



8月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	火	13:30 19:00	西郷女子力UP教室 第1回地区大運動会実行委員会
2	水	8:30 10:00	西郷長生会ペタンク大会 なごもう会
3	木		
4	金	18:30	自治公民館長会
5	土	9:30	親子の食育教室(地区食生活改善推進員会)
6	日		
7	月		
8	火	9:00 11:00	ふれあい給食サービス(2班) 小学生独居老人訪問活動事業〜プレゼント配り〜
9	水		
10	木	17:30	「道の日」道路美化活動(中部総合事務所)
11	金		
12	土		
13	日		※お盆休みの為、事務室を閉室します。貸館については応じますので、ご相談ください。
14	月		
15	火		
16	水	10:00	なごもう会
17	木	9:00	主事研修会
18	金	9:30	親育ちサポート(さんさんプラザ倉吉)
19	土		
20	日		
21	月	9:00 18:00	公民館研究指定事業(地図づくり) パトロールチーム河北(伊木、下余戸、八屋)
22	火	9:00 10:40	ふれあい給食サービス(1班) 少年少女のつどい平成の一休さん<1日目>(三佛寺) 少年少女のつどい平成の一休さん<2日目>(三佛寺)
23	水	13:30	西郷女子力UP教室
24	木		
25	金		
26	土		
27	日	13:30	「地域で考える減災」講話・ワークショップ
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		
9/1	金		
2	土	8:45	館長会・総務部会合同研修会(in大山)
3	日	13:30	西郷地区ふれあい・いきいきサロン交流会

『西郷枕太鼓伝承教室』参加者募集

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会、倉吉市教育委員会

160年以上続く伝統文化『西郷枕太鼓』に、挑戦してみませんか？

<練習日>9月6日(水)～10月25日(水)【毎週水曜日の放課後】

<時間>午後3時～4時30分まで(予定)

※学校の時間割によって調整させていただきます。

詳細は、2学期にお知らせします。

<場所>西郷公民館2階大会議室

<申込み>8月18日(金)までに西郷公民館へ



各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00～

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00～

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00～

西郷シニア元気塾
8月10日、24日(木)
10:00～

草の実俳壇
8月9日(水)
10:00～

川柳
8月8日(火)
13:30～

囲碁
第2・4水曜日
13:30～

楽しいガーデニング
8月29日(火)
9:30～

絵手紙
8月24日(木)
13:30～

都合により活動日が変更
になることがあります。



世帯数2,231戸
人口5,042人
男2,428人
女2,614人
(平成29年6月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

公民館研究指定事業 「育てよう!アイラブ西郷っ子!」

西郷地区の宝さがし①開催日：7月11日(火)
(大原、栗尾、上余戸、虹ヶ丘町、下余戸)
オリエンテーション後、2グループに別れ探検開始!神社の境内に何やら丸い石を発見!「力石」と呼ばれていた。民家の間の細い道をどんどん進むと、少し高台にはお堂があった。



西郷地区の宝さがし②開催日：7月12日(水)
(八屋、伊木、山根、山根茶屋)
2日目は、昨日とは一変した町の様子を探検。古い建物が解体され新しくなっていく一方、一步路地に入るとまだまだ自然と文化が残っていた。たくさんの「すごい!」を見つけたようだ。



少年キャンプ

開催日：7月22(土)、23(日)

梅雨が明け、夏休み初日より2日間にわたり、少年キャンプが開催された。受付開始30分以上前から、続々と子どもたちが集まり、心待ちにしていた様子がかがえた。

開会式では、各班長が『班目標』を発表し、皆で協力し合うことを確認した。

いよいよテント張り。あつという間に張り終え、さい先の良いスタートをきった。

楽しみにしていた『きもだめし』は、おどかす前から大泣きする子が続出するなど、楽しい思い出となったようだ。

2日間にわたり、たくさんの皆様にご協力いただき、無事に終わることが出来ました。

本当にありがとうございました。



全員で、はいチーズ!



焦げないように うーん、うまい!! 座禅。精神統一

若桐山

八月(葉月)です。葉月とは、諸説あるが、木の葉が紅葉して落ちる月。葉落ち月。葉月。が有力のようである。

八月(葉月)です。葉月とは、諸説あるが、木の葉が紅葉して落ちる月。葉落ち月。葉月。が有力のようである。今年(葉月)は、いかがですか。年のせい、年々暑くなるような気がします。そんな中、いよいよ酷暑の八月になります。「熱中症」に注意しましょう。ちなみに、人間は、一日、二・五リットルの水分を消費している。したがって、それ以上の水分を補給しなければならぬ。このバランスが崩れると、熱中症である。そこで、①こまめな水分の補給(含塩分)②無理をせずに休憩を取る③扇風機やエアコンを上手に使う④声を掛け合う(一人で活動しない)など予防策が必要である。特に、高齢者や乳幼児は体温調節機能が低いからおさらである。さらに、体調が悪い時や、いろいろな分野における、一年生の頑張り過ぎは要注意です。



8月のご案内



「地域で考える減災」～災害への備えとは～

主催：西郷公民館

平成28年10月21日（金）、鳥取県中部を震源とした震度6弱の地震が発生しました。いざというときに、地域住民が互いに助け合い支え合い、それぞれの地域の中で自分たちを守るにはどうすればよいかについて関心が高まっています。

住民一人ひとりが災害への備えや心構え、普段からの地域とのつながりや自治会との関わりの必要性について、コミュニケーションゲームを通して学びます。

＜日時＞8月27日（日）13：30～15：00

＜場所＞西郷公民館2階大会議室

＜内容＞講話、ワークショップ「コミュニケーションゲーム」

＜講師＞鳥取看護大学看護学部 教授 田中 響さん

＜対象＞地域住民（どなたでも参加できます）



合言葉は『健康にキレイ！』 ～西郷女子力UP教室～

主催：西郷公民館

10年先の自分の姿を想像してみてください。今からでも決して遅くはありません。自分を見つめ、一緒に「健康にキレイ」を目指しましょう！

＜日時＞8月1日（火）、23日（水）

13：30～15：00

※1回の参加も可です

＜場所＞西郷公民館2階大会議室

＜内容＞

- ・姿勢、身体の歪みチェック
- ・股関節、膝、腰痛を防ぐ日常での体の使い方
- ・ストレッチ、骨盤ケア体操、体幹の鍛え方

＜講師＞鉄本 幹枝さん（運動実践指導員）

＜参加費＞200円/1回あたり

☆☆お肌のチェックしませんか！？☆☆

自分の肌の状態を知ることとはとても大切です。

23日（水）終了後、希望者には「肌チェック」を行います。



公民館研究指定事業 「育てよう！アイラブ西郷っ子！」

③ 西郷の宝地図をつくろう！

主催：西郷公民館

＜日時＞8月21日（月）

9：00～11：30

＜場所＞西郷公民館2階大会議室

＜内容＞探検して見つけた「すごい！」を、地図に記入し写真をはる。

＜持ち物＞筆箱

＜河北中学校区少年少女のつどい＞

「平成の一休さん」in三徳山

主催：河北中学校区青少年育成連絡協議会

＜日時＞8月22日（火）～23日（水）

西郷公民館10：40出発

【10分前には集合】

＜場所＞三佛寺（三朝町三徳1010）

＜対象＞西郷小学校4～6年生参加希望者

＜参加費＞2,000円（当日集金）

※参加児童の皆さんには、詳細をハガキにて案内しますのでご確認ください。

西郷地区ふれあい・いきいきサロン交流会

主催：西郷地区社会福祉協議会

＜日時＞9月3日（日）

13：30～15：00

＜場所＞西郷公民館2階大会議室

＜内容＞13：30～レクリエーション

講師「玉木 純一 氏」

鳥取県レクリエーション協会

14：30～茶話会

＜対象＞西郷地区の皆さん

第24回サラバンダin西郷'17 ～西郷地区文化祭～

主催：西郷地区振興協議会

来る10月22日（日）、恒例の西郷地区文化祭「第24回サラバンダin西郷'17」を開催します。昨年は、中部地震のため中止となりましたが、今年は、みなさんのご協力のもと進めて参ります。

舞台発表（歌、踊り、楽器演奏など）、模擬店に参加希望の団体を募集します。8月25日（金）までに西郷公民館へご連絡ください。

みんなでサラバンダを成功させよう！！



7月のご報告



合言葉は『健康にキレイ！』

～西郷女子力UP教室～

開催日：7月4日（火）、19日（水）

長年の姿勢の悪さから骨格がゆがみ、だんだんと体型が崩壊してしまう事実をあなたは知っていますか？！

日頃から、膝が痛い、腰が痛い、股関節が痛いという人も少なくはないでしょう。

そこで「健康にキレイ！」を合言葉に、鉄本幹枝さん（運動実践指導員）に、日常での身体の使い方や、痛みを防ぐための体操などを教わった。

今回は、8月1日（火）と23日（水）です。ぜひこの機会に、みなさんご参加下さい。



あなたもつまみ細工デビューしませんか？！

～つまみ細工教室～

開催日：7月25日（火）

夏休みが始まり、小学生から大人までの15名が参加し、明里美也子さんの指導により、初めてのつまみ細工に挑戦した。

つまみ細工とは、江戸時代に生まれた手工芸で、針も糸も使わず正方形の小さなちりめん布をつまんで折り、のり付けし土台に貼っていく。小学生たちの方が、器用に作る姿にはビックリ！

手作りならではの繊細な美しさ、いつのまにか素敵な花のブローチが完成。

つけるだけでおしゃれ感UP間違いなし！！



カヌーこぎ隊2017

開催日：7月8日（土）

今年も『赤松の池』で、11家族・総勢31人がカヌー体験を楽しんだ。親子で二人乗り、三人乗りのカヌーを楽しんだり、一人乗りでは手にマメを作りながらも懸命に漕いだ。

お昼はお待ちかねのカツカレーを堪能。いつもは少食な子が、3杯もお代わりをしビックリ！途中、急な雨に見舞われたが、赤松の池の神様に『雨があれ』とお祈りすると不思議と雨はあがった。

大人も子どもも遊びきった楽しい1日となった。



大日山登山道草刈のお礼



7月17日（月）、大日山登山道の草刈と倒木整理作業を各自治会の協力を得て実施。

また引き続き、少年キャンプの会場周辺や柿畑駐車場などの草刈も行なった。

暑い中、早朝にもかかわらずたくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。

9月16日（土）には、恒例の「第14回大日山フットパス」を開催します。詳細については、9月館報でお知らせします。

お楽しみに！！

西郷地区振興協議会

草の実俳壇

用水路植田潤す月日かな

扇使ふ異国の車中かしましき

車窓開けミストを浴びる夏木立

※次回八月九日（水）十時

西郷公民館 図書室にて



西郷川柳教室

お題「タバタ」

タバタが聞こえてこない老世帯

金づちで手足タバタでも必死

ばたばたもここから勝負東京都

タバタと子供送ってパチンコへ

断捨離でタバタしても片付づかぬ

選者吟 不器用に世間を泳ぐタバタ足で

お題「雲」

性格はすつきりすつと飛行雲

悪事ばれ七十五日雲隠れ

花の雲また来年も拝みたい

綿雲を欲しいと言った幼き日

こわい顔雲付くような仁王さん

選者吟 鬼百匹積乱雲の中にいる

※次回八月八日（火）十三時三十分

西郷公民館 2F小会議室にて

お題「腹」「飛ぶ」

田中 ひでや

増井 ゆり枝

中井 えつ子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子

あけみ 淑子