

めいりん 公民館だより



倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00
 〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674 (事務所) 9:00-17:00
TEL (0858)22-0642
FAX (0858)23-6015
 メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

■No.398 平成28年10月号・明倫公民館発行
 ■講座案内 ■明倫地区生活文化展
 ■人権視察研修 ■わいわい淀屋 ■地区の行事
 倉吉淀屋イベント ■健康だより
 ■めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他

過ごしやすい季節になりました。文化の秋！スポーツの秋！今月のテーマは「健康」ぜひ、ご参加ください！

健康教室

明倫公民館主催

生活習慣病を楽しく予防する 「健康づくり応援講座」



パート2

健康教室「3B体操」パート2を開催します。3B体操は用具を使いながら、年齢に関係なく、誰でも出来る楽しい体操です。運動が苦手の方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。

日時 10月14日(金) 10:30~12:00

場所 明倫公民館

講師 藤山由美さん (日本3B体操協会・公認指導士)

参加費 無料 (申込み必要)

対象 地区住民 成人

持参する物 バスタオル又はヨガマット
上履き、飲み物

※体操に使用する用具はこちらで準備します



ウォーキング

明倫公民館主催

福部町のらっきょう畑を歩く



10月下旬から11月初旬にかけて“らっきょうの花”が咲きます。淡い紫の絨毯をめながら歩きましょう！

日時 10月31日(月)9:00~15:00

行先 鳥取市福部町 ※バスで出かけます

集合・出発 9:00 明倫公民館

帰着・解散 15:00 //

参加費 昼食1080円、砂の美術館入館料600円

対象 明倫公民館サークル会員もしくは
地区住民で2キロ程度歩ける方

定員 30名(先着順・定員になり次第締め切り)

募集期間 10月7日~17日の平日

「明倫地区生活文化展」にお越しください☆

10月29日(土)9:30~16:00 ☆オープニング10:00~アカペラ「D-cube」ミニライブ

30日(日)9:30~15:30

会場 明倫公民館 (自治公文化部)

昨年実施した4地区公民館の文化祭・文化展スタンプラリーを今年も実施します。

スタンプ3つで「くらすけくんグッズ」プレゼント！

対象：明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館 ※詳細は別途チラシをご覧ください



★お願い★ 明倫公民館、主催講座で作られた作品を生活文化展で展示します。

下記作品を10月20日(木)日までに公民館へ持ってきてください。

- おひなさま (2月17日実施)
- きめこみパッチワーク (5月18日実施)
- コサージュ (2月19日実施)
- くらすけくんBOX (7月8日・10日実施)

2016年 10月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します！！	
日	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
2	3	4	5	6	7	8		
					なごもう会 13:00~	(主)歴史講座 「みち」13:30~ 共催)4年生ナイトウォーク 18:30明倫小学校体育館集合		
9	10	11	12	13	14	15		
					ふれあい給食 8:00~	(主)3B体操 10:30~ 文化部長会19:00~	八幡神社神輿巡行	
16	17	18	19	20	21	22		
河原町ふれあい市							明倫小学校音楽会	
23	24	25	26	27	28	29		
					ふれあい給食 8:00~	文化展会場準備 19:00~	明倫地区生活文化展 9:30~16:00 4地区スタンプラリー (主)歴史講座 「てら」13:30~	
30	31							
グランドゴルフ大会9:00 明倫地区生活文化展 9:30~15:30 4地区スタンプラリー	(主)らっきょうウォーク 明倫公民館9:00出発							

~明倫地区地域安全推進協議会~

安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 金森町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日

4日(火)20時~

明倫小学校体育館

今月⇒バドミントン

誰でも参加OK!

<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	7月末	8月末	増減
人口総数	3,740	3,749	9
男性	1,694	1,696	2
女性	2,046	2,053	7
世帯数	1,801	1,807	6
0~14歳	364	373	9
15~64歳	1918	1917	-1
65歳以上	1458	1459	1

比べてみました!



サークル活動のご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

■ラジホール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~

■ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~

■硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~

■りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~

■グラウンドゴルフ・・・月~土9:00 河川敷

■ソフトバレー・・・毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ

■明羽クラブ(大人)・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校

■明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~

■コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~

■はな*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~

■明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~

■健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~

■美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~

■明倫旬会・・・12日(水)

■明倫こだま会・・・11日・18(火)10:00~

■明倫こだま会・・・31日(金)9:30~(市報録音)

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

* 明羽クラブ→バドミントン

* 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

* りん倫→踊り

* はな花→フラワーアレンジメント

* ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス

* コスモス→整体バランス体操 *スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

人推協・同推協合同視察研修会

日時 11月9日(水) 12:15~17:00
行き先 鳥取大学医学部附属病院
ワークライフバランス支援センター
内容 「ワークライフバランスについて」
センターの職員の方の話と院内保育所の視察
日程 12:15 明倫公民館出発 倉吉市協会のバス
13:30 鳥取大学医学部附属病院 着
14:00~16:00 研修
17:00 明倫公民館 着
対象 地区住民
定員 10名程度
参加費 無し
※視察参加に際し、秘密保持及び感染予防(要押印)の誓約書が必要です。当日ご記入いただくことをご了承下さい。
参加申込み先
(人推協事務局)明倫公民館内 電話 22-0642(9:00-17:00)



地区の行事

- 10月15日(日) 八幡神社神輿巡行
□10月10日(祝) 市民体育大会
ソフトボール大会・余戸谷町チーム出場!!
□10月16日(日) 河原町ふれあい市
□10月22日(土) 明倫小学校音楽会
□10月29日~30日 明倫地区生活文化展
□10月30日(日) 明倫地区グランドゴルフ大会
9:00~明倫公民館裏・河川敷にて開催
※詳細参加申し込みは各町の
体育部長さんへ(自治公体育部)
□11月3日 わいわい淀屋 地区内



秋の倉吉淀屋イベント

主催/倉吉淀屋実行委員会

場所：倉吉淀屋(東岩倉町)/入場無料

倉吉淀屋邦楽演奏会

10月23日(日) 14:00開演
打吹三曲邦楽会の協力を得て、箏と尺八の邦楽演奏会を開きます。

綿から綿へ

11月3日(木) 10:00~15:00(わいわい淀屋)
江戸時代、木綿問屋としても栄えた倉吉淀屋で、民具を使って糸紡ぎの体験を行います。染織作家によって伝承される技術をお楽しみ下さい。

倉吉餅展示会【倉吉餅保存会】

11月5日(土)~8日(火) 9:00~17:00
倉吉餅の解説、展示販売を行います。
*問合せ 23-0165(倉吉淀屋)

11/3 木(祝) わいわい淀屋

~西岩倉町・東岩倉町・越中町・鍛冶町周辺・河原町~

明倫地区のにぎわいをつくるため、地域活性化に向けての「わいわい淀屋」が今年も開催されます。多くの店や団体が賛同し、出店されます。町歩きを楽しんでみませんか。

※後日、チラシが配布されます。わいわい淀屋実行委員会

明倫公民館女性教室「めいりん Ginkgo」も出店!!

銀杏ごはん、芋かりんとうを販売します。

どうぞお立ち寄り下さい。

めいりん Ginkgo では一緒に活動するメンバーを募集中しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

明倫公民館 電話 22-0642(9:00-17:00)



健康だより

レディース健診のお知らせ

日時：10月26日(水)

受付時間 午後1時~1時30分

場所：倉吉市役所

内容：子宮がん・乳がん

(視触診・マンモグラフィ検査)

持物：がん検診受診券・自己負担金

※保健センターへ事前申込みが必要

※両検診とも定員があります

倉吉市保健センター 電話 26-5670

10月は乳がん月間です

乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがんに比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。平成29年度から乳がん検診の視触診検査がなくなり、マンモグラフィ検査のみで2年に1回の検診となります。検診がない間のセルフチェックが早期発見には非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、早めに医療機関を受診しましょう。

乳がんのセルフチェックのしかた



字手紙講座 ~なまえポエム~ 9月1日(木)



それぞれの名前に込めた思いをポエムにしました。

青少協・6年生親子会「キャンプ&カヌー大会」 9月3日(土)・4日(日)



6年生思い出体験事業として開催しました。

人推協・同推協合同視察研修会 9月14日(水)



関金町地藏院へ視察研修に行きました。

九鬼住職の思いのこもった説明をきき、差別の現実学ぶことの大切さを感じました。

~参加者感想より~

健康づくり☆健康講演会 9月12日(月)

~簡単ちょこっと体操で元気な毎日~



三朝温泉病院の山根隆治先生をお迎えし、講演していただきました。

めいりんメモリアル<9月> 明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

健康講座 3B体操 9月23日(金)

無理なく楽しく体を動かそう~♪



☆倉吉博物館講座「菅橋彦と倉吉」 ☆明倫歴史講座②「ひまみてふらり」9月24日

第2回目は倉吉博物館講座との2本立てで「ひと」をテーマに学習しました。



明倫地区ソフトバレー大会 9月25日(日)



14チーム総勢 80名の参加がありました。結果 おめでとうございます!!
★優勝：絆チーム(福吉町2)
★準優勝：越殿町チーム
★3位：みどり町Aチーム 山下チーム(福吉町2)

菜の花プロジェクト 9月26日(月)



明倫小学校の児童・地域の方と一緒に明倫小学校、明倫公民館裏・河川敷に菜の花の種を蒔きました。来春の開花が楽しみです。