

# 11月行事・利用予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 シルエットアート教室10:00 書道教室13:30	2	3 文化の日	4	5 河北中学校文化祭
6	7	8 シルエットアート教室10:00 地区公民館館長会(西郷公)	9 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	10 水墨画教室13:30 定例館長会19:00	11 ヨガ教室10:00 パッチワーク教室13:30 くらそうサロン	12 民生児童委員定例会9:30 手芸教室13:30 秋の青少年の森整備事業
13	14 くらぶ悠・遊・友9:30	15	16 いきいき健康クラブ13:30	17 書道教室13:30 助六会18:30 主事研修会	18 百八会13:30	19 上北条小収穫祭
20	21	22 ふれあい給食の日 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30	23 勤労感謝の日	24 水墨画教室13:30 上北条文化作品展 準備13:00 (搬入13:30)	25	26 上北条文化作品展 25日(金)・26日(土) 10:00～16:00
27 上北条文化作品展 27日(日)最終日 10:00～13:00 (搬出13:00)	28	29	30 *毎週木曜日 ノルディックウォーク ・集合時間 / 9:00 ・集合場所 / 上北条公民館玄関前 大きな地震があり、不安な日々が続いていますね。こんな時だからこそ、みなでおしゃべりをしながらウォーキングしています。上北条公民館に貸しボールがありますので、はじめての方も大歓迎です。			

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月～金 9:00～17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00～22:00

平成28年11月1日 第344号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,513人(2,508人)  
男 1,173人 / 女 1,340人  
14歳未満 335人 / 65歳以上 766人  
世帯数 990 (988)  
<平成28年9月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

10月21日発生の地震の余波がつづいており、まだまだ注意が必要な状況です。家屋の補修、室内の片付けなど大変な状況かと思えます。ご近所同士の声かけや情報交換など、こんな時こそ協力しあうことが大切だと実感しています。これから寒くなります。できるだけ身体を動かすなどして健康管理に気をつけられますように。大変なときですが、協力し合い一日も早い復旧を目指しましょう。

上北条公民館 館長 岡本広実

## 公民館から見たこと～伝えたい思い～

10月21日(金)、震度6の地震が発生した夜、避難所となった上北条小学校体育館には170名ほどの方が避難、その後避難所が上北条公民館に移り、避難所の開設は継続していますが、10月31日には全ての方が退所されました。

ご近所同志が協力しながらの家屋破損箇所へのブルーシートかけ、危険箇所の確認や空き巣被害等を防ぐための防犯パトロールを実施して下さっている消防団員さん、不安な避難所生活を思い、一緒に寝泊まりしサポートして下さった方、温かい食事を提供して下さった方、高齢者の方が過ごしやすいうちに公民館にスロープを創って下さった方、家にも帰らず24時間体制で様々なことに対応して下さっている市職員さん・・・この2週間でたくさんの「ありがとう。」に触れました。役目だから、する義務があるから、という人ばかりではありません。相手を思いやる気持ちからうまれた事がたくさんたくさんありました。

避難者の方が生活の場に戻っていかれた今でも、そのサポート体制は続いています。日頃の近所づきあい、そこから生まれる人間関係に勝るものは無いことを目の当たりにし、公民館職員として、上北条の支えあいの姿をみな様に発信していかなければならないと思えました。

家屋に被害を受けられた方、揺れに強い不安を感じられる方、まだまだ地震被害は収束していませんが、今回の事をきっかけに、地震が起きたのが夜中だったら?真冬だったら?数日間電気やガス、水道が止まってしまったら?家族の居所が把握できていなかったら?など、最悪の状況を想定し、まず、個々として何を備えておくべきか、次に隣近所でのような助け合いができるのか、さらに支援を必要とする人をどう把握し、どう支援をしていくべきかを考え、個人、自治公民館、さらには上北条地区全体としての組織づくりに反映していかなければならないと思います。

地震発生の夜、買い物に行った先のスーパーで、いつも通りに明かりが灯り、いつも通りに買い物をし・・・「変わりなくある」ということが人に大きな安心感を与える事、「変わりなくある」事の裏にある努力を知りました。こんな時だからこそ、ここに来れば誰かがいる、いつも通りの対応ができる公民館でありたいと思えました。

これからも、お互いの顔が見える上北条であるよう、住民のみな様のご協力をよろしくお願いします。

## 上北条まつり実行委員会(上北条地区振興協議会)よりお知らせです。

10月21日(金)に発生しました鳥取中部地震で被害に遭われた方々につきまして、心よりお見舞い申し上げます。11月6日(日)に開催を予定していました『第27回上北条まつり』は、地震による被害、またその後続く余震による不安等を考慮した結果、やむなく中止決定したことをお知らせするとともに、関係者の皆様には多大なご迷惑をおかけしますことを心より深くお詫び申し上げます。なお、11月25日(金)～27日(日)に開催予定の『上北条地区文化作品展』は予定通り開催します。住民の皆様がたくさんのお出展と、ご来場をお待ちしております。

上北条まつり実行委員会 委員長 西谷美智雄

## 寺子屋川柳会

宿題「コスト」「避ける」・自由吟

- ・時は金 何をするにも金次第
- ・野良仕事シミソバカスに頬被り
- ・部屋の隅ゴキブリ叫ぶ掃除しろ
- ・高齢者あれこれコスト嵩みだす
- ・暑い夏コストかけずに素っ裸
- ・若くなる都会の空気吸いに行く
- ・豊洲には妖怪変化埋めてある
- ・夕飯のコスト抑えてチョコとやる
- ・清流を避けて気楽な水に棲む
- ・遠くまで安い卵を買いに行く
- ・酒代は楽しく生きるコストなり
- ・遺言にコストの安い寺指名

- 山本旅人
- 紫陽花
- 小夜
- 真亜子
- 居酒屋てつ
- 吉田日南子
- 生田土竜
- 山崎夢太郎
- 木天青
- 奨
- ひーる行灯
- くにあき

開催日 11月9日(水) 13:30～  
宿題 「自然」「住む」・自由吟



## 公民館だより内容の訂正とお詫び

公民館だより10月1日号での上北条地区大運動会結果報告の内容に誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

### 綱引きの部

順位	優勝	2	3
自治公名	小田	中江	古川沢 下古川

## 平成28年度倉吉市民体育大会

10月10日(月)<体育の日>に開催されました。結果をお知らせします。選手のみなさま、おつかれさまでした。

### 第25回グラウンドゴルフ競技の部

・18位入賞 35打 吉本富美子さん(中江西)

### 第38回ゲートボール競技の部

・優勝 小田チーム

ソフトボール競技の部へ出場の中江西チームは惜しくも敗退されました。



主催/上北条公民館<健康づくり講座>

# ヨガ教室



とき 11月11日(金)

10:00~12:00

講師 岸田将志さん

ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル  
ヨガマット(貸出あり)

参加費 500円

上北条公民館 26-1763

\*運動しやすい服装でおこしください。

主催/倉吉市公民館連絡協議会  
倉吉市教育委員会

## 第28回倉吉市公民館まつり 中止のお知らせ

12月1日~3日に開催を予定していましたが、この度の地震の影響により、会場としていました倉吉未来中心が使用できません。その他、状況を考えやむなく中止することとなりましたことをお知らせします。

## 上北条地区民生児童委員より

この度の地震により被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

まだまだ余震がつづいています。お身体には十分気を付けて下さい。又、心配なこと、何でも気兼ねなく地区の民生委員へおたずね下さい。皆様が安心安全に生活できることを願って頑張っております。どうかよろしくお願い致します。

## 河北中学校職場体験学習

体験期間:10月18日(火)~20日(木)

今年度も、河北中学校から2年生2名が上北条公民館へ職場体験に来てくれました(\*^-^\*)  
「なごもう会」や「くらぶ悠・遊・友」さんの活動に同行、「センターまつり」展示準備など、色んな仕事を体験しました。



10月28日(金)



パズル解説中...

## くらそうサロン

倉吉総合産業高等学校

鳥取県中部地震後すぐの『くらそうサロン』。こんな状況でも待つておられ、楽しみにしておられた地域のみなさんが続々と公民館へ。高校生の元気な声と笑顔のおかげで、みなさんに笑顔が戻りました。避難者さんも、スカットボールやパズル、茶話会と、一緒に参加して楽しんでおられました。本当は、高校生自身も不安な毎日を過ごしているんだと思います。でも、こうした人対人の交流の中で、癒やされてくれたら嬉しいと思いました。高校生のみなさん、ありがとうございました。

主催/上北条まつり実行委員会<作品展示部会(館長会)>:上北条公民館



# 上北条文化作品展



11月25日(金)~27日(日)

【会場】上北条公民館【時間】10:00~16:00 \*最終日は13:00まで

上北条地区で公民館を会場に活動されている教室の皆さんの作品と、個人で制作されている方の作品が一堂に展示されます。地区住民のみなさんの文化活動が見ていただける良い機会ですので、たくさんのご来場をお待ちしています。

地域のみなさまの出展作品を募集します。

各自治公民館で取りまとめた出展となります。

(各自治公民館で異なります。作品の搬入、搬出等については、回覧、各自治公民館長さんへお問合せください。)

【会場設営】11月24日(木)13:00~ 【作品搬入】11月24日(木)13:30~  
【作品搬出】11月27日(日)13:00~ 【会場撤去】11月27日(日)作品搬出後~

## 手芸体験教室

11月26日(土)13:30~16:00

材料費代 500円

裁縫道具(こちらでも準備しますので、お持ちでない方も大丈夫です。)

<体験の申し込みは、上北条公民館 26-1763まで>



来年のわとり

## 保健センターだより 11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待での死亡件数や相談件数は年々増加しています。児童虐待には身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。子育てに悩み、解決策が見つからず、わが子に手をあげてしまうような保護者もあります。迷っていること、困っていることについて「ひとつひとつ一緒に解決していきましょう」という気持ちで周囲の人たちが接することが大切です。その行為は、子どもへの虐待なのだと思えることが気づきになり、その行為がなくなる場合もあります。地域のみなさんのひとりひとりにできることは、虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

相談窓口 倉吉児童相談所23-1141 / 市役所子ども家庭課22-8120



## ふれあい給食の日

11月9日(水)・11月22日(火)

中部地震により、被害を受けられたすべての皆様に心よりお見舞い申し上げます。そして、地震直後(10/26)も中止することなく温かい給食をお届けできたことを、給食ボランティア、民生児童委員の皆様に感謝します。

\*11月は第4水曜日(23日)が祝日のため、日にちが変わっていますので、お気を付け下さい。

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

## 今月の 床の間

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」  
指導/山崎雲外先生



主催/上北条地区振興協議会

## 青少年の森 秋の整備作業

上北条地区振興協議会(青少年の森整備事業実行委員会)では倉吉市との協働で毎年春と秋の草刈り時にあわせてイベントを行っています。今秋は下記の日時・内容により実施することとしております。今般の秋作業では遊歩道周辺の樹木の樹名板設置や広場周辺の草刈りを予定しています。多数の参加をお待ちしております。

記

1. 日時 平成28年11月12日(土)午前9時30分から2時間程度(小雨決行)・・・受付(9時00分から)
2. 場所 伯耆しあわせの郷(駐車場に集合・受付)
3. 内容 青少年の森散策・樹名板設置(遊歩道) 実のなる樹木広場他にて「植栽木周辺の草刈り」等
4. 持参いただく物 軍手、カマ など 雨カッパ

(注意事項)当日が雨の時は午前8時30分以降に「伯耆しあわせの郷」に確認の問合せをお願いします。→Tel26-5581(内容等の問い合わせ先)  
倉吉市総合政策課(22-8161)又は 上北条地区振興協議会事務局(26-1763)まで