

- 大正琴教室 13:30~
- 手芸教室 13:00~
- 給食サービス
- 館報編集委員会 9:30~
- レインボークラブ 13:30~



- うたともクラブ 13:30~
- 舞踊教室 19:30~
- なごもう会 10:00~
- 老人クラブ役員会 13:30~
- 住民スポーツの日



日	月	火	水	木	金	土
<p>「お礼」 8月4日(土) 各団体より公民館の大掃除にご協力いただき、ありがとうございました。日頃より植木や花壇を綺麗にして下さったり、四季折々の花を届けてくださいます皆さま、いつもありがとうございます。 灘手公民館管理委員長 美田 恭子</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
	・集団検診受付 8:00~ ・総務班会 19:30~		・体育部長会 19:30~	・健康づくり 19:30~		・民協定例会 19:00~
9	10	11	12	13	14	15
	・屋外班会 19:30~			・スポーツ教室 19:30~		・運動会準備 13:30~
16	17	18	19	20	21	22
・地区運動会 8:30~	敬老の日 ・運動会予備日			・社協理事会 19:30~	・まちの保健室 10:00~	
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休日	・お月見料理教室 9:30~ ・定例館長会 19:30~		・スポーツ教室 19:30~	・介護予防料理教室 9:00~ ・文化祭実行委員会 19:30~	
30	秋の全国交通安全運動 9月21日(金)~30日(日)					

「忘れ物について」  
傘・タオル・水筒など、お心当たりの方は9月10日(月)までに灘手公民館までお知らせください。引取りなきものについては処分させていただきますので、ご了承ください。

# 灘手公民館 だより

平成30年9月発行No.390 発行元：倉吉市灘手公民館  
住所：倉吉市尾原500 電話：0858-22-5401  
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ  
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。

## 事業報告！ 押忍！！

主催：灘手公民館研究指定事業 NSB~ナダテ ソウル プラザーズ~  
～大人のための空手教室 vol.2～  
昨年に続き2回目となる今回は、空手の初歩の型「太極そのI」の習得を目指すもの。稽古メニューは①柔軟、②立基本稽古、③移動基本稽古、④歩法の稽古、⑤型動作分解を習った後に「太極そのI」と並びます。基本ばかりとはいえ、素人からすればけっこう本格的な動作です。講師の三船さんから生徒を見ればゾンピカキョンシーの盆踊りみたいだったかも。そんな怪しげな生徒たちでも動作の初めと終わりに発する「押忍」という言葉に身が引き締まり、



ちょっとだけ宇佐美選手の気分を味わうことができました。NSB 運営委員長 福田 公一

## 来年こそ優勝するぞ~!!

主催：灘手振興協議会  
8月4日(土)のみつぼし踊りに、5歳の娘と一緒に、初めて参加させて頂きました。初めての練習で娘は「上手に踊れない。」と泣いていましたが、地域の方の温かい言葉に励まされ、家に帰って親子で一生懸命練習し、本番を迎えました。地域の方たちと関わるとてもいい機会に恵まれ、和気あいあいと親子で参加できて良かった~と思いました。 常任委員 伊藤 友美



## 子どもの将来は地域の将来

主催：灘手教育を考える会  
8月9日「少年非行の現場から」と題した講演会が行われました。鳥取法務少年支援センター法務教官の下村先生に、少年犯罪や非行少年の成り立ち、少年鑑別所や少年院とはどんな所か？発達障害と非行の関連、再非行防止、社会復帰支援など、法務教官としての取り組みの中から、わかり易く話されました。

地域非行・犯罪防止など、どの時点で気づき、適切な対応ができるのか。また、「少年非行の根源に万引きが、大きな割合を占めていると言っても過言ではない」と言われた言葉に衝撃を受けました。



地域の子供達への声かけや見守り等、改めて地域支援の必要性を痛感した、有意義な時間でした。 津原 美田 恭子

## ひと夏の冒険??

主催：灘手地区青少年育成協議会・子どもいきいきプラン 灘手公民館  
8月19日(土) 大山青年の家の指導員の方にお世話になり、阿弥陀川(あみだがわ)の沢登体験をしました。沢の水はとて冷たく、しばらく足をつけていると感覚がなくなるほどでしたが、子どもたちは岩をよじ登ったり、道なき道(山道)を散策し、自然体験を満喫しました。

「楽しかった!」「滝に打たれるのがおもしろかった」等々

ずぶ濡れになりながら、楽しいひと時を過ごしました。



## 今夜の一品 レタスで時短スープ!

レタスは、サラダにして食べる人が多いと思いますが、火を通して、シャキシャキした食感、そのまま、おいしいですね。水分の多いレタスですが、ビタミンCやビタミンE、カリウムなどの栄養素を含み、風邪予防、ダイエット、高血圧などの味方です。そこで今回は、レタスで、時短スープをご紹介します! **ラクして、おいしく、健康に!**

★レタスとトマトのスープ (4人分)

＜材料＞ ・トマト 4個 ・レタス 約10枚 ・卵 2個 ・ベーコン 2枚  
・塩 少々 ・コショウ 少々 ・コンソメスープの素 適量

＜作り方＞ 1. 鍋に水を入れ、コンソメスープの素を入れて火にかける。  
2. トマトは、くし形、レタスはざく切りにする。(レタスは、ちぎってもOK)  
3. 切ったトマトとレタスを鍋に入れ、塩、コショウで味をととのえる。  
4. 溶き卵を流し入れる。  
※時間があれば、玉ねぎを足したり、ベーコンは、ウィンナーでもよい。





イベント・講座のお知らせ

お知らせ

主催：灘手公民館

ぱぱっと簡単！誰でも作れる！シニア向け  
お月見料理教室

- ◆日時…9月25日(火) 9:30~
- ◆場所…灘手公民館
- ◆参加費…300円
- ◆持参品…エプロン・三角巾
- ◆申込み：9月18日(火)までに  
灘手公民館(22-5401)まで  
※詳しくはチラシをご覧ください

お知らせ

主催：鳥取看護大学・灘手公民館

まちの保健室

- 日時 9月21日(金) 10:00~
- 場所 灘手公民館
- 内容 健康相談,健康ミニ講話,血圧・身長・体重・  
体脂肪測定、骨密度測定
- ※ミニ講話テーマ：大人の身体づくり-転倒予防-
- 参加費 無料 どなたでもご参加ください
- ◆手帳をお持ちの方はご持参ください

第68回 社会を明るくする運動

～更生保護女性会より～

この度は、「愛の灯」観察協会費募集に  
たくさんの温かいご協力をいただき、ありがとうございました。皆様からお寄せ頂きました浄財は、更生に  
努力している人々やこども学園等への支援、又犯罪や  
非行の予防活動に役立たせて頂きます。今後ともお力  
添えを宜しくお願い申し上げます。

ありがとうございました。 灘手支部長 安藤 孝子

保健センター・保育園より

＜＜集団健診のお知らせ＞＞

- 日時：9月3日(月)
- 場所：灘手公民館
- 受付時間：午前8時～午前10時まで
- 健康診査：特定健診(40～74歳)・後期高齢者長寿  
健診(75歳以上)・一般健診
- がん検診：胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・子  
宮がん検診・乳がん検診
- ※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です！！
- 物忘れ健診：午前9時から健診終了時まで(無料)
- 持ち物：保険証・各種健診・がん検診受診券・自己負  
担金(転入された方・85歳以上の方は、受  
診券の申し込みが必要)
- ※詳しくは、「倉吉市健康診査の手引き」を  
ご覧ください。
- ◆申し込み・問合せ先◆  
倉吉市保健センター ☎26-5670



募集

主催：地区社会福祉協議会  
介護予防教室 栄養料理編

ボリュームあるのに安くて簡単！  
ごちそう たまご料理

- 日時 9月28日(金)  
9:00~13:00
- 場所 灘手公民館 調理室
- 講師 永井弘子さん(ソラリオン管理栄養士)
- 参加費 無料 どなたでもご参加ください
- 問合せ・参加申込  
9月21日(金)までに灘手公民館へ

運動会

主催：灘手体育振興会・灘手小学校

灘手小学校・灘手地区大運動会

- 日時 9月16日(日)  
8:30~(雨天:17日(月))
- 場所 灘手小学校グラウンド
- ※詳しくは各体育部長さんへ  
【ご注意ください】  
今年度は、弁当の取りまとめは行いません

灘手公民館の利用(貸館)ご案内

会議室・図書室・和室・調理室を利用できます。  
詳細は、灘手公民館(22-5401)へお問い合わせ  
ください。

貸館利用時間	通年 9:00~22:00
事務室開室時間	平日 9:00~17:00

利用料金  
地域住民の方は減免措置あり。ご相談ください。  
利用の際、ご注意ください  
利用後は、必ず清掃し使用日誌をご記入下さい。  
※次に使用される方に、気持ちよく使っていただ  
けるよう、みなさまのご協力をお願いします。

灘手保育園より

8月21日、JR西日本主催の特急列車体験乗  
車“旅育”に3歳児・5歳児(12名)が参加しま  
した。倉吉駅から鳥取駅まで、“スーパーはくと”  
を利用し、鳥取駅からは豪華列車“瑞風”を見送  
って帰ってくるものでした。鳥取駅までは外の  
景色を楽しみ、トンネルの数(21個ありました)  
を数えながら行きました。  
“瑞風”の大きさにびっくりし、中からコック  
さんが白い帽子にエプロン姿で出て来られたの  
を見て、さらにびっ  
くりでした。  
駅構内で、お家の  
人に作ってもらった  
おにぎりをおいしく  
いただいて帰って  
きました。



あんばい  
～じげの塩梅な話～

倉吉の羽衣天女伝説のことなど

灘手連「なだてファミリー隊」として参加した今年  
のみつぼし踊りも終わった。そこで打吹公園に伝わる羽  
衣天女伝説のお話を紹介しよう。

ご存知羽衣天女伝説。  
また「倉吉」「打吹山」の地名の由来とは？

- ①天女が羽衣を脱いで水浴びをしている。
- ②そこに現れた人間の男性が、天女の羽衣を隠してしま  
う。
- ③水浴びを終えた天女は羽衣が無いことに気づくが、  
時すでに遅し。天界に帰れなくなった天女は仕方な  
く、その男性と結婚する。
- ④やがて、子供が二人生まれ、つけた名前が「お倉」  
と「お吉」…これが「倉吉」の地名の由来といわれて  
いる。
- ⑤その後成長した子供に羽衣のある場所を教えられ  
た母親は、それを着て天界に帰ってしまう。羽衣を身  
につけ空高く飛んでいく母親の姿を見た二人の子供  
は、嘆き悲しんで、「お倉」が笛を吹いて「お吉」が  
太鼓を打ち鳴らして、戻ってくるように訴えたが、子  
供の願いはかなわず、母親は帰ってこなかった。  
…その山を「打吹山」と呼ぶ所似と伝えられている。

日本には、三大天女伝説がある。

- (1) 伯州羽衣伝説(鳥取県中部)
- (2) 駿河国羽衣伝説(静岡県東部の三保の松原)
- (3) 近江国羽衣伝説(滋賀県)

この三つの伝説の内容は、先述した倉吉の羽衣伝説①  
～⑤と共通している。(地名の由来部分を除いて)  
日本各地にある伝説は、歴史とは違い、語りつがれて  
物語となり、昔噺として、今に伝えられている。  
※参考文献「伯耆国羽衣天女伝説」野津 龍

別所 石田 繁幸

～みんなが知っている話のお話～



松井館長のつぶやき。

第100回全国高等学校野球選手権大会が、8月  
5日より阪神甲子園球場で開催されました。この大  
会に、創志学園高校(岡山県代表)の選手として秋  
久大翔君(谷)が出場しました。

なが年、「灘手から甲子園球児を！」と野球関係者  
の悲願でした。単身、慣れない岡山での生活や、厳  
しい練習は本人にしかわからない苦しさもあったと  
思うが、  
それを乗り越え甲子園出場を果たしました。  
その頑張りやに頭が下がり、後に続く後輩に  
大きな夢をプレゼントしてくれました。  
そして、灘手にも大きな喜びと  
感動を与えてくれた大翔君にあらためて  
感謝したいと思います。  
今後の大翔君の成長と活躍が益々楽しみです。



募集中!

出張公民館

あなたの集落に  
お伺いします!!

公民館活動をより身近に感じていただき  
たく、灘手公民館講座を出張して行いま  
す。

内容は代表者さん等と相談し決定します。  
講師料等は灘手公民館が負担します。  
どうぞお気軽にご相談ください。

- 今までの講座・・・
- ・そば打ち教室・こんにやく作り教室
- ・寄せ植え教室・介護予防教室
- などなど…

