

日	曜	時間	内容
1日	土		
2日	日		くらし女子駅伝・日本海駅伝
3日	月		
4日	火	8:00~ 13:10~	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小)
5日	水	19:00~	せいとく祭全体会
6日	木	13:30~	成徳地区福祉懇談会
7日	金		
8日	土	13:30~	成徳小学校校内音楽会(未来中心)
9日	日		倉吉市民体育大会(各会場)
10日	月		倉吉市民体育大会(各会場)
11日	火		
12日	水	10:00~ 10:00~ 13:30~ 19:00~	地区公館長会(西郷公) フラ(ダンス)教室 成徳・明倫ハツラツ教室 スポーツ講習会(スロージョギング)(成徳小)
13日	木	10:00~	なごもう会
14日	金		
15日	土		
16日	日		秋の全市ゴミゼロ一斉清掃 倉吉市民体育大会(各会場) 第22回せいとく祭(宮川町観光駐車場)
17日	月		
18日	火	8:00~ 10:00~ 13:10~	ふれあい給食 鳥取県社会教育振興大会(鳥取市) 学校へ行こう!(成徳小)
19日	水		
20日	木	19:00~	せいとく祭反省会
21日	金	13:30~	つまみ細工・手芸教室
22日	土		
23日	日		
24日	月		
25日	火		
26日	水	10:00~ 13:30~	フラ(ダンス)教室 成徳・明倫ハツラツ教室
27日	木	10:00~ 10:00~ 13:00~	子育て支援教室「親子 de ピラティス」 なごもう会 倉吉市社会福祉大会(未来中心)
28日	金		
29日	土	10:00~	スポーツ講習会(ふらばー)(倉吉SC)
30日	日	13:30~	福祉協力員・自治公館長・民生委員・ 健康づくり推進員合同研修会
31日	月		

成徳セカンド・スクール 10/26~10/29 (倉吉スポーツセンター)

公民館のベルマーク運動 切り取り、集計ボランティア募集中!
地域の皆様にはいつもベルマーク収集にご協力をいただき
感謝申し上げます。今後ともご協力をよろしくお願い致します。
カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、市社協「しあわせ」イベント、講座情報資料もありますので、ご自由にお持ち帰りください。

自治公民館協議会 10月のおもな予定
(9月27日現在)
自治公体育部長会 7日(金) 19:30~成徳公民館
自治公館長会 25日(火) 19:00~成徳公民館
グラウンド・ゴルフ大会
10月30日(日) 9:00~ 市営陸上競技場
詳細は各町の体育部長さんへ
第43回成徳地区文化展
11月5日(土)11月6日(日)10:00~成徳公民館

ヘルシークッキング教室を終えて・・・



成徳地区のヘルシークッキング教室を9月21日(水)に開催しました。生活習慣病を予防するというテーマで野菜たっぷりヘルシー料理の調理実習とバランスの良い食事

等について食生活改善推進員の方と保健センター保健師がお話をさせていただき、調理実習をしました。参加された皆様は「野菜のいろいろな調理法がわかった」「みんなで楽しく作れてよかった」「普段の料理から塩分を控えめにすることが大切だと改めて感じた」などの声をいただきました。皆様のお声から、有意義な時間となったのではないかと大変嬉しく思います。倉吉市の健診受診率は年々上昇していますが、1人でも多くの方が元気で過ごしてもらえるように私達は皆様の健康を守っていきたくと思っています。 倉吉市保健センター 矢田貝 詩織



野菜たっぷりの献立

みんなで出来る環境活動

ペットボトルのキャップ

- ★お茶、ジュース等ペットボトルのキャップのみ回収します。調味料の中蓋やビンの蓋は回収しません。
- ★キャップは必ず洗って乾かしましょう。



使用済小型電子機器等・使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。

成徳写真館 9月に開催した事業が紙面の都合で掲載できませんでした。ご了承ください。

かんぼう
館報
せいとく

第405号 平成28年10月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス!
・・・ご利用ください・・・

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 17-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館：月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用：(年間 9:00～22:00)
○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

生徒の生き生きとした姿を社会に繋げたい

～現地研修会・鳥取県立琴の浦高等特別支援学校に学んで～



成徳地区同和教育研究会では毎年1回、現地研修会を開催しています。同和教育推進員を中心に同和教育町内学習推進指定研究事業を受けている町内の住民が実際に現地や施設等に行き、説明を聴いたりフィールドワークをして正しい理解や認識を深めます。

今年度は9月6日(火)、同和教育推進員と宮川町、新町2丁目の皆さんに参加をしていただき、琴浦町赤碕にある鳥取県立琴の浦高等特別支援学校に行きました。琴の浦高等特別支援学校は創立4年目になり、知的障がいのある人を対象とした高等部だけの特別支援学校です。3年間の学習により生涯にわたって自立した生活を送ることができるよう「生きる力」「働く力」「生活する力」を育成します。

私たちは、教頭先生の説明を聴いた後、校内を見学し、生徒が各コースで学習に取り組んでいる様子を見ました。ちょうど当日はカフェ実習の日で多くの住民が学校を訪れ、大変賑やかでした。温かく和やかな雰囲気から地域の人の繋がり、社会生活を営む上でのコミュニケーション能力の育成を大切にしておられるのを感じました。食品衛生コースの生徒が作ったパンとサービスコースの生徒が入れてくれた飲み物を注文しました。その接客の仕方が丁寧で、とても幸せなひとときを過ごしました。どの生徒も生き生きとした姿で、自分に自信を持っていると感じました。また、寄宿舎は学校の敷地内ではなく、地域の方と挨拶をしながら登校する場所にあることから社会生活で大切なことを日々の生活の中で育てておられると思いました。



今年度、初めて卒業生が社会に旅立ちました。社会に出れば、仕事だけでなく人間関係や生活のことなどで色々、困ったり、悩んだりすることもあるだろうと思います。障がいのある人もない人もそれぞれが人権を尊重し、生き生きと働き、生活できるように支え合う環境作りが大切だということを強く感じた1日でした。

この研修会に参加された皆さんの多くは「高等支援学校に初めて来た。参加して良かった。」と話されました。現地研修会に参加することも行動の一つです。10月には各町で同和教育学習会が始まります。

学習会に出席することも一つの行動です。この学習会で学ぶことで「知る」「気づく」「考える」「自分の生活を振り返る」「自分のことから行動する」ことに繋がっていくと思います。

皆さんが町内学習会に参加しましょう! 各町の開催日程は次ページをごらんください。

成徳地区同和教育研究会・成徳地区同和教育推進員連絡協議会 副会長 田民早苗

・・・10月 contents・・・★現地研修会・鳥取県立琴の浦高等特別支援学校に学んで ★同和教育町内学習会開催日程
★つまみ細工手芸教室 参加者募集 ★住民スポーツの日「ソフトバレーボール」参加者募集 ★スポーツ講習会「スロージョギング」参加者募集
★浦上克哉先生講演会 参加者募集 ★和の心講座 参加者募集 ★親子 de ピラティス 参加者募集
★学校へ行こう!参加者募集 ★保健だより ★10月おもな予定 ★自治公協議会10月の予定 ★ヘルシークッキング教室を終えて ★環境活動 ★ベルマーク

同和教育町内学習会開催日程 ぜひご参加ください！



テーマ「住民ひとりひとりを大切に、明るく住みよい町づくりにつとめよう」
 ★同和教育の視点で障がい者、高齢者、子どもの人権について ★DV、情報機器による人権侵害について
 ★外国人の人権について ★男女共同参画について この4つの視点で学習を進めます。

10月	町名	開催場所	開始時間	学習内容
1 土	大正町2	大正町2丁目公民館	19:00	講演「部落差別の実態と解消のための学習」下吉真二さん
3 月	堺町1	佐々木邦子さん宅	18:30	講演・話し合い「町内学習会の多様化」下吉真二さん
3 月	湊町	湊町公民館	19:00	DVD視聴「親愛なるあなたへ」話し合い 人権が尊重されるまちづくり
4 火	研屋町	テラハウス 1階	19:00	講演「男女共同参画って？～今まで、今、これから～」大月悦子さん
4 火	大正町	倉吉信用金庫 うつぶき支店	19:00	DVD視聴・話し合い「人権は小さな気づきから」
6 木	仲ノ町	めぐみ園研修館	18:30	DVD視聴・話し合い「ほんとうの空」
8 土	魚町	谷本修一さん宅 集会所	18:00	講演・話し合い「私が私らしく生きるために ～互いを支えるネットワークづくり～」倉吉地域包括支援センター
13 木	東仲町	東仲町公民館	19:00	講演「インターネットによる人権侵害について」下吉真二さん
15 土	荒神町	荒神町公民館	10:00	講演・話し合い「高齢になっても認知症になっても地域で健やかに暮らせるために」 倉吉地域包括支援センター
15 土	堺町3	堺町3丁目公民館	19:00	DVD視聴・話し合い「すべての人々の幸せを願って」
17 月	葵町	賀茂神社	19:00	話し合い「同和教育の視点で考える 高齢者問題について」
18 火	宮川町	宮川町公会堂	19:00	講演・話し合い「日本（倉吉）での生活について思うこと」 米田アナスタシアさん
18 火	堺町2	堺町2丁目公民館	19:00	講演・話し合い「人権侵害を生むことのない関わり・行動を目指して」 倉吉地域包括支援センター
19 水	宮川町2	宮川町2丁目公民館	19:00	講演・話し合い「ふるさとに誇りを持つために差別と人権を考える」 下吉真二さん
19 水	新町2	新町2丁目公民館 宝照寺	19:30	講演・話し合い「命は自分だけのものじゃない～家族、仲間に支えられて～」 横川千歳さん
19 水	西仲町	まきた旅館	19:00	DVD視聴・話し合い「地域社会に生きていく大切さを学ぶ」 「ヒーロー」無縁社会と家族
20 木	西町	西町公民館	19:30	講演・話し合い「人権に配慮した明るく楽しいまちづくり」坂本操さん
20 木	明治町	明治町公民館	19:00	講演「私たちの身近な差別と人権」下吉真二さん
20 木	新町1	新町1丁目公民館	19:00	講演・話し合い「災害と人権」吉川仁彦さん
20 木	新町3	日交会館 2階ホール	19:00	講演・話し合い「落語で人権を考える・・・だれもが笑って暮らす世の中に・・・」 松風亭真笑さん
21 金	住吉町	住吉町公民館	19:00	講演「地域の歴史から人権を考える」下吉真二さん
23 日	東町	東町公民館	14:00	講演・話し合い「地域住民と共生する」アベ山田マリアルイサさん
24 月	明治町2	明治町2丁目 県営住宅集会所	19:00	講演・話し合い 「個人情報の保護とインターネットからの人権保護」 下吉真二さん

成徳YOU友女性教室 心和むかんたん手芸

主催：倉吉市成徳公民館

飾れる！使える！「つまみ細工・手芸教室」へどうぞ

江戸時代から伝わる技法で布を正方形に切り、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花などの形をつくるものです。

どなたでも参加できます！

★日時：10月21日(金)13:30～15:30

★場所：倉吉市成徳公民館

★講師：山田明香さん

★材料費：1,200円

(額縁仕立て・ブローチのどちらかを選択)

★申込み：10/11までに成徳公民館へ



住民スポーツの日 参加者募集

主催：学校開放企画運営委員会

スポーツの秋を楽しもう！ソフトバレーボール！

「住民スポーツの日」では、いろいろな種目のスポーツを行います。競技経験の有無は問いませんので、お気軽にご参加ください！

■日時：10月18日(火)20:00～22:00

■参加対象：中学生～成人の方ならどなたでも

■参加費：無料 ■場所：東中学校体育館

■指導者：NSC の皆さん

■申込不要(会場にお越しください。)

■持参：運動の出来る服装、運動シューズ、飲み物

学校敷地内は禁煙です。皆がルールを守りましょう。



スポーツ講習会 参加者募集中！楽しく！健康！スロージョギング！

主催：成徳地区体育振興会

早歩き程度のスピードで足腰に負担が少ないスロージョギングを試してみませんか？ご参加をお待ちしています。

★日時：10月12日(水)19:00～20:00 ★会場：成徳小学校体育館 ★参加対象：成人 ★参加費：無料

★講師：黒田多美子さん(成徳地区スポーツ推進委員) ★準備：汗拭きタオル、室内用シューズ、運動のできる服装

参加をご希望の方は10/7までに成徳公民館へ ※飲み物は主催者準備します。

ご希望の方は聴講できます！

主催：成徳地区社会福祉協議会 共催：倉吉市成徳公民館

認知症診断・予防の第一人者 浦上克哉先生講演会 仮題「正しく理解・早期発見認知症・・・その予防について」



平成28年度成徳地区福祉協力員・民生児童委員・自治公館長・健康づくり推進員の合同研修会を開催しますが、講演会についてご希望の方は聴講していただけます。

この機会にみんなで認知症のことを正しく理解し、考えてみましょう。準備の都合上10/21までに成徳公民館へ申し込みをしてください。受講費無料

◆日時：10月30日(日)13:30～15:30 ◆場所：倉吉市成徳公民館

和の心講座 日本の伝統芸能・伝統音楽を楽しみましょう

主催：倉吉市成徳公民館

日本の伝統的な芸能の歴史や多彩な分類を理解するため、わかりやすくお話をさせていただきます。特定階級、大衆の教養や娯楽のほか儀式や祭事などを催す際に付随して行動化されたものが多いそうです。ぜひこの機会に和の心を感じながら伝統文化をお楽しみください。当日は成徳地区文化展も開催しておりますのでお気軽にご参加ください。

◆伝統芸能「落語」西行、西行鼓ヶ滝について

日時：11月5日(土)11:00～11:30 講師：流亭こみさおさん

◆伝統音楽「雅楽：笙」～雅楽を起源とする身近な言葉について～ 講演・演奏

日時：11月6日(日)11:00～11:40 講師：小林圭子さん(奈良春日大社南都楽所 楽生)



※申込み不要・参加費無料 ※開催場所：いずれも倉吉市成徳公民館

子育て支援教室 参加者募集

主催：倉吉市成徳公民館

乳幼児とママの親子deピラティス 毎月1回開催中！

お気軽にどうぞ10月27日(木)10:00～11:30

成徳公民館 申込み不要。★指導者：河本珠紀先生

★参加費：1回100円(当日)★持参：タオル、飲み物

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲10月は4日・18日(火曜日)※学校行事のため今月は2回

▲時間 13:10～13:40 参加費無料申込不要

▲場所 成徳小学校仮校舎1階の教室です。

保健だより レディース検診のお知らせ◆日時：10月26日(水)◆受付時間 午後1時～1時30分 ◆場所：倉吉市役所 ◆内容：子宮がん・乳がん(視触診・マンモグラフィ検査)◆持物：がん検診受診券・自己負担金

※保健センターへ事前申込みが必要です。(両検診とも定員あり)倉吉市保健センター 電話26-5670



10月は乳がん月間です

乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし乳がんは早期発見・治療により他のがんに比べて治る可能性が高く自分で発見できる数少ないがんのひとつです。セルフチェックが早期発見には非常に重要です。月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、早めに医療機関を受診しましょう。