

第26回 めのこまつり 7月11日(土)開催!

出店団体募集

出展申込み
6月19日(金)
までに北谷公民館へ



6月人権のために学ぶ 同和教育講座のご案内

6月6日(土) 13:30~ **無料**
演題:『同和問題と出会い~今だから、人権教育』
講師:新井則子さん(南部町人権教育推進員)
会場:倉吉交流プラザ視聴覚室ホール

6月20日(土) 13:30~ **無料**
演題:『思いやり その輪がつくる優しい社会』
講師:石川達之さん(シンガーソングライター講演師)
会場:倉吉福祉センター大会議室

平成27年度 異世代交流 グラウンドゴルフ大会

日時:6月13日(土) 13:00
場所:久米農村広場
対象:小学生・保護者・先生
老人クラブ会員
参加申込み:6月8日(月)までに
北谷公民館へお願いします
主催:北谷老人クラブ協議会/子どもいきいきプラン事業

更生保護女性会って何?

更生保護女性会とは、非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援するために、立ち上がったボランティア団体です。歴史は古く、明治時代から活動を続けています。全国に約20万人の会員が、自発的、自主的に、地域性を活かしてボランティア活動を行っています。
私たち北谷更生保護女性会は、会員12名で活動しています。年間活動は、小学校・保育園の行事サポートや、ふれあい給食調理ボランティアなどの地域活動を行っています。
7月1日~7月31日まで「社会を明るくする運動」の強調月間が始まります。皆様のご理解とご支援をお願いします
(ひまわりは更生保護女性会のシンボルです)

地区振興協議会よりお知らせです

各家庭へ、平成27年度北谷地区振興協議会総会資料を配布いたします。平成26年度事業・決算報告と平成27年度事業・予算です。ご覧ください。

健康クイズ!
「ためして、なるほどクイズ」
にチャレンジしてみましよう☆

Q 永久歯はお母さんのお腹の中に
いる時に作られる?

○ or ×

☆答えは、裏面にあります



ふれあい給食調理 ボランティア募集

北谷地区社会福祉協議会よりお願いです。ふれあい給食調理ボランティアを募集しております。助っ人として年に1~2回ほど、活動をお願いします。年齢・性別・経験は問いません。お弁当を食べられる地区の独居高齢者の方の為、自分のスキルアップのため是非ご協力ください。
★男性のボランティアさんもいらっしやいます。
お気軽にお問合せ下さい。



事務局(北谷公民館内) ☎28-0969

各種事業ご案内・参加者募集

世界に1つだけの クラフトアート☆

テーマに合わせて成型された木板に、自由に色付けをしてもらいオリジナルのトールペイント作品を作ります。直径約30センチほどの大きさの作品となりますので、玄関先やお部屋の素敵なインテリアとしてご活用いただけます。



『トールペイント教室』
日時:6月17日(水) 9時~
場所:北谷公民館(主催)
内容:可愛いアヒルをモチーフに制作します
講師:大窪 逸子さん
参加費:実費
申込み:材料準備の都合上、6月9日(火)までに北谷公民館へ
※イメージ ☎28-0969

オリジナル因州和紙 紙すき体験

昨年11月、「和紙 日本の手すき和紙技術」が無形文化遺産に登録されました。国際的に評価された日本の伝統技術を見て、触れて感じましょう。今回は、A3サイズの和紙を2枚制作します!お昼は、隣接された「café ベリー」でランチをいただきます♪

日時:6月26日(金)
9時~14時頃まで(9時にマイクロバスで北谷公民館を出発します)
場所:あおや紙工房
内容:A3版の和紙を2枚
参加費:2,000円(昼食代込)
定員:15名
申込み:6月14日(金)までに(主催)北谷公民館へ ☎28-0969
☆完成した和紙を使って、ランプをつくります!詳細は、決まり次第参加者へお知らせいたします。

平成27年度 北谷地区 卓球大会

日にち:6月21日(日)

開会:午前8時30分

場所:北谷小学校体育館

出場申込み:6月11日(木)までに各集落体育部長さんへ。

★組合せ抽選会 6月18日(木)

《参加部門》

- 団体の部
[5人編成、男女別なし]
- 個人の部(男女別)
[小学生・中高生・30歳未満・30歳代・40歳以上]
- ダブルス
[夫婦ダブルス]
[親子ダブルス
父親(祖父)組/母親(祖母)組]



公民館だより

第372号
北谷公民館
Tel:28-0969
Fax:28-6032
e-mail:kokitada@ncn-k.net
平成27年6月



ありがとうございました

大河内
牧 喜和雄 様

北谷地区住民記録

平成27年4月末現在

単位:世帯、人

世帯数	554
総数	1,454
男性	708
女性	746
0~14歳	145
15~64歳	755
65歳以上	554

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

2015年

6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1 なごもう会 13:30	2 久米中校区同研総会 (社公) 19:30	3	4 シャボン玉 13:30 青少協・子どもいきいきプラン合同会 19:30	5	6 ぬのこにっこり倶楽部 (ぬのこ会館) 13:30
7 ふれあい給食(福富) 9:00	8 民生児童委員協議会 13:30 ぬのこまつり実行委員会 19:30	9 北谷小教育振興会 代議員会 19:30	10 同推協役員会 19:30	11	12	13 異世代交流GG大会 (農村広場) 13:00
14 森林組合 13:30	15 なごもう会 13:30	16 手芸教室 13:30	17 トールペイント教室 9:00 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30 北谷保育園保護者会 19:30	18 市公民館主事研修会 (かまぼこ体育館) 9:30 体育部長会 19:00	19 結婚問題を考える会 19:30	20
21 地区卓球大会 (北谷小) 8:30	22	23	24 市女性連絡会 (市役所) 10:00	25	26 紙すき体験(青谷) 9:00	27
28 ふれあい給食 (大河内) 9:00	29	30	1	2	3	4

(軽運動サークル)
ぬのこにっこり倶楽部
日時：6月6日(土) 13:30~
場所：ぬのこ会館
持参：水分・タオル
内容：倉吉元気体操など

(物作りサークル)
和い輪い
日時：6月26日(金) 9:00~
場所：北谷公民館(集合)
内容：紙すき体験

北谷公民館施設充実費として
金一封
温かいご厚志をいただきました
慎んでお悔やみ申し上げます
汗干 佐々木 静香 様
故・夫 和義 様 (六十二歳)

7月予定

〈ふれあい給食〉

- 7月 5日(日) 長谷
- 7月 19日(日) 三江

おせわになります。

〈なごもう会〉

7月 6日(月)

お待ちしております。

あめしとクイズの答え

○ (まる)

乳歯も永久歯もお母さんのお腹の中にある頃から作られます。生まれてから乳歯が生えてきますが、乳歯の下には、永久歯がスタンバイしている状態です。ですから、乳歯がむし歯になったりすることで、その下で控えている永久歯にも影響を与えてしまいます。むし歯を作らないように歯みがきをしっかりとしましょう。

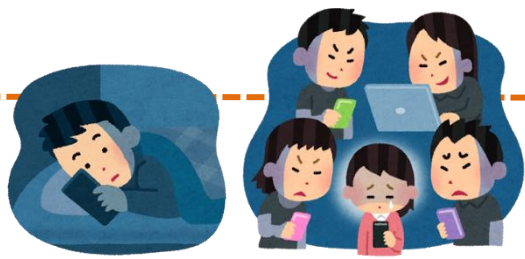
保健だより 6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です

「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が高まり、成績が上がることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいはかがでしょうか。

問合せ先：倉吉市保健センター (☎26-5670)



12ヶ月連続企画

「大人の理解が子どもたちを守る」⑥

最近発表された調査結果では、子どもにスマートフォンを持たせた保護者の6割以上が何かしらの不安を感じているといます。スマートフォンの「やりすぎ」による生活習慣の乱れや、学業への悪影響、保護者から視えない交友関係やいじめなど様々です。その中に「依存症」について心配する人も少なくありません。子どもたちが1日中ネットゲームやソーシャルネットワークに没頭し手放せずネットに繋がっていないと不安で落ち着かないなど。また、それらを心配し機器を取り上げると暴れるなどは、間違いなく依存傾向と言えるようです。そんなことになる前に普段からの子どもたちとの関わり、機器の設定、販売店や関係機関への相談など予防策はたくさんあります。買い与えた大人の責任としてペアレンタルコントロールの実践をお願いします。

鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員

NPO法人こども未来ネットワーク 中井 浩

5/18(月)
『ノルディックウォーキング教室』を開催

今年度1回目のノルディックウォーキング教室は、琴浦町にて開催しました。海が隣接した風情ある下町のコース約3キロを、ゆっくりノルディックの効果を感じながら歩きました。また、今回は「ギャラリーウォーク」と題し、写真や彫刻、建築などにもふれ心も豊かになりました！

長い階段もなんのその！

三度笠前にてパチリ★

5/22(金) 『染物教室』を開催

よもぎと桜を染料に使い、大判のハンカチを染めました。どちらも淡く上品な色合いになり、これからの季節にピッタリなものとなりました。自然のものを染料として使っているのも、最後までどんな作品になるのかワクワクドキドキした会となりました。

桜：淡いピンク

よもぎ：優しい緑