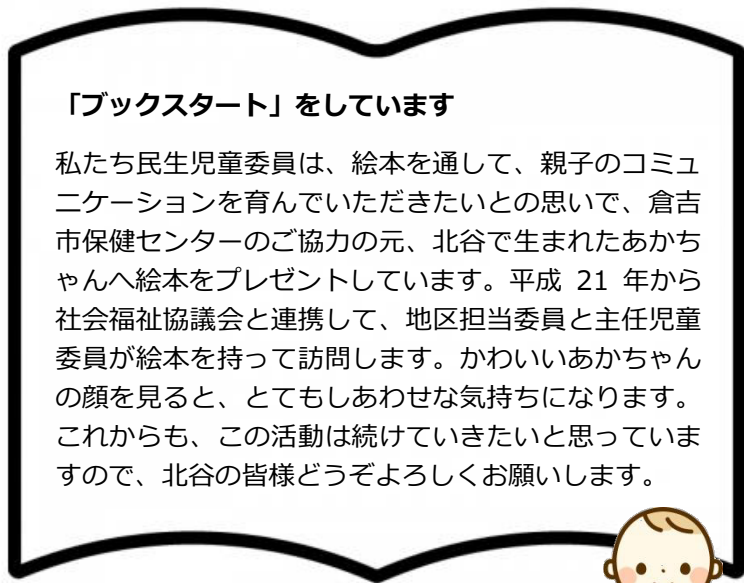




委員名	担当地区
岩垣和久 (三 江)	オケ崎・三江
新田友昭 (福 本)	福本・福富
進木隆信 (志 津)	志津・藤井谷
山尾憲治 (横 谷)	尾田・横谷・仙隠
野嶋和明 (沢 谷)	沢谷・杉野
藤井泰則 (中 野)	中野・悴谷・長谷
森本伸一 ( 森 )	森・大河内・汗干
森下妙子 (志 津)	主任児童委員
加藤 晃 (オケ崎)	主任児童委員

9名で頑張っています。よろしくお祈りします。



「ブックスタート」をしています

私たち民生児童委員は、絵本を通して、親子のコミュニケーションを育んでいただきたいとの思いで、倉吉市保健センターのご協力の元、北谷で生まれたあかちゃんへ絵本をプレゼントしています。平成 21 年から社会福祉協議会と連携して、地区担当委員と主任児童委員が絵本を持って訪問します。かわいいあかちゃんの顔を見ると、とてもしあわせな気持ちになります。これからも、この活動は続けていきたいと思っていますので、北谷の皆様どうぞよろしくお祈りします。



各種事業ご案内・参加者募集

和菓子を美味しく楽しもう★

「スイーツ教室」

ぬのこ谷に自生している「くいの葉」を使い、美味しいお饅頭を作ります。くいの葉は、サルトリイバラともいい、西日本では柏の葉の代用としてよく使われるそうです。季節のおやつと一緒に楽しみましょう♪  
講師は、大窪逸子さんです。

第1回

日時：5月23日(水) 13時30分～

場所：北谷公民館

お菓子：くいの葉饅頭

持参：エプロン・三角巾

参加費：実費

申込み：5月16日(水)までに北谷公民館へ

主催：北谷公民館



伝統文化を体感しよう★

「開運神社めぐり」

昨年大好評でありました、開運神社めぐりを今年度も開催します！

第1弾は、伯耆国の一ノ宮から四ノ宮までマイクロバスを使ってめぐり、今年の開運を祈願します。「開運八社巡り」で成年所縁神社として紹介されている一ノ宮では、神主さんから神社の歴史や地域との関わりについてお話しして頂きます。

詳しくは、チラシをごらんください。

第1弾

日時：5月28日(月) 9時～13時頃

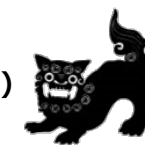
場所：①倭文神社(湯梨浜町)  
②波波伎神社(福庭)  
③国坂神社(北栄町)  
④倭文神社(志津)

参加費：500円

定員：25名

申込み：5月23日(水)までに北谷公民館へ

主催：北谷公民館



12ヶ月連続企画コラム SEASON2



「北谷の神社 1」

志津地区に所在する倭文神社は、この時期一番の活気を見せています。春まだ早い、緑深き倭文神社境内から「オーイ！・オーイ！」と子供たちの元気な掛声が響いています。春の祭に向けた行列の練習の掛声です。古くは志津大明神とも呼ばれた倭文神社に伝わるこの神幸行列は、平成23年度倉吉市の指定無形民俗文化財に指定された「倭文神社大名行列」です。もともとは、神輿行列の先触れとして、共に村中を練り歩く行事が、大名行列の姿に変わり、今日まで伝わったものです。今年も4月29日(昭和の日)の倭文神社春祭に奉納されます。一度倭文神社を訪れ、

北谷小生による大名行列を見てみませんか？



北谷公民館長 森下 哲哉

大窪さん(祝)準大賞!

第71回書道芸術院展の審査が行われ、741名中2位で大窪翠村(逸子)さん(福本)がみごと準大賞を受賞されました。日頃より公民館の学級講座の講師やサークルの運営など、様々な活動にご尽力いただいております大窪さんの受賞を心からお慶び申し上げます。このたび受賞された作品については、11月に開催します「ぬのこ谷文化祭」にて展示していただきますので、皆様お楽しみに！



「白居易詩」

書道芸術院準大賞 大窪翠村

詳しくは、各体育部長へお尋ね下さい★

6.17(日)

地区卓球大会開催!!

募集 めのこまつり出店団体

▼ めのこまつり ▼

7月14日(土)

▼ 出店申込み締切 ▼

6月8日(金)

までに事務局へ



※事務局(北谷公民館内)

スポーツ教室 開講式

日時：5月18日(金) 19時～

場所：北谷公民館

種目：○少年野球

○卓球・親子卓球

主催：北谷公民館・青少協



北谷地区住民記録

平成30年3月末現在

単位:世帯、人	
世帯数	548
総数	1,355
男性	663
女性	692
0～14歳	130
15～64歳	649
65歳以上	576

倉吉市ホームページ 自治公民館別・住民記録より

募集締切り：6月20日(水)

公民館だより

第407号  
北谷公民館  
Tel:28-0969  
Fax:28-6032  
e-mail:kokitada@ncn-k.net  
平成30年5月

日	月	火	水	木	金	土
29 昭和の日	30 振替休日	1 社協理事会 13:30	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 なごもう会 13:30 体育部長会 19:30 民生児童員協議会 19:30	8 市公民館長研修会 10:00	9	10 ふれあい給食(福本) 9:00 青少協総会 19:00 地区社協総会 19:30	11 手芸教室 13:30	12 水墨画・書道教室 13:30
13	14	15	16 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	17 市公民館主事研修会(上北条公) 9:30	18 スポーツ教室開講式 19:00	19
20	21 なごもう会 13:30	22	23 スイーツ教室 13:30	24 ふれあい給食(更女) 9:00	25	26 水墨画・書道教室 13:30
27	28 開運神社めぐり(中部地区) 9:00	29	30	31	1	2



特定健診に見る健康課題



40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病予防を目的として義務付けられている健康診査を「特定健診」といいます。特定健診の健診項目には、身体計測、血液検査、尿検査などがあり、総合的に健康状態が診断されます。毎年受けることで、経年の健康状態の変化も確認することができます。生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割をも占めており、この健診により生活習慣病の予防・早期発見が可能になります。

平成20年度の特定健診開始から10年が経ちました。特定健診を受けられた方を鳥取県内の圏域別でみると、次のような特徴があります。鳥取県の東部圏域では、血糖値が高い傾向にあり、西部圏域では、メタボリックシンドローム予備軍が多い傾向にあります。そして、私たちが暮らす中部圏域では、他圏域に比べ、高血圧の方が多く傾向にあります。圏域ごとの食生活・食文化・ライフスタイルの特徴が、健診結果に反映されていることが考えられます。この特徴は、鳥取県の圏域ごとの全体的な傾向です。健診を受けることであなた自身の身体状況・健康状況をチェックしていきましょう。

保健センター (☎26-5670)



北谷公民館でも、「北谷で元気に生ききる」をテーマに健康にまつわる講座を、年5回程度開催します。  
【健康意識を高める】【生きがいをつくる】など様々な面からアプローチをしたいと思っておりますので、是非この機会をお使い下さい。  
内容については、追ってご案内します。

(物作りサークル)  
**和い輪い**  
日時：5月28日(月)  
9時～13時頃  
内容：開運神社めぐり  
申込み：5月23日まで  
に北谷公民館へ

○北谷公民館施設充実費として  
特別会計(香典返し)として  
金一封

(大河内) 川福 正光 様  
故・父 優 様 (96歳)

(森) 西谷 紀代美 様  
故・夫 光典 様 (68歳)

(三江) 山根 淳治 様  
故・父 茂 様 (70歳)

○北谷公民館施設充実費として  
金一封

温かいご厚志をいただきました  
慎んでお悔やみ申し上げます



6月予定

〈ふれあい給食〉  
❖ 6月 3日(日) 福 富  
❖ 6月24日(日) 大河内  
お世話になります。

〈なごもう会〉  
❖ 6月 4日(月)  
❖ 6月18日(月)  
お待ちしております。

**北谷公民館**  
(事務所) 9時～17時  
TEL : (0858) 28-0969  
FAX : (0858) 28-6032  
mail : kokitada@ncn-k.net

4/14(土)「北谷を語る会」

ホテルセントパレス倉吉にて『北谷を語る会』が開催されました。保育園、小学校の先生方の歓送迎会も兼ねており、普段あまりお話する機会のない地域の方々との交流の場として恒例の行事となりました。短時間ではありましたが、多くの御参加をいただきありがとうございます。



1年間よろしくお願ひします！  
カンパイ☆

フレッシュな新任の先生のご紹介♪



4/16(月)「絵てがみ風楽描き教室」

今年度は絵手紙教室の全体のテーマを「四季」とし、1回目は「春」をお題に作品作りを行いました。季節の植物や動物、鳥取出身の俳人 尾崎放哉さんの春の句をモチーフにしたりと、様々な面で春を感じ楽しめた教室でした。出来上がった作品は、自宅に飾ったり、友達・家族へ送るなどして活用してもらいます。次回は「夏」をテーマに、7月30日(月)に開催予定です。是非みなさんご参加下さい♪



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほど  
よろしくお願ひいたします。  
また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵  
の借用を公民館にてお願ひします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、  
北谷公民館までご連絡下さい。  
お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】