

公民館研究指定事業（地域づくり講座）

「やらいや あげい」がスタート  
紙芝居とちまき作りで楽しいひととき



「笹で、こうやって包む...」と、手ほどき。

5月16日（土）、紙芝居「打吹羽衣」&ちまきづくりが開催されました。

「朗読ボランティアやまびこの会 打吹羽衣を語る仲間」による紙芝居では、参加者54名が長谷川富三郎さんの版画と、語り・太鼓や笛の音に魅了されました。最後に打吹山の話ということ聞き、子ども達は「そうなんだ!」と倉吉市に伝わる伝説を知る機会になりました。

その後、ちまきの言い伝えを給食ボランティアの方より聞き、全員でちまきづくりをしました。粉をこね、笹にくるんでシュロの葉を干してひも状になったもので結びました。子ども達は、ボランティアの方から結び方を習い完成させました。早速蒸し、熱々をいただきました。「作るのが楽しかった」「昔のことを分かりやすく子ども達に伝えていくことは大事なことです。打吹山の名前の由来が良く分かったのでは」「子供の頃、母が作ってくれていたのを思い出しました」と、参加者の声でした。（福本）

## 第62回上井地区敬老会

日時 6月7日（日）  
午前10時～

会場 ホテルセントパレス倉吉

（主催 倉吉市・上井地区自治公民館協議会）

ラハウさんの楽しい  
台湾の家庭料理教室



一緒に料理を作って、  
国際交流をしませんか？

日時 6月27日（土）午前9時30分～  
場所 上井公民館  
先生 羅房媿美（ラハウ・チェミ）さん  
メニュー 水餃（シュエイ ジャオ）《水餃子》  
潤餅冰淇淋（ルンピンピンチーリン）  
《アイスクリーム春巻き》

詳細は、回覧をご覧ください。

食生活改善推進員より お知らせ

5月15日（金）に食生活改善推進員協議会の総会を開き、今年度の活動を決めましたので、お知らせします。

7月15日（水）上井公民館、8月19日（水）体育文化会館である集団検診を受けてください。

その2ヶ月後（11月頃）にヘルシークッキング教室を開きます。

詳細が決まりましたら、お知らせしますので、ご参加ください。

（地区食生活改善推進協会長 池田恵子さん）

岡 博子さん（海田西町）

山陰蘭亭書道会から師範免許

岡さんは、今年6年目になる「書道教室」（昨年度まで上井公民館主催）の第1号生徒さんです。このほど、漢字科の師範免許を取得されました。おめでとうございます。

# 上井公民館だより

NO115

(06年10月からの通算)

編集：上井公民館  
編集委員会

平成27年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

LPガス・ガス器具・灯油

小川燃料店

〒682-0021

倉吉市上井316-1(旭西)

TEL(0858)26-0824

FAX(0858)26-1017



気温が上がると、気分も上がってきますね。この時期カヌーのイベントが中部地区でも増え、カヌーで遊ぶ子供たちをよく目にするようになると20年経った今でも忘れられない思い出がよみがえってきます。

倉吉工業高校カヌー部で結果の出ない悔しさです。今では夏の暑い時期5分も直射日光に当たると日陰を求めてしまいますが、当時帽子もかぶらず土日の練習は午前3時間、午後3時間していたのが不思議です。

そんな過酷な練習の成果もあり国体までは行けるのですが、二年連続予選落ちと歯がゆく、もう一度やり直したい...

ただ、その時の仲間とはすごく居心地がよく今

リレーエッセイ(65) 過酷。でも、カヌーは楽しい。!  
「ドラゴンカヌー」に出ます!  
坂根 義征さん(清谷町)

も楽しく遊んでます(呑み)。過酷であればあるほど絆が深まるのかと感じています。

ところで、先日、ある会社の課長さんから「坂根君カヌーしとったよな?今年の8月23日にある『ドラゴンカヌー』出ようかなと思っとるだけど」と言われ、私は答えました。

「たったの2分程度のレースなのに、恐ろしく苦しく過酷なせいかもしれませんが、漕ぐ前のチームの雰囲気と漕いだ後の雰囲気が全く違いますよ。そのあとの仕事で絶対良い影響があるので、是非出ましょう」と。

そんな会話の終わった後の課長さんの笑顔がとても印象的でした。

## 成績一覧表

- 1 大平町
- 2 海田西町・河北町
- 3 福庭東
- 4 本町
- 5 海田東
- 6 天神町
- 7 清谷
- 8 福庭
- 9 旭南
- 10 旭西
- 11 柳町
- 12 旭北
- 13 1丁目東
- 14 1丁目西
- 15 河北団地

## 上井地区大運動会



緑の帽子の中学生(左)が、ボランティアで活躍

5月10日（日）、午前9時30分から、恒例の「上井地区大運動会」が実施されました。

爽やかな五月晴れの下で、和やかに、“熱い戦い”が繰り広げられました。今年も、50名の河北中学生が運営に協力して運動会を支えました。

市消防団上井分団の皆さんによるパフォーマンスに大きな拍手が送られました。町内対抗の得点争いでは、大平町がほとんどの種目が、1位か2位で終始トップで、去年の4位から大躍進して、優勝に輝きました。



上井分団のきびきびした消防ポンプ操作



上井本町を流れる水路

上井こんな所、あんな所(94)  
下大口用水

水路沿いにみかんの甘い香りが漂う。もうすぐ田植えの時季、水路の水も多い。上井本町から羽合用水に合流する海田西町までを歩く。

下大口用水は山根のルーテル教会の裏から上井本町へと流れ、水

路は古い石組が残り、生活用水にも使われていたのだろう。各家の庭から水辺まで石の階段が残る。河北中学校門前でコンクリート造りの水路を流れ、柳町、旭西町へと続く。JR線路下をくぐり、海田西町で羽合用水に合流する。旭西町公民館「昔を語る会」

(平成16年)の記録には、昭和20年頃の思い出が語られている。「公民館横の川は、下大口といってとっても綺麗な川が流れていた。そこから、取水する旭西を流れる川も綺麗で、家庭用水として顔洗い、風呂水、洗濯などに利用していた。

“秋には水落しがあっているんな魚がいっぱい取れた。ズガニも唐米袋にいっぱい取った。”街は、市街化が進み、農地が減少し、農業用水の利用も少なくなった。上井に住む人の生活を潤してきた用水の流れは、今も変わりなく流れ続ける。(大嶋)

# 6月の行事予定

3日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
	上井地区自治公民館長会	13:30
6日(土)	上井地区同和教育研究会 総会	13:30
7日(日)	上井地区敬老会 (ホテルセントパレス倉吉)	10:00
11日(木)	体育部長会	19:00
20日(土)	まちの保健室	13:00
27日(土)	「国際交流 台湾料理教室」	9:30

## 今月の「ふれあい給食」サービス 11・25日

【教室・講座】		
3B体操	(月曜) 1・8・15・22・29日	10:15
	(月曜) 8・15・22・29日	18:30
書道教室	3・17日	10:00
		13:30
水墨画教室	(水曜) 10・24日	13:30
板画教室	(日曜) 28日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 2・9・16・23・30日	13:30
ゆるーりヨーガ教室	(土曜) 13・20日	10:00

【同好会】		
囲碁同好会	(午後)	13:30
カラオケ同好会	6・20・27日	18:00
民謡同好会	8・22日	19:30
太極拳同好会	(月曜) 1・8・15・22日	20:00

【その他】		
女性のつどい	15日	13:30
なごもつ会	2・16日	13:00

## 「声かけ・あいさつ運動」標語 大募集!

「あいさつの飛び交う上井地区」になるような標語を募集します。最優秀賞は「のぼり旗」に使用しますので、たくさんの応募をお待ちしております。

6月29日(金)までに上井公民館へ応募してください。最優秀作品は、公民館だより8月号に掲載します。参加賞・最優秀作品賞があります。(上井地区振興協議会)

### 編集委員会から

毎号好評の、「町の移り変わり」シリーズですが、さらに継続できるよう、かつての上井の街角・行事等の写真など提供下さい。本紙の「料理コーナー」には、必ずその一

品のお薦めのわけとか、それにまつわるエピソードを付けています。ちょっとしたエピソードとか、そのイッピンにまつわることをレシピと一緒に紹介下さい。

## 地域づくり講座《やらいや あげい》

公民館研究指定事業 やらいや あげい

地域の先生に学ぼう♪

# ヴァイオリン セタミニコンサート

&

## 楽器に触れて・楽器を知ろう♪

日時 7月10日(金) 午後7時～

★ 場所 上井公民館 多目的ホール

講師 岡野 志穂(しほ)さん(ヴァイオリン講師)  
長田 恭子(きょうこ)さん(ピアニスト)  
岡野 琴莉(ことり)さん(ヴァイオリン演奏者5歳)

食吉市清谷にお住まいの岡野さんとお子さんによるヴァイオリン演奏(セタミニコンサート)とヴァイオリンのミニ知識や楽器に実際に触れてみませんか?

参加費:無料  
小さいお子様も気軽にお越し下さい。  
※会場準備のため、7月3日までに上井公民館へ申し込みください。26-1736  
当日参加もOKです

♪セタにちなんだ曲が演奏されます。

### 私の作品

牧野 幹代さん(1丁目東)

写真教室の出会いで、写真を撮る視点が変わった事など、お聞きしました。

「写真を撮ることを趣味として思うことは、今まで見ようともしなかった事への関心、詳細な観察への興味あげられます」と、楽しそうに語られる牧野さん。

「シャッターチャンス」

「自然へ目を向けること、旅行へ行く目的の目線の違い、良い文言に会った時、画題に思いを馳せることまた絵画への興味等々です。豊かな老後とはよく言われますが、いろいろな所へ心が向くことが出来るようになりました。それは、趣味から豊かな心を育むことにつながっていると意欲的な言葉が印象的でした。(森)

### 料理コーナー (65)

先日、買い物をしていて珍しい葉物野菜に出会いました。その野菜には「おかのり」と書いてあり、ほうれん草のような?小松菜のような?さっそく買って帰り調べてみました。

何と、オクラの仲間でした!。1年草で、極めて強健。土壌を選ばず、害虫もつきにくいとありました。ほうれん草のように栽培されるようで、茎の柔らかい部分から摘み取って収穫する葉もの野菜。おひたし、天ぷら、みそ汁、炒め物等、何でも調理できる便利な野菜と分かりました。初夏から霜が降りるまで収穫できるようです。その名前の由来は、葉っぱを乾燥させ

葉もの野菜なのに、オクラの仲間。栄養満点の「おかのり」の巻。

てさっと炙ると海苔の香りがするので「おかのり」と名付けられたとか。栄養価も高く葉にはカルシウムやビタミン類が豊富。

さっそく、おかのりと人参でおひたしを作ってみました。

やはりオクラの仲間なので、少しぬめりがありましたが思ったよりくせがなく食べやすかったです。

さっと湯がいて細かく刻み鰹節と醤油であっさりいただいたらもっとぬめりが生きて美味しいかなと思いました。是非お試しください。(智子)



6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。保健センターから

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。



食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が高まり、成績が上がることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしようか。

問合せ先: 倉吉市保健センター (電話 26 5670)



真夏日(2014年)

### 編集後記

「やらいや あげい」で「ちまきづくり」がありました。思い出したのは、蒸かしたサツマイモがなくなった頃、「ちまき」がおやつ代わりにした。そんな時、「由良宿では神さまが喉に詰めたから、という言い伝えがあって、ちまきは作らん。食べたい!」と、里帰りした姉が、ちまきを何個も食べた頃...。ちまきは、昭和の「スナック」でした。(戸田)