

# めいりん 公民館だより



■No.397 平成 28 年 9 月号・明倫公民館発行

- 講座案内 ■人権視察研修 ■菜の花プロジェクト
- 健康づくり講演会 ■地区の行事
- 町内人権学習会 ■健康だより
- めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他



**倉吉市明倫公民館** 利用時間：平日 9：00-22：00  
 〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674 (事務所) 9：00-17：00  
**TEL (0858)22-0642**  
**FAX (0858)23-6015**  
 メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

## 受講生募集

明倫公民館・倉吉博物館／共催

### 「菅 楠彦と倉吉」

菅 楠彦は戦時中、市内河原町の小川家に疎開していました。この間に、谷崎潤一郎『細雪』の装丁画を描いています。この他、倉吉と関係ある事柄について日記や書簡などの資料から紹介します。

日時 9月24日(土) 13:30~14:30

場所 明倫公民館

※申込・参加費は不要



終了後は引き続き、明倫歴史講座

「ひまみてフラリ明倫紀行」を行います

14:45~15:45 テーマは「ひと」

※受講を申し込みされている方は出欠の連絡をお願いします。

## 健康教室

明倫公民館主催健康教室スマイル応援講座

### みんなで楽しく健康づくり 3B体操

3B体操は用具を使って年齢に関係なく、誰でも出来る楽しい体操です。運動が苦手の方でも大丈夫です。ぜひこの機会に体験してみませんか。

日時 9月23日(金) 10:30~12:00

場所 明倫公民館

講師 藤山 由美さん

(日本 3B 体操協会・公認指導士)

参加費 無料

対象 地区住民及びスマイル会員

申し込み〆切 9月20日

持参する物 バスタオル又はヨガマット、上履き  
飲み物



## 参加者募集

明倫公民館・明倫小4年生親子会/共催  
地区スポーツ推進員・地区交通指導員/協力

### ナイトウォーク☆夜の明倫を歩こう!

夜の明倫を明倫小学校4年生の子どもたちと一緒に歩きませんか? スタッフとしての参加でもOKです。

日時 10月8日(土)

集合場所 明倫小学校体育館

時間 19:00~21:00 ※受付 18:30~19:00

内容 明倫地区内を班に分かれてクイズラリーをしながらウォークします

対象 地区住民

持参 飲み物、タオル  
懐中電灯、反射材

〆切 9月30日(金)



## 視察研修

人推協・同推協合同視察研修会

日時 9月14日(水) 9:15~12:10

集合・出発 9:15 明倫公民館

倉吉市のバスで移動します

行き先 地蔵院(倉吉市関金町)

内容 「差別の現実に学ぶ」

差別戒名についての話と視察

講師 地蔵院住職:九鬼清高さん

参加費 無し

参加申込み先

(人推協事務局)明倫公民館内 電話 22-0642



2016年 9月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します!!						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							
					ヘルシークッキング 9:00~	6年生思い出体験事業 キャンプ&カヌー やまもり温泉キャンプ場							
					(主)字手紙講座 13:30~	なごもう会 13:00~							
4	5	6	7	8	9	10							
					ふれあい給食 8:00~							自治公館長会 19:00~	
11	12	13	14	15	16	17							
				人権学習視察研修会 9:15明倫公民館集合	ふれあい給食 8:00~	なごもう会 13:00~							
						スポーツ住民の日 ソフトバレー20:00~							
18	19	20	21	22	23	24							
					(主)3B体操 10:30~	明倫小学校土曜授業 倉吉博物館講座 13:30~							
						(主)歴史講座 「みち」14:45~							
					ソフトバレー練習日19:30~	ソフトバレー練習日19:00~							
25	26	27	28	29	30								
明倫地区ソフトバレー大会 8:30~明倫小体育館	菜の花プロジェクト ①明倫小学校14:20~ ②明倫公民館裏・河川敷14:20~		(主)おもてなし弁当講座③ 9:30~										

## ~明倫地区地域安全推進協議会~

安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 旭田町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区  
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日

16日(金)20時~

明倫小学校体育館

今月=ソフトバレー

誰でも参加OK!

## <明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	6月末	7月末	増減
人口総数	3,747	3,740	▲7
男性	1,696	1,694	▲2
女性	2,051	2,046	▲5
世帯数	1,803	1,801	▲2
0~14歳	365	364	-1
15~64歳	1,927	1,918	-9
65歳以上	1,455	1,458	3

比べて  
みました!



## サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の  
連絡は各団体で  
お願いします。

■ラジボール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~

■ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~

■硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~

■りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~

■グラウンドゴルフ・・・月~土9:00 河川敷

■ソフトバレー・・・毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ

■明羽クラブ(大人)・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校

■明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~

■コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~

■はな\*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~

■明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~

■健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~

■美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~

■明倫句会・・・14日(水)

■明倫こだま会・・・13日・20(火)10:00~

■明倫こだま会・・・30日(金)14:00~(市報録音)

【サークル名では内容がちよっとわかりにくいもの】

\* 明羽クラブ→バドミントン

\* 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

\* りん倫→踊り

\* はな\*花→フラワーアレンジメント

\* ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス

\* コスモス→整体バランス体操 \*スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

明倫地区振興協議会・明倫小学校  
明倫公民館共催

## 菜の花プロジェクト

# 菜の花でいっぱいしよう!

毎年恒例の「菜の花プロジェクト」をします。  
明倫地区のあちらこちらで黄色い花々が春の訪れを教えてくれるのが楽しみです。地域の皆さんと明倫小学校の児童達と一緒に交流を計りながら蒔きます。どうぞご参加下さい。

日時 9月26日(月)

※各学年で場所と時間が異なります。

集合① 明倫小学校・校庭花壇(1~3年生 14:20頃~)  
集合② 明倫公民館・裏河川敷(4~6年生 14:30頃~)



### 地区の行事

## 明倫小学校・土曜授業 ~めいりんウォーク~

9月24日(土) 8:45~11:15  
児童がなかよし班で地域に出かけます。明倫地区の人や自然、建物、歴史や伝統等に触れ、ふるさとの良さを感じる学習です。出会われたらぜひお声をかけて下さいね♪

## 明倫地区ソフトバレーボール大会 (自治公体育部)

9月25日(日) 8:30~  
場所 明倫小学校体育館  
※練習日 9月23日(金)・24日(土) 19:00~21:00 明倫小学校体育館  
※詳細・参加申し込みは各町の体育部長さんへ



## 秋の交通安全週間 (自治公交通部)

9月21日~30日  
~交通マナーを見直しましょう~  
交通事故をなくすため、秋の交通安全運動が実施されます。明倫地区では広瀬町(白バラ乳業前)交差点で午前7時30分~8時まで街頭活動が行われます。(担当/明倫地区交通安全協会・自治公交通部)

## 明倫地区生活文化展開催 (自治公文化部)

10月29日(土)・30日(日)  
作品募集と豚汁づくり有志募集! (別途回覧配布)  
30日に豚汁サービスを計画しています。  
豚汁づくりに参加してくれる方を募っています!  
申込み・問い合わせは文化展事務局明倫公民館へ!

### 健康づくり

## 健康講演会のお知らせ

~簡単ちょこっと体操で元気な毎日~

★日時 9月12日(月) 19:00~  
★場所 明倫公民館  
★テーマ 欲張り健康法  
腰痛・肩こり・膝の痛みにさようなら  
★講師 三朝温泉病院 リハビリテーション科 科長 山根隆治 先生(別途チラシ有)  
※予約不要。当日会場へお越しください。  
※問合せ先:倉吉市保健センター(電話26-5670)

## 明倫地区・町内人権学習会が始まっています 各町の学習会にご参加下さい

◎28年度テーマ 「ひとり一人の人権を大切にすまちづくり」

町名	開催日	開始時間	会場	サブテーマ
鍛冶町2	9月8日(木)	19:00	鍛冶町2丁目公民館	高齢者の人権を考える「認知症サポーター養成講座」最新版
みどり町	9月8日(木)	19:00	みどり町自治公民館	障がいのある人が自分らしく生きるために
金森町	9月10日(土)	19:00	金森町自治公民館	住みよい町づくり
越中町	9月10日(土)	19:00	越中町公民館	住みやすい町づくり
鍛冶町1	9月10日(土)	19:00	鍛冶町1丁目自治公民館	障害者差別解消法について
余戸谷町	9月11日(日)	14:00	余戸谷町自治公民館	わたしたちの人権とは
瀬崎町	9月17日(土)	19:30	瀬崎町自治公民館	住民一人ひとりの安全と安心を目指して
八幡町	9月17日(土)	19:00	八幡町自治公民館	男女共同参画の町づくり
広瀬町	9月21日(水)	19:00	広瀬町自治公民館	住みよい町づくり
越殿町	9月24日(土)	15:00	越殿町自治公民館	自然災害に備えて
福吉町	10月5日(水)	19:00	福吉町自治公民館	障害者差別の解消について
西岩倉町	10月5日(水)	19:00	吉祥院	誰もが住みよいまちづくり
河原町	10月5日(水)	19:30	河原町自治公民館	今も続いている部落差別の現状と課題
旭田町	10月7日(金)	未定	旭田町自治公民館	高齢化と認知症

## 健康だより

### 9月はがん征圧月間です ~年に1回はがん検診を受けよう~

今年のがん征圧スローガンは「大切なあなたと一緒にがん検診」です。



倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。特に中部は胃がんの死亡率が高い現状があります。「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ、検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。

40歳~84歳の方には、4月下旬にがん検診受診券を送付しています。市のがん検診は自費で受けられるより安く、年齢等によっては無料の方もありますので、お手元の受診券をご確認ください。

倉吉市保健センター 26-5670

### お知らせ

## スポーツ教室(後期)の日程が変更になります

9月24日・10月1日 → 12月3日・10(土)  
申込みされている方はお間違え無いようご参加下さい。

## 明倫歴史講座「ひまみてふらり」①8月20日



真田廣幸講師  
明倫地区の歴史を「知ろう!学ぼう!語ろう!」と沢山の方に受講していただきました。

## 打吹まつり 山車巡行 8月6日(土)



わっしょい! わっしょい! 市内を練り歩きました。



## めいりんメモリアル<8月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

### 西中・鴨中校区女性連絡会研修会 8月2日(火)



横山ひとみ講師  
女性目線で見つた防災をテーマ学習しました。



### めいりん万灯づくり 8月2日、9日、22日



中央児童館の子どもたちと一緒にめいりん祭を飾る万灯を作りました。

### 鳥大へ行こう!~鳥大探検隊~8月25日(木)



一日鳥大生として模擬授業を体験したり大学内を探検しました。

### 第30回めいりん祭 8月27日(土)



地区内外からの来場で大盛況に終わりました。

