



大好評につき 第9弾！！ 開運神社 巡りの旅

6/22 (金)
8:50 集合

主催：関金公民館

日時 6月22日(金) 9:00~17:00
 集合 8時50分 関金総合文化センター
 出発 9時 バス1台に乗り合わせて行きます。

行き先 倭文神社(湯梨浜町) → 豊栄神社(琴浦町)
 → 昼食(日吉津のごはん屋) → 富益神社(富益町)
 → 福成神社(日南町)

*倭文神社では、宮司さんに神社の歴史についてお話をさせていただきます。

参加費 昼食代+手ぬぐい代 1,900円(65歳以上の方は1,200円)

定員 先着27名(定員になり次第×切ります)

申込み 6月18日(月)までに関金公民館(45-2119)へ

関金地区出身の 中部地区の高校生対象 アンケート調査に ご協力をお願いします

保護者の皆様へ
高校生アンケート調査 ご協力のおねがい

このアンケートは、倉吉市関金公民館が関金地区にお住まいの高校生の皆さんに、自分自身や関金地区の将来に対する考えなどを聞き、魅力ある地域づくりに反映させるために実施します。

実施に当たり中部地区の高等学校に協力をいただきますが、問い合わせ等は倉吉市関金公民館をお願いします。

つきましては、お子様が本調査を受けることに対し、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



第156号
関金公民館
電話 45-2119
FAX 45-6003
平成30年6月



携帯からも見られます

学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

◆日時 6月19日(火)
20:00~22:00

◆場所 関金小学校体育館

◆内容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙!!!

主催：関金公民館

からだにいいこと始めませんか? 健康シリーズ3回教室

ご参加ください♪

食後の運動は体に負担がかかると思いませんか?食後30分~1時間後の運動は、血糖値が上がりやすく、ダイエットにも効果的とされています。※激しい運動は危険です。

Part 1 エアロビ・ストレッチ教室 &健康ミニ講話

日時: 6月13日(水)
午後1時30分~午後3時
場所: 関金総合文化センター 大会議室
講師: 河本 珠紀さん
(健康運動実践指導者)
ミニ講話: 糖尿病、血糖値のお話
(講師 倉吉市保健センター)
持ち物: ヨガマット又はバスタオル、飲み物、
汗拭きタオル
運動のしやすい服装、運動靴
申込み: 6月8日(金)までに関金公民館へ
★参加費無料

心臓や肺の機能を高める有酸素運動です。脂肪を減らすダイエット効果もあります。この機会に体験してみませんか?

Part 3 エアロビ・ストレッチ教室 &健康ミニ講話

日時: 8月22日(水)
午後1時30分~午後3時
場所: 関金総合文化センター 大会議室
講師: 河本 珠紀さん
(健康運動実践指導者)
ミニ講話: 内容未定 ★参加費無料

Part 2 あじさい教室 in 奥滝あじさいコンサート

日時: 7月1日(日)
バス 午後2時10分出発~
午後5時15分着予定
集合場所: 関金庁舎駐車場 午後2時集合
内容: 滝川の駐車場からコンサート会場まで、あじさいのお話やたたら歴史などお話を聞きながら進みます。
(会場まで15分~30分程度)
申込み: 6月21日(木)までに関金公民館へ
★参加費無料

滝川自治公民館で開催している「奥滝あじさいコンサート」にでかけます。小川沿いに植えられているあじさいの咲く道を歩きます。その奥にはカツラの巨木(倉吉市保存樹)があり、そこで小さなコンサートが開かれます。日々のストレスや疲れをリフレッシュして元気になりましょう♪



滝川自治公民館主催
第3回奥滝あじさいコンサート
日時 15:00~16:30
開場 14:30 開演 15:00
場所 関金町滝川
出演団体 滝's、杉山博務、関金コーラス
ウッドストック21、関金公民館軽音楽部

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切: 毎月15日まで)

せきがね地域情報

旧国鉄倉吉線廃線跡トレッキング

☆日時 6月17日(日)午前10時スタート 所要時間 約2時間
 ☆集合場所 倉吉市役所関金庁舎玄関前
 ☆参加費 お1人様1,000円
 ☆コース 関金庁舎駐車場→関金駅跡→松河原(トイレ休憩)→泰久寺駅跡→山守トンネル→(折り返し)→泰久寺駅跡(ゴール)

申し込み・問合せ先 倉吉市観光マイス協会 TEL0858-24-5961

おはなしかい & あかちゃんのおはなしかいのご案内

せきがね図書館では3歳以上のお子さんを主な対象としたおはなしかいと、0～3歳までの赤ちゃんを主な対象としたあかちゃんのおはなしかいを毎月1回ずつ開催しています。
絵本の読み聞かせや手遊びで、心やすらぐ時間を過ごしませんか？

【おはなしかい】

毎月第3土曜日 午前10時半～
せきがね図書館内 おはなしひろば

【あかちゃんのおはなしかい】

毎月第3水曜日 午前10時半～
せきがね図書館内 おはなしひろば

※どちらも事前申込み不要です。
お気軽にご参加ください。

せきがね図書館
開館時間：午前9時～午後6時
休館日：毎週月曜（祝日の翌日）
毎月最終木曜日
お問合せ：電話・FAX（0858）45-2523

★6月★

おはなしかいは.....
16日（土）
あかちゃんのおはなしかいは.....
20日（水）



保健センターだより



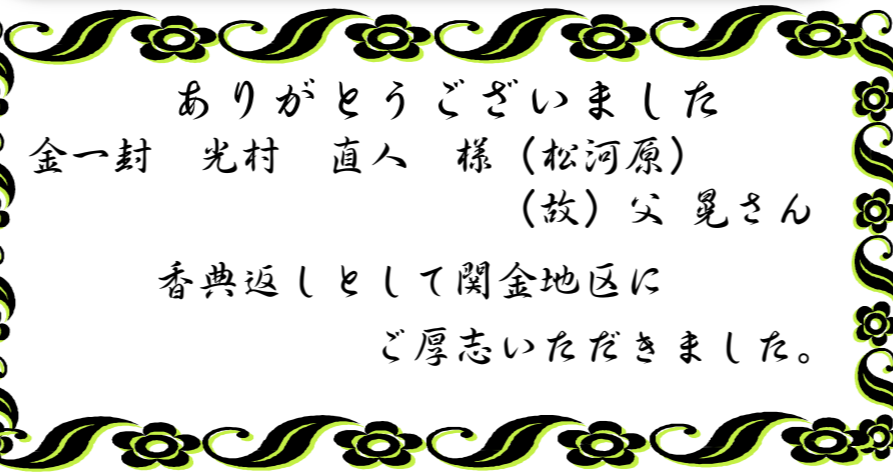
健診診査も、かかりつけ医を持ちましょう

皆さんは、かかりつけ医をお持ちですか？
かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」を言います。

日常的な診療から総合的な健康管理までを見てくださる医師を持つことで、健康情報の共有による迅速な対応と、自分にあった最適なアドバイスを受けることが可能になります。

健康管理は、健康であるかどうかを知ることから始まります。病気のときの診療だけでなく、年に一度受ける健康診査においても、「かかりつけ医」を見つけることから、健康管理を始めてみましょう。

倉吉市保健センター ☎26-5670



ありがとうございました
金一封 光村 直人 様（松河原）
（故）父 冕さん
香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

関金地区
行事予定 6月

*6月17日（日）
クリーンせきがね
一斉行動

ソフトバレーボール大会

6月10日
場所：関金小学校体育館
試合開始：午前8時30分

* 地域福祉等の振興助成事業交付要綱の一部改正について *
伝統芸能団体の衣装や道具の修繕、購入は高額になるため伝統芸能団体にも助成をすること、助成金額の上限について自己負担額10万円を超える場合は上限を3万円にすることとなり要綱を一部改正しました。

改正

（目的）

第1条 この要綱は、関金地区社会福祉協議会（以下「地区社協」という。）が関金地区内の団体等が実施する地域福祉、地域振興等を充実させるための活動に対して支援し、住みよい町づくりを振興することを目的とする。

（対象事業）

第2条 地域における施設整備及び環境整備等、地域福祉、地域振興等を充実する活動であること。

2 略

（助成措置）

第3条 助成は、1事業年度に同一団体等1事業とし、助成金は、事業費の自己負担分の1/2又は2万円いずれか少ない額を助成する。但し自己負担額が10万円を超える場合は3万円を上限とする。

* 香典返し等の寄附を受け付けています *

今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様方からの寄附を受け付けています。

関金地区社会福祉協議会（関金公民館内）

平成30年度関金地区諸団体 会長・副会長のご紹介

各団体の総会が終わり、次の方々が会長・副会長になりました。
会長・副会長及び役員の皆様、よろしくお祈りします。

■ 倉吉市関金公民館管理委員会

委員長 荒益 正信
副委員長 池谷 泰一

■ 関金地区人権教育推進協議会

会長 荒益 正信
副会長 岩崎 日出男
" 牧田 皓司

■ 関金地区振興協議会

会長 牧田 皓司
副会長 荒益 正信
" 青木 邦男

■ 関金地区青少年育成協議会

会長 大井 保太郎
副会長 小谷 裕幸
" 渋谷 浩一

■ 関金地区社会福祉協議会

会長 杉山 博務
副会長 池谷 泰一



和氣あいあい関金句会（文芸クラブ作品）

◆ 心地良き野外炊飯夏に入る
村あげて水路点検溝浚へ
山本節三

◆ 懐かしく耳をすませば遠蛙
みどりの日まぶしき風を子らと浴ぶ
鷲見喜代子

◆ 風そよぐ廃校あとの柿若葉
新緑のゴルフ楽しや賞も又
住友ヤヨイ

◆ 山の池畔溢れる田植時
桐の花見上ぐる空の青さかな
毛利紀久子

◆ 咲き揃ふ牡丹のそつと車寄せ
引き返す視野にまた見る夏蕨
後藤恵美子

◆ 芍薬の蕾数へて楽しまん
里山をべールに包む藤の花
宮本佐津江

◆ 草笛をせがむ幼の口とがる
大遊具挑みし声や子供の日
小谷圭子

◆ 啄木はテロリストをも嘆きたる
悲しき心をもつ人々と
友兼由喜江

◆ 腰痛の痛みに耐えて短歌書く
我が心底何もわからず
渡邊 守

◆ 故郷の湖畔に立てば空耳か
幼く聞いたあの田植歌
渡邊 守

◆ 木漏れ陽に佇む人の美しと
伝える言葉風に託さん
渡邊 守

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。