

# 高城公民館だより 3月



第335号 2016年(平成28年)3月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆1月末現在 高城地区世帯数...770(+1) 高城地区人口...男1022人(-3)・女1092人(+1)・計2114人(-2)

## 3月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
1	火	★敬老会打ち合わせ会19:00~
4	金	★ふれあい給食(調理1班)
8	火	★民児協定例会19:00~
15	火	★地区振役員会19:00~
18	金	★ふれあい給食(調理2班)
29	火	★社協役員会19:00~

## 桜ウォーク

高城ウォークは、会費・規約等はなく、楽しみながら、高城地区内をウォーキングする同好会です。参加申込は、高城公民館または矢野信子(090-9544-6016)までご連絡願います。当日参加もOKです。マイペースで楽しくウォーキングしましょう♪

**期日** 3月30日(水) 10:00~12:00

**集合** 10:00 高城公民館

**コース** 高城公⇒高城小⇒福積⇒土手⇒さわやか人權文化センター⇒下福田⇒高城公  
総距離5~6km・所要時間2時間

**参加者** どなたでもご参加下さい。

**申込** 人数把握・雨天時連絡のため、3月28日(月)までに、高城公民館へ必ずお申し込み下さい。

**参加費** 無料

**持ち物** 歩きやすい服装・靴、雨具、飲み物 etc

**講師** 矢野信子さん(下米積)

**その他** 雨天時のことはそのつど決めます。事前申込された方に連絡します。連絡がなければ通常通り集合場所にお越し下さい。

**主催** 高城ウォーク仲間の集い

**共催** 高城公民館・NPOたかしろ歩々の会・健康づくり推進員会・高城食生活改善推進員会

## 高城地区ソフトバレーボール大会

**期日** 3月6日(日)  
**場所** 久米中学校体育館  
**主催** 体育部  
※昨年優勝…桜B  
2位…大立  
3位…服部A、服部B  
※昨年より3チーム増えました!



出入口  
(白線)



### 高城走ろう教室

近頃ちょっと運動不足!軽く走ってみたい...と思っている皆さん!一緒に走ってみませんか?どなたでも気軽に参加できます。  
開催日:3月9日(水)20:00~21:00  
3月23日(水)20:00~21:00  
場所:高城小学校校庭または体育館(雨天時) 駅伝練習のメンバーは、ロード練習もあり  
準備物:運動シューズ(外履き用・体育館用も念のためにご準備下さい)、汗拭きタオル、水分補給

### 平成28年度 高城地区 行事予定

月	日	曜日	内容
4	10	日	敬老会(グリーンスコーレせきがね)
"	17	日	ソフトボール大会(久米農村広場)
6	12	日	スポーツ交流会(高城小体育館)
7	9	土	自衛消防団夏季火災出動訓練 19:00出火想定(服部地内)
"	24	日	高城まつり(水辺の楽校・高城小校庭)
"	29	金	全国高校総体
"	~	~	
"	31	日	
9	25	日	地区運動会(高城小校庭)
10	30	日	マラソン&ウォーキング

※日程は変更される場合もあります。

ステージ  
(白線)



### 平成28年度高城地区敬老会演芸出演者募集!

敬老会にあの『スマイル高城』が出演します!一緒に歌いたいかた、大募集です。

団体名...『スマイル高城』

曲名...①アンジェラ・アキ『手紙 ~拝啓十五の君へ~』

②和田アキ子『あの鐘を鳴らすのはあなた』

練習日...①3月15日(火)

②3月29日(火)

③4月5日(火)

練習時間...①~③全て19:30~21:00

練習場所...高城公民館

練習持ち物...倉吉市公民館まつりの時の楽譜

本番...4月10日(日)午前 グリーンスコーレせきがね

参加申込...当日出演いただける方は、人数把握のため必ず、3月11日(金)までに高城公民館へ

高城公民館



# 2月 事業報告

## そば婚&バレンタイン企画

2月14日のバレンタインデーに合わせて、第3回目の婚活事業（男女共13名参加）を実施しました。まず、簡単な自己紹介を終え、12月の「男のロマンシリーズ」でもお世話になった「藍染蔵そば研究会」の皆さんの指導の下、そば打ちを体験していただきました。慣れない手つきでしたがそば打ちも終わり、普段は味わうことができない打ち立てのそばに舌鼓を打っていただき、休憩後は「牛追掛節」を鑑賞。牛のユーモラスな動作に感化されてか、緊張感の中にも終始和やかなムードが漂う中、婚活タイムも終了し、全ての日程を終えました。参加者アンケートでは、回答16人中10人は次回の婚活への参加を意思表示され、「スタッフの対応が暖かく親切で良かった」「アットホームな感じで楽しかった」等の感想もいただき、地域性を活かした「高城婚活イベント」を今後も継続して行こうという励みになりました。

## 男子ごはん(サバのピリ辛そぼろ風、豆乳カルボナーラ風、等全4品)

2月20日には17名の参加を得て、約1年ぶりの「男子ごはん」(青年学級との共催)を開催しました。今回は、食生活改善推進委員でもある下福田の池田涼子さんがメニューを立案され、当日の指導もしていただきました。普段は重機を操作している大柄なNさんの繊細で見事なパセリのみじん切りや、一見大雑把風なOさんの野菜の茹で加減の妙。また、男女中年グループ(?失礼)は、手馴れた女性の手ほどきを受けての作業等、日頃の印象とは違い、思わぬ人となりが見え隠れするのも、この催しの楽しさでもある。「今度はいつするだいやあ」「地域の人と会話が出来て楽しかった」「今回は体調を整えて、俺も飲むぞー」と参加者からは、様々な感想をいただきました。



「手を触れ合っ」ということで、グループの皆さん全員でそばをこねました。

## 平成28年度 高城地区敬老会

第63回高城地区敬老会は、4月10日(日)、グリーンスコルセキがねにて開催予定です。テーブル・椅子席をご用意します。お風呂や美味しいお料理、演劇鑑賞等ごゆっくりとお楽しみいただけます。多数のご出席をよろしく願いいたします。(詳しくは後日お知らせいたします。)

高城地区自治公民館協議会

## 住民スポーツの日のお知らせ

どなたでもご参加下さい。

期日・内容

月	日	曜	内容
3	8	火	卓球・ラジボール(社 スポーツ少年団卓球部)

時間 20:00~22:00

場所 久米中学校体育館

持ち物 上履き、ラケット

久米中学校体育施設開放企画運営委員会

## ご卒業・ご卒業

おめでとうございます

- ◆久米中学校卒業式 3月11日(金)
- ◆高城小学校卒業式 3月18日(金)
- ◆高城保育園卒園式 3月26日(土)

ありがとうございました

金一封 大立 尾上 清公 様 (故 父 公光 様)  
金一封 棕波 山部 秀樹 様 (故 父 純治 様)

高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

## 保小中児セ公文連絡会 2・3月の標語

- 【あいさつ】 あいさつは 相手を想う 愛コトバ(中1:長石 依吹)
- 【交通安全】 交通マナー みんなで守って 安全な町(小5:田中 蒼依)
- 【人権】 気付いてる? 他人の気持ちと 自分の気持ち(中3:河野 航輝)

## 高城保育園 わんぱくクラブ 3月予定

- \* 3日(木) ひなまつり  
※園児が作ったおひなさまを飾ります。
- \* 10日(木) 室内遊び
- \* 17日(木) 3月誕生会
- \* 24日(木) 室内遊び
- \* 31日(木) ※お休み



※天候により、内容が変更になることもあります。

開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分~11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等  
毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園 ☎28-2202

## 乳幼児クラブのご案内

日時:3月18日(金)10:00~

場所:上米積児童センター

内容:お楽しみ会

講師:はらぺこあおむしさん

対象:0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物:子どもさんに必要な物

参加費:200円(工作・昼食代)

申込:3月17日(木)までに上米積児童センターへ

問合せ:上米積児童センター ☎28-3370

## 新米館長の独り言(自転車の郷 高城)構想

一月の館報でも触れたが、全国高校総体自転車競技(トラック)の開催まで五ヶ月を切った。約七千人(大会関係者+延べ観客数)規模の大会の開催に向けて、着々と準備が進められているが、当然のことながら、地元高城地区の協力は不可欠である。現在、歓迎レセプションの一つとして、「高城牛追掛節」の出演が企画されている。また、小学校等が予定されている臨時駐車場の管理やのぼり旗の設置・撤去、沿線の草刈や樹木の伐採の他に、売店出店等も協力対象業務として調整中であるが、いずれにしても、来県者には「おもてなしの心」を届けたいものである。そして、この取り組みがオリンピック・パラリンピックの合宿地や、今年十月に決定する「関西 ワールドマスターズゲームズ」の誘致に結びつくことはもちろん、ひいては「自転車の郷 高城」構想の礎になることは間違いないことである。

ところで、この聞き慣れない「自転車の郷 高城」構想とはいったい何ぞや?とお思いの方がほとんどでしょうが、この言葉を使ったのは一月の館報が初めてですから、当然のこと。分り易く言えば地域振興策の一つの戦略のことです。

意外と知られていないが、自転車競技場は中・四国・九州には五箇所(全国では二十箇所)しか存在しない貴重な施設であり、その一つが【わかとり国体(一九八五年)】の遺産として現在に至る「倉吉自転車競技場」である。そして、地元高校生が日本一に輝く等、鳥取県のスポーツ界では数少ない「お家芸」的存在となっている。

まだ雲を掴むような話で、漠然としたイメージ段階というのが正直なところだが、「自転車競技場」という器と「自転車」というツールを、周辺の地形(池や原野)や地元の産業(農業、畜産等)を活用し、さらに近隣地区の資源とコラボさせることで、雇用を創出し、観光振興を図ろうという地域の創生に向けた取り組みである。言うまでもなくこの戦略のキーワードは、「人財」である。地域の発展と活力を創り出すためには、この高城で生活する我々が自らの力で企画し、実践できる地域力(人財)を育むことが重要である。確かに夢のような話であるが、何もせずに手を拱いているだけでは、何も変わらないし生まれてこない。志をお持ちの方、アイデアを提供して下さる方を募っています。



## 3つの光でぐっすり睡眠

質の良い睡眠をとるには体内時計のリズムが大切です。そこで光を使って朝・昼・晩ごとに睡眠のための工夫をしましょう。

### ①朝は浴びる

規則正しい時間に起きて朝の光で体内時計のスイッチをオンにしよう。

### ②昼は感じる

日中の活動と自然光で昼夜のメリハリをつけよう。

### ③夜は抑える

テレビやパソコン等の強い光を抑えよう。部屋の照明を落としのんびりしよう。



## サークル活動予定

書道教室 ☆毎月2回 高城公民館

すぎなの会 ☆毎週水曜日 ふれあいセンター

はなれ舞 ☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター

ちぎり絵 ☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み

ひまわり会 ☆毎月2回 ふれあいセンター

【第四十回】二月二日(火)午後一時三十分

川柳教室

題「昔」

としをとる昔のすがたなつかしむ 文正  
恋しくて昔の友は千の風 とし子  
早いものあつというまの昔 勲  
情け受け今も昔も思に泣く 糸江  
歩こうか昔が今にもどるまで マサシ

題「窓」

窓の空あの子の国へ続いている 糸江  
別人かくもりガラスにうつる顔 勲  
十五夜の窓の明りが夜に余る とし子  
覗きこむ瞳の奥に窓がある マサシ  
窓あけて腹一杯に春を呑む 文正