

高城公民館だより



第362号 2018年(平成30年)8月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆6月末現在 高城地区世帯数…761世帯(-3) 高城地区人口…男993人(-2)・女1,029人(-4)・計2,022人(-6) ()前月比

高城・北谷・社地区合同交流会

『オリジナルハーバリウムを作ろう!』参加者募集

今話題の「ハーバリウム」を作ってみませんか?

ハーバリウムとは、「植物標本」という意味です。ドライフラワーやプリザーブドフラワー、果実などを瓶に詰め込み専用オイルに浸すことで、生花のような美しい状態を1年以上楽しむ事が出来る今話題の雑貨です。

日 時 9月13日(木) 13時30分~15時頃までを予定しています。

場 所 社公民館

材料費 1本 1,500円

申込締切 8月20日(月) 午前中まで

連絡先 高城公民館 電話28-0950

作品作りを通して交流も楽しみましょう!



地域のチカラが必要です

久米中学校支援ボランティア事業

この事業は、教育環境を整えることにより、生徒たちがより充実した学校生活が送れるようにする事を目的として行われるものです。現在、全校生徒約120名と少子化が進んだことにより保護者も減少し、広い校地の環境整備作業に手がまわらなくなってきています。子どもたちのために地域の皆様のご支援をお願いします。

日時 8月26日(日) 6:30~8:30

内容 校舎周辺の草刈りや庭木の剪定など
詳細については班回覧をご覧ください。

志・やる気・元気

5月の募集では、残念ながら希望者がなかったということで、今回「集落支援員」の再募集をすることになりました。少子高齢化による担い手不足や地域活動の衰退化、また年々深刻化する空き家対策など、山積している課題解決に向けての第一歩として集落支援員の配置が期待できます。志とやる気のある方、どなたか心当たりはございませんか

「安心して暮らせていますか? あなたは・・・」

上記のテーマは平成17年に制定された高城地区町内学習会の統一テーマとして、現在まで引き継いできたものです。このテーマには「高城地区の全ての住民が、部落であるなしに関わらず、ここに住んで良かったと思える自分の集落であってほしい」という思いの実現と、誰もが等しく「幸せに生きたい」と願い、懸命に生きているという事を認識し合える、そんな温かい人間関係や繋がりを大切にできる地区でありたいという願いが込められています。

近年、人権政策を確立するための「法」制定を求める部落解放運動や国民運動の積み上げ、国際人権運動と連動した差別解消法の制定、施行の動き中、2016年には【障害者差別解消法】と【ヘイトスピーチ解消法】、そして【部落差別解消推進法】が施行されました。今年の町内学習会は【部落差別解消推進法】を取り上げ、この法律の内容や意義に対する認識を深めることを目的に実施することにしています。同推委員さんや自治公館長さんによる合同事前研修会は9月25日に予定されていますが、下記の日程で今回のテーマに沿った内容の講演会がありますので、ぜひご参加ください。

- ・8月8日(水) 「第43回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会」
9:00~16:00 とりぎん文化会館 梨花ホール
- ・8月10日(金) 「久米中校区同和教育研究協議会 社会教育部交流会」
19:30~21:00 社公民館
- ・8月19日(日) 「部落解放研究第46回倉吉市集会」
10:00~15:30 未来中心・交流プラザ

8月の行事予定

日	曜	内 容(時間・場所)
1	水	桃デザートづくり教室 13:30~ みつぼし踊り練習③ 19:30~20:30
2	木	久米中校区同研公開保育(高城保育園)
3	金	みつぼし踊り準備(先導車の飾り付け等) 9:30~ ふれあい給食(業者弁当)
4	土	打吹まつりみつぼし踊り大会 15:30~ 踊り 19:20~20:50
7	火	地区公民館長会 10:00~(上北条公民館) 夏休み子ども事業(食育編) 10:00~ なごもう会 13:30~ 民児協定例会 19:00~
10	金	久米中校区同研社会教育部交流会 19:30~(社公民館)
13	月	事務室閉室(職員不在)
14	火	※貸館はできますので、事前にお問い合わせ下さい。
15	水	
16	木	主事研修会 9:30~ 上小鴨 ※午前中主事不在
17	金	ふれあい給食(業者弁当)
19	日	部落解放研究第46回倉吉市集会 10:00~(未来中心・交流プラザ)
21	火	なごもう会 13:30~
22	水	体育部長会 19:00~ 久米中校区同研全体研修会 19:30~21:00(社公民館)
23	木	夏休み子ども事業(竹細工編) 10:00~
24	金	第2回小学校適正配置説明会 19:00~
26	日	久米中学校環境整備 6:30~
30	木	自治公館長会 19:00~
9月の主な行事 ・町内学習会事前研修会 25日(火)・地区運動会 30日(日)		

参加者を募っています

まずは 見学から

高城唯一の郷土芸能である「牛追掛節」の保存継承活動を行っている「高城牛追掛節保存会」は、後継者不足という大きな問題を抱えていることから、2度にわたり館報(3月・6月)で唄い手と尺八伴奏者を募集してきましたが、残念ながら希望者はまだありません。現在、8月26日(日)大山で開催される「県青少年郷土芸能の祭典」出演に向けて練習をしています。まずは気楽に見に来ていただきたいと思います。お待ちしております。

【練習日】※練習会場は高城公民館
8月11日(土) 19:30~
8月18日(土) 19:30~
県外での公演も予定しています

夏休みは 公民館へGO!

部落解放研究第46回倉吉市集会
事業・竹細工編」の期日が決定しました。申し込みは公民館までご連絡下さい。

日時 8月23日(木) 10時~

場所 高城公民館

持ち物 ハンカチ、弁当、水筒

内容 竹細工(紙鉄砲、カマキリ)

参加費 無料

夏休みの思い出が一つ増えるよ♥

更生保護女性会の活動について

暖かいご支援をお願いします 「地域社会の支え」が必要です

罪を犯した人も、やがて社会に戻ってきます。これらの人たちが再び罪を犯すことを防いで立ち直りを助けるとともに、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会をつくるための取り組みがあります。それが「更生保護」です。そして、女性の立場から、地域における犯罪予防や子どもたちの健全育成のための子育て支援などを行っているボランティア団体が『更生保護女性会』で、現在高城では5名の方が加入し活動をされています。一例を挙げますと、小学校5・6年生の家庭科授業の学習補助の他、使用済み切手や書き損じハガキ用紙を回収し、未使用ハガキに交換して小学校へ寄付する活動をされています。回収ボックスは高城小学校、高城公民館、高城児童センター、上米積児童センター、さわやか人権文化センターに常設してありますので、ご協力よろしくをお願いします。

チャリティーバザー開催 9月1日(土) 午前10時(未来中心アトリウム) 未使用物品の提供があれば石田恵子さんまで



これが回収ボックスです

6・7月の事業報告

手芸を楽しもう！「アクリルたわし・アクリル毛糸モップづくり」教室（7/1 日曜日）

参加者は、【かぎ針で編むアクリルたわし】か【ホコリ取りの小さなアクリルモップ】のどちらか作りたい物の方に分かれて講師の説明を聞きながら、みなさん和気あいあいとした雰囲気の中楽しく製作されていました。

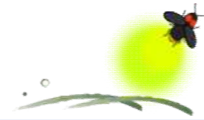
ホコリ取りモップは、初めての方にも分かり易く簡単な作り方を教えていただいたので、「子どもと一緒に作ることが出来そうです」という声がありました。

アクリルたわしは入門編の手先がスッポリ入る筒形編みに挑戦し、1時間で1個のアクリルたわしが出来上がりました。2個目に挑戦された方もありましたが、時間がなくなったので自宅に帰り作ると話しておられました。

目に飛び込んできたのは…

「高城ホタルナイトウォーク」(6/30 土曜日)

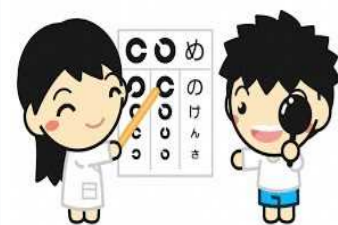
ロマンチックな高城の夜空にホタルのひかりを求めてナイトウォークに出かけました。ホタル出現地に詳しい地元上大立Y氏の案内で、ホタルの出現を待ちながらのウォークも前半を終え、半ばあきらめ顔の参加者の顔が一瞬にして変わったのは、上大立のお地藏さんを過ぎた辺り。木々の間からかすかな光。それも一匹や二匹どころではなく、なん十匹もの姫ホタルが乱舞している光景が目にと飛び込んできたからです。その幻想的な光景に我を忘れ、皆さんが童心にかえり興奮気味。私たちの手の届くあたりまで近づいてきたホタルを道路沿いに追いかけて、ゴールの松尾越えに近づくころにはさっきより一回り大きな光を放つホタルの舞。今度は源氏ホタルが出現したのです。今年のナイトウォークは、一夜で姫ホタルと源氏ホタルに遭遇する至福の時間を堪能できた催しになりました。来年は是非皆さんも参加してみたいですか。(高城歩々の会：矢野信子)



まちの保健室開催 (7/1 日曜日：下米積公民館)

21名の参加者は健診後、その結果を受けて個別にアドバイスをいただき、その後「睡眠」について話を聞きました。普段はそれぞれに健康診断を受けておられるのですが、日頃近くで暮らしていながら話をすることが少なく、皆さんと同じ内容について話し合ったり、現状を確認する機会が持てたことはとても有意義な時間だったと感じていただけたようで、次もぜひ参加したいという言葉いただきました。(下米積館長：増尾孝康)

気軽に相談してね



新刊図書紹介 (倉吉市より)

- 人権絵本「あなたなら どうする」
- 鳥取県中部地震記録誌が届きました。事務室に置いてありますので、ご自由にご覧ください。

新刊図書コーナーの紹介

- 相田みつを いのちのことば「育てたように 子は育つ」が入りました。(相田みつを 書、佐々木正美 著)

ありがとうございました

金一封 桜 山根 喜代美 様
(故 長男 和 真 様)
高城地区振興費と福祉事業費に
ご厚志いただきました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

高城保育園 わんぱくクラブ 8月予定

- * 3日(金) 水あそび
- * 21日(火) 水あそび
- * 24日(金) さかなづくり(製作)
- * 28日(火) 水あそび
- * 31日(金) ふれあい遊び



○水あそび…中庭やテラスで水あそびをします。

※天候などにより内容を変更することがあります。

開放日…毎週火曜・金曜日(ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分～11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

※毎回、絵本の貸し出しや保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

みつぼし踊り練習会 (7/7・21)



「今年も高城の元気をアピールしようでえー』『よっしゃー!』

8月4日の本番に備えての練習会は、ここ2年間の悔しさを晴らそうという思いもあり、みつぼし踊り本来の動きの基本に返り、手の動かし方や足の運び方の確認、あいの手の声のタイミングやボリュームなどの確認をしながら、密度の濃い練習になりました。しかし、例年に比べると参加者数は少なく、過去最低人数での参加を余儀なくされてしまいそうな状況になっています。練習会はあと一回(8月1日)の予定です。公私共に大変お忙しいとは思いますが、高城の元気な姿を発信するためにも、一人でも多くのご参加をよろしくお願いいたします。なお、本番だけの参加でも結構です。お待ちしております。

サークル活動予定

- ・すぎなの会：毎週水曜日(ふれあいセンター)
 - ・はなれ舞：毎週火・木曜日(ふれあいセンター)
 - ・ちぎり絵：8月はお休みです。
 - ・ひまわり会：毎月2回(ふれあいセンター)
 - ・走ろうサークル(ストレスや運動不足の解消にどうですか) 日 時：8月7日(水)・21日(水) 午後8時～9時 集合場所：高城小プール前駐車場 活動場所：高城小学校校庭(外が使えない場合は体育館) 準備物：運動シューズ、汗拭きタオル、水分補給
- ※三朝・北栄・琴浦の各町駅伝大会等への参加を予定しています。また、新規加入者を募集しています。

乳幼児クラブ

8月は、夏休み期間中のためお休みです。



自衛消防団夏季火災訓練(7/14 土曜日)

高城は他地区ではすでに廃止されてしまった出初式や一斉放水を今も継続して実施されています。また夏季火災訓練も永年にわたり重要な訓練として毎年実施されています。そんな中、岡地内で実施された今年の夏季火災訓練には、総勢243名の出動を得て、岡、福積、般若・椋波連合、上福田の各分団による本番さながらの機敏な操法で火点への放水が行われました。実施分団の皆さんはもちろん見学分団の皆さんもご苦労様でした。連日の猛暑で異常な乾燥状態が続いていますので、火気の扱いには細心の注意を払いましょう。



筒先をしっかり握って火点めがけて放水中!



山崎照美西倉吉消防所長様からの指導講評は概ね好評でした

保健センターだより

夏場の全身の疲労感や倦怠感、食欲不振といった体調不良は、「夏バテ」と呼ばれています。夏場は暑さによる疲れから、冷たいものばかり好んで食べ、内臓を冷やすこととなります。そのため、消化機能が低下して食欲が減退し、のど越しの良いそうめんや冷やしうどんなど炭水化物のみの食事になり、普段以上に栄養のバランスが崩れ、体調不良を起こす原因になります。この時期には、免疫力を高め、パワーの源になるたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品等)、糖質を効率よくエネルギーに変える働きがあるビタミンB1(豚肉、うなぎ等)、疲労回復に効果的なビタミンC(オレンジ等のかんきつ類、赤ピーマン等の緑黄色野菜)などバランスのよい食事と、毎食一品は温かい物を添えて食べることを心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。