

# 2月 行事・利用予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 なごもう会	3 いきいき健康クラブ13:30	4 書道教室13:30 定例館長会19:00	5 教育を考える会19:00	6
7	8 民踊教室13:30 くらぶ悠・遊、友9:30 県公連研究大会(米子ビックシップ)	9 水墨画教室13:30 ジャズ体操同好会13:30 助六会 地区公館長会(小鴨公)	10 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 上北条地区女性のついで役員会19:00	11 建国記念の日	12 健康づくり教室 パッチワーク教室13:30 手作り教室9:00	13 民生児童委員定例会9:30 手芸教室13:30 手作り教室
14 上北条地区自治公民館協議会役員研修会10:00	15	16 なごもう会	17 いきいき健康クラブ13:30	18 書道教室13:30 食生活改善推進委員会総会 主事研修会(上北条公)	19 河北中校区青少協反省会	20
21	22 民踊教室13:30	23 手芸教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	24 ふれあい給食の日	25 水墨画教室13:30	26 パッチワーク教室13:30 百八会13:30	27
28	29	*毎週木曜日 ノルディックウォーク 9:00～約1時間程度 集合場所/上北条公民館玄関前 今年は天候が悪い日が少なく、外を歩ける日が多いので楽しく歩いています。 申し込み、会費はありませんので自分の生活スタイルに合わせて参加できます。 初めての方はボールを上北条公民館で借りられます。 興味がある方は一度、木曜日の9時に公民館玄関に来てみて下さい				

## 寺子屋川柳会

宿題 「向く」「面倒」・自由吟

- ・熱すぎて尻を向けますどんどさん ひーる行灯
- ・元旦は新聞読んで明日思う 山本旅人
- ・面倒をかけずにあの世行きたいな 真亜子
- ・便利さが面倒連れてやって来た 小夜
- ・日溜まりの噂話に耳が向く 吉田日南子
- ・面倒をかけまいとして寺めぐる くにあき
- ・世の風にきりきり舞いの風見鶏 紫陽花
- ・親孝行母のお抱え運転手 奨
- ・お猪口よりグイグイ飲めるコップ酒 木天麦青
- ・しあわせな旗を掲げて八十路入り 夢太郎
- ・空財布 診察券でふくらます 生田土竜

開催日 2月10日(水) 13:30～  
宿題 「脆い(モロイ)」「休む」・自由吟



**ご存じですか?**

倉吉市には13の地区があります。上北条地区もその中のひとつです。そして、各地区に必ずひとつ、地区公民館があります。と、いうことは……

公民館だよりも13地区それぞれ発行されています。どの地区の公民館だよりも色々な講座や地区行事が掲載されていて、読むのが楽しいですよ、

**倉吉市のホームページから見る事が出来ます。**

トップページ下にある【**学び・文化 / 社会教育**】**【倉吉市地区公民館】** **【公民館へ行こう!】**と、開いていくと13地区の公民館だよりが見られます。

○公民館名をクリック▶各館ホームページへ  
○公民館だよりをクリック▶カラー両面ページへ

「公民館だより」は、「館報」とも言います。

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月～金 9:00～17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00～22:00

平成28年2月1日 第335号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,539人(2,548人)  
男 1,179人 / 女 1,360人  
14歳未満 347人 / 65歳以上 757人  
世帯数 987 (991)  
<平成27年12月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

## 上北条地区自治公民館協議会からのお知らせです。

平成28年『自治公民館長・協議会役員』が決まりました。

## 1年間、よろしくお祈いします。

### 【自治公民館長】

- \*小田自治公民館長 船越 広重
- \*新田自治公民館長 福田 健
- \*小田東自治公民館長 中井 浩
- \*中江自治公民館長 岩本 雅行
- \*古川沢自治公民館長 増井 寿雄
- \*中江西自治公民館長 那須 守
- \*下古川自治公民館長 木天 昌明
- \*大塚自治公民館長 仲倉 和彦
- \*井手畑自治公民館長 岩間 孝夫
- \*穴窪自治公民館長 足羽 正剛

### 【協議会役員】

- 会長 福田 健 [新田]
- 副会長 木天 昌明 [下古川]
- 副会長(会計) 岩本 雅行 [中江]
- 監事 足羽 正剛 [穴窪]
- 監事 仲倉 和彦 [大塚]

(敬称略)

交替された皆様、お疲れ様でした。お世話になりました。



### 自治公民館役員研修会の日程・内容

- 【日時】 平成28年2月14日(日) 10:00～12:00
- 【会場】 上北条公民館
- 【内容】 研修会「防災研修会」～あの悪夢から5年～ 各部長会より報告  
講演 / 倉吉消防署

主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

# ヨガ教室



とき 2月12日(金) 9:00~11:00  
 講師 岸田将志さん ところ 上北条公民館  
 持ち物 ドリンク・タオル ヨガマット(貸出あり) 参加費 500円  
 \*運動しやすい服装でおこしください。

【お問合せ先】  
 上北条公民館 26-1763

主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

1月8日(金)

# ヨガ教室



今年、初めてのヨガ教室。  
 お正月でゆっくりとしたからだを「キュッ」と引き締める  
 ちょっとハードなポーズの多い会になりました。



さて、2月が今年度の最後。  
 岸田先生との茶話会も予定  
 しています。  
 お久しぶりの方も初めての方  
 も、皆様の参加をお待ちして  
 おります♡

主催/上北条地区青少年育成協議会

# 上北条地区教育を考える会



家庭・地域・学校等、子どもたちと関わる立場は様々ですが、“地域みんなで上北条っ子を育てる”を  
 合い言葉に、多くの方にご参加いただき、相互の理解をしていきたいと思ひます。

日時 平成28年2月5日(金) 19:00~20:30

会場 上北条公民館 第1、第2会議室

内容 【講演会】テーマ/「町おこしは人おこし」

講師/御船孝義さん(現在、上北条小学校に勤務されています。)

申し込みは不要です。当日、上北条公民館へお越しください。

地域の方、どなたでも参加できます!たくさんの方に参加していただきたい!お待ちしております!!



御船先生をご紹介します。

三朝町出身。BSS放送「土曜日の生たまご」メインパーソナリティーとして活躍されていた  
 “みんな”としてご存知の方も多いと思ひます。現在は町おこしグループ「白狼をこし」代表、  
 三朝町民劇団「スリーモーニング」代表を務められ、地域活動に積極的に参画中。また、子育ての  
 視点から、食育アドバイザーやメンタル心理カウンセラーとしても活動しておられます。

主催/くらぶ悠・遊・友:上北条公民館

# 陶芸教室



今年度、第3回目の教室を開催します。  
 初めての方でも丁寧にご指導していただけます。  
 興味のある方は挑戦してみましよう!

受講生を募集します

[作陶]  
 日にち 2/4 2/11  
 2/18 2/25(いずれも木曜日)  
 回目は、表紙にあるようなかわいい干支の  
 「申」づくりをします。

時間 13:00~17:00  
 場所 伯耆しあわせの郷 陶芸工房  
 参加費 実費(教室使用料500円程度、  
 土代100円/kg、焼成代)

講師 山本 悠さん  
 募集人員 10名程度(定員になり次第締め切ります。)  
 準備する物 エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ

[素焼き・釉薬かけ]  
 ここから作業場所は、山本先生宅になります。  
 3/13 素焼き 3/17(木)釉薬かけ  
 3/21 本焼き 3/24(木)窯出し

申し込み、お問い合わせは上北条公民館までご連絡ください。(tel 26-1763)

## 上北条地区民生児童委員より

私たち民生委員・児童委員は、安心して住み続けることができる地域社会づくりのため、活動しておりますが、来年は民生委員制度創設百周年の節目の年です。

上北条地区民生・児童委員も諸先輩方の想いを引き継ぎ、常に地域住民の皆様へ寄り添った活動に取り組んでまいりたいと思ひます。



### 部落解放・人権政策確立要求鳥取県実行委員会学習会

2月25日(木) 13:40~16:00 / 受付13:00~  
 倉吉市未来中心・小ホール

「差別や人権侵害を許さない社会システムの創造に向けて」  
 講師/北口末広さん(近畿大学教授)

入場無料

申し込み>上北条地区人権同和教育研究会事務局(26-1763)締切2/15

## こんなこと、ありました。

### 公民館玄関にAEDが設置されました。

設置にあたり、1月28日(木)に救急救命講習(AED講習)を受講してきました。  
 心肺蘇生とAED使用の大切さを学習し、身を引  
 き締めておかなければと思ひました。



### 和室の"床の間"が素敵になりました。

「書道教室」「水墨画教室」の  
 生徒さんの掛け軸を展示さ  
 せて頂くことになりました。  
 月ごとに変わっていく予定な  
 ので、ぜひご覧ください。

「書道教室」「水墨画教室」  
 指導/山崎雲外先生



### 上北条保育園の子どもたちが雪あそびに 来てくれました。

1月25日(月)

多目的広場の誰も歩いてい  
 ない雪の上を走り抜けるだ  
 けでも、とても楽しそうな  
 子どもたち。かわいい小さ  
 な手で一生懸命まるめた「雪  
 だま」を見せてくれました



### 保健センターだより ~医療機関での健診受診期間が残り1か月を切りました~

今、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」は貴重なあなたの財産です。がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月29日(月)までです。受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

#### 【集団健診】

[日にち] 2月17日(水) [場所] 保健センター [受付時間] 午前8時~午前10時

[対象者] 40歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人) 健康診査受診券、保険証を持参してください。

[内容] 特定健診・長寿健診・一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(50歳以上男性)  
 子宮がん検診(20歳以上女性)・乳がん検診・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受診したことがない人)

[その他] 次の検診は定員があります。先着順になります。胃がん検診(40人)、子宮がん検診(50人)、乳がん検診(70人)

保健センター 26-5670