(土) ~28日(日)	あげい祭 (10/15のチラシをご覧ください)	

今月の「ふれあい給食」サービス 11・25日

3B体操	(月曜) 1・15・22・29日	10:15
	(月曜) 1・15・22・29日	18:30
書道教室	(水曜) 3・17日	10:00
	(水曜) 3・17日	13:30
水墨画教室	(水曜) 24日	13:30
板画教室	(日曜) 14日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 6・13・20日	13:30
リラックスヨガ	(金曜) 12日	10:00

【同好会】

女性のつどい	2・16日	9:30
民謡同好会	1・22日	19:30
太極拳同好会	(月曜) 1・15・22・29日	20:00
	(金曜) 5・12・19・26日	10:00

【その他】

なごもう会	2・16日	13:00
-------	-------	-------

日時：10月6日(土)
午前9:30~
11:30
集合場所：上井公民館
歩いて、約2時間程度
※雨天の場合は、上井公民館で文化財についての講演会になります。
(河北小学校教育を考える会・上井公民館共催)

歩こう「あげい再発見」
地域の宝にふれましょう

【再発見のルート】
上井公民館から出発
↓
波々伎神社
↓
相撲の「谷嵐関」碑

現地で、倉吉市教育委員会・地域の人から説明を聞きます。

上井の元気な人

90歳過ぎても「現役」で畑仕事



大庭光子さん (福庭東)

さつま芋、ゲット!

COPD→喫煙は肺を破壊します (倉吉市保健センター)

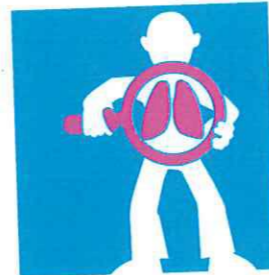
COPD (慢性閉塞性疾患) は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。

主な症状は、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰ですが、その原因の約9割は「喫煙」だといわれています。

たばこの煙は、数百種類の有害物質を含んでいるために、肺の一番奥の肺胞まで吸入されて、肺胞の構造を破壊してしまうのです。

肺胞が破壊されてCOPDになってしまった肺を元に戻すことは出来ません。

喫煙している人は、一日も早く禁煙を行い、COPDを予防しましょう。



第9回 倉吉ばえん祭

10月21日(日)
14:00~20:00
倉吉駅前周辺
(当日歩行者天国)

※中部地震から2年。「ばえん祭」と並行して、「鳥取中部福興祭」は中心市街地で。ステージ・屋台・福興ウォークなど計画されています。



大正15年生まれの92歳。暑い中、畑仕事に精を出す高齢の方がおられると聞き、取材アポを取ろうと、「そちらのお宅におばあちゃんはお在宅ですか?」と電話すると、「私がおばあちゃんです…」と、滑舌の良い若々しい声のトーンが返ってきた。「皆さんの役に立ち喜んでもらえれば」と快く受けてもらった。早速元気の秘訣をきくと、問 1日の過ごし方は? 「デーサービスに通つとる。どっこも悪くないし、世話が

畑は、仲間との社交場

かからんだけどなあ〜。家族が昼間ひとりでおるのが心配みたいで、週2回行つとるだが」
問 元気な秘訣は?
「65歳から野菜作りを始めてなあ〜。毎日動いて、誰にも負けん野菜を作つとる」
問 若い人に言いたいことは?
「死ぬまで勉強だけえ。どんなことでもなあ」
問 最近の楽しみは?
「畑で採れた野菜を使って、保存食を作ることだが」
【取材を終えて】とにかく、話

の展開が早く、面白い。この夏オスメの料理も教えてもらいました。(次回で紹介します)。畑について行くと仲間の方たちが、集まって来られる。畑が社交場のようだ。いつまでもお元気で!

(取材 智子)



おばあちゃんとお仲間たち

余談を聞 (2)

まだ残暑厳しい8月25日頃なのに、もう2学期。昔は9月からだったのに。なぜ?

市の教育委員会に問い合わせました
一夏休み期間が短くなったのは?
答「平成7年度から学校が週5日制になり土曜日休み。授業日数の確保が難しくなりました。それで、春・夏・冬休み等を短縮して日数の確保をしています。市では、1年間の授業日数は203日と決まっています」
一学校によって終業、始業式が違うのはなぜ?

答「以前は教育委員会で決め、同一日でしたが、現在は夏休みの期間を7月10日~9月10日の間に校長判断で各学校に決めてもらっています」
《余談》子供たちが楽しみにしていた夏休みも連日の猛暑。学校が始まって暑さが続き、汗だくの通学風景を見ながら、早く涼しくなって!と祈る様な気持ちだった。(大嶋)

編集後記

次々に日本列島に爪痕を残した台風、そして地震。被害に遭われ、今も不自由な生活を強いられている方々にお見舞い申し上げます。TVで報道されるや否や、自分に置き換え考える良い機会にもなり、そして義援金と支援金の違いも分かりました。プチニュース：公民館主事の福井さん、ご結婚おめでとうございます!(智子)▽「野球の張本と王選手。ボクシング山根会長。アメフトの日大田中理事長。2歳の幼児救出の“スーパーボランティア”尾島さん。共通点は?」とTVでやっていた。直ぐ分かったッ!みんな、昭和15~6年生まれでえ〜す。(昭和15年生まれのT)

私は大阪から2015年7月より倉吉市に移住しました。とても感動したことは、太陽の光。モコモコの白い雲と青い空のマッチング。空気が美味しく水が綺麗なことです。川沿いの散歩道を海に向かって歩く道は、真直ぐで、心の中ではWayの気持ちよさです。山の育みの景色は、お母さんの胸元のようにはっきりと癒される風景にありがたそうです。春の新芽。秋の実りの風景も大好きです。小鳥の囀りも自然界の雄大な恩恵が実証されていると感じています。大型の野鳥、鷺、キジ、

リレーエッセイ (95)

♡ I Love Kurayoshi ♡

矢口美代子 (海田西町)

鴨なども間近で見ることができて感動!なかでも、キジの鳴き声はあの美しい姿に似合わない(ヤキという)鳴き声で耳を疑いました。果樹園と野菜畑、草花も勢よく育っています。野菜、果実は格別に美味いと感じています。不便の部分も感じますが、この長閑な大自然は宝です。ずーとこのまま、ずーと続きますように。そして、高層マンション、ビルディング、山々の開拓STOPIと願います。また、倉吉でお会いする方々のお人柄は春の日射しのようにほっこりとした余韻が残り、癒されそして、平和です。

手作り賞状作ってみませんか?

主催：上井公民館・上井板画教室

版木といわれる木を彫る版画を、小学生の時にみなさんやったことがあるのでは。今回は、板画教室のみなさんと「板画年賀状作り」を企画しました。

- 1回目 11月11日(日)
 - 2回目 11月25日(日)
 - 3回目 12月9日(日)
- 10:00~12:00

申込み〆切：10/31まで
詳しくは回覧板をご覧ください。

第32回
あげい祭
10月28日(日)
(作品展示は27日も)

明るく、軽やかに!
か！去年の祭りの一コマ