



- 書道教室 13:30～
- 大正琴教室 13:30～
- 手芸教室 13:00～
- 給食サービス
- はつらつ教室 13:30～
- Pチク会 13:30～

- 住民スポーツの日
- うたともクラブ 13:30～
- 舞踊教室 20:00～
- なごもう会 10:00～
- 館報編集委員会 13:30～

平成27年7月発行No.352 発行元：倉吉市灘手公民館
 住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
 FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net



灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



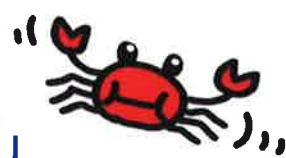
twitter ツイッターアカウント
 「konadate」フォローよろしくお願いします。

灘手公民館 だより

事業報告!

倉吉市研究指定事業
 平成27年度 なたてっころランド

第1回事業「くいつぼ公園満喫ツアー」



5月24日(日)に今年度第1回目のイベントを開催しました。当日は雨の予報でしたが、快晴でとても暑かったです。親子合わせて41人の参加があり、とても盛り上がりました。まずは宝探しゲームをして楽しんだあと、栗坪公園の清流でサワガニや魚を捕って楽しみました。その後、バーベキューをしてお腹いっぱいでした。

これからも楽しいイベントを企画しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

運営委員長 隅 陽介



焼けたあ？



ジャンケンポン♪

主催：灘手公民館
 平成27年度スポーツ教室
ヨガ教室

今年の教室は2週続けて4回の講座を行いました。昨年もやったので安易に考えていたが、1年ぶりで身体が思うように動かず、さまざまなポーズが(型)がきまらない。中でも「戦士のポーズ」は簡単で勇敢なポーズだが、どうしてもかっこよく決まらない。しかし終わった時の充実感は参加した人にしか味わえない。最後のリラックスタイムでは、深い眠りに入っている方もあり(笑)、楽しく教室を終えることができました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

アロマでリラックス～



どう？決まってる？



主催：灘手公民館・灘手いきいき元気会の会
わいわい楽しく歩か～で!
 ～ウォーキング教室2015～

5月27日(水)、第2回ウォーキング教室が開催されました。今回は別所方面をテクテク…。一面の田んぼの上には蛍が飛び交い、しばし歩みを止め見入ってしまうほど…。今も変わらぬ灘手の風景に忙しい日々も忘れ、楽しいおしゃべりに気分もリフレッシュ!! みんなで歩くと疲れも飛んじゃうけえ～、一緒に歩かない～♪次はどこ行くだあえ??

次回は7月22日(水)
 19:30～ です



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごらくと会 18:00～	子育てネット 10:00～ 保育園七夕 18:00～	役員館外研修 8:45～ 体育部長会 19:30～	
5	6	7	8	9	10	11
グラウンドゴルフ・ソフトバレー大会 8:00～		京丹後視察・土木、消防部長会 19:30～			赤ちゃん交流会 10:00～ 未来会議 19:30～	認知症予防教室 9:30～ 民協会 19:00～
◆夏の全国交通安全運動 7月6日～15日						
12	13	14	15	16	17	18
		第1回文化祭実行委員会 19:30～	みつぼし踊り実行委員会 19:30～	みつぼし踊り練習 19:30～	みつぼし踊り練習 19:30～	
19	20	21	22	23	24	25
			ウォーキング 19:30～		社協理事会 19:30～ みつぼし踊り練習 19:30～	認知症予防教室 9:30～
26	27	28	29	30	31	1
テーブル作り 9:00～ 青少協研修会 18:00～	定例館長会 19:30～	人権問題講演会 19:30～			子育てネット 10:00～ みつぼし踊り練習 19:30～	打吹まつり 19:00～ みつぼし踊り大会 19:00～


熱中症を予防しましょう

熱中症は気温の高さだけでなく、湿度が高い・風が弱い日なども起こりやすくなります。特に梅雨明け直後は要注意です。

〈熱中症予防のために〉

- ・朝食で栄養と水分をきちんと摂りましょう。
- ・涼しい服装で帽子をかぶりましょう。
- ・喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- ・こまめに休憩をとり、作業時間を短くする等の工夫をしましょう。
- ・室内でも必要に応じ扇風機やエアコン等を使用しましょう。
- ・緊急連絡先を書いたものを持ち歩きましょう。

問合せ先：倉吉市保健センター（電話 26-5670）



「かっさま！いいね」

～今回は、尾原在住の伊藤秀行さん。倉吉市役所に勤務され、総合政策課で動画広報を担当されています♪～

★みんなの仲が良く、魚釣りやキャンプなど、楽しい思い出が残っています。8年ぶりに帰ってきましたが、コンビニやスタバができる中、今も昔も変わらないところが好きです。大人になってからの灘手の魅力を見つけて行きたいです。

3D マッピングを・・・



イベント・講座のお知らせ

募集

8月1日はみつぼし踊り!

「灘手ファミリー隊」
実行委員会より



今年もみつぼし踊りの季節がやってきました。2015年にもぎやかに「灘手ファミリー隊」が踊りに参加します。今年は艶やかに浴衣で灘手をアピールしちゃいます。もちろんTシャツでもOK。只今、**参加者募集中!!** 皆さんのご参加お待ちしております。

◆みつぼし踊り練習日◆

7月17日(金)・7月24日(金)・7月31日(金)
各19:30～ 灘手公民館 大会議室にて

※詳しくはチラシをご覧ください
問い合わせ先: 灘手公民館 ☎22-5401

報告



主催: 灘手地区社会福祉協議会

認知症予防教室

去る6月7日(日)午後から浦上教授を迎え認知症予防講演会が開催されました。参加者は51名と盛大な講演会になりました。

昨今、認知症という言葉に耳慣れし、拒否行動も薄れてきていますが、遠慮せず怖がらず専門医の診断が一番の良薬です。「何気ない行動の中で見過ごさないことが大切である。」という話をいただきました。普段の生活を検証し見直す事でも変化が出てくるものだという話をいただき、有意義な講演会でした。



灘手地区社会福祉協議会
会長 坂本 操

第65回 社会を明るくする運動

今、少年の犯罪が後を絶ちません。残虐な行為に、子どもを持つ親の心配も尽きません。安心、安全な社会を実現するには、地域における犯罪予防と罪を犯した人の立ち直りを見守る活動が大切です。更生保護事業の取り組みとして一年に一度、募金活動を行っています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

灘手更生保護女性会

募集

主催: 地区社会福祉協議会・灘手公民館

多世代交流教室

～自分流の木製テーブルを作ろう～

日時: 7月26日(日) 9:00～11:30

場所: 灘手公民館 大会議室

定員: 10名(先着順)

申し込み 7月10日までに灘手公民館まで

※詳しくはチラシを参照ください。



募集

主催: 灘手公民館

夏休み企画 親子deアート教室

ステンシルde
Tシャツをつくろう



日時: 8月3日(月) 昼の部 15:00～
夜の部 19:00～

場所: 灘手公民館

参加費 1,100円(1枚) 1,800円(親子1組)

定員 昼・夜ともに親子6組

申込み 7月16日(木)までに

灘手公民館(☎22-5401)まで

講演会

主催: 灘手地区同和教育研究会

平成27年度人権問題講演会

個人情報と人権



日時: 7月28日(火)

19:30～21:00

会場: 灘手公民館 大会議室

講師: 下吉 真二さん(倉吉市人権局長補佐)

※詳しくはチラシをご参照ください。

体育

主催: 灘手体育振興会

ソフトバレー・GG大会

日時: 7月5日(日) 8:00～

場所: 灘手小学校体育館・

グラウンド



募集

主催: 地区社会福祉協議会

認知症予防教室
(運動機能編)

日時: 7月25日(土)

9:30～11:30

場所: 灘手公民館 大会議室

講師: 馬壁 知之さん(三朝温泉病院)

※詳しくはチラシを参照ください。



～ち～とまえの話だけどな～

記憶すること、記録すること

稲田も青々として、順調に生育している様ですが、どうでしょうか豊作を祈りたいものです。

もうひと月で盆が来ます。梅雨明けと同時に盆の用意が始まる感じです。

盆の客人は普段顔を合わせない人など墓参りに来られます。また家にお見えになると仏壇の遺影を見ながら、この人は祖父、この人は曾祖父、この人は知らない人、こんな会話が有るのか、無いのか色々ですが先祖様が判る時はまだ良いのですが、時が経つのは早いもので知らない人ばかりとなれば大変困った事です。聞ける人が有るうちに話を聞き記録して残す。今の世の中、残すためには機材はいろいろあります。

皆さんのお宅でも、この盆は昔話でご先祖様の功績など話を聞き、記録されてはどうですか。

古老が言われた「口は一代、紙は末代」そうだと
思う今日の日々です。

歴史講座運営委員



by ミギワ

松井館長のつぶやき。

灘手に新しい組織「灘手未来会議」ができた。灘手における人材、文化、自然資源等を活用して灘手地区の活性化を目指す組織である。

若者たちが、都会で技能や学力を身に付け、将来再び郷土に戻って来てほしいと強く願う。

地域の活力維持には若者の定住が不可欠である。そのためには安定した雇用や賃金も必要。将来灘手に戻り、生き生きと暮らしてほしい。

「灘手未来会議」の活躍に大きな期待をよせている。

私たちと一緒に
新しい灘手をつくろう!



灘手保育園より

「灘手地域を高い所から見てみたい」「どこまで見えるかな」といろいろな期待を込めて年長・年中組が四王寺山に登りました。5月下旬に登ったことがある子どもたちからの「頂上は素敵なおとこだよ」の言葉が励みになって落ち葉の感触を楽しみ、途中で立てられた「石が滑るから注意」「あと少しがんばれ」などのメッセージを読みながら一気に登って行きました。弱音を吐く子もなく展望台に到着。

「僕の家はあそこだよ」
「私の家の畑が見える」
「小学校が大きく見える」
「保育園の屋根が見えたよ」
など眼下に広がる景色に満足顔でした。

