

各団体、続々と総会が終わり役員及び事業内容が決定しました。地域の皆さんには大変お世話になります。会長・副会長と事業内容の一部をご報告します。詳しい内容は、事務局（北谷公民館内）へおたずね下さい。

★青少年育成協議会★

会長 川福 研二
副会長 長谷川亮太
副会長 清水 宏士
副会長 前田 直樹

事業内容

- ★交流グラウンドゴルフ大会（6月9日）
- ★錬成キャンプ（7月21～22日）
- ★交流カローリング大会（11月23日）
- ★新春お楽しみ会（2月3日）他

★社会福祉協議会★

会長 重道 里史
副会長 笠見 猛
副会長 森下 哲哉

事業内容

- ★ふれあい給食 … 月2回
- ★地区福祉懇談会
- ★ぬのこ谷ふれあいサロン
- ★児童生徒独居老人訪問活動事業
- ★徘徊模擬訓練（予定） 他

★同和教育推進協議会★

会長 阪本 幸雄
副会長 福井 健一
副会長 森下 哲哉

事業内容

- ★町内学習会事前学習会（8月）
- ★現地研修会
- ★町内学習会（10月～11月）
- ★各研修会・集会への参加 他

各種事業ご案内・参加者募集

神話の世界からこんにちは★

「トールペイント教室」

今年度、第1回目のトールペイント教室は、日本神話「因幡の白うさぎ」がモチーフです。鳥取市にはその舞台と言われる場所や白兎神が祀られた神社があるなど私たちにとってもなじみ深いですね。可愛い作品になること間違いなし！小さなお子さんにも好評です。ぜひ、ご参加ください。

第1回

日時：6月25日（月）9時30分
場所：北谷公民館
テーマ：因幡の白兎
講師：大窪逸子さん
参加費：実費
申込み：6月11日（月）までに
北谷公民館へ ※厳守
主催：北谷公民館



美味しい・嬉しい・楽しい★

「食と健康～料理教室～」

食の面から健康について考える料理教室「食と健康」を6月から開講します。年5回ある教室のなかで身近な健康問題や予防について実際に調理し美味しく食べてみましょう。1回のみ参加も受け付けます。気軽にご参加下さい♪

第1回

日時：6月28日（木）
10時～12時30分頃
場所：北谷公民館
講師：食生活改善推進員さん
ご持参：エプロン・三角巾
申込み：6月21日（木）までに
北谷公民館へ
主催：北谷公民館



お喋りをお休みにして★

「お寺で坐禅体験」

昨年からはじめました「お寺で〇〇」シリーズ第2弾は「坐禅」です。難しいイメージがありますが、椅子を使わずに行いますので、正しく楽な姿勢で呼吸を整え、心身共にリフレッシュをしましょう。8月にはお盆も控えておりますのでこの機会にプロフェッショナル（和尚さん）のお話を聞いてみてはいかがでしょうか？

日時：7月5日（木）

13時30分～14時30分頃
☆集合、北谷公民館13時20分
場所：正明寺（福富）
内容：①坐禅（30分）
②講話「お盆について」（20分）
参加費：無料
申込み：6月25日（月）までに
北谷公民館へ
主催：北谷公民館



「交流グラウンドゴルフ大会」

日にち：6月9日（土）※雨天時10日
時間：受付9時／試合開始9時30分
場所：久米農村広場

主催 老人クラブ・子どもいきいきプラン実行委員会

「地区卓球大会」

日にち：6月17日（日）
時間：開会8時30分／試合開始8時45分
場所：北谷小学校 体育館

種目 ※詳しくは、体育部長さんへおたずね下さい。

- ① 団体
- ② 個人（小学生男女、中高生男女、30歳未満男女、30歳代男女、40・50歳代男女、60歳以上男女）
- ③ ダブルス（夫婦組、親子父親・母親組）

★住民スポーツの日★

【卓球】

日時：6月9日（土）・16日（土）19時～21時
場所：北谷小学校 体育館
指導者：ぬのこラージボール卓球
※詳しくは、緑色のチラシをご覧ください。

練習に
いかがでしょうか？

「食生活改善推進員 養成講座受講生募集！」

食の面から地域の健康を地区行事や公民館事業などを通して、日々改善に努めておられます食生活改善推進員さんの養成講座がこのたび倉吉市主催で7月より開催されます。6日間ある講座修了後、地域で活動をして頂く事もあります。まずは自分や家族の健康を考え必要な基礎知識・技術を身に付けるため、初めてみませんか。日程など詳しくは、北谷公民館までお問合せ下さい。

募集締切り：6月20日（水）



12ヶ月
連続企画
コラム
SEASON2

北谷の
あれこれ！

「北谷の神社2」

志津の倭文神社は、延喜式神名帳にその名が載る式内社です。祭神は「経津主神（ふつぬしのかみ）」・「武葉槌神（たけはづちのかみ）」・「下照姫神（したてるひめのかみ）」3神が主祭神として祀られています。武葉槌神は、倭文神として織物の神様で全国の倭文神社を束ねる神様ですが、中でも注目される神様が、経津主神です。古代の書物に「古事記」と「日本書記」があります。殆どの神様は両方の書物に登場しています。しかしこの経津主神は日本書記しか出てこなく、その登場も出雲の大国主命に国譲りの交渉に派遣される神様として書かれています。武葉槌神や経津主神が出雲へ向かう途中の御休所として、この地（志津）が選ばれ、倭文神社の起源に繋がったと想像できませんか？

北谷公民館長 森下哲哉



公民館だより

第408号
北谷公民館
Tel:28-0969
Fax:28-6032
e-mail:kokitada@ncn-k.net
平成30年6月

6月



北谷地区住民記録

平成30年4月末現在
単位:世帯、人

世帯数	547
総数	1,352
	男性 663
	女性 689
0～14歳	132
15～64歳	648
65歳以上	572

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

募集 ぬのこまつり出店団体

▼ ぬのこまつり ▼

7月14日（土）

▼ 出店申込み締切 ▼

6月8日（金）

までに事務局へ

※事務局（北谷公民館内）



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 ふれあい給食(福富) 9:00	4 なごもう会 13:30 民生児童協議会 19:30	5	6 しゃぼん玉 13:30	7 体育部3役会 19:00	8 地域安全活動推進協議会総会 19:30	9 交流GG大会(農村広場)9:00受付 水墨画・書道教室 13:30 住民スポーツの日(北谷小)19:00 健康づくり推進員会 19:30
10 交流GG大会(予備日)	11	12 手芸教室 13:30	13	14 体育部長会 19:30	15	16 住民スポーツの日(北谷小)19:00
17 地区卓球大会(北谷小) 8:30 地区森林組合座談会 12:00	18 なごもう会 13:30	19	20 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	21 市主事研修会(社公) 9:30	22 老人クラブ公民館奉仕作業 9:00	23 水墨画・書道教室 13:30
24 ふれあい給食(大河内)9:00	25 トールペイント教室 9:00	26	27	28	29	30

北谷公民館
(事務所) 9時~17時
TEL : (0858) 28-0969
FAX : (0858) 28-6032
mail : kokitada@ncn-k.net

(物作りサークル)
和い輪い
日時: 6月20日(水)
集合: 赤瓦1号館前 13時15分
内容: 扇作り
会費: 1,400円
事前に絵を描きますので、6/7までに出席を大窪さんへ

○北谷公民館施設充実費として
金一封
(大河内) 佐々木 長男 様
故・弟 亨 様 (63歳)
温かいご厚志をいただきました
慎んでお悔やみ申し上げます

ご利用の際は、戸締り・電気やエアコンの消し忘れ・使用備品の片付けなど、気をつけて頂きますようお願いいたします。

7月予定

〈ふれあい給食〉

- 7月 8日(日) 長谷
- 7月 29日(日) 三江

お世話になります。

〈なごもう会〉

- 7月 2日(月)

お待ちしております。



「生活習慣病予防と健診の大切さ」

いきいきと健康的な生活を送るためには、病気を未然に防ぐこと(健診を受診して早期発見すること)、運動や食事などの生活習慣に気を付けることが必要です。今回は生活習慣病の一つである、「糖尿病」の予防を中心に、また糖尿病を起因とする「CKD(慢性腎臓病)」予防についても正しく理解していただくため、鳥取県立厚生病院 村協あゆみ医師をお迎えして、分かりやすくお話をさせていただきます。ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください!!

日時: 6月23日(土)
13時30分~15時
場所: 倉吉福祉センター
講師: 鳥取県立厚生病院 村協あゆみ 医師
定員: 120名
問合せ: 倉吉市保健センター (☎26-5670)



保健だより
健診診査も、かかりつけ医を持ちましょう!

皆さんは、かかりつけ医をお持ちですか? かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」を言います。日常的な診療から総合的な健康管理までを見てくださる医師を持つことで、健康情報の共有による迅速な対応と、自分にあった最適なアドバイスを受けることが可能になります。健康管理は、健康であるかどうかを知ることから始まります。病気のときの診療だけでなく、年に一度受ける健康診査においても、「かかりつけ医」を見つけることから、健康管理を始めてみましょう。

保健センター

5/18(金)「スポーツ教室 開講式」

スポーツ教室開講式を行いました。少年野球からはさっそく4月に行われた市の大会で優勝したと嬉しい報告がありました。県大会で勝利し、神宮球場へ行くことが直近の目標だそうです。卓球は6月17日に行われる地区卓球大会で、それぞれ優勝を目指して練習に励みますとのことでした。教室への参加ご希望は北谷公民館までお問い合わせください。



優勝おめでとう!

1年間一緒に頑張ろう★

5/23(水)「スイーツ教室~くいの葉饅頭~」

ぬのご谷に自生している「くいの葉」を使って饅頭を作りました。以前はこの時期、柏の葉の代わりに使い良く作られていたものらしく、昔を懐かしむ様子うかがえました。また、饅頭を蒸している時間を利用して桜餅も作り大満足な時間を過ごすことができました。



5/28(月)「開運神社めぐり~倭文神社~」

15名の参加者がありました開運神社巡りは、伯耆一ノ宮「倭文神社」(宮内)から二ノ宮「波波神社」(福庭)・三ノ宮「倭文神社」(志津)・四ノ宮「國坂神社」(国坂)の4社を巡りました。一ノ宮では宮司さんから神社の歴史や地域との関わりをお話していただき、良い学びの場となりました。ぬのご谷を振り返り、考えるきっかけとして頂ければ幸いです。



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】