高城公民館により 3月本

第335号 2016年(平成28年)3月 高城公民館発行

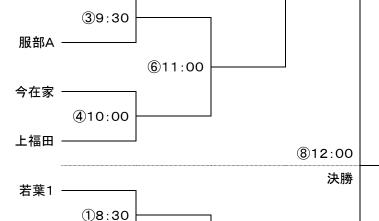
【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

[FAX] 28-6033 [E-mail] kotakasi@ncn-k,net [HP] http://www.ncn-k,net/kotakasi/

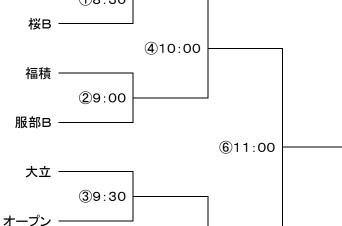
◆1月末現在 高城地区世帯数...770(+1) 高城地区人口...男1022人(-3)·女1092人(+1)·計2114人(-2)

高城地区ソフトバレーボール大会



下米積

下福田B



(5)10:30

期日3月6日(日)

場所、久米中学校体育館

主 催 体育部

※昨年優勝…桜B

2位…大立

3位…服部A、服部B

成徳 西郷

※昨年より3チーム増えました!



日 曜日 内容(時間・場所) 1 火 ★敬老会打ち合わせ会19:00~ 4 金 ★ふれあい給食(調理1班) 8 火 ★民児協定例会19:00~ 15 火 ★地区振役員会19:00~

18 金 ★ふれあい給食(調理2班) 29 火 ★社協役員会19:00~

公開なごもう会

↑ 介護予防事業として健康体操やレクリエーション等を実施しています。 たくさんの方になごもう会を知っていただくために『公開なごもう会』を開催します。この機会にお出かけ下さい。

時 ①3月 8日(火)午後1時30分~3時 ②3月22日(火)午後1時30分~3時

所 高城公民館

65歳以上で要介護認定を受けていない人

※送迎を希望される方はご連絡下さい。

高城走ろう教室

近頃ちょっと運動不足!軽く走ってみたい…と思っている皆され!一緒に走ってみませれか?どなたでも 気軽に参加できます。

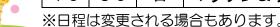
開催日:3月 9日(水)20:00~21:00 3月23日(水)20:00~21:00

場の所:高城小学校校庭または体育館(雨天時)の駅伝練習のメンバーは、ロード練習もあり

準備物:運動シューズ(外履き用・体育館用も念のためにご準備下さい)、汗拭きタオル、水分補給

平成28年度 高城地区 行事予定

月	Ш	曜日	
4	1 0	日	敬老会 (グリーンスコーレせきがね)
//	17	田	ソフトボール大会 (久米農村広場)
6	1 2	田	スポーツ交流会(高城小体育館)
7	9	土	自衛消防団夏季火災出動訓練
			19:00出火想定(服部地内)
//	2 4	田	高城まつり(水辺の楽校・高城小校庭)
"	2 9	金	全国高校総体
	~	~	
	3 1	日	
9	2 5	日	地区運動会 (高城小校庭)
1 0	3 0	日	マラソン&ウォーキング



機ウォーク

高城ウォークは、会費・規約等はなく、楽しみながら、高城地区内をウォーキングする同好会です。参加申込は、高城公民館または矢野信子(090-9544-6016)までご連絡願います。当日参加もOKです。マイペースで楽しくウォーキングしましょう♪

期 日 3月30日(水)10:00~12:00

集合 10:00 高城公民館

<u>コース</u> 高城公⇒高城小⇒福積⇒土手⇒さわやか人 権文化センター⇒下福田⇒高城公 総距離5~6km・所要時間2時間

参加者 どなたでもご参加下さい。

申 込 人数把握・雨天時連絡のため、3月28日 (月)までに、高城公民館へ必ずお申し込み 下さい。

参加費 無料

持ち物 歩きやすい服装・靴、雨具、飲み物 etc

講 師 矢野信子さん(下米積)

<u>その他</u> 雨天時のことはそのつど決めます。事前申込された方に連絡します。連絡がなければ通常 通り集合場所にお越し下さい。

主 催 高城ウォーク仲間の集い

共催 高城公民館・NPOたかしろ歩々の会・健康 づくり推進員会・高城食生活改善推進員会

平成28年度高城地区敬老会演芸出演者募集。

■ 敬老会にあの『スマイル高城』が出演します!一緒に歌い■ たいかた、大募集です。

団体名…『スマイル高城』

曲名…①アンジェラ・アキ『手紙 ~拝啓十五の君へ~』 ②和田アキ子『あの鐘を鳴らすのはあなた』

練習日…①3月15日(火)

②3月29日(火)

③4月 5日(火)

■ 練習時間…①~③全て19:30~21:00

┍練習場所⋯高城公民館

練習持ち物…倉吉市公民館まつりの時の楽譜

本番…4月10日(日)午前 グリーンスコーレせきがね 参加申込…当日出演いただける方は、人数把握のため必

ず、3月11日(金)までに高城公民館へ

高城公民館



ステージ

(白線)

2月事業報告

そば婚&バレンタイン企画

2月14日のバレンタインデーに合わせて、第3回目の婚活事業(男女共13名参加) を実施しました。まず、簡単な自己紹介を終え、12月の「男のロマンシリーズ」で もお世話になった「藍染蔵そば研究会」の皆さんの指導の下、そば打ちを体験してい ただきました。慣れない手つきでしたがそば打ちも終わり、普段は味わうことができ ない打ち立てのそばに舌鼓を打っていただき、休憩後は「牛追掛節」を鑑賞。牛のユ ーモラスな動作に感化されてか、緊張感の中にも終始和やかなムードが漂う中、婚活 タイムも終了し、全ての日程を終えました。参加者アンケートでは、回答16人中1 O人は次回の婚活への参加を意思表示され、「スタッフの対応が暖かく親切で良かっ た」「アットホームな感じで楽しかった」等の感想もいただき、地域性を活かした「高 城婚活イベント」を今後も継続して行こうという励みになりました。

男子ご(よん(サバのピリ辛そぼろ風丼、豆乳カルボナーラ風、等全4品)

2月20日には17名の参加を得て、約1年ぶりの「男子ごはん」(青年学級との共催) を開催しました。今回は、食生活改善推進委員でもある下福田の池田涼子さんがメニ ューを立案され、当日の指導もしていただきました。普段は重機を操作している大柄 な N さんの繊細で見事なパセリのみじん切りや、一見大雑把風な 0 さんの野菜の茹で 加減の妙。また、男女中年グループ(?失礼)は、手馴れた女性の手ほどきを受けて の作業等、日頃の印象とは違い、思わぬ人となりが見え隠れするのも、この催しの楽 しさでもある。「今度はいつするだいやあ」「地域の人と会話が出来て楽しかった」「次 回は体調を整えて、俺も飲むぞ一」と参加者からは、様々な感想をいただきました。

サークル活動予定

書道教室☆毎月2回 高城公民館

すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター

はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター

ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み

ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

動

別 きこむ 五夜 人 0 け受け 空あ か ものあっと 0 【第四十回】 窓の の子 窓」 昔が 昔の 0 奥に窓 明り ガラ 0 国 いう は 月二日 えに 続 夜に余 が ま 0 あ う 泣 0 な 1) 火 つ る 室 午後一時三十分 サシ

動



3つの幾でぐっすり睡眠

質の良い睡眠をとるには体内時計のリズ ムが大切です。そこで光を使って朝・昼・ 晩ごとに睡眠のための工夫をしましょう。

①朝は浴びる

規則正しい時間に起きて朝の光で体内時 計のスイッチをオンにしよう。

②昼は感じる

日中の活動と自然光で昼夜のメリハリを つけよう

テレビやパソコン等の強い光を抑えよう 部屋の照明を落としのんびりしよう。

住民スポーツの日のお知らせ

どなたでもご参加下さい。

期日•内容

月		曜	
3	8	火	卓球・ラージボール(社
			スポーツ少年団卓球部)

時 間 20:00~22:00

場 所 久米中学校体育館

持ち物 上履き、ラケット

久米中学校体育施設開放企画運営委員会

ご卒園・ご卒業

おめでとうございます

- ◆久米中学校卒業式 3月11日(金)
- ◆高城小学校卒業式 3月18日(金) ◆高城保育園卒園式 3月26日(土)

ありがとうございました

大立 尾上 清公 様 (故 父 公光 様) 椋波 山部 秀樹 様 (故 父 純治 様) 高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました 謹んでご冥福をお祈り申し上げます

保小中児セ公文連絡会 2・3月の標語

あいさつは 相手を想う 愛コトバ(中1:長石 依吹) 【あいさつ】 交通マナー みんなで守って 安全な町(小5:田中 蒼依) 【交诵安全】

として現在に至る

「倉吉自転車競技場」

である。

ス

界では

数少

-ジ段階

کے

1

. ئ

気付いてる? 他人の気持ちと 自分の気持ち(中3:河野 航輝)

であり、

その

つが

【わかとり国体

九八五年)】の遺産

には五箇所 意外と

(全国で

は二十箇所)

か存在

ない

貴重な施設

が、

自転車競

技場は中・

玉

九

高城保育園 わんぱくクラブ 3月予定

* 3日(木) ひなまつり

※ 園児が作ったおひなさまを飾ります。

*10日(木) 室内遊び

*17日(木) 3月誕生会

*24日(木) 室内遊び

*31日(木) ※お休み



※天候により、内容が変更になることもあります。

開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分~11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(四28-2202)

乳幼児クラブのご案内

日 時:3月18日(金)10:00~

場 所:上米積児童センター

内容:お楽しみ会

講 師:はらぺこあおむしさん

対 象:0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物:子どもさんに必要な物

参加費:200円(工作・昼食代)

申 込:3月17日(木)までに上米積児童センターへ

問合せ: 上米積児童センター(28-3370)

を提供

さる方を募っ

「手を触れ合って」という

ことで、グループの皆さん

全員でそばをこねました。

平成28年度 高城地区敬老会

第63回高城地区敬老会は、4月

10日(日)、グリーンスコーレ

せきがねにて開催予定です。テー

ブル・椅子席をご用意します。お

風呂や美味しいお料理、演劇鑑賞

等ごゆっくりとお楽しみいただ

けます。多数のご出席をよろしく

お願いいたします。(詳しくは後

高城地区自治公民館協議会

日お知らせいたします。)

創生に向けた取り組みである。 が正直なところだが、 まだ雲を掴むような話で、 「お家芸」 も変わ 全が日 畜産等) 的存在となって らな 本一 雇用を創出し、 を活用し、 に輝く等、 (人財) し生まれてこな 周辺の である。 鳥取県の

この高城で生活する我々が 「自転車競技場」 を育むことが重要です。 もせず さらに近隣地区 観光振興を図ろうという地域 地域の 言うまでもなくこの戦略 ん手を拱 (池や原野) 発展と活力を創 志をお持ち 自 らの の資源とコラボ う器と 力で企画 地元 くるだけ 確かに夢 $\tilde{\mathcal{O}}$ の産業 自 大 ŋ で 転 \mathcal{O}

す 0 言葉を使った い何ぞや?とお思い 分かり易く言えば地域振興策の この聞き慣れない のは 0 お方がほ めてです \mathcal{O} とんどでし 郷 つの か 戦略 ようが、 構想と 当然 のこと

なることは間違い 「関西 ンピック ・パラリ のないことである ンピック 【自転車 の合宿地や、 \dot{O} ムズ」 今年十月に決定す 城 誘致に結びつく \mathcal{O}

されている臨時駐車場の管理やのぼり旗の設置・撤去、 草刈や樹木の伐採の他に、 欠である。 調整中であるが ベ観客数) 心」を届けた 規模の大会の開催に 当然のことながら、 演が企画され のである。 れに 売店出店等も協力対象業務とし そして、 る。 地元高城地区の協力は不 来県者には 0 この取り 着々と準備が進め 小学校等が予定 ん組みがオ もてな 「高城 沿線



全国高校総体自転車競技

の館報でも触れたが、

まで五ヶ

月を切っ

(大会関係者