

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

6/9 夏に向けて大掃除を行いました。窓ガラスや床など、普段行き届かない場所のなども徹底的にピッカピカにさせていただきました。ありがとうございました。



6/9 大掃除終了後に避難訓練と消火訓練を行いました。調理場からの出火を想定し会議室から外へ避難誘導をし、玄関前で、水消火器を使った消火訓練をしました。いざというときに落ち着いて対処できるよう日頃から訓練を!



6/14 第21回地区ソフトバレーボール大会を小学校体育館で行いました。今年は14チームが参加し、熱い戦いが繰り広げられ、優勝は昭和町Cチームが、準優勝は上灘町Bチームが、第3位は昭和町Bチームがそれぞれ受賞しました。



6/14 第5回はなみずき発表会を、多数の来館者を迎えて開催いたしました。今回は『笛吹きマダムズ&歌笛』の共演によるリコーダーの調べに合せての朗読会で、独特の雰囲気の中での朗読と笛の音に癒された1日でした♪



6/17 「木のおもちゃであそぼう」と、未就学の子どもと保護者のみなさんに集まっていたさき行いました。色々なおもちゃがある中で、木のおもちゃの温かさに触れ、親子でゆったりと遊ぶことが出来ました。



6/21 第62回上灘地区敬老会が開催されました。今年は799名の方が対象となられ、内、199名の方にご出席いただきました。式典の後は、お待ちかねの慰安演芸をご覧になっていただき、食事とともに、楽しいひと時を過ごしていただきました。



ベルマークを集めています!

公民館では、ベルマークを集めています。ベルマークの点数の高いものに、**キャノン・エプソン・ブラザー製プリンターのインクの空容器**があります。また、知られていないものに、**日本テトラパック製の(飲料の)紙容器**があります(牛乳パック等の上部についていることが多い)。集まったベルマークはメーカーごとに仕分け・計算して財団に送り、公民館活動に役立つものと交換したいと思いますので、皆さまのご協力をお願いします。$m(_)m$
※ベルマーク一覧表を公民館に置いてありますので参考にしてください。



～上灘公民館より～



子育て総合支援センターだより

上灘公民館横 (TEL 22-3914)

子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう

7月のご案内

- ☆ 7日(火) ごちゃませスープお話があります。
- ☆ 14日(火)「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります
- ☆ 15日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- ☆ 22日(水)『親子で楽しむリズム遊び』(10:30～11:30)

講師は吉田倫子さん、福田裕子さんです。

対象：未就学児の子どもと保護者(30組程度)

※人数把握のため、予約が必要です。

準備物：運動できる服装、お茶、タオル

○5月22日に「乳幼児期の歯の手入れの仕方を

知ろう」を開催しました。参加された親子は

講師の保健センター歯科衛生士・坂田ゆかりさんから、

パネル等を用いた歯ブラシの選び方や磨き

方等の話を聞いた後、持参した歯ブラシで実際に

磨きながらアドバイスをもらったり、相談をされたりしていただきました。



休日健診のお知らせ

(申し込み・問合せ先…倉吉市保健センター ☎26-5670)

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。ぜひ健診を!

[休日健診] ☆日にち・場所:8月9日(日)・保健センター ☆受付時間:午前8時～午前10時

☆内容・対象者:一般健診(20歳以上)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳)※オプション健診(無料)があります:骨密度測定・足指力チェック・肺活量測定

☆その他:

*持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金 *申込みが必要です。*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

～上灘地区の

偉人に学ぶ～

上灘小学校より

今年度第1回目の「土曜授業」では、それぞれの学年で地域の方を講師にお招きしての学習や、現地に出かけてふるさとの歴史や文化に触れる学習などを行いました。6年生は、上灘町の伊藤康さんを講師にお招きし、明治5年に下田中学校を開いた山榎直好さんと、火災によって焼失した



上灘小学校の再建に尽力された山榎友蔵さんのことを学びました。子どもたちは、改めて地域の偉大な先人の業績に思いを馳せていました。今後も、子どもたちが倉吉を「知る・楽しむ・育む」ことのできる取組を進めていきます。

「米田町白寿会(老人クラブ、女性部)より 雑巾の寄贈」



米田町白寿会の役員さんより、各家庭より集めたタオルで作った雑巾70枚を寄贈していただきました。

この取り組みは、8年前に始められて今日に至っています。早速、教室の拭き掃除や給食台の台拭きに使用していただきます。この度は、本当にありがとうございました。

上がり症ベトベト汗が首走る
ベトベトの指でだっこせがむ孫
墓場まで税がベトベトついて来る
昨日の悔い忘れ明日に夢かける
昨日した約束きつと果たしてね
流行語昨日覚えて今日忘れ
人生を変えた一つの曲がり角
憲法の解釈曲げてする政治
母の日に何も無かったチクリ利く
蜂さんよ仲良くしよう刺さないで

田中紀美恵
住吉道子
小畑耕治
野口節子
湯本貴恵
石湯久芽代
酒井芙美子
岡崎美知江
鈴木たけ代
西田滋

打吹川柳



表題説明コーナー

ほころ 円谷の「こずきばあさん」の祠

信心深いおばあさんが円谷にいて、麦をいって、石臼で挽いて「はったい粉(麦粉)」を作ったが、粉にむせ、コンコンと咳が出て息が出来なくなり死んでしまった。

おばあさんは息が切れるまぎわに、「わしが死んだら、せきで苦しむ人をなおしてあげるけえなあ」といって亡くなってしまった。そこで、山のあがり口に祠を作り、せきの神様としておまつりをしました。今でも、咳きで困った人がお参りされています。



うわなだ子ども風土記より

夏休みお助け隊参上!! 楽しく宿題すませちゃおう~

とっても楽しい夏休み♪…だけど…、宿題が一杯! 勉強も遊びも、一人じゃなかなか力がたからない…☆ そこで…、高校生の お兄さん・お姉さんと一緒に楽しく勉強してみませんか?

◆日時… 7/27 (月) 7/28 (火) 7/29 (水)
7/30 (火) 7/31 (水)

🕒 13:30~15:30の間

- ◆場所… 上灘公民館
- ◆ボランティア… 倉吉東高の生徒のみなさん
- ◆参加費… 無料
- ◆申込先… 担任の先生か教頭先生



または、上灘公民館まで(※当日参加もOK!)

- ◆持ってくる物… 夏休みの宿題、筆記用具、お茶(水分補給用)、他