

8月 小鴨公民館及び各団体等行事予定

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ 8/26(日)小鴨地区バレーボール大会開催 場所:西中学校体育館			1	2 ラージ/布ぞうり	3 うた	4 みつぼし踊り大会 小鴨地区振興協議会「笑顔さん さん小鴨連」として参加します
5 ふれあい給食 9:00	6 川柳会 ノルディック 自治公館長会 19:30	7 健康本極拳 民児協 19:00	8	9 ラージ	10 健康フラ教室 10:00	11 土の会
12 土の会	13	14	15	16 ラージ/布ぞうり	17	18
13,14,15日は、公民館職員は不在です。よろしくお願いします。 【ノルディックウォーキング】 7~9月はさんさんプラザ倉吉で開催します。						
19 部落解放倉吉市集会 10:00	20 ノルディック 体育館開放委員会 19:30	21 健康本極拳 男のクラブ「おがもカ フェ」・おちゃめクラブ 「抹茶席」 10:00	22 手芸 版画/吹き矢 ◆「版画クラブ」「吹き矢を楽しむ会」 8月は第4水曜日に変更です。	23 ラージ	24 うた	25 土の会 おがも笑顔のまつり 午後5時開始
26 土の会 ふれあい給食 9:00 地区バレーボール大会 9:00	27	28 健康本極拳 切り絵	29	30 ラージ 同和教育町内学習会 反省会 19:30	31	公民館だより等配布日 詳しくは 案内チラシを ご覧ください

8月のなごもう会
27日(月)

8月はお休みします
水墨同好会、子育てサロン「ぼちとなあ」

クラブ・同好会の予定
 ラージ:ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分~3時
 手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時
 水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時
 土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時
 川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分
 健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分
 布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~午後3時
 版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
 切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
 ノルディック:ノルディック・フレンズ 第2・4月曜日 午前10時~11時30分
 うた:ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分~3時
 吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第3水曜日 午後1時30分~3時

8/21 (火) 「おがもカフェ」
「抹茶席」を開きます
午前10時~12時 小鴨公民館にて
(参加費100円)
8月のおがもカフェにて
目指せマイナス10歳
「顔ヨガ レッスン講座」
講師:石丸智美さん
笑顔になって
ポジティブにもなる

もちろん、通常のカフェコーナー、
抹茶席はあります。

山陰リンクの会よりご案内
初心者でも簡単に始められます。
シニアにおすすめです。
パソコン教室
日時:8月8・22日(水)午前10時~12時
場所:小鴨公民館 参加費:1回1,000円
講師:SunLinkパソコンクラブ(平井)
申込・問合せ先:090-6436-9196(杉谷)
*ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

西倉吉保育園からご案内
(8月のオープンデーのご案内)
7日(火)水遊びを楽しもう
28日(火)ベビーマッサージ教室
☆指導 『リンゴ舎』小林和子さん
場所:西倉吉保育園
時間:9時45分~10時45分
※参加を希望される方は、
事前にご連絡をお願いします。
TEL 28-2228(担当:湖山)

おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 平成30年8月1日No. 335
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/
開館時間:月~金 午前9時~午後5時

*生涯学習のマスコット「マナビィ」
生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。



【もくじ】1ページ:今月のご案内、お知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、保育園より ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、お礼 ほか

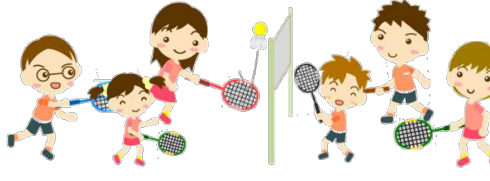
8・9月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座
名をご記入ください。詳細は、小鴨公民館
(電話28-0964)までお問い合わせください。

8/10 (金) 健康フラ教室
健康フラ教室を開催します。経験のある方も初めての方
も、どなたでも参加できますので是非来てみてください。
日時:8月10日(金) 午前10時~11時30分
場所:小鴨公民館・やまびこ人権文化センター
講師:河本高枝さん



9/6・13・20(木) スポーツ教室「ファミリーバドミントン」に挑戦
今年度は、ファミリーバドミントン教室を開催します。気楽にお越しください。
日時:9月6・13・20日(木) 午後7時30分~8時30分
場所:小鴨小学校体育館
講師:小鴨地区のスポーツ推進委員
持ってくるもの:室内用シューズ、タオル、飲料
※当日、お越しください。
ファミバドって
こんな感じ



9/26 (水) 小鴨地区の文化財・石造物を巡る会
小鴨地区には数多くの歴史的な文化財や石造物
があります。この度、小鴨地区の歴史・文化
の素晴らしさをお伝えしたくて開催することに
しました。ご参加お待ちしております。
日時:9月26日(水) 午前9時30分~12時
※雨天の場合:10月3日(水) 午前9時30分~12時
集合場所・時間:小鴨公民館 午前9時
参加費:200円(資料代含む;当日集金)
講師:箕田拓郎さん(倉吉市教育委員会文化財課)
定員:20人 申込締切:8月31日(金)
(小鴨公民館 電話:28-0964まで)



7月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

7月1日(日)

防災研修会

赤十字防災啓発プログラム「地域で考える災害時の備え」と題し、日本赤十字社鳥取県支部防災ボランティアリーダーの三木さんよりお話を伺いました。



7月17日(火)

子育てサロン「ぼちとなあ」 7月は夏野菜で調理実習

今年は6月から始めた「ぼちとなあ」。7月も午後より開催しました。倉吉市保健センターの福田保健師さんより「熱中症」のお話を伺いました。赤ちゃんの体重測定もしました。



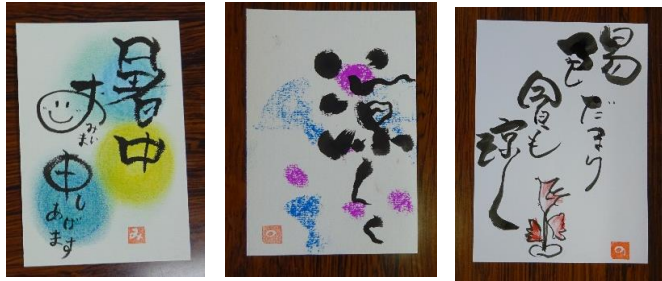
また、小鴨地区更生保護女性会のメンバーさんより、「夏野菜を使った一品料理」として、ジャーマンポテトを教わりながら一緒に作りました。



次回9月18日(火)も午後1時30分より開催します。ゆる～い雰囲気ですと過ごしていただければと思います。子どもさんがその場でお昼寝してしまってもOK! 地域の見守り隊さんもいらっしやいます。夕食の一品になるような調理実習もする予定です。

7月5日(木)

筆文字教室 暑中お見舞い申し上げます 出来上がった作品をご紹介します。



7月17日(火)

脳トレで健康づくり

男のクラブ「おがもカフェ」・おちゃめクラブ「抹茶席」にて、小学校 エキスパート教師の川口 誠さんを迎え「そろばんパチパチで脳トレ遊び」を開催しました。



大盛り上がり!

おがも川柳会

甘酒をちよっぴり飲んで顔ほてり	あめつちが山陰のよきビール	軒菖蒲葎いてしきたり守り継ぐ	暑い日は下戸もちよっぴり生ビール	野の花を残して草が刈ってある	国会は野次かそれとも居眠りか	梅漬けて猛暑乗り切る覚悟です	厳かなお経どころでないしびれ	誉められてちよっぴりハートくすぐられ
-----------------	---------------	----------------	------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------

弘美	よう子	酔芙蓉	風露	瑞子	祐子	寿々子	敦子	白萩
----	-----	-----	----	----	----	-----	----	----



小鴨地区自治公民館協議会より報告

地区球技大会ソフトボールの部 結果報告

7月22日、小鴨小学校・西中学校校庭にて開催されました。結果は次のとおりです。

優勝:福守町
準優勝:中河原一
第3位:生田/小鴨(2チーム)
おめでとうございます

優勝チームは10月開催の市民体育大会に出場していただきます。



いつもありがとうございます

くりいん隊のみなさんには公民館敷地内の花壇の手入れをしていただいています。暑い中、水遣りも欠かさずしてくださっています。また、季節のお花などを届けてくださるかたもあり、公民館に潤いと安らぎをくださいます。



まちの活動日記

6/14 自治公民館長さんが餃子作りに挑戦

食生活改善推進員さんを講師に迎え、「おでかけ健康教室」の調理実習を、自治公民館長さんに体験していただきました。その後、おいしくいただきました。



あんを入れ過ぎたら包めんでー

7/26 おでかけ健康教室～富海

みんなで減塩に気を付けていま～す



はじめに、ミニ回想法で懐かしい写真を見ながらみなさんとお話していただきリラックス。それから、食生活改善推進員さんより、バランスの良い食事の話をお伺いしました。

小鴨地区内の各自治公民館での取り組み等を紹介しています。

小鴨公民館笑顔だより

◇お茶道具をみなさんからご寄贈いただきました。



公民館で子ども達のお茶クラブを開設していますが、茶釜等の茶道具が不足していましたので、「公民館だより」でご寄贈のお願いをしましたところ早速に数名の方から持参していただきました。地域の皆様がこんなにも関心を持っていらっしゃることに驚き、子ども達や指導者の方は、「お稽古をいままです以上に楽しんで、がんばっていきたい」と大変喜んでいらっしやいました。ご寄贈いただきました皆様誠にありがとうございました。

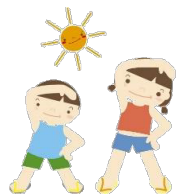
◇おがもカフェ《男のクラブ》が顕彰されました。

公民館事業の「男前教室・男のクラブ」として学んでいた9名の方が、平成25年7月から毎月第3火曜日午前10時から12時、小鴨公民館で地域住民の交流の場・団樂の場として、男のクラブ《おがもカフェ》を開店され好評のうちにめでたく満5周年を迎えられました。その間、福岡県での西日本生涯学習研究大会を始め、市内はもとより鳥取市・米子市・日野町など県内各地から請われて、出前カフェや交流研修会を開催されています。

これらの活動が地域の活性化に大いに貢献していると認められ、日本生命(ニッセイ)財団より顕彰されました。おめでとうございます。これからもよろしくお願いします。

◇学校が夏休みになりました。

今年は異常に暑い夏をむかえています。各町区でラジオ体操や夏祭り等の行事が行われると思いますので、私たち大人も子どもたちと一緒に地域活動やふれあい活動を楽しみましょう。とにかく子どもたちを見かけたら声かけをしましょう。



まだまだ暑い夏が続きますので今まで以上に熱中症に気を付けて生活していきましょう。