

6月の行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	月		
2	火		
3	水	10:00	なごもう会
4	木		
5	金	18:30	自治公民館長会
6	土		市公連県外研修(1日目)
7	日		市公連県外研修(2日目)
8	月		
9	火	9:00	ふれあい給食サービス(3班)
10	水	10:30	西郷女性部料理教室(中国電力倉吉営業所)
		18:00	パトロール(山根・山根茶屋・大原)
11	木		
12	金		
13	土		
14	日	8:30	地区ソフトバレーボール大会
15	月		学校開放企画委員会
16	火	10:00	西郷子育てサークル「たんぼぼ」
17	水	10:00	なごもう会
18	木	9:30	主事研修会(倉吉体育センター)
19	金		
20	土		
21	日	13:30	公民館研究指定事業:講演会
		14:45	西郷地区同和教育研究会総会
		15:30	西郷地区青少年育成協議会総会
22	月	13:30	香をつかって健康づくり~アロマセラピー講座~
23	火	9:00	ふれあい給食サービス(4班)
		18:00	パトロール(栗尾・上余戸・虹ヶ丘町)
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		

各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00~

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

バウンスボール
毎月 第2・4日曜日
13:30~

編み物
月3回...木曜日

お茶を楽しむ会
6月12日(金)
13:30~

笑いヨガ
6月13日(土)
10:00~

草の実伴壇
6月17日(水)
14:00~

川柳
6月15日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
6月10日(水)
9:30~

絵手紙
未定
13:30~

*都合により活動日が変更になる事があります。

世帯数 2,200戸
人口 5,068人
男 2,428人
女 2,640人
(平成27年4月末現在)

さいごう

開館:月~金 9:00~17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00~22:00)

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
公民館メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net



ご長寿を祝い 地区敬老会を開催!



晴天に恵まれた5月10日(日)、グリーンスコーレせきがねにおいて、第62回西郷地区敬老会が開催され、出席者115名(男48名、女67名)が、長寿の祝福を受けた。

今年の新入会員は、46名であり、その内11名の参加があった。そして、代表として杉本訓志さん(下余戸)が、謝辞を述べた。

式典に引き続き、宴会では、JA女性会西郷支部の楽しい踊りから始まり、可愛い深田さん姉妹による舞踊、特別ゲストの天野清さんの手品、そして、濱田陽子さん(徳間ジャパン)の歌など盛りだくさんであった、特に全員参加による「花は咲く」の大合唱では、会場中が一つとなった。

また、懐かしい人たちの久しぶりの再会に、あちらこちらで思い出話に花が咲き、みなさん笑顔っぱいであった。

来年も、もっと楽しい敬老会になりますよう、また皆様のご健康と益々のご長寿をお祈り申し上げます。



美味しいご馳走にお酒と、始終賑やかな宴会でした



濱田陽子さん、深田たかみさんの歌と踊りは最高!



お知らせ



使用済み小型家電の回収BOXが、西郷公民館にもあります

平成25年11月より小型家電回収ボックスを市役所・町役場本庁舎・各支所地区公民館・設置協力電気店等に設置しています。

投入口:縦20cm未満×横40cm未満に入る小型家電を常時回収

(例)電話・携帯・タブレット・ノートブックパソコン・デジタルカメラ
携帯音楽プレイヤー・電子辞書・据置型ゲーム機・携帯型ゲーム機等
(ただし、テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・蛍光灯・電球等は対象外)
電池等の取り扱い・電池、バッテリーは、外して不燃ゴミに出して下さい。

若桐山

梅雨(つゆ)とは、北海道と小笠原諸島を除く日本、朝鮮半島南部、中国の南部から長江流域にかけての沿岸部および台湾など、東アジアの広範囲にみられる特有の気象現象で、五月から七月にかけて、毎年めぐってくる曇りや雨の多い時期のことである。

ちなみに、山陰地方の平均的な入梅は六月六日、梅雨明けは七月二十日である。今年は何日・この時期に、注意しなければならぬことは、常に傘を持ち歩くことと、室内の「カビ・ダニ」対策、そして洗濯物の乾き具合である。これらは、湿度六十五%以上、室温二十度~二十五度を好みます。そうならない様に、水滴・結露は早くふき取る。晴れの日には窓を開けて換気、雨の日には除湿機の活用。ホコリが溜まらないように小まめな掃除に勤めることである。

洗濯物は、一に速乾、二にも速乾。そして乾いたらすぐしまつ。そのために、扇風機・除湿機を有効に活用するなど、工夫して、快適な梅雨期を過ごしましょう。



5月の報告



【地区スポーツ教室】 Let's パットゲームスター！！

開催日：5月14日(木)

谷口康弘さん(下余戸)の熱い指導を受け、初めての人から経験者までの20名が、公民館2階でパットゲームスターを体験した。

気象状況の影響を受けず、いつでもどこでも誰でも気軽に楽しみ、体に負担がかからない生涯一歩続けられるNEWスポーツを体験し、参加されたみなさんが、とても楽しむことができたようだ。

第2回目を、7月9日(木)に予定しています。どうぞ誘い合っておいでください！



【公民館研究指定事業】 災害にも強い まちづくり：講演会

開催日：5月17日(日)

期間延長により4年目を迎えることになった研究指定事業の第1回目は、「広島市の土砂災害に学ぶ」をテーマに、高田博正さん(県災害ボランティア)の講演会を開催した。

災害当時の様子から現在に至るまで、写真をもとに詳しく説明いただき、土砂災害の恐ろしさや、普段から警戒区域を確認し、いつ起こりうるかわからない災害に対処策を考えていく必要性を学ぶことが出来た。



西郷女性部視察研修旅行

開催日：5月7日(木)

連休明けの新緑美しい中、総勢65名で社協のバス三台に分乗し、堀川遊覧、イングリッシュガーデンへ行った。

国宝に指定された「松江城」のお堀を遊覧船で回り、途中橋の下を潜る際には、思いっきり身がかがめた。船頭さんの小唄に手拍子を合わせ、川岸で甲羅干しをしている亀の家族のお出迎えを受けた。武家屋敷竹む城下町の面影を辿りながら、約50分間のゆっくりとしたひとときを過ごしたが、松江城周辺を散策できなかった事が残念だった。

皆様のご協力のお陰で予定より早く帰ることが出来、また、天候にも恵まれ心からホッとする一日を共有できた事に感謝申し上げます。

(女性部会長)



6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

食育に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と国によって定められています。「食育」とは、規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身につけること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどをいいます。

食育の一環として、倉吉市では「早寝、早起き、朝ごはん」を推進し、毎日朝ごはんを食べる事で、成績が上がる、体力が向上することなど科学的に証明されています。この機会に、家族一緒に食事をする機会をつくる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できる事から実践してみたいかがでしょうか。 倉吉市保健センター (電話26-5

お題「線」

選者吟 父の敷いた線路は一直線

お題「もやもや」

もやもやの記憶の壁をこじ開ける 淑子

受信箱開いて霧が晴れていく くにこ

もやもやの先に光が少し見え 中

もやもやをブランド買ってうき晴らし 勝己

もやもやと今日も我が家もやってる 宮

選者吟 曇り空晴らしてくる笑い声

次回 六月十五日(月)十三時三十分より
西郷公民館 図書室にて

お題「緑」「顔」

西郷川柳教室



お題「線」

一線を越えてはならぬ無礼講 中

「た」れば、へ切り取り線を入れておく くにこ

黄線をはみ出しやすくに命とり 淑子

北陸の次は山陰新幹線 勝己

ちよつときてナースコールもワイヤレス 宮

選者吟 草の実俳壇

子燕や サインカーブの 未完成 田中 ひでや

主婦解かれ 仰ぎし初夏の 月明り 増井 ゆり枝

アスパラの 日に日に伸びて 異国めく 宮脇 みち子

朝摘みの 香り清しき 新茶かな 中井 えつ子



6月の案内



《公民館研究指定事業》

講演会：「災害と人権」

主催：西郷公民館

日時 6月21日(日)
13:30~14:30

場所 西郷公民館2階大会議室

講師 池原正雄さん(鳥取ピース・クロス)

参加者 ・地区住民(どなたでも参加可)
・災害にも強いまちづくりのプロジェクトの皆さん

みなさんの参加をお待ちしております。
終了後、各協議会の総会を順次開催します
14:45~ 地区同和教育研究会
(・・・終了後、社会部長会)
15:30~ 地区青少年育成協議会

子育てサークル

「たんぽぽ」

主催：西郷公民館

あじさいの花が雨にぬれて美しい季節になりました。そんな季節に西郷公民館の広いスペースを使い、子どもを遊ばせながら茶話会をしたいと思い、子育てサークルを企画しました。

西郷公民館に遊びに来て下さい。

日時：6月16日(火)10時より

場所：西郷公民館 2F 大会議室



《西郷地区球技大会》 地区ソフトバレーボール大会

主催：西郷自治公体育部

総勢19チームによる自治公対抗ソフトバレーボール大会です。

選手のみなさん、応援のみなさん、日頃の運動不足を解消し、いい汗かいて楽しみましょう！

<日時>6月14日(日)

開会式 8:30~

試合開始 9:00~

<場所>西郷小学校体育館



《健康教室》~アロマセラピー講座~

香りをつかって健康づくり

主催：西郷公民館

ストレスでいっぱいの現代社会の中で日々生活しているわたしたち・・・アロマセラピーは、そんなわたしたちの心や身体のトラブルを穏やかに回復し、健康増進や美容に役立つ自然療法です。ぜひ一緒に、アロマを体験してみませんか!?

日時 6月22日(月)13:30~15:00

場所 西郷公民館図書室

講師 水谷由美子さん

(日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター)

内容 講義・アロマセラピーとは?

・香りの伝わり方など

クラフト講座 ・ルームスプレーづくり

参加費 200円(材料代)

持ち物 タオル

申込み 6月15日(月)までに西郷公民館へ

みんな集まれ~!!

《地区スポーツ教室》

主催：西郷公民館

種目：ふらバレーボール



「ふらば~る」という丸みを帯びた三角錐のような形のビニール製のボールを使ってするレクリエーション性を重視したソフトバレーに似たNEWスポーツです。変形したボールのため、予想外の方向に飛び、とても楽しく誰でも気軽に参加できます。

<日時>7月5日(日)13:30~15:30

<場所>西郷小学校体育館

<指導者>地区スポーツ推進委員

<持ち物>運動靴(室内用)、タオル、飲み物

種目：パットゲームスター

5月に引き続き、第2回目になります。みんなでワイワイ楽しみましょう!

たくさんの方の参加をお待ちしています。

<日時>7月9日(木)10:00~12:00

<場所>西郷公民館2階大会議室

<指導者>谷口 康弘さん(下余戸)

<持ち物>タオル、飲み物、グラウンド・ゴルフ用クラブ(ない方は公民館で準備します)

11月頃に、「牧野館長杯」を予定していますので、ぜひこの機会にパットゲームスターの魅力を感じてみてください。

