

UWANADA★

倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



『平和の像』
(上灘小学校)

みんな一緒に! 夏休みお助け隊参上!! 楽しく宿題ませちゃあ~!

とっても楽しい夏休み♪...だけど...、宿題が一杯! 勉強も遊びも、一人じゃ なかなかはかどらない...。そこで、高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しく勉強してみませんか。

◆日時... 8月7日(月)~10日(木)
13:30~15:30の間

- ◆場所...上灘公民館
- ◆ボランティア...倉吉東高の生徒の皆さん
- ◆参加費...無料
- ◆申込先...上灘公民館まで



※当日参加もOKです♪

主催 上灘公民館

うわなだ未来塾! ~企業探検・第2弾!~ 日本で!世界で!活躍する 明治製菓を見学しよう!

倉吉には素敵な仕事一杯!中でも、上灘には素敵な職場があるけれど、実際に見て聞いて体験してみましょう。(o^o^o)♪

◆日時... 8月24日(木) 13:30~
※上灘公民館に集合

- ◆場所...明治製作所
- ◆参加対象...小学生
- ◆参加費...無料
- ◆持ってくる物...お茶等、筆記用具
- ◆申込み...8月10日までに、上灘公民館まで



主催 上灘公民館

夏休み企画! 簡単おやつづくり!

子どもでもできちゃう!簡単で おいしいおやつを作ります♪

◆日時... 8月25日(金) 13:30~

◆場所...上灘公民館 調理実習室

- ◆メニュー...▶みたらしアイス
▶緑の蒸しパン

◆講師...杉本美智子さん

◆参加費...100円

◆申込み...8月17日(木)までに、上灘公民館へ

◆持ってくる物...エプロン、三角巾

主催 上灘公民館



~身体を動かして健康に!~ 高齢者交流運動会

地区内の 60 歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください!

競技に参加されない方も、応援に来て一緒に親交を深めましょう♡

◆日時... 9月9日(土) 9:30~

◆場所...上灘小学校 体育館

◆持ってくる物...上履き

- 主催 上灘公民館
- 地区体力づくり振興会
- 地区社会福祉協議会



認知症講座! 浦上先生がやってくる! いつまでも元気に過ごす為に!

「認知症診断・予防」の第一人者で、啓発活動の一環として、テレビ番組の出演も積極的に行っている医学博士をお呼びして講演会を開催します。

お誘い合わせ、お越し下さい。

◆日時... 8月11日(祝・金)
午後1時30分~3時30分

◆場所...上灘公民館 会議室

◆講師...鳥取大学医学部教授・日本認知症予防学会理事長 浦上 克哉 先生
※講演終了後、保健センターによる血管年齢・肌年齢・血圧測定を行います♪

主催 上灘公民館、上灘地区社会福祉協議会、
倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)
共催 上灘老人クラブ協議会



<< 団体活動日 >>

- ▶ のびのびクラブ...8月1・8・22・29日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ...8月1・4・8・11・18・22・25・29日
- ▶ 上灘めだか会...8月1・29日
- ▶ ボデイリセット...8月7・21・28日
- ▶ 朗読花みずき...8月2・7・10・21・24・28・31日
- ▶ リラックスヨガ...8月3・6・7・8・9・21・22・23・24・27・28・30日
- ▶ エアロビ教室...8月7・21・28日

【上灘地区人口集計】

	【5月末】	【6月末】
世帯数	2,493 世帯	世帯数 2,494 世帯
人口	5,568 人	人口 5,574 人
男性	2,573 人	男性 2,581 人
女性	2,995 人	女性 2,993 人

【年齢別人口】		
0~14歳	777 人	
15~64歳	3,211 人	
65歳以上	1,586 人	



1日	火	上灘血まわし会	9:00
		折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		うわなだ未来塾「企業探検①」	13:30
5日	土	ピラティス教室	10:00
7日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
		夏休みお助け隊! (4日間) 7日(月)~10日(木) 13:30~15:30	
8日	火	定例館長会	19:30
9日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協) 研修会	10:00
10日	木	なごもう会	13:30
11日	金	認知症講座「浦上先生がやってくる!!」	13:30
12日	土	ピラティス教室	10:00
		打吹川柳会	12:30
17日	木	上灘老人クラブ交通安全部	13:30
18日	金	体力づくり振興会・役員会	19:30
19日	土	ピラティス教室	10:00
21日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
22日	火	鳥大探検隊「鳥大に行こう!」	9:00
23日	水	給食サービス事業	9:00
		人権福祉部・女性部合同会	19:30
24日	木	なごもう会	13:30
		うわなだ未来塾!「企業探検②」	13:30
		地区人研・専門部会①	19:30
25日	金	夏休み簡単おやつづくり	13:30
26日	土	ピラティス教室	10:00
30日	水	高齢者交流運動会・踊り練習会①	13:30

【公民館閉室についてのお知らせ】

※8月14日及び15日は、事務所を閉室させて
頂きますので、ご了承ください。
※貸し館については 通常通り行います。
利用される団体は、カギを10日に取りにおいで下さい。

2017 秋冬紳士服 展示会

8/17(土) 18:00~

8/19(日) 10:00~

38,000円

ヨシダ

▶昭和町 1-107
☎ 23-1611

~ちょっと 思う事~

上灘公民館長
安田



梅雨が明けたとの報道から、毎日のように蒸し暑く、時にはゲリラ的な集中豪雨で全国各地が被害にあっています。最近の気象状況は、いつ、どこで災害が起きるかわかりません。先日「29年度自治公役員研修会」が開催され、南部町の講師の方に「自主防災組織活動」ということで、いかに自主防災組織が重要であり、普段から自主訓練が必要であるとの講演を受けました。上灘地区も「自主防災組織」は結成されていますが、その機能が十分に発揮されているとは言えないと思います。昨年10月の「鳥取県中部地震」を教訓として日頃から実践訓練が重要であるとの認識を一層強めた今日この頃です。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

6/22 上灘地域生活安全推進協議会の総会が開催され、議事に先立ち 警察署生活安全課大浦巡査長より「防犯について」非行に走りにくい環境づくりで、地域での声掛けや見守り活動が大切とお話を聞きました。又、毎月10日は『防犯の日』となっており、のぼり旗を立てて広報活動することを協議しました。



7/1 子ども達に上灘の地域探検をさせようと、第1回目の「うわなだ未来塾」を、土曜日授業の日に併せ、開催しました。6年生を班分けしスタンプラリー方式で、上灘小学校をスタート。大御堂廃寺跡、厚生病院、上灘駅址、会下谷川桜並木を経て上灘小学校発祥の地を巡り説明を受け、暑い中地域の皆様には交差点での見守り等もしていただきました。有り難うございました。



7/2 自治公民館の役員研修会が開催され10年及び5年の永年勤続表彰として11名の方の表彰がありました。研修会では、『鳥取中部地震を経験して』と題し4町内の取組み状況の報告を受け、次に、『地域の防災対策、自主防災組織の活動』について南部町より講師を招き自主防災組織の大切さを学びました。



7/6 人権教育研究会の運営委員と専門部員の合同会で研修と話し合いをおこないました。研修会では、「部落差別解消法制定について」のお話を倉吉市人権局の下吉局長補佐にいただき、その後、今年の町内学習会に向けての話し合いをしました。



7/9 来年に、東中の生徒となる各小学校の6年生が集い、「東中校区少年少女の集い」を開催しました。大山池でカヌー体験の予定でしたが、雨のため体育館に変更。やわらかい円盤でのドッジボールのルール要領で行うスポーツ『ドッジビー』で親睦を深め、昼は自分達でそば打ちをして食べました。満足の日でした。



7/20 親子で触れ合う、『スマイル親子ピラティス』を行いました。対象は未就学の子どもさんと保護者の皆さんで、笑顔で心も身体もスッキリ。にっこりと笑顔のたえない親子のふれあいで、子ども達も大はしゃぎ!



上灘小学校より

「未来塾 歴史をたどり 町めぐる」

～6年生・土曜授業で地域探検～

7月1日(土)、6年生は、「うわなだ未来塾～まち・ひと・しごと・上灘創生カレッジ～」という上灘公民館主催事業の一つ「地域探検～クイズラリーで〇〇ゲット～」を行いました。コースの概略は、「学校→大御堂廃寺跡→厚生病院→上灘駅跡地→会下谷川桜並木→勝宿神社(上灘小学校発祥の地)→上灘公民館」でした。どんな歴史があるのか、どんな役目があるのか、どうやって建てられたのか、どんな魅力があるのかを、聞いたり見たりしながら発見していききました。厚生病院では、ヘリポート、感染症病棟、中央放射線室など、ふだんは入ることができないようなところも見学させていただきました。また、途中でサーティーワンのアイスクリーム、公民館では鉄板焼きそばづくりと、美味しいプレゼントもありました。最後は、一人一人が川柳作りをしました。最初に紹介している「未来塾 歴史をたどり 町めぐる」もその時のものです。他に、「二百本 仲間と数えた並木道」というものもありました。今回の「地域探検」については、「大人が子どもたちに伝えたい上灘」というテーマでお願いしましたところ、「うわなだ未来塾」の運営委員のみなさんが厚生病院と交渉したり、会下谷川桜並木を実際に歩いたりして、入念な準備をしてくださりました。当日も、スタンプ押印、クイズ出題のために立ってくださったり、各班に一人ずつ入って同行してくださったりと、地域の方の優しさに随所で触れることのできた、充実した半日となりました。



赤ちゃんとお母さんの

マタニティマーク!



妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとても大切な時期です。しかし、外見からは見分けがつかないため、妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。

「マタニティマーク」は 妊産婦さんが交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊産婦であることを示しやすくするものです。また、交通機関、職場、飲食店、その他の公共機関等が妊産婦さんにやさしい環境作りを推進するものです。

地域の皆で、赤ちゃんとお母さんにとってよりよい環境を作っていきましょう。

倉吉市保健センターより

子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう

子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)



8月のご案内

☆ 2日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。

☆ 8日(火) 『身体測定』が10:30からあります。

「保健師・栄養士」による『育児相談、』が10:30からあります。

※育児相談を希望される方は母子手帳を持参してください。

☆ 9日(水) 『身体測定』が15:00からあります。

☆ 29日(火) 『子どもの音楽会』(11:00～11:45)

対象:未就学の子どもと保護者(30組程度)*人数把握のため、予約をお願いします。

ソリスト・ドライエックさんをお招きして、こどものための音楽会を開催します。親子で生の演奏に触れ楽しい時間を過ごしてみませんか

☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。



○7月7日におひさまたなぼたまつりを開催しました。親子で魚つりなどのゲームをしたり、夜店でお買い物を楽しみました。後半は職員によるお楽しみ劇があり、最後にはくらすけくんも登場し、盛り上がりました。



表題説明コーナー

『平和の像』 上灘小学校玄関前の森

昭和50年9月24日・除幕式

校地校舎移転改築事業の一環として、感謝贈呈、平和の像除幕式が行われた。この平和の像は木村珪二氏(明治37年石川県金沢市に生れる。大正15年帝展初入選。昭和2年東京美術学校(現東京芸術大学)彫刻科卒。昭和27年東京教育大学教授に就任。昭和37年日展特賞。昭和38年日展審査員。昭和46年永眠。享年67歳)の作である。

除幕式は、移転改築記念秋季大運動会の当日、平和の像前で行われ、木村まつを氏、各学年代表によって除幕された。

上灘小学校創立百二十周年記念誌より