

# 4月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 8:00～ ふれあい給食	4	5	6	7
8 打吹流しびな	9 19:00～ 玉川を美しくする会理事会	10 小学校入学式 中学校入学式	11 19:30～ 体育振興会常任委員会	12 10:00～なごもう会 19:00～ 玉川を美しくする会総会	13	14
15 6:50～ 玉川一斉清掃①	16 10:00～ フラ体験教室①	17 8:00～ ふれあい給食 12:45～成徳小 学校へ行こう！	18	19 14:00～上井公 倉吉市公民館職員研修会 19:00～ 地区振興協議会総会	20	21 10:00～ フラ体験教室②
22	23 19:00～ 体育振興会総会 学校開放企画運営委員会	24 12:45～成徳小 学校へ行こう！	25 19:00～ 成徳公民館管理委 員会総会	26 9:30～ いきいきシニア体操教室 10:00～ なごもう会	27	28
29 昭和の日	30 振替休日	お知らせ・・・ 4月20日(金) 午後は研修会のため事務室を閉めますが、会議室は通常どおり利用出来ます。				

## 成徳地区自治公民館協議会 4月おもな予定 (3月28日現在)

- ◆倉吉市自治公民館連合会 4月14日(土) 14:00～行政説明会 15:00～総会(体育文化会館)
- ◆館長会 4月14日(土) 18:00～(石井旅館) ◆三役会 4月27日(金) 10:00～(成徳公民館)
- ◆消防部長会 4月7日(土) 19:00～(成徳公民館) ◆文化部長会 4月27日(金) 19:00～(成徳公民館)

## 公民館玄関口の照明 夜間の利用が安全で便利に！

成徳公民館の玄関、スロープ周辺の照明が暗い上、スイッチが大変不便な設置になっておりました。この度、防犯を含めた利用者の安全、利便性を改善するため平成29年度成徳公民館管理委員会運営助成金にてセンサーライト及び防犯灯を設置しました。

成徳公民館管理委員会



館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、イベントチラシ等情報がたくさん！ ご自由にお持ち帰りください。

- 成徳公民館 リサイクル回収箱の設置場所
- ★使用済み小型電子機器等 ★使用済みたぶら油の食用廃油 ⇒自転車置き場ヨコ
- ★ペットボトルのキャップ ⇒成徳公民館玄関内
- 公民館でもベルマークを集めています！ 皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



OE-mail: [koseitok@ncn-k.net](mailto:koseitok@ncn-k.net) OHP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

第433号 平成30年4月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)

OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館: 月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00～22:00)

成徳地区の人口 2,979人 (男 1,377人 女 1,602人) 世帯数: 1,467世帯  
14歳未満: 311人 15歳～64歳: 1,509人 65歳以上: 1,159人 (平成30年2月末現在)



一日を失うものは  
一生を失う



平成30年3月27日成徳公民館のサクラ

氷点下が続いた厳寒の冬から気温が一気に上昇し春がやってきました。厳寒に目覚めた桜が開花の時期を早め、全国各地で話題になりました。4月は人と人との出会いの季節です。ピカピカの1年生として入園・入学した幼児、児童、生徒、学生、社会人として第一歩を踏み出した若者たち。夢と希望に満ち溢れています。人生にはいろいろな節目がありますが、4月はそれぞれの人生の節目の一つです。私は人生の節目を迎えるたびに、いつも脳裏をよぎる言葉があります。それは、「一日を失う者は、一生を失う」というエマソン(アメリカ 1803～1882)の言葉です。「一日一日を大切にしないで、いい加減に過ごしたり、無駄にするようでは一生大成できないどころか何も出来ないで終わってしまう。」という意味です。これと同様の言葉に「少年老い易く学成り難し、一寸の光陰軽んずべからず・・・」(宋 朱熹)があります。「自分はまだ若いと思っているうちに、直ぐに年寄りになってしまう。学問は成り難いものだから、少しの時間も無駄に費やさず時間を惜しんで勉学に努めなければならない。」という意味です。今日一日ぐらいどうってことはないと思っていると、どんどん日が過ぎていき、結局何も出来ないということは、おそらく誰もが経験していることでしょう。私たちは人生の節目を迎えるたびに、この言葉を噛みしめ、一日一日を、その時その時を大事に有効に生かして使っていくことを肝に銘じておきたいものです。

成徳公民館は社会教育の拠点であり、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々を対象にして多種多様な事業を展開しています。職員一同「一日一日を大切に」を心に刻みながら今年度も学びの場、人材育成の場、交流の場、生きがいつくりの場、地域の課題解決や活性化の糸口を掴む場など、地域に親しまれ愛される公民館をめざします。地域の皆様のご支援ご協力を一層お願い致します。

成徳公民館 館長 小谷次雄

- ・・4月 contents・・★1日を失うものは一生を失う★公民館職員募集 ★いきいきシニア体操教室 参加者募集 ★学校へ行こう！参加者募集 ★グループでスポーツ活動しよう！ ★成徳地区敬老会 おしらせ ★入園式・入学式日程 おしらせ ★山本二三展 前売り券取扱い中！ ★趣味の講座 フラ体験教室 ★保健だより ★成徳小学校(雑巾を手づくり、エコ活動) ★4月おもな予定 ★成徳地区自治公民館協議会4月おもな予定 ★公民館玄関口照明器具設置 ★リサイクル、ベルマーク回収



## 公民館職員募集

★募集人数：1名 ◆勤務先：倉吉市住吉町 77-1 倉吉市成徳公民館 Tel.22-1301

- ◆勤務：月～金 週 35 時間 (9:00～17:00 休憩時間を除く) 但し公民館事業等により夜間、土日祝日勤務あり。
- ◆報酬：管理委員会の規定により支給 (定期昇給あり) ◆諸手当：時間外手当、期末手当 ◆各種制度：社会保険、雇用保険、退職金
- ◆業務内容：公民館事業に関する業務 (事業の企画立案、実施)、公民館職員研修会、主事研修会等各種研修会への参加  
公民館の利用・維持管理に関する業務、公民館に事務局を置く団体の事務
- ◆採用条件：○自動車普通免許を有すること。○性別、年齢、学歴 不問  
○パソコン (word、excel) で業務が行えること。  
○社会教育の場にあることをよく理解し業務の遂行に専念できること。
- ◆応募締切：平成 30 年 4 月 10 日 (火) 履歴書 1 通・成徳公民館へ持参または郵送
- ◆採用試験：平成 30 年 4 月 12 日 (木) 13:30～ 成徳公民館



倉吉市成徳公民館管理委員会

## 平成 30 年度公民館研究指定事業

主催：倉吉市成徳公民館

いきいきシニア成徳教室

自分でやる！ 家でやる！

## 「いきいき体操教室」参加者募集！

◆日時：4月26日(木) 9:30～11:30

◆場所：倉吉市成徳公民館 2階 大・中会議室

◆参加対象：60歳以上の方 ◆参加費：無料

◆内容：講話、実技「ヒザの痛みを改善しよう」

◆講師：山根隆治さん (三朝温泉病院)

◆持参：飲み物  
運動靴

◆申込：4/23  
までに  
成徳公民館へ



## 学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校へ行き、小学生と一緒に囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。どなたでもお気軽にご参加ください。申込不要

▲4月の開催 17日、24日 (火曜日)

▲時間 12:45～13:20

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室



## グループでスポーツ活動しよう！

地域住民のスポーツ活動の場として学校体育施設を有効に利用するため、市内の小中学校体育施設 (おもに体育館) を夜間・休日に広く地域住民に開放し、地域スポーツの振興を図っています。成徳地区では平成30年度、新たにスポーツ活動をする団体を募集します。

活動場所：成徳小学校体育館

活動に伴う詳細については、ご説明しますので成徳公民館へお問合せください。

## 入園・入学おめでとう！

平成 30 年度第 65 回 成徳地区 敬老会

対象者：昭和 18 年 12 月 31 日以前に出生の方 (75 歳以上)

◎開催日：5月13日(日) 会場：グリーンスコールせきがね

各町の社会部長が案内ハガキを届けます。成徳地区自治公民館協議会

◆めぐみ保育園 4月2日(月)

◆倉吉幼稚園 4月6日(金)

◆倉吉愛児園 4月7日(土)

◆成徳小学校 4月10日(火) 10時～

◆東中学校 4月10日(火) 14時～



日本のアニメーション美術の創造者

山本二三展 4/14～5/20 開催 倉吉博物館

・・・天空の城ラピュタ、火垂るの墓、もののけ姫、時をかける少女・・・もののけ姫の背景画大型パネル前で自由に写真が撮れる！  
公民館で前売り券を取扱い中！お早めどうぞ 一般800円 (当日1,000円) 高校・大学生500円 (当日700円)

## 趣味の講座



体験のおススメ♪初心者向け教室

## フラ 体験教室 参加者募集！

若い世代から高齢者まで誰でも楽しめるので！

☆笑顔で表情筋アップ！

☆脳への適度な刺激で脳トレーニングに！

☆手足の動きとステップで体幹や全身の筋力アップ！

何より心地いい音楽♪を聴きながらゆったりとした動作で踊るのがいちばん楽しいです！

■時間：10:00～11:30

■場所：成徳公民館 ■講師：フィ・フラ・リノ・リノ 河本高枝さん

■持参：タオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装でご参加を。

お申込みは4/13までに成徳公民館へ (1回のみでも2回とも参加でも大歓迎～)

※子育てママ世代の方で、託児を希望される方は申込み時にお知らせください。

★予告：5月からは毎月1回「フラ教室」を開催予定！ 詳細は次号

参加費  
無料

主催：倉吉市成徳公民館

4/16 (月)

4/21 (土)



## 保健日より 4月の過ごし方

新年度は新たな環境で生活をされる方が多い時期ですね。生活環境が激変したことでその環境に適応できないと、ストレスが蓄積され、心身に影響が出てくる時期がゴールデンウィーク頃。無気力、不安感、焦りのような症状を防ぐには4月の過ごし方が大切になってきます。

4月は次の3つを意識して過ごしてみましょう。

○1つ目 バランスの取れた栄養摂取

「主食・主菜・副菜」を組み合わせることで、栄養のバランスのとれた食事になります。

○2つ目 積極的な休息

自分の好きなことに費やす時間を設け、日常の小さな目標達成にも自分自身へご褒美となる時間を与えていきましょう。睡眠を十分にとることも疲労回復にかかせません。

○3つ目 適度な運動

有酸素運動によって「セロトニン」の分泌が促されます。ウォーキングやサイクリングなどの運動をこの時期から始めてみることもおすすめです。倉吉市保健センター

## 成徳エコサポーター登録

地域の皆様へ感謝！そして・・・継続のお願い

平成29年度も皆様のおかげで街路歩道や打吹公園の清掃

活動、花、野菜のプランター栽培ほか、エコ活動を充実させることが出来ました。この活動を継続させるためにも、引き続きご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひします。



ーブロッコリー、空豆を栽培中

## 地域の皆さんへ

感謝の気持ちを込めて雑巾を手づくり！



今年度も、エコキャップ回収運動をはじめ、さまざまな面で地域の皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。何かお礼ができないかと考え、古タオルの提供を回覧板等で地域に呼び掛けたところ、たくさん集まりました。6年生が成徳地区更生保護女性会のご支援のもと、ミシンで一生懸命雑巾を縫いました。この度は愛児園、めぐみ園、倉吉幼稚園、成徳公民館、しみず苑に届け大変喜んでいただきました。子どもたちが地域に貢献できたことに、改めて感謝申し上げます。

成徳小学校6年担任 江谷晴美

