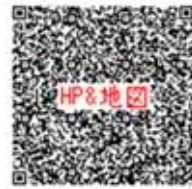


# 公民館だより UWANADA ☆

平成27年6月号

## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1  
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012  
 【メールアドレス】[kouwana@ncn-k.net](mailto:kouwana@ncn-k.net)  
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



下田中町の『勝宿禰神社』

## 第21回 地区ソフトバレーボール大会開催!

小学生4年生以上ならどなたでも参加できます。  
 ソフトバレーボールで汗を流しませんか♪  
 ご参加をお待ちしています!



- ◆日時…6月14日(日) 9:00~
  - ◆場所…上灘小学校 体育館
  - ◆参加申込…6月10日(水)までに上灘公民館へ  
 (※各町の体育部長が取りまとめます。)
- ※詳しくは、各町の体育部長までおたずね下さい。



主催 地区体力づくり振興会

## 朗読とリコーダー はなみずき発表会!

朗読ボランティアグループ『はなみずき』の第5回目となる発表会を開催します。今回は朗読とリコーダーによる演奏もあります。お問い合わせして御参加ください。

- ◆日時…6月14日(日) 13:30~
- ◆場所…上灘公民館・大会議室
- ◆内容…1、民話  
 2、童話  
 3、リコーダーの調べ  
 4、自叙伝と音楽のコラボ



主催 上灘公民館・朗読ボランティアはなみずき

## 親子であそぼ! 木のおもちゃで遊んじゃおう!

子どもの発達と遊びについての講演会と、木のおもちゃで遊ぶ会を計画しました。木のおもちゃの温かさに触れ、親子でゆったりと遊んでみませんか、(o^o^)

- ◆日時…6月17日(水)  
 10:00~11:30



- ◆場所…上灘公民館
- ◆対象者…未就学の子供と保護者
- ◆講師…NPO法人こども未来ネットワーク  
 おもちゃコーディネーター前田澄子さん
- ◆申込み…6月10日までに上灘公民館へ  
 ※託児の必要な方はお知らせ下さい。

主催 上灘公民館・子育て支援センター「おひさま」

## 第62回 上灘地区敬老会開催!

75歳以上の方を対象に、敬老会を開催致します。対象者は796名で、今年新たに70名の方を新会員としてお迎えし、慰安演奏でおもてなしをします。みなさんお待ちしております。ぜひお越しください。

- ◆日時…6月21日(日) 10:30~
- ◆場所…上灘公民館
- ◆対象者…昭和15年12月31日以前の出生者  
 男性…300名。女性…496名。

※各町の人権福祉部長、女性部長が出欠の取りまとめをしておりますので、詳しくはおたずね下さい。

主催 倉吉市及び地区自治公民館協議会

## 大掃除にご協力下さい!

梅雨の前に、上灘公民館の大掃除をして夏を迎えたいと思います。都合のつく方は上灘公民館にお集まりください。よろしくお願い致します。

- ◆日時…6月9日(火)  
 午前9時30分~

◆持ってくるもの  
 掃除道具はこちらで準備しますので、汚れてもよい服装でお越しください。



## 団体活動日

- ▶朗読はなみずき…6月1・3・6・8・11・13・14・22・29日
- ▶のびのびクラブ…6月2・9・16・23・30日
- ▶倉吉ダンスクラブ…6月2・5・9・12・16・19・23・25・30日
- ▶めだか会…6月2・10・16・19日
- ▶つくしの会…6月3・17日
- ▶ボディリセット…6月1・5・8・12・15・19・26・29日
- ▶はなみずき会…6月1・9・16・24日
- ▶昇せ龍(太極拳)…6月5・12・19・26日
- ▶いなほの会…6月10・17日

## 【上灘地区人口集計】

	【3月末】		【4月末】
世帯数	2,495 世帯		世帯数 2,502 世帯
人口	5,680人	→	人口 5,674人
男性	2,622人		男性 2,625人
女性	3,058人		女性 3,049人

年齢別人口	人数
0~14歳	778人
15~64歳	3,351人
65歳以上	1,545人

6月

6月のおもな行事予定  
・使用団体

1日	月	上灘血まわし会	9:00
		折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		エアロビ教室	19:00
2日	火	上灘老人クラブ女性部	10:00
3日	水	交通安全協会 上灘支部・総会	19:30
4日	木	集団健診	8:00
		上灘はつらつ教室	13:30
8日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
		エアロビ教室	19:00
9日	火	上灘公民館・大掃除	9:30
		定例館長会	19:30
10日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
11日	木	なごもう会	13:30
12日	金	地域生活安全推進協議会・総会	19:00
13日	土	打吹川柳会	12:30
14日	日	地区ソフトバレーボール大会(小学校)	9:00
		朗読『はなみずき』発表会	13:30
15日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
		エアロビ教室	19:00
16日	火	上灘老人クラブ交通安全部	10:00
17日	水	家庭教育『木のおもちゃ体験』	10:00
18日	木	上灘はつらつ教室	13:30
20日	土	地区敬老会準備	14:00
21日	日	上灘地区敬老会	10:30
22日	月	エアロビ教室	19:00
24日	水	給食サービス事業	9:00
25日	木	ガラスアート同好会	13:00
		なごもう会	13:30
29日	月	エアロビ教室	19:00

たためん  
 0429-11-1111  
 〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1  
 電話 22-0640  
 23-6012  
 1.600円(税込)  
 たためんポーチ

ゆづはこころのゆうえん  
 ヨシダ  
 >昭和町 1-107 ☎ 23-1611

## ~ちょっと 思う事~

上灘公民館長 安田



5月に県社会教育協議会と県公連の総会に出席させていただきました。鳥取、島根県の公民館の状況が、段々とコミュニティー化となり、本来の地区公民館の使命である社会教育施設が形骸化されてきている現状に驚いているところです。

倉吉の地区公民館はまだまだ地域活動の拠点として、社会教育の振興に寄与し、人づくり、地域づくり等に大きな役割を果たしていくので、地域の皆様の絶大なるご協力をお願いします。



～ 公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

**5/7** 母の日の企画として「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。母への感謝の気持ちを、それぞれが思いを込めて完成させ、世界にたった1つの手作り作品が出来ました♡



**5/10** 地区ソフトボール大会に9チームが出場し熱戦を展開しました。結果は、優勝が昭和町A。準優勝は米田町B。第3位は田内と上灘町でした。熱い中、お疲れ様でした。



**5/17** 今年も見事な花を咲かせてくれた会下谷川沿いの桜並木の第1回目の消毒を行いました。青葉・若葉がまぶしい季節となり、木陰をつくって散歩の方を癒しています。



**5/17** うわなだ桜まつりフォトコンテストを未来中心アトリウムで開催し、来場者による投票の結果、金・銀・銅賞を決定いたしました。多くの方のご来場ありがとうございました。来年も多数のご応募をお待ちしておりますので、出展・ご来場方よろしくお願ひ致します。

- ◆金 賞…伊藤達良さん 「花の影」
- ◆銀 賞…福井伸一郎さん 「月見桜」
- ◆銅 賞…牧野和則さん 「川面から夜桜」
- ◆市長賞…松下 彩さん 「初桜」
- ◆新日本海新聞社賞 …里田晴穂さん 「桜と子ら」



**5/20** 自治公の女性視察研修会で、上斎原にある「妖精の森ガラス美術館」に行き、ガラス体験をしてきました。ガラスの皿に絵を書いてから、リユウターで彫っていき、個性豊かな皿が出来上がりました。さて、何を入れるか…楽しみです♪



上灘小学校より ～夏の花・植え替えて 晴れやかに～

「民生委員・児童委員の日 活動強化週間(5/12～18)」の取り組みの一環として、上灘地区民生・児童委員協議会の皆さんが、マリーゴールドやベゴニア、インパチェンスなど、夏の花苗の植え替えをしてくださいました。おかげで児童玄関がきれいな花で彩られ、気持ちが晴れやかになりました。本当にありがとうございました。



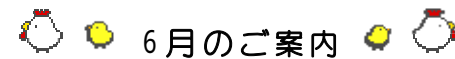
読み聞かせボランティア!

今年度も、朝の読書の時間(隔週の木曜日)に読み聞かせボランティア『おれんじうさぎ(メンバー11名)』の方が絵本の読み聞かせに来てくださることになりました。子どもたちを本の世界へいざない、読書の楽しさを味わわせようと、ボランティアとして関わってくださる皆さまに心から深く感謝するものです。なお、本が好きな方、読み聞かせに興味がある方など、どなたでも気軽に参加していただけるとうれしく思います。協力していただける方を随時募集していますので、気軽にお申し出ください。

子育て総合支援センターだより

( TEL 22 3914 )

子育て支援センター “おひさま” に来て一緒に遊びましょう



6月のご案内

- 2日 (火) ごちゃまぜスープお話会があります。
- 9日 (火) 「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- 10日 (水) 『身体測定』が15:00からあります。
- 17日 (水) 『木のおもちゃであそぼう』(10:00～11:30)

講師は NPO 法人子ども未来ネットワーク

おもちゃコーディネーター 前田澄子さんです。



最初に保護者の方のみ講演会を聞いていただき、その後お子さんと合流して、実際に木のおもちゃで遊んでいただけます。

託児の必要な方は事前にお申し込みください。ただし、人数に限りがあります。

ご参加お待ちしております。

『ベビーマッサージ』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)

『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

4月17日に「おひさまキッチンスタジオ 子どもの日 お祝いランチ作り」を開催しました。講師の子ども家庭課谷口栄養士さん、保健センター大濱栄養士さんのアドバイスのもと、色どり豊かなちらしごはんをはじめ、栄養たっぷりのメニューをみなさんが手際よく協力して作ってられました。出来上がったあとは、子どもさんとたのしく試食され、笑顔が見られました。



6月が「食育月間」

毎月19日が「食育の日」です。

「食育」に対する関心と知識を高めようことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。



問合せ先：倉吉市保健センター (電話26 5670)

かちすくねじんじゃ

表題説明コーナー 下田中町の『勝宿禰神社』

創立年代は分かっていませんが、『三代實録』巻一九貞観一三年(871)四月の条に「授伯耆勝宿禰神従五位下」と記されている国史現存社です。近世まで勝宿禰大明神(寛政の『神社改帳』には「梶宿大明神」と記載)と称したが、明治初年下田中神社と改称、さらに明治18年旧称に因み勝宿禰神社と改称しています。

ご祭神は、彦火火出見尊(ひこほほでみのみこと)…海幸・山幸神話の山幸彦。

宇迦之御魂命(うかのみたまのみこと)…穀物の神様。

昭和31年に、木像稻荷像が鳥取県指定保護文化財に指定されています。木喰明満上人により制作された「木喰仏」で、狐の背にまたがったユニークな造形をしています。現在は倉吉博物館に保管してあります。

