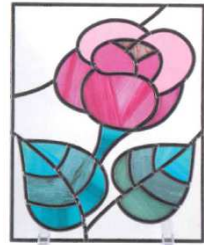


グラスアート教室

関金公民館主催

色とりどりの光…鮮やかな色彩で美しい、ステンドグラスのような作品です。簡単に短時間で安全に作品を作ることができる新しいクラフトです！特殊なカラーフィルムを貼って制作します。

大きさはB5サイズ程度で、立てて飾れます☆



- *日時 7月5日(日)午前9時30分から12時
- *場所 関金総合文化センター
- *講師 杉根 由美子さん
- *参加費 2,000円(材料費)
- *申込みは、6月15日(月)までに関金公民館へ

どなたでも参加できます☆親子での参加も大歓迎♪参加をお待ちしております！！

自治公民館長永年勤続表彰を受賞されました！



4月11日(土)倉吉市自治公民館連合会総会において、永年勤続者として金谷団地A自治公民館・長尾秀晴館長が10年表彰を受けられました。おめでとうございます！

今後も公民館活動等において引き続きお力添えの程、よろしくお願いします。

6月の関金地区行事&教室開催

- 行事**
- * 7日(日) ソフトバレーボール大会 (関金小学校体育館) 8:30 試合開始
 - * 21日(日) クリーンせきがね一斉行動 ※雨天決行です。よろしくお願いします！

教室 まだまだ参加者募集中♪

- * 23日(火) ノルディックウォークin三朝
- * 6/20(土) ふらばーるバレーボール教室 ~7/18(土) (毎週土曜日 全5回)

詳細は館報せきがね5月号をご覧ください★

好評！第6弾！！ 開運神社 巡りの旅

主催:関金公民館

【日時】6月29日(月) 9:20~17:00
集合 9時20分 関金総合文化センター
出発 9時30分 バス1台に乗り合わせて行きます。

- 一、聖(ひじり)神社【開運・繁栄をもたらす】
- 二、鳥取東照宮 樗谷(おうちだに)神社
- 三、昼食(千代のごはん屋)
- 四、宇倍(うべ)神社【商売繁盛、金運上昇】
- 五、賀露港

末年所縁神社はここ！

【参加費】昼食代+手ぬぐい代 1,570円
※60歳以上の方は1,360円

【募集人数】先着26名(定員になり次第〆切ります)
6月24日(水)までに関金公民館(45-2119)へ

食生活改善推進員 養成講座のご案内

<主催> 倉吉市

<開催日>

- ① 7月30日(木) ② 8月27日(木)
- ③ 9月30日(水) ④ 10月29日(木)
- ⑤ 11月26日(木) ⑥ 12月17日(木)

<内容>

- 9:30~11:30 講義
- 11:30~14:00 調理実習

<会場>

伯耆しあわせの郷 小研修室(12/17のみ大研修室)・調理実習室・展示ホール

<募集>

- ・地区で推薦活動の実践が可能な方
- ・必ず毎回講座に出席できる方
- ※申込者多数のときはお断りする場合があります。

<募集期間>

6月26日(金)までに関金公民館へお申込みください。
詳細は保健センター(電話 26-5670)にお問合せください。

ふるさと再発見 みんなで行こう！！

ほたる鑑賞会

日時 6月26日(金)
場所 関金町小泉「遊YOU村」
時間 午後7時~午後9時30分
定員 20名
持ち物 懐中電灯
申込先 関金公民館 (TEL45-2119)

ホタルバス運行

- ★ 19:00~関金総合文化センター出発
- ★ 19:30~蛍学習会
- ★ 20:00~現地観察会

6月23日までに申し込んでください☆参加をお待ちしています！！

主催: 関金公民館
協力: せきがねホタルを守る会

当日は遊YOU村蛍まつりが開かれています☆蛍の種類や特徴などを教わりながら、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 6月 23日(火) 20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙！！

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。
(原稿の締切:毎月25日まで)

女子カアアップ同好会参加者募集中！

日時: 6月20日(土) 毎月第3土曜日開催中
10:00~12:00
場所: 関金総合文化センター
参加費: 500円
講師: 鉄本 幹枝さん (健康運動実践指導者)

肩こり、腰痛、ヒップアップなど効果のある体操をしています。

県立図書館の 大活字本コーナーを 設置しました!

せきがね図書館では、大きな文字で書かれている本「大活字本」を県立図書館から借り、提供しています。コーナーは図書館に入ってすぐ右側にありますので、ぜひご利用ください。また、自館の大活字本を置いている5番書架にも、倉吉館と入れ替えた目新しい本が並んでいますよ。

“こんな作家の大活字本が読みたい”等ご希望がありましたら、お気軽に職員に声を掛けてください。お探します。



- 『養老訓』
養老 孟司／著 埼玉福祉会
- 『いねむり先生』
伊集院 静／著 埼玉福祉会
- 『鈍感力』
渡辺 淳一／著 埼玉福祉会

せきがね図書館
開館時間：午前9時～午後6時
休館日：毎週月曜（祝日と重なった場合はその翌日）
毎月最終木曜日
お問合せ：電話・FAX(0858) 45-2523

元気に暮らそう 保健だより No. 112

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が高まり、成績が上がることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。

問合せ先
倉吉市保健センター（電話26-5670）

ありがとうございました

金一封 野田 重年様（大鳥居）
（故）妹 初枝さん
香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

集落支援員・岡留さんの防災日記。

○滝川自治公民館 *石賀館長



○4月14日（火）
役員「防災研修会」を開催しました。

*石賀館長と役員の「防災活動」にかける想いは強く、今年は1年かけて様々な「防災活動」に取り組み、自主防災組織立ち上げを計画されています。

○泰久寺自治公民館 *山根館長



○4月29日（水）
住民参加の消火訓練を実施しました。

*沢山の参加者で、初期消火訓練を行いました。女性による消防ホースでの消火訓練も熱心に取り組んでいました。

○大坪自治公民館 *馬場館長



○5月10日（日）
住民参加型「防災活動の勧め」研修会を開催しました。

*6月の常会で具体的な取り組みについて協議します。

平成27年度関金地区諸団体 会長・副会長のご紹介

各団体の総会が終わり、次の方々が会長・副会長になりました。
会長・副会長及び役員の方々は、よろしくお願いします。

■倉吉市関金公民館管理委員会
委員長 荒益 正信
副委員長 池谷 泰一

■関金地区人権教育推進協議会
会長 荒益 正信
副会長 九鬼 清高
" 坂根 奨

■関金地区振興協議会
会長 牧田 皓司
副会長 米田 捷弘
" 荒益 正信

■関金地区青少年育成協議会
会長 大井 保太郎
副会長 小谷 裕幸
" 渋谷 浩一

■関金地区社会福祉協議会
会長 影山 卓司
副会長 池谷 泰一

■関金地区地域安全推進連絡会
会長 福永 晴美
副会長 高倉 照由
" 池本 隆司

和氣あいあい関金句会

（文芸クラブ作品）

- ◆遠足の列の乱れを駆けて行く 山本節三
- ◆母の日や幼の騒ぐ食事会
- ◆移植せる苗順調に夏に入る 鷲見喜代子
- ◆柿若葉綺羅をまとひし峡の村 住友ヤヨイ
- ◆はればれと見上ぐる空や五月晴 友友ヤヨイ
- ◆柿若葉くぐりてゆきし子等の列
- ◆風薫る参道抜けて人集ふ 毛利紀久子
- ◆咲き満るどの色も好き牡丹見る 後藤恵美子
- ◆村晴れて植田の増ゆる日曜日 小谷圭子
- ◆退院を見舞ふ庭先風薫る 坂田悦子
- ◆月光の揺れて植田の上に来し 友兼由喜江
- ◆祖母相手甘え来る子やこどもの日
- ◆ゼラニウム色のあまたを主張せし
- ◆若葉風山青々と田に映ゆる

投稿作品

- ◆遠き日に訪れたる地日南の 野分けの館今も懐かし
- ◆裏山の常磐木今日もざわざわと 遠き昔に城ありし跡

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。