行事・利用予定



ふれあい給食の日

上北条地区女性のつどい

___ なごもう会

助六会

16

なごもう会

手芸教室13:30

ジャズ体操同好会13:30

地区公館長会(小鴨公)



定例館長会19:00

1 建国記念の日 12

食生活改善推進委員会総会

E事研修会(上北条公)

いきいき健康クラブ13:30 書道教室13:30

いきいき健康クラブ13:30 書道教室13:30

ふれあい給食の日 水墨画教室13:30





教育を考える会19:00

健康づくり教室

手作り教室9:00

19

パッチワーク教室13:30

河北中校区青少協反省会

パッチワーク教室13:30

百八会13:30



民生児童委員定例会9:30

手芸教室13:30

手作り教室













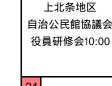




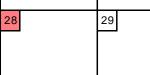












・ 熱すぎて尻を向けますどんどさん

・ 面倒をかけずにあの世行きたいな

・ 便利さが面倒連れてやって来た

・ 面倒をかけまいとして寺めぐる

・世の風にきりきり舞いの風見鶏

・ しあわせな旗を掲げて八十路入り

・ 元旦は新聞読んで明日思う

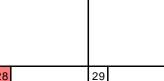
・日溜まりの噂話に耳が向く

・親孝行母のお抱え運転手

・ 空財布 診察券でふくらます



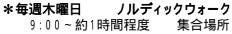






寺子屋川柳会

宿題「向く」「面倒」・自由吟



ひーる行灯

吉田日南子

くにあき

紫陽花

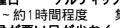
夢太郎

生田土竜

山本旅人

直带子

小夜



9:00~約1時間程度 集合場所/上北条公民館玄関前 今年は天候が悪い日が少なく、外を歩ける日が多いので楽しく歩いています。 申し込み、会費はありませんので自分の生活スタイルに合わせて参加できます。

初めての方はポールを上北条公民館で借りられます。

興味がある方は一度、木曜日の9時に公民館玄関に来てみて下さい

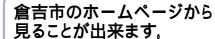


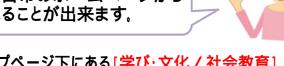
ご存じですか?

倉吉市には13の地区があります。 上北条地区もその中のひとつです。

そして、各地区に必ずひとつ、地区公民館があります。 と、いうことは・・・・

公民館だよりも13地区それぞれ発行されています。 どの地区の公民館だよりも色々な講座や地区行事が 掲載されていて、読むのが楽しいですよ、





トップページ下にある[学び・文化/社会教育] [倉吉市地区公民館] [公民館へ行こう!]と、 開いていくと13地区の公民館だよりが見られます。

○公 民 館 名 をクリック>各館ホームページへ

○公民館だよりをクリック➤カラー両面ページへ

「公民館だより」は、「館報」とも言います。

倉吉市上北条公民館

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858)26-1763 FAX (0858)26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net 開館 月~金 9:00~17:00 (祝祭日・盆・年末年始を除く)

公民館の利用 9:00~22:00



<公民館だより>

平成28年2月1日 第335号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

上北条の人口 2.539人(2.548人) 男 1,179人 / 女 1,360人 14歳未満 347人 / 65歳以上 757人 世帯数 987 (991)

<平成27年12月末現在>

上北条地区自治公民館協議会からのお知らせです。

平成28年『自治公民館長・協議会役員』が決まりました。

1年間、よろしくお願いします。

【自治公民館長】

*新 田自治公民館長 * 小 田自治公民館長 福田健 船越 広重

* 小田東自治公民館長 *中 江自治公民館長

> 中井浩 岩本 雅行

* 古川沢自治公民館長 *中汀西自治公民館長 増井 寿雄 那須 守

* 下古川自治公民館長 *大塚自治公民館長 木天 昌明 仲倉 和彦

* 井手畑自治公民館長 * 穴 窪自治公民館長 岩間 孝夫 足羽 正剛

【協議会役員】

会 長 福田健[新田] 副会長 木天 昌明 [下古川] 副会長(会計) 岩本 雅行[中 江] 事 温 足羽 正剛 [穴 窪] 車 温 仲倉 和彦 「大塚]

(敬称略)

交替された皆様。 お疲れ様でした。 お世話になりました。



自治公民館役員研修会の日程・内容

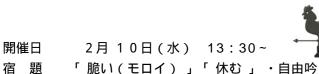
【日 時】 平成28年2月14日(日) 10:00 ~ 12:00

【会 場】 上北条公民館

研修会「防災研修会」~あの悪夢から5年~ 【内容】

各部長会より報告

講演/倉吉消防署



・ お猪口よりグイグイ飲めるコップ酒 木天麦青

主催/上北条公民館 <健康づくり講座>





講 師 岸田将志さん

持ち物 ドリンク・タオル ヨガマット(貸出あり)

*運動しやすい服装で おこしください。

2月12日(金) 9:00~11:00

ところ 上北条公民館 参加費 500円

【お問合せ先】

上北条公民館 26-1763

主催/上北条公民館 < 健康づくり講座 >

1月8日(金)





今年、初めてのヨガ教室。 お正月でゆっくりとしたからだを「キュッ」と引き締める ちょっとハードなポーズの多い会になりました。



さて、2月が今年度の最後。 岸田先生との茶話会も予定 しています。 お久しぶりの方も初めての方 も、皆様の参加をお待ちして おります❤

主催/くらぶ悠・遊・友:上北条公民館

陶芸教室



今年度、第3回目の教室を開催します。 初めての方でも丁寧にご指導していただけます。 興味のある方は挑戦してみましょう!

[作陶]

受講生を募集します

2/4 2/11 日にち

2/18 2/25(いずれも木曜日)

回目は、表紙にあるようなかわいい干支の 「申」づくりをします。

13:00 ~ 17:00

場所 伯耆しあわせの郷 陶芸工房 参加費 実費(教室使用料500円程度、

土代100円/kg、焼成代)

講 師 山本 悠さん 募集人員

10名程度(定員になり次第締め切ります。) 準備する物

エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ

[素焼き・釉薬かけ]

ここから作業場所は、山本先生宅になります。

3/13 素焼き 3/17(木)釉薬かけ 3/21 本焼き 3/24(木)窯出し

申し込み、お問い合わせは上北条公民館まで ご連絡ください。(tel 26-1763)

主催/上北条地区青少年育成協議会

上北条地区教育を考える会



家庭・地域・学校等、子どもたちと関わる立場は様々ですが、"地域みんなで上北条っ子を育てる"を 合い言葉に、多くの方にご参加いただき、相互の理解をしていきたいと思います。

平成28年2月5日(金)19:00~20:30 日時

全戸配布チラシでも お知らせしています。

上北条公民館 第1、第2会議室

内容【講演会】テーマ/「町おこしは人おこし」

講 師/御舩孝義さん(現在、上北条小学校に勤務されています。)

申し込みは不要です。当日、上北条公民館へお越しください。

地域の方、どなたでも参加できます!たくさんの方に参加していただきたい!お待ちしております!!!

御船先生をご紹介します。

三朝町出身。BSS放送「土曜日の生たまご」メインパーソナリティーとして活躍されていた "みんみん"としてご存知の方も多いと思います。現在は町おこしグループ「白狼をこし」代表、 三朝町民劇団「スリーモーニング」代表を務められ、地域活動に積極的に参画中です。また、子育ての 視点から、食育アドバイザーやメンタル心理カウンセラーとしても活動をしておられます。

上北条地区民生児童委員より

私たち民生委員・児童委員は、安心して住 み続けることができる地域社会づくりのため、 活動しておりますが、来年は民生委員制度創 設百周年の節目の年です。

上北条地区民生・児童委員も諸先輩方の想 いを引き継ぎ、常に地域住民の皆様に寄り 添った活動に取り組んでまいりたいと思いま





部落解放・人権政策確立要求鳥取県実行委員会学習会

2月25日(木)13:40~16:00/受付13:00~ 倉吉市未来中心・小ホール

「差別や人権侵害を許さない社会システムの創造に向けて」 講師 / 北口末広さん (近畿大学教授) 入場無料

申し込み>上北条地区人権同和教育研究会事務局(26-1763)締切2/15

ふれあい給食の日

2月10日(水)・2月24日(水)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

給食調理ボランティアさん

内容/調理の手伝い

時間 / 9:00~2時間程度

当番制(2ヶ月に1回)



【締切 2/29】

申し込み・問合せ先 上北条地区社会福祉協議会事務局 ☎26-1763(上北条公民館内)

こんなこと、ありました。

公民館玄関にAEDが設置されました。

設置にあたり、1月28日(木)に救急救命講 習(AED講習)を受講してきました。 心肺蘇生とAED使用の大切さを学習し、身を引 き締めておかなければと思いました。



和室の"床の間"が素敵になりました。

「書道教室」「水墨画教室」の 生徒さんの掛け軸を展示さ せて頂くことになりました。 月ごとに変えていく予定な ので、ぜひご覧ください。

> 「書道教室」「水墨画教室」 指導/山﨑雲外先生



上北条保育園の子どもたちが雪あそびに 来てくれました。

多目的広場の誰も歩いてい ない雪の上を走り抜けるだ けでも、とても楽しそうな 子どもたち。かわいい小さ な手で一生懸命まるめた「雪 だま」を見せてくれました



~医療機関での健診受診期間が残り1か月を切りました~ 保健センターだより

今、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。 自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」は貴重なあなたの財産です。

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月29日(月)までです。受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。 【集団健診】

[日にち]2月17日(水)[場 所]保健センター [受付時間]午前8時~午前10時

「対象者] 40歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人) 健康診査受診券、保険証を持参してください。

「内 容] 特定健診・長寿健診・一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(50歳以上男性) 子宮がん検診(20歳以上女性)・乳がん検診・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受診したことがない人)

[その他]次の検診は定員があります。先着順になります。胃がん検診(40人)、子宮がん検診(50人)、乳がん検診(70人)