

7月 行事・利用予定



1	2	3	4	5	6	7
	くらぶ悠遊友定例会9:30 河北中校区人研代議員会(西郷小)	なごもう会 ゆずりはの会(交流大会) 地区老人クラブ協議会役員会13:00 手づくり教室13:30	いきいき健康クラブ13:30	定期館長会19:00 健康づくり推進部会19:00		上北条地区交通安全講習会9:30
8	9	10	11	12	13	14
上北条地区ペタンク大会 開会式8:00	民踊教室13:30	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 倉吉市健康診査(上北条公)	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	水墨画同好会13:30	くらそうサロン パッチワーク教室13:30 ソフトボール大会運営委員会19:00	民生児童委員定例会9:30 手芸教室13:30
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	なごもう会 パットゲ-ムスタ-教室(ゆずりはの会)9:30	いきいき健康クラブ13:30	主事研修会(関金公)	百八会13:30	
夏の交通安全県民運動 7/11~7/20						
22	23	24	25	26	27	28
	民踊教室13:30 ゲームリーダー養成講座10:00	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30	ふれあい給食の日 小学生独居老人訪問活動事業 スポーツ教室①19:30	水墨画同好会13:30	地区サロン代表者会13:30 パッチワーク教室13:30 パトロールチーム河北19:00	
29	30	31	8/1	8/2	8/3	8/4
	助六会(外) 河北中校区人研夏季研修会(倉吉市体育文化会館)		スポーツ教室②19:30	上北条まつり一斉部会19:00		

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858) 26-1763
FAX (0858) 26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

平成30年7月1日 第364号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
上北条の人口 2,470人(2,479人)
男 1,154人/女 1,316人
14歳未満 325人/65歳以上 769人
世帯数 1,005 (1,009)
<平成30年5月末現在>

上北条

<公民館だより>

主催/上北条住民体力づくり振興会 共催/上北条地区自治公民館協議会：上北条公民館

第33回上北条地区グラウンドゴルフ大会 6月10日(日)

大会前の数日間はずっと雨で開催も危ぶまれましたが、予定どおりの日程を終えることが出来ました。連日の雨で状態があまり良く無かったグラウンドでしたが、運営委員、会長、スポーツ推進委員のみなさんが丁寧にトンボかけをされ、準備万端で大会が始まりました。



優勝した古川沢③チームは、2連覇!

今年のエントリーは団体戦34チーム、個人戦102人(ジュニア5人)でした。このグラウンドゴルフ大会には、ジュニアの部(中学生以下)があります。条件は大人と同じで一緒にまわりますが、大人の方が優しく子どもたちに声をかけ、教えてくださってる様子は、「競技の中で自然に交流を深める」という、地区の体育事業の目的にあったものだと思えて実感しました。

おめでとうございます



結果発表
団体戦

敬称略

- 【優勝】古川沢③ 131打192歳(西谷邦明・西谷正敏・穀本光雄)
- 【第2位】小田② 133打217歳(鈴木茂・大本綾子・船越仁子)
- 【第3位】中江③ 133打176歳(門田真延・門田新吾・岩本雅行)

個人戦/成人の部

ジュニアの部

- 【優勝】山本幸人 38打(小田) 日置遥愛 95打(中江)
- 【第2位】門田真延 39打(中江) 日置玲来 98打(中江)
- 【第3位】神宮 奨 38打(穴窪) 杉上琥弥汰 100打(中江)

※同打数の場合、合計年齢の高い方のチームの順位が上になります。

大会運営委員、スポーツ推進委員のみなさまお疲れ様でした。

主催/上北条住民体力づくり振興会 共催/上北条地区自治公民館協議会：上北条公民館

第8回ペタンク大会

[日時] 7月8日(日) 開会式 8:00

[会場] 晴/上北条小学校グラウンドまたは上北条公民館多目的広場
雨/上北条小学校体育館

第40回ソフトボール大会 8月12日(日) 開催! ※運営委員会 7月13日(金) 19:00~上北条公民館



寺子屋川柳会

句会 平成30年6月13日

宿題 「希望」「曇る」・自由吟

- ・天皇も俺も平和を希望する
- ・二日酔い治す妙薬迎え酒
- ・よいしょされすっきりしない胸の内
- ・やらねばと数えてみたら二百歳
- ・くもり顔にスパイス効かす内助の功
- ・暮す日々晴れの日あれば曇る日も
- ・ワンカップ絆づくりの立役者
- ・特急を待って出発ローカル線
- ・もったいないバスの乗客吾れ一人
- ・里山にマナー違反が捨ててある
- ・食べ放題飲み放題の自由人
- ・さあ退院明日は希望を買いに行く

- ひーる行灯
- 奨
- 居酒屋てつ
- 小夜
- 吉田日南子
- 紫陽花
- 山崎夢太郎
- 山本旅人
- 生田土竜
- 木天麦青
- くにあき
- 真亜子

開催日 7月11日(水) 13:30~
宿題 「ゲーム」「公平」・自由吟



*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>

集合時間・場所/9:00・上北条公民館玄関前
梅雨で家に閉じこもりぎみになっていませんか?
季節の草花を観察しながら、たくさんおしゃべりをしながら歩くのが楽しいですよ。雨でも公民館でできることしています。ご一緒しませんか?(貸ボールあります。)

平成30年度上北条地区交通安全講習会

とき/7月7日(土) 9:30~10:30

ところ/上北条公民館 会議室

内容/①「事故事例から学ぶ!」
~緊急時の対応とその備え~

②質疑応答

講師/MS山陰(株)倉吉店
会長執行役員 金田孝行さん

主催/上北条地区自治公民館協議会
交通安全部長会



主催/スポーツ推進委員<スポーツ教室> 共催/上北条公民館<健康づくり講座>

ファミリーバドミントン教室



7月25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、22日(水)

[会場] 上北条小学校体育館 [時間] 19:30~21:00

倉吉市ニュースポーツ交流会への出場を目指そう☆

※参加申込は要りません。当日、動きやすい服装で体育館にお越しください。詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

主催/こどもいきいきプラン実行委員会 (担当/NPO四つ葉)

つくってあそぼう! 牛乳パックを使って「エコ工作」

6月24日(日)



今年の第1回目は、NPO四つ葉さんの事業「四つ葉まつり」の中のいちコーナーとして実施させていただきました。今回の工作のお題は、牛乳パックを使った飛行機づくり。飛行のエンジン(?)となるのは、わりばしと輪ゴム・・試し飛行をしながら、もっと飛ぶようにと色々改良していきました。



他にも設定されていたゲームコーナーで自由に遊び、楽しい時を過ごしてくれたと思います。これからも子どもも大人も一緒に楽しめるような体験活動を実施していきますので、ぜひ親子で参加してみてくださいね。(^^)

主催/こどもいきいきプラン実行委員会 (担当/上北条地区食生活改善推進員会)

夏休み親子食育教室

～郷土料理を作ってみよう～



募集中です

【日時】 8月9日(木) 受付9:45~

【会場】 上北条公民館

【参加費】 200円(材料費として)※当日集金

*詳細は学校をとおして配布してありますチラシ(申込書)をご覧ください。

<申込先> 上北条公民館
<締切り> 7/13(金)

上北条地区民生児童委員協議会より

きをつけましょう!

○熱中症の季節です。
熱中症患者のおよそ半数は高齢者65才以上です。気をつけましょう。

○食中毒の予防、管理に気をつけましょう。



更生保護女性会上北条支部より



社会を明るくする運動

強調月間 7月1日~7月31日

『愛の灯』募集 みなさま ご協力ください

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

わたしたちは、犯罪・非行のない住みよい、明るい社会をつくることを心から願って奉仕活動を続けています。この『愛の灯』は、更生に努力している人々への援助や、非行・犯罪の防止活動に役立てるためのものです。

皆さまからお寄せいただく“まごころ”の一灯、一灯が明るい社会づくりへのいしずえとなり、更生を願う者たちへの支えとなります。

上北条支部長 生田百合子

ふれあい給食の日

7月11日(水)・7月25日(水)

第2, 第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

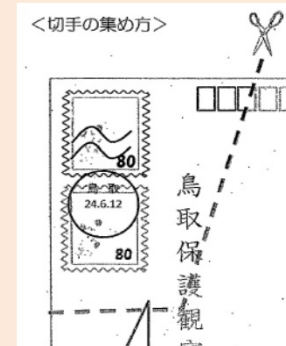
毎月、水墨画同好会のみなさんの作品を展示しています。ぜひご覧ください。

「昇龍図」
奥田 昇さん



私たち上北条支部会員18人は、小学生の見守りと安全をねがい、月曜朝「あいさつ運動」を続けて15年になります。書き損じハガキを集め、新しいものに換え、小学校の地域交流に使ってもらっています。また、使用済切手(まわりを1cm以上残してざっくり切る※図1)も集めています。

図1



公民館に設置してある箱へ入れるか、更生保護会員へお渡しください。

保健センターだより 上北条地区集団健診のお知らせ

【日程】平成30年7月10日(火) 【会場】上北条公民館 【健診受付時間】午前8時から午前10時まで

【健康診査】国民健康保険特定健診(40~74歳)・後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)・一般健診

【がん検診】胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

*物忘れ健診 午前9時から健診終了時まで(無料)

【持ち物】・保険証・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券・がん検診受診券・自己負担金
【その他】・胃がん検診は、保健センターに予約が必要です。

・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です

<問い合わせ先・申し込み先> 倉吉市保健センター ☎26-5670

さあ! みんなで健診に行こう!!!

