

めいりん 公民館だより



8月

■No.420 平成30年8月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00
 (事務所) 9:00-17:00
 ■〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674
 ■TEL (0858) 22-0642
 ■FAX (0858) 23-6015
 ■メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/



字手紙サークル「美鈴会」作品

めいりん
歴史講座

明倫公民館研究指定事業

ひまみてふり明倫紀行 Ver.3

② 9月6日(木)9:30~11:30

㊦ まるで魔法の農具「太一車」

過酷な重労働だった水田の除草作業。それを解放した太一車とは？

- 講師 関本明子さん(倉吉市立博物館)
- 場所 明倫公民館



問合せ：明倫公民館 22-0642 (平日9:00~17:00)

次回は10月4日(木)㊦見事な技が光る「刀鍛冶」

9/15
(土)

明倫公民館主催事業

伝統工芸 曲げわっぱ作りに挑戦!

9月15日(土) 9:30~14:45

「杉の町」智頭町へ出かけ、世界に一つの曲げわっぱ弁当箱を作ります。木の板が曲がる不思議体験をしてみませんか? ※キット

- 場所 智頭農林高等学校 ※バスで出かけてます。
- 日程 9:00 明倫公民館集合・出発
10:30~曲げわっぱづくり
12:15 ~昼食~ キッチン「おむすびころりん」
13:00 智頭出発⇒14:30 到着・解散
- 講師 天川敏之さん(智頭農林高等学校教諭)
- 参加費 材料費1,000円と昼食費1,000円(実費)
- 定員 15名程度(定員になり次第〆切)

申込み：明倫公民館 22-0642 (平日9:00~17:00)

第32回 明倫地区振興協議会主催

みんな
来てね~

めいりん祭

日時 9月1日(土)

※雨天順延 2日(日)

会場 明倫体育館跡地(鍛冶町1)
(人権文化センター横)

※詳しくは後日配布のチラシをご覧ください



〈タイムテーブル〉

16:30~ オープニング 西中吹奏楽部
16:50~ 開催式
17:05~ ステージ発表

★特別ゲスト JUKEBOX(ジュークボックス)さん
地区内各施設、サークル
明倫小学校3年生「ニコニコめいりん音頭」

18:50~ 輪踊り
19:00~ 大抽選会(空くじなし)

〈めいりん祭実行委員会事務局・明倫公民館内〉 電話22-0642 (9:00~17:00)

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

2018年 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
明倫公民館管理委員会から事務所閉鎖のお知らせ ●13日、14日、15日、終日、事務所を閉めます。 各部屋の利用はできますので、利用される団体の方は10日(金)に鍵を受け取りにおいでください。			万灯づくり13:00~ 明倫公民館 めいりん祭実行委員会① 19:00~	総務部長会19:00~	なごもう会 13:00~	打吹まつり 山車巡行 14:00集合
5	6	7	8	9	10	11
			← サマースタディン社公民館 →	ふれあい給食8:00~		山の日
			万灯づくり10:00~11:00 人権文化センター 文化部長会19:30~	自治公館長会19:00~ 防災部長会19:30~ 住民スポーツの日20:00~	社会部長会19:00~	
12	13	14	15	16	17	18
	明倫公民館・事務室閉室				なごもう会 13:00~	
19	20	21	22	23	24	25
				ふれあい給食 8:00~		
		めいりん祭実行委員会② 19:00~	学校開放企画運営委員会 19:30~	河原町地藏盆祭り		
26	27	28	29	30	31	
	明倫小学校始業式	西中学校始業式				
	万灯づくり13:00~ 明倫公民館					

~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

- 第2 木曜日 老人クラブ
 - 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3 木曜日 自治公民館協議会
 - 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少協担当町 福吉町 明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計>

倉吉市HPより

	5月末	6月末	増減	昨年6月末	1年前の増減
世帯数	1,794	1,786	▲8	1,799	▲13
人口総数	3,628	3,621	▲7	3,694	▲73
男性	1,648	1,645	▲3	1,678	▲33
女性	1,980	1,976	▲4	2,016	▲40
0~14歳	351	356	▲5	362	▲6
15~64歳	1,842	1,834	▲8	1,881	▲47
65歳以上	1,435	1,431	▲4	1,451	▲20



明倫公民館の利用(貸館)のご案内

会議室、和室、調理実習室などを利用できます。

詳細は、明倫公民館へお問合せ下さい。☎22-0642

貸し館利用時間 通年 9:00~22:00

事務所開館時間 平日 9:00~17:00

●利用料金

地区住民の方は減免の措置があります。ご相談下さい。

●利用の際ご注意下さい。

※利用後は、清掃をして日誌の記入をお願いします。

みんなの公民館です。利用後は必ず清掃をして、次の方が気持ちよく使えるようご協力ください。

地域連携事業

地域の事業に参加しよう！
「めいりん万灯」をつくろう！

子ども達と一緒に、めいりん万灯を作りましょう。出来上がった万灯はめいりん祭の会場で展示します。どうぞお誘い合わせてご参加ください。

- ★日時 8月8日(水) 10:00～
- ★場所 人権文化センター(鍛冶町1丁目)
- ★参加費 無料
- ★対象 地域住民・小学生
- ※当日、会場においでください。



昨年の様子

健康便り

夏バテ防止



夏の全身の疲労感や倦怠感、食欲不振といった体調不良は、「夏バテ」と呼ばれています。夏の時期は暑さによる疲れから、冷たいものばかり好んで食べ、内臓を冷やすこととなります。そのため、消化機能が低下して食欲が減退しがちです。「のど越しの良いそうめんや冷やしうどんだけで終わり。」なんていう日もありがち。そうすると、炭水化物のみの食事になり、普段以上に栄養のバランスが崩れ、体調不良を起こす原因となります。

この時期には、「タンパク質」「ビタミンB1」「ビタミンC」を多く含む食品を積極的に摂りましょう。たんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品等)は免疫力を高め、パワーの源になります。ビタミンB1(豚肉、うなぎ等)は、糖質を効率よくエネルギーに変える働きがあります。ビタミンC(オレンジ等のかんきつ類、赤ピーマン等の緑黄色野菜)は、疲労回復に効果的です。

バランスのよい食事と、毎食一品は温かいものを添えて食べることを心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

倉吉保健センター ☎26-5670

町内人権学習会

明倫地区・町内人権学習会が始まりました。各町の学習会にご参加下さい

◎30年度テーマ 「ひとり一人の人権を大切にすまちづくり」

町名	開催日	開始時間	会場	サブテーマ
福吉町	9月21日(金)	19:00	福吉町自治公民館	男女の人権が尊重される社会の実現
福吉町2	8月26日(日)	10:00	はばたき人権文化センター	福吉町二丁目の昔と今、そしてこれから
旭田町	9月28日(金)	19:00	旭田町自治公民館	介護について
金森町	9月8日(土)	19:00	金森町自治公民館	認知症について学ぼう
瀬崎町	9月17日(月)	19:30	瀬崎町自治公民館	「介護」について不安はないですか？
東岩倉町	7月20日(金)	19:30	倉吉淀屋 付属屋	高齢者と人権
西岩倉町	9月14日(金)	19:00	吉祥院集会所	認知症に負けるな
越中町	9月8日(土)	19:00	越中町公民館	思いやり、助け合い ※テーマに沿って障がい者支援法の説明をしていただく。
越殿町①	8月25日(土)	16:00	越殿町自治公民館	「明倫地区の活性化に向けて ～世代を越えた自治公民館活動」
越殿町②	9月22日(土)	16:00	越殿町自治公民館	「越殿町の活性化に向けて ～世代を越えた自治公民館活動」
広瀬町	8月11日(土)	14:00	広瀬町自治公民館	いろいろなだましの手口から身を守ろう(特殊詐欺等)
鍛冶町1	9月14日(金)	19:00	鍛冶町1丁目自治公民館	介護について知ろう
鍛冶町2	9月7日(金)	18:30	鍛冶町2丁目公民館	認知症予防
河原町	9月8日(土)	19:00	河原町自治公民館	男女共同参画とまちづくり 地域づくりは皆の知恵で
余戸谷町	9月9日(日)	14:00	余戸谷町自治公民館	「命を守る～災害、防災への取り組みを大切に～」
八幡町	7月28日(土)	19:00	八幡町自治公民館	誰にとっても生きやすく、幸せを希求できる社会をめざして
みどり町	9月7日(金)	19:00	みどり町自治公民館	「あなたは受け入れられますか？ — 刑を終えた人の社会復帰から考える人権問題 —」

**11月3日開催
出店者募集!!**

わいわい淀屋

～西岩倉・東岩倉町・越中町・鍛冶町周辺・河原町～

今年も「わいわい淀屋」が開催されます。カフェ、手作り雑貨などの出店や作品展示、ワークショップなどいろんな形での出店者を募集します。

- ※どなたでも出店出来ます。
- ※空き家、空きスペースは実行委員会事務局で手配も出来ます。
- ※後日出店者説明会を開催します。

(問い合わせ・申込み先/わいわい淀屋実行委員会)

西岩倉町・山陰民具 田村幹夫
TEL・FAX 0858-22-2317



**8/23
(木)**

**河原町地蔵盆祭のご案内
花火打上げ 20:00～**

毎年、多くの方々にお参りいただいています。夏の終わりを告げる打ち上げ花火をはじめ、ライブ・夜店など楽しさいっぱいです。どうぞ、皆さまお出かけください。

めいおん(明倫軽音楽部)門出ライブ開催!!

- ◆時間 19:00～20:00
- ◆会場 河原町地蔵祭り特設ステージ(河原町バス停付近)
- ◆出演 Lee Lees 他
- ◆ゲスト JUKEBOX(ジュークボックス)

河原町地蔵祭実行委員長
松島博隆 (Tel 090-8064-7666)
～主催/河原町地蔵祭実行委員会～
*明倫地区振興協議会は花火大会を共催しています。



ピックアップめいりん<7月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子



7/14(土) ゆかた着付け教室



浴衣着付け教室を今年は、はばたき人権文化センターを会場とし開催しました。講師の方に習いながら、自分で着付けをし、結びをしました。

7/18(水) 人権視察研修会



因伯子供学園へ現地視察研修に行きました。石亀園長より、学園の沿革の話から現状、課題に至るまで丁寧に説明していただいた後施設内を見学しました。一人ひとりの子どもに寄り添った支援が細やかにされていることが分かりました。

7/27(金) 明倫歴史講座 ひまみてブラリ①

明倫歴史講座「ひまみてブラリVer3」が始まりました。
今年のテーマは「明倫地区の産業を学ぶ」



第1回は江戸時代中期から鍛冶町で生産が盛んだった「稲扱き千歯(刃)」について学習しました。

ちよこっと作品展示コーナー

8月～余戸谷町の川内廣江さん作成の「布人形・布小物など」を展示します。公民館へお越しの際はぜひご覧下さい。

作品展示コーナーの作品募集!!

各町やグループ、住民の方々の手芸、絵画、写真などを期間限定で展示します。自薦他薦OKです!
お気軽にお問合せください。明倫公民館 22-0642