



9月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	土	8:30	カヌーこぎ隊2018 (西郷地区子どもいきいきプラン)
2	日	8:40	館長会・総務部会合同研修会 (in八頭町)
3	月		
4	火		
5	水	10:00	なごもう会
		11:00	長生会女性委員会(セントパレス倉吉)
		15:30	西郷枕太鼓伝承教室(開校式)
6	木		
7	金	18:30	自治公民館長会
8	土		
9	日	9:30	スポーツ教室:ファミリーバドミントン(西郷小学校体育館)
10	月		
11	火	9:00	ふれあい給食サービス
12	水	15:30	西郷枕太鼓伝承教室
		19:00	交通安全講習会
13	木		
14	金		学校開放企画委員会
		13:30	2者合同グラウンドゴルフ交流会(天神川河川敷)
		19:00	健康づくり推進委員会
15	土	8:30	第15回 大日山フットパス
		15:00	第2回地区大運動会実行委員会、器具点検
16	日		
17	月		
18	火	10:00	防災教育講座
19	水	10:00	なごもう会
		13:40	透ける折り紙教室
		14:30	西郷枕太鼓伝承教室
		19:00	サラバング拡大実行委員会
20	木	9:30	主事研修会(市営体育センター)
21	金	9:30	健康料理教室
22	土		9月25日・26日
23	日		鳥取看護大学実習
24	月		9月26日~28日
25	火	9:00	ふれあい給食サービス
		11:00	消防訓練(避難・消火訓練)
26	水	13:30	鳥取看護大学「まちの保健室」
		15:30	西郷枕太鼓伝承教室
27	木	18:00	パトロール河北(上余戸、栗尾、虹ヶ丘町)
28	金		
29	土	13:00	地区大運動会準備
30	日	9:00	地区大運動会
10/1	月		
2	火	14:00	~整理収納アドバイザーに学ぶ~お片づけ教室

各教室の活動予定

太極拳
9月5日(水)
20:00~

バウンスボール
9月9・23日(日)
13:30~

ラージボール卓球
毎週日曜日
13:00~

お茶を楽しむ会
9月7日(金)
13:30~

西郷シニア元気塾
9月6日・27日(木)
10:00~

草の実俳壇
9月10日(月)
10:00~

川柳
9月25日(火)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
9月4日(火)
9:30~

絵手紙
9月20日(木)
13:30~

体操教室
9月10日(月)
13:30~

健康料理教室 ~バランスよく食べて生活習慣病を予防~

主催:西郷地区食生活改善推進委員会

<日時>9月21日(金)9:30~13:00

<場所>西郷公民館

<参加費>無料(エプロン、三角巾持参)

<メニュー>ごはん、ヒレカツ、小松菜のりマスタード和え
ごぼうと豆腐のかみなり汁、グレープフルーツかん

<申込み>9月11日(火)までに西郷公民館へ



世帯数 2,230戸
人口 5,004人
男 2,380人
女 2,624人
(平成30年7月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス

kosaigou@ncn-k.net

開館:月~金 9:00~17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00~22:00)

西郷地区大運動会

主催:西郷自治公民館協議会(体育部会) 共催:西郷公民館

<日時>9月30日(日)9:00~13:00(雨天中止)
<場所>西郷小学校校庭

子どもから高齢者の方まで参加できる競技を揃えた自治公民館対抗の大運動会です。各種目ごとに賞品もありますので、ご家族また近所の方同士誘い合っご参加ください。

なお、駐車場スペースが限られていますので、できるだけ乗り合わせ、また自転車や徒歩でおいでください。☆全戸配布の大会プログラムを見てね☆



第15回大日山フットパス

主催:西郷地区振興協議会

共催:西郷公民館、西郷地区青少年育成協議会、西郷地区食生活改善推進委員会

みなさん!西郷小学校の裏山の大きな大日山に登ったことがありますか!?どなたでも参加できますので、ぜひ一緒に秋の一日を楽しみましょう!!

<日時>9月15日(土)8:30~13:30(雨天でも内容を変更して実施)

<場所>西郷公民館集合~大日山へ

<内容>大日山登山、茸くらべ、祭典、クイズ(賞品あり)、楽しくクッキング(郷土料理をつくってみよう)など

<参加費>無料

<持ち物>帽子、飲み物、タオル、敷物、エプロン、三角巾

<申込み>9月6日(木)までに西郷公民館へ



若桐山

今年も残暑が厳しいもの、お盆を過ぎると朝夕は幾分過ごしやすくなった。田んぼの上を飛び回るトンボの姿を多く見かけるようになり、ご近所の風景からも少しずつ秋の気配を感じられるようになってきた。

毎年、小学生の夏休みが始まると、時間の許す限りラジオ体操にでかけて行った。これまで第二体操まで行っていたが、私の町内では今年第一体操だけ。子どもたちは眠気も覚めぬまま家路に。祖父母世代の私にはあまりにも短くて物足りない気がする。

私の子どもの頃は、体操の後に町内をぐるり走るといのがお決まりだった。賑やかな足音、元気な声我が家の前を通り過ぎていった。走ることも無くなり、第二体操もなくなり、そのうち体操自体が無くなってしまふのではないかと思うと、言い表せない寂しさを感じる。

小学校では6:30運動(六時三〇分には起床し、きちんと朝食を食べて登校しようという取組み)が行われている。生活のリズムを早く整えて、元気に二学期を過ごしてほしい。

今月になると、各自治公民館では町内学習会が始まり、いろいろな差別問題、地域での出来事を掘り下げる学習内容が計画されている。多くの人に参加いただき、差別のない人が権が守られる地域づくりにつながる学習の場となることを願う。

7・8月の報告

<公民館研究指定事業>

勉強するな！思いっきり遊べ！！

開催日：8月11日（土）

「岡山大学惑星物質研究所」中村栄三教授によるワークショップを開催。世界をリードする地域の大人の姿を学んだ。

幼い頃は、好奇心旺盛のわんぱく少年だったこと。そして、どうして三朝町で世界的な研究をするようになったのかを知った。

探査機はやぶさの話、いろいろな隕石にも触れ、研究の魅力を感じる事が出来た。最後に、20年先何をしているか想像してもらい、発表した。

子どもの頃の好奇心、そして新しいことにワクワクすることこそが、一番大事な勉強法と教えて頂いた。

もしかすると、『アイラブ西郷っ子の中から研究者が誕生するかも』と夢が膨らんだ。



【西郷地区スポーツ教室】ファミリーバトミントン

開催日：8月18日（土）

子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるファミリーバトミントン。夏休みということもあり、小学生や帰省中の若者の参加が多くあった。参加者のほとんどが初心者であったがすぐに慣れ、チームを組んでゲームをすることができた。

「3人で組んでやるんだから楽勝！」と思っていたら、案外ラリーが続くので汗だくになりながら必死のプレーが続出！日頃の運動不足の解消にもなったようだ。

好評につき、第2回目を予定しています。ぜひ皆さん、遊びに来てください！

〈日 時〉9月9日（日） 9：30～11：30

〈場 所〉西郷小学校体育館

〈指導者〉西郷地区スポーツ推進委員

〈参加費〉無料

〈持ち物〉運動靴（室内用）、タオル、飲み物



UVレジンでアクセサリ

開催日：8月17日（金）

紫外線で固まる不思議なレジン液で、山田真理さん指導により、かわいいアクセサリを作った。

夏休みということもあり、中学生が5名も参加。小学生、そして地域の方と楽しく交流した。

コツをつかむと止まらなくなり、思い思いに何個も作っていた。



つくってあそぼう

開催日：8月20日（月）

子どもとその家族、地域の方が参加して、懐かしい模型飛行機づくりに挑戦。説明書をじっくり見ながら、組み立てた。そして、さっそく完成した飛行機を校庭で飛ばしてみた。

始めはうまく飛ばなかったが、かつて少年だった方々にゴムの巻き方、飛ばし方のコツを教わり、下に向かって軽く押し出すと、見事に飛び上がり、満面の笑みを浮かべていた。



9・10月のご案内

気象情報を読み解き、減災につなげよう

主催：西郷公民館

7月に岡山県真備町で発生した水害の被害状況。そして、鳥取気象台による地球温暖化、気象情報について学びませんか？

〈日 時〉9月18日（火）

10：00～10：30 倉吉市 防災安全課

10：30～11：30 鳥取気象台

山本気象情報官

〈場 所〉西郷公民館小会議室

なお、台風、災害が発生した際は、気象台の都合により中止となる場合があります。その際は防災無線でお知らせします。



西郷枕太鼓伝承教室

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会
倉吉市教育委員会

160年以上続く伝統文化『西郷枕太鼓』に、挑戦してみませんか？

〈練習日〉9月5日（水）～10月24日（水）

【毎週水曜日の放課後】

〈時 間〉9月5・12・26日 15：30～16：30

9月19日 14：30～15：30

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

※詳細については、西郷小学校配布のチラシをご覧ください。

透ける 折り紙教室

主催：西郷公民館 共催：西郷地区青少年育成協議会

透ける折り紙で、同じパーツを折り、組み合わせます。光をとおして見ると、きれいな模様が浮かび上がります。窓ガラスに貼ったり、ひもでつなげてサンキャッチャーのようにつるして楽しめます。

〈日 時〉9月19日（水）13：40～14：30

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈対 象〉小学生から大人まで

※参加申し込み不要。直接おこしください。

西郷地区交通安全講習会

主催：西郷自治公民館協議会交通・安全部会

交通事故は、いつ加害者、被害者になってしまうかわかりません。近年の事故事例などを知り、この機会に「交通安全はまず自分から」を再認識し、日頃から交通安全を心掛けましょう。

皆様、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

〈日 時〉9月12日（水）

19：00～20：00

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈講 師〉倉吉警察署

〈内 容〉「高齢者の運転について」

・事故事例の紹介と対策案 他



～整理収納アドバイザーに学ぶ～ お片づけ教室

主催：西郷公民館

片付けが苦手、中々思うように収納できないと悩んでおられる方必見！

これからの自分と家族の快適な暮らしのために、お片づけスキルを身につけましょう。

〈日 時〉10月2日（火）

14：00～15：00

〈場 所〉西郷公民館2階小会議室

〈講 師〉江原 朋美さん

（整理収納アドバイザー1級・2級認定講師）

〈参加費〉無料

〈申込み〉9月20日（木）までに西郷公民館へ



草の実俳壇

作物の悲鳴聞こゆる日干かな



こころもち小首を傾げ瓜の馬

朝顔や花見せぬまゝ葉枯れなむ

次回 九月十日（月）図書室十時

中井 えつ子

田中 ひでや

増井 ゆり枝

中井 えつ子

西郷川柳教室

お題「だらだら」

寝る時刻深夜まで見るサスペンス

夢現つ寝ても覚めても父と母

だらだらで脳をリセット元気湧く

甲子園流した汗が実を結ぶ

選者吟

なめくじのように猛暑の日を生きる

お題「頭」

怒られてもぐらたたきでうさばらし

脳トレが夢の中まで追ってくる

陣頭しそびえ大山守り神

天災で路頭に迷い疲れ果て

選者吟

頭から足の先まで真っ黒け

次回 九月二十五日（火）図書室

午後一時三十分

お題「心」「そろそろ」

※川柳を私たちと一緒に楽しみませんか。是非、一度見学にいらしてください。

勝己 淑子

あけみ 悦子

勝己 悦子

西郷地区サロン交流会

開催日：7月30日（月）

各町内8サロンと西郷小学校児童総勢70名が20班に分かれ、スカットボール、クロリティ（輪投げ）、室内ペタンクに挑戦した。

大変暑い中、孫、ひ孫年代と一緒に、仲良く楽しい交流会となった。

参加くださいました皆さまありがとうございました。

西郷地区社会福祉協議会
会長 福井 繁雄



<おたがいさま見守り活動>

独居老人訪問活動

開催日：8月7日（火）

西郷小学校児童8名の代表が、独居老人のお宅を訪問し、給食配りを手伝った。その際、夏休み前に制作したピーナッツ人形かざりをプレゼントした。

ふれあい給食サービスのボランティアの方たち、そしてお年寄りの方と交流し、地域で互いに助け合う大切さを知った。

