

世帯数 2,228戸
人口 4,994人
男 2,378人
女 2,616人
(平成30年8月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

10月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	月		
2	火	14:00	お片づけ教室
3	水	15:30 10:00	枕太鼓伝承教室 なごもう会
4	木	13:00	第59回倉吉市福祉大会 (倉吉未来中心)
5	金	18:30	自治公民館長会
6	土	10:00	女性部健康教室
7	日	9:30	くらしよ女子駅伝・日本海駅伝競走大会応援
8	月		倉吉市民体育大会
9	火	9:00 13:30	ふれあい給食サービス 第1回ふれあい給食サービス役員会
10	水	14:30	枕太鼓伝承教室
11	木		
12	金		
13	土	9:00	サラバンダのぼり旗立て
14	日	8:00	倉吉市民体育大会 倉吉市ごみゼロ全市一斉清掃
15	月	9:30	学校開放企画運営委員会 公民館研究指定事業(9:20集合)
16	火		
17	水	10:00 14:00 15:30 18:00	なごもう会 折り紙教室 枕太鼓伝承教室 パトロール河北 (八屋、下余戸、伊木)
18	木		
19	金		
20	土	9:30	サラバンダ準備
21	日	9:00	第25回サラバンダin西郷'18
22	月		
23	火	9:00	ふれあい給食サービス
24	水	9:30 13:30	市教委計画訪問 西郷枕太鼓伝承教室 (閉校式)
25	木		
26	金	18:30	西郷地区福祉懇談会
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		西郷地区社会福祉協議会研修旅行
31	水		
11/1	木		
2	金	18:30	自治公民館長会
3	土		

各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3水曜日
20:00～

体操教室
10月16日 (火)
13:30～

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00～

バウンスボール
毎月 第2・4日曜日
13:30～

お茶を楽しむ会
10月12日 (金)
13:30～

西郷シニア元氣塾
10月11日・25日 (木)
10:00～

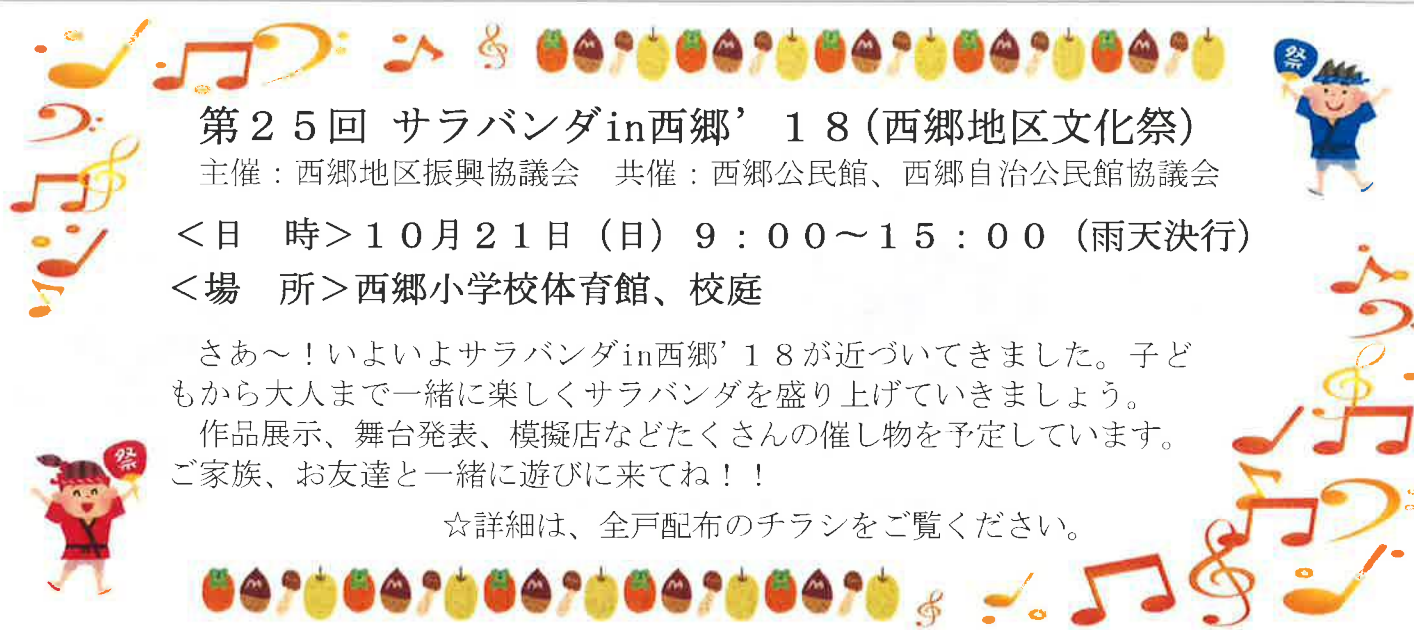
草の実俳壇
10月18日 (木)
10:00～

川柳
10月15日 (月)
13:30～

囲碁教室
第2・4 水曜日
13:30～

楽しいガーデニング
10月2日 (火)
視察見学

絵手紙
10月18日 (木)
13:30～



第25回 サラバンダin西郷'18 (西郷地区文化祭)

主催：西郷地区振興協議会 共催：西郷公民館、西郷自治公民館協議会

<日時> 10月21日 (日) 9:00～15:00 (雨天決行)

<場所> 西郷小学校体育館、校庭


さあ～！いよいよサラバンダin西郷'18が近づいてきました。子どもから大人まで一緒に楽しくサラバンダを盛り上げていきましょう。作品展示、舞台発表、模擬店などたくさんの催し物を予定しています。ご家族、お友達と一緒に遊びに来てね！！

☆詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください。

くらしよ女子駅伝・日本海駅伝競走大会応援

主催：西郷地区振興協議会

今年も駅伝のシーズンがやってきました。西郷地区振興協議会では、10月7日 (日) に行われる駅伝を応援する横断幕を1日 (月) に取り付け、全国から来県される方、選手、役員の方の歓迎をし、当日は八屋地内において10時～14時頃まで応援する予定です。皆さん応援に参加してみませんか。



倉吉市民体育大会開催

10月8日 (月)、14日 (日) にスポーツを通じてふれあいの輪を広げ、健康で生きがいのある市民生活と「元気な倉吉」の創造を目的に、市民体育大会が開催されます。西郷地区からも各種競技 (ソフトボール・バレーボール・卓球・ラージボール卓球・バトミントンなど) において多くの選手のみなさんが参加されます。頑張ってください。

詳細については、倉吉市役所HPまたは、西郷公民館へお問い合わせください。

「くらしよ男女共同参画かるた」読み札の文案募集！

くらしよ男女共同参画推進スタッフ会

テーマは『防災』です。地域、学校、職場等における男女共同参画の視点からの防災について考えてみて下さい。たくさんの応募お待ちしております。

※50音の内、西郷地区担当はさ行「さ・し・す・せ・そ」始まりの文で、「五・七・五」を基本とします。

<募集期間> 10月1日 (月)～31日 (水)

<募集箱設置場所> 西郷公民館

男女共同参画とは・・・性別による固定的役割分担意識にとらわれることなく、個性と能力を十分に発揮でき、男女がお互いに人権を尊重し、協力し合うこと。

若桐山

今年も大日山に小学生を含む30人で、悪天候で足元の悪い中お参りした。私が参加するようになり9年目になる。事前に多数の地域ボランティアの協力を得て、登山道の倒木の処理、大日山広場の草刈などを行った。そうした維持管理活動のおかげで、毎年無事にお参りすることが出来る。

五本の登山道の中、今年には下余戸コースを登る事になった。このコースは登り口に枯れることのない湧水が有り、その後、急な登り坂が続く。ここで早くも息が切れ先頭と離れてしまう。年々体力が落ちてきているのを痛感する場所でもある。これを過ぎるとなだらかな坂になり、一息入れて、ここを登り切れば若桐山コースと尾根で合流し、大日山まで七百八十mの案内石柱を目にする事が出来る。ここから八屋登山道と合流するまで比較的楽な登山道だ。また少し登れば、山根、伊木登山道と合流する。今までは、ここから先、大日山までの道が一番なだらかで景色のいい所だった。本来ならば、円谷、天神川、極楽寺、そして黄色の田が一望できる場所であるが、ここ近年、手に負えないほどの倒木や生い茂った樹木のせいで、今年にはほんの一部しか見ることができないのが残念であった。

ようやく大日山広場に着くと、東郷池からの風と初秋の景色が迎えてくれる。全員で阿弥陀如来像に合掌し、般若心経を唱え帰路についた。帰り道、体が軽くなったのは下り坂のせいなのか、それともお参りのおかげか・・・心軽やかに下山した。

8・9月の報告

男の料理教室

開催日：8月31日（金）

地区の女性4名の指導で、男性10名が大山おこわ、茶碗蒸しなど4品をつくった。

わいわいがやがやの楽しい2時間であったが、手際良くできあがった。

その後の試食会では、西郷地区名物の「若桐おこわ」と「大山おこわ」の違いを聞いたり、県西部で作られる茶碗蒸しの中身には、飛魚ちくわや春雨を入れるなど料理談義で遅くまで話が弾んだ。



気象情報を読み解き、 減災につなげよう

開催日：9月18日（火）

倉吉市役所防災安全課の鳥飼係長より、7月に発生した岡山での豪雨災害の怖さ、北海道胆振東部地震と鳥取県中部地震との違いなど、30分にわたり写真を見ながら話を伺った。

続けて、鳥取気象台山本気象情報官より、防災気象情報の活用、台風と災害などの話を伺った。倉吉でも今年既に3回も避難所が開設された事もあり、とても興味深かった。…皆さん、逃げるが一番、早い勝ちです。



みんな頑張った大日山フットパス

開催日：9月15日（土）

当日は、雨はなんとか落ち着いたものの、連日の雨で山道は荒れていると思われ、登山が危ぶまれた。しかし、登れる人は押んで来ようと、約30名が9時頃に西郷公民館を出発した。

ほぼ皆が長靴の準備が出来ていたが、山道は予想通り悪く、ぬかるみはもとより川の様になっている部分もあり、ズックの子どもを抱えたり、背負ったりして通ったところもあった。こんな中でも、子どもも大人も元気に登り、途中、茸くらべの茸も探しながら歩いた。

大日山に到着すると、東郷池が眺められ、初めて来たという人もあり、皆大喜びであった。

その後、涌嶋順子さん（上余戸）を導師として大日如来石仏にお参りし、健康・学業向上等を願った。

下山後は、登山しなかった人も含め、西郷公民館で食生活改善推進員の皆さんの指導により、食の大切さについて、紙芝居による学習をし、「どんどろけめし」等の郷土料理をつくった。そして、皆で美味しくいただいた。

食後は、山で採った茸くらべ・じゃんけんゲーム・クイズなどを行い、楽しいひと時を過ごした。ちなみに、クイズ1位は前田隼利くんでした。（西郷地区青少年育成協議会）



透ける折り紙教室

開催日：9月19日（水）

透ける紙を使い、折り重なりを楽しむ折り紙に挑戦。

まずは、正方形の紙を使い「半分折って開き、そのまた半分折って・・・」と基本となる形を練習した。そして、基本形を4つ重ねると、きれいな星形に変身。

次に、長方形の紙を使い、基本となるヨットの帆のような形絵を8枚折り重ねていくと、風車のような形に。

折り重なり、濃淡や色の組み合わせで、とっても素敵な作品に仕上がった。

第2回目を次の日程のとおり開催します。

〈日 時〉10月17日（水）14：00～15：00

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈対 象〉小学生～大人まで

※参加申し込み不要。直接、西郷公民館へお越しください。

西郷枕太鼓伝承教室

開催日：毎週水曜日

今年も21人の子どもたちと一緒に西郷枕太鼓伝承教室が始まった。開校式の9月5日（水）には、貴重な木枕をお借りして、枕太鼓の歴史の説明を聞き、伝統を引き継ぐことの大切さを学んだ。

いよいよ練習に取り掛かった。グループに分かれ練習を始めると、自然に上級生が下級生に優しく手ほどきをしていた。

サラバンダin西郷の舞台発表では、地域のみなさんにお披露目できるよう頑張るぞー！！



館長会・総務部会合同視察研修

開催日：9月2日（日）

館長会・総務部会合同で、不動院岩屋堂（若桜町）、大江ノ郷（八頭町）などで研修を行った。

国指定重要文化財（日本三大投入堂のひとつ）の不動院岩屋堂は、天然の岩窟からせり出すように建っており驚きの光景であった。

また、「農と食のナチュラルリゾート」をコンセプトに6次産業化の推進を図っている大江ノ郷自然牧場のお話を聞くことができた。地域とのつながりを大切にし、地元農家との協力、連携や農業の素晴らしさを学生たちに伝えていく姿に大変興味を感じた。西郷地区を盛り上げていく良いヒントをもらうことができた。



西郷地区交通安全講習会

開催日：9月12日（水）

倉吉警察署交通課より鳥取県内や管内における交通事故状況の説明を聞いたり、物忘れが始まっているかゲームを使って判断ができるということで、実際体験をしてみた。

年齢と共にだんだんと反射神経も鈍ってくるが、それを自覚していないことの恐ろしさ、意識と行動のズレを自覚することの大切さを学んだ。いつ誰もが交通事故の加害者、被害者になるか分からない。日頃から、そのことを頭に置きながら、車や自転車の運転、歩行など気をつけたいものだ。

そして、繰り返しこのような講習を受けることも必要だと改めて感じた。



10・11月のご案内

竹細工に挑戦！

主催：西郷公民館

自然のマダケを使って、懐かしさと温もりを感じながら竹細工に挑戦しましょう！

〈日 時〉11月16日（金）

13：00～16：00

〈場 所〉西郷公民館図書室

〈内 容〉竹細工：飾り台と生き物（カニ、トンボカマキリの中から1つお選びください）

〈講 師〉西田 輝明さん（関金町）

〈参加費〉100円

〈持ち物〉ゴム手袋

〈申込み〉10月29日（月）までに西郷公民館へ



西郷地区福祉懇談会

主催：西郷地区社会福祉協議会

成年後見制度について学びませんか？

〈日 時〉10月26日（金）

18：30～20：30

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈内 容〉◇講演会

テーマ「成年後見制度について」

講師：倉吉公証役場 中本 昌彦 氏

◇討議

テーマ「西日本豪雨災害で感じたこと」
～我々の取るべき行動とは～

説明：倉吉市防災安全課



西郷川柳教室

草の実俳壇

小さき花零して稲穂波打てり
二人分庭の秋茄子余るほど
暮しごとと跡形もなし秋出水
次回 十月十八日（木）和室十時

田中 ひでや
増井 ゆり枝
中井 えつ子



お題「心」
心配で修学旅行ママも行く
空気を伝えられず時が経ち
本心を伝えられず時が経ち
見た目より心美人にほれました

勝己 悦子 淑子
あけみ 淑子 悦子

綿雲に心を乗せて君の町

お題「そろそろ」

だんだんと肌を感じる衣替え

エンディングノート準備で積んだまま

ゆつくりと時が流れる独りの日

徘徊に一人そろそろ出かけてく

腰が痛い足が痛い古希超える

次回 十月十五日（月）図書室一時三十分

お題「命」「結ぶ」

勝己 悦子 淑子
あけみ 淑子 悦子