

日	曜	時間	内容
1日	月		
2日	火	8:00~ 13:10~ 18:30~	ふれあい給食 学校へ行こう！（成徳小） 青少協三役会
3日	水		
4日	木	19:15~	スポーツ教室「ダイエット」⑤
5日	金	8:00~ 19:00~	成徳地区集団健診 ヨガ教室①開講式
6日	土		
7日	日		
8日	月		
9日	火	13:10~	学校へ行こう！（成徳小）
10日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室
11日	木	10:00~ 18:30~	なごもう会 スポーツ教室「ダイエット」⑥閉講式
12日	金	19:00~	ヨガ教室②
13日	土		
14日	日	10:00~	第1回成徳 YOU 友女性教室
15日	月		
16日	火	8:00~ 13:10~	ふれあい給食 学校へ行こう！（成徳小）
17日	水		
18日	木	9:30~	公民館主事研修会（体育センター）
19日	金	19:00~	ヨガ教室③
20日	土		
21日	日	6:50~ 10:00~	第3回玉川一斉清掃 ビギナーズ・kitchen「梅酒づくり教室」
22日	月		
23日	火	13:10~	学校へ行こう！（成徳小）
24日	水	10:00~ 13:30~	倉吉市女性連絡会（市役所） 成徳・明倫ハツラツ教室
25日	木	10:00~	なごもう会
26日	金	19:00~ 19:00~	第2回せいとく祭実行委員会 ヨガ教室④
27日	土		
28日	日		
29日	月		
30日	火	13:10~	学校へ行こう！（成徳小）

上記の予定は貸館（一般の利用）の予定ではありません。  
利用のお申し込みは、成徳公民館にお問い合わせください。

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いてあります。その他、市報、県政だより、市社協だより「しあわせ」のほか講座情報資料を置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。

自治公民館協議会 6月のおもな予定

(5月28日現在)

自治公館長研修会 6月18日(木) 9:00~ (美作市)  
自治公三役会 6月25日(木) 10:00~ (成徳公)  
自治公役員研修会  
6月27日(土) 15:00~ (成徳公)

自治公ソフトバレーボール大会開催

5月24日(日) 体育センター

東町強し！今年も優勝



優勝 東町A  
2位 湊町A  
3位 住吉町A  
参加9チーム  
参加人数70人



若い年代の家族参加が増えてきており、応援も賑やかでした！

公民館のベルマーク運動

無理なく 無駄なく 根気よく！

日頃より地域の皆様にはベルマーク収集のご協力に厚く感謝申し上げます。  
地域に役立つ環境整備のために、コツコツと集めていきたいと思っておりますので、今後ともご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



リサイクル使用済小型電子機器等  
及び使用済み天ぷら油の食用廃油

○いつでも回収ボックスへどうぞ  
○設置場所…公民館自転車置き場ヨコ



※お願い：廃棄機器は袋に入れたり梱包しないで、そのままボックスに入れてください。また、誤投入品は返却できませんので、ご了承ください

中部ふるさと広域連合 環境福祉課 36-1025  
倉吉市役所・・・環境課 22-8168



かんぼう  
館報

kurayoshishiseitokukominkan  
成徳  
せいとく

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！  
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館（鳥取県倉吉市住吉町 17-1） OTEL：0858-22-1301 OFAX：0858-23-3653

○開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）公民館の利用：（年間 9：00～22：00）

○E-mail：[koseitok@ncn-k.net](mailto:koseitok@ncn-k.net) ○HP：<http://www.ncn-k.net/koseitok/>

平成27年度 第62回成徳地区敬老会

平成27年5月17日(日) グリーンスコーレせきがね  
75歳以上の被敬老者704人のうち145人の方が出席されました。  
主催：倉吉市・自治公民館協議会



今日一番の笑顔。お元気な9.3歳♡



民生委員による活動PR

倉吉に帰ってきて良かった！



48人の新敬老者を代表して挨拶をされた三嶋彌久さん  
仕事上、転勤が多かったが定年後は倉吉にリターン。  
健康の秘訣は毎日大好きな打吹山を歩き、おいしい倉吉の水をたくさん飲むことだそうです。  
終の棲家はどこにしようか迷ったこともあったが、やっぱり倉吉に帰ってきて良かった！  
どこから眺めても美しい打吹山とともにこれからも元気でいたい。という力強い言葉に拍手が湧きあがりました。  
盛り上がりを見せた演芸のひとつ「ドジョウ掘り」



- ・ 6月 contents ・
- ★成徳地区敬老会開催 ★はじめての梅酒づくり教室参加者募集 ★学校へ行こう！参加者募集
- ★成徳地区社会福祉協議会役員改選 ★保健だより ★倉吉市一斉学校公開 ★複合機の利用料金変更のお知らせ
- ★成徳 YOU 友女性教室参加者募集 ★成徳写真館 ★6月のおもな予定 ★カラー版館報「成徳」について
- ★自治公協議会6月の予定 ★自治公ソフトバレーボール大会 東町優勝 ★ベルマーク収集 ★リサイクル

趣味の講座 主催：倉吉市成徳公民館  
由依さんが教える・・・ビギナーズ・Kitchen

## 「はじめての梅酒づくり教室」

### 参加者募集！

初めてでも失敗せず、かんたんで美味しい梅酒の作り方を教えます。生産者が自信を持って出荷される上北条産の梅を使うので、それだけで高級梅酒の価値があります。今年はずくりの梅酒を味わってみませんか！梅酒づくり初心者向けの教室にぜひご参加ください。おまちしています。

- ◆日時：6月21日（日）10：00～11：30
- ◆場所：倉吉市成徳公民館
- ◆参加対象：成人20人程度（梅酒づくり初心者の方優先）
- ◆参加費：2,500円（梅1kg他全ての材料、用具含む）
- ◆講師：増尾由依さん
- ◆持参品：エプロン
- ◆お申込は6/16までに成徳公民館へ

由依さんの梅酒の試飲もお楽しみに！



## 「学校へ行こう！」

主催：倉吉市成徳公民館  
高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。

- ▲6月の開催 2日・9日・16日・23日・30日（毎週火曜日）
  - ▲時間 13：10～13：40 参加費無料申込不要
  - ▲場所 成徳小学校1階の教室
- 地域の皆さんのご参加をお待ちしています。

総会において規約に基づき役員改選が行われました。

### 成徳地区社会福祉協議会（5月27日総会）

- 会長：吉岡靖洋さん
  - 副会長：田中俊幸さん 齋木英宏さん
  - 会計：山岡信博さん
  - 監事：田村昭夫さん 谷崎 勉さん
- 任期：平成27年4/1～平成28年3/31



倉吉市公民館研究指定事業 成徳 YOU友女性教室  
主催：倉吉市成徳公民館  
・・・参加者募集 お気軽にどうぞ・・・



## 知って得する健康講座「足裏から免疫力を高めよう！」

今年も成徳地区の女性の皆さんを対象に様々な視点から魅力的な事業を展開します。第1回は足裏から自分の健康を考えます。身体の不調はちゃーんと足裏に出ているそうです。いつまでも健康で美しく！をめざして免疫力を高めましょう。この機会にぜひご参加ください。おまちしています。

- ◆日時：6月14日（日）10：00～11：30
- ◆場所：倉吉市成徳公民館
- ◆参加対象：女性（年齢は問いません） ◆参加費：無料
- ◆持参品：大判バスタオル、フェイスタオル、飲み物
- ◆その他：★膝から下が出せる服装  
★手足のネイルは落としてきてください。
- ◆講師：田口ひとみさん（足裏トリートメントJERC認定トップインストラクター）
- ◆参加をご希望の方は6/11までに成徳公民館へ



# 成徳写真館

平成27年5月の事業より・・・



スポーツ教室「ダイエット」  
1.0代から5.0代まで幅広い年代層の参加者が真剣に取り組んでいます。  
女性に必要な筋力づくりで健康なカラダをつくります！



平成27年度も玉川一斉清掃が始まっています。今回はいつもより参加者が少なかったようですが、成徳地区玉川を美しくする会では地域住民が一体となって清掃を行っています。しかし、なぜこんなに・・・というほど今もなお、ゴミが放棄され流れている現状があります。



## 6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通したコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が高まり、成績が上がることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいはかがでしょうか。

問合せ先：倉吉市保健センター（電話26-5670）



## 平成27年度 倉吉市一斉学校公開について

学校が家庭や地域社会に積極的に働きかけ、互いに成果や課題を共有しながら協力・連携して子どもを育てていくことをねらいとしています。学校公開の趣旨をご理解の上多数ご来校ください。

- ◆期間 平成27年6月11日（木）～6月12日（金）
- ◆時間 11日（木）成徳小 8：20～14：00 東中 8：15～12：00  
12日（金）成徳小 8：20～16：05 東中 8：15～15：40
- ※11日は参観日等を兼ねているために時間の制限があります。ご了承ください。
- ◆内容 授業参観、生徒の学習状況、学校・学級経営の状況、施設の参観  
東中学校の全校一斉読書は8：15～8：25

※学校の安全管理上、必ず来校者名簿の記帳をお願いします。



倉吉市成徳公民館  
複合機（コピー）  
利用料金変更について

成徳公民館管理運営に関する協定書第26条に基づき、6月1日より料金を変更しますのでお知らせします。

- モノクロ 改定なし  
サイズに関係なく1枚15円
  - カラー 現行：サイズに関係なく1枚15円  
改定：A4まで 1枚25円  
B4/A3 1枚30円
- 倉吉市成徳公民館管理委員会