

日	曜	時間	内容
1日	土		倉吉打吹まつり(1日・2日)
2日	日	13:00~	子ども体験アドベンチャー打ち合わせ会
3日	月	9:30~	こども絵画教室
4日	火		ふれあい給食(業者弁当の為配達のみ)
5日	水		
6日	木	11:00~ 19:00~	第2回成徳 YOU 友女性教室(夢倉) 成徳地区同和教育推進員情報交換会
7日	金	9:45~	人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会(鳥取市)
8日	土		
9日	日		
10日	月	19:00~	同和教育町内学習会・事前学習会
11日	火	10:00~	地区公民館:館長研修会(北谷公)
12日	水		
13日	木		事務室閉室
14日	金		事務室閉室
15日	土		
16日	日	6:50~	第5回玉川一斉清掃
17日	月		
18日	火	9:00~ 14:00~ 19:30~	ふれあい給食(業者弁当の為配達のみ) 夏休み子ども体験アドベンチャー(鳥取大学) 看護大学生実習① 地方創生市民対話集会
19日	水		
20日	木	9:30~ 13:30~ 19:30~	公民館主事研修会(小鴨公) 倉吉市地籍調査事業説明会 "
21日	金	9:45~ 13:30~ 19:30~	せいとくキッズ☆探検隊(発掘現場) 倉吉市地籍調査事業説明会 "
22日	土		
23日	日	10:00~	部落解放研究第43回倉吉市集会(未来中心)
24日	月		
25日	火		
26日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室 看護大学生実習②
27日	木	10:00~	なごもう会 看護大学生実習③
28日	金		
29日	土		
30日	日		
31日	月	14:00~	高齢者が地域でその人らしく暮らせる地域づくり 研修会(倉吉福祉センター)
9月1日	火	8:00~ 19:00~	ふれあい給食 ヨガ教室
2日	水		
3日	木	19:15~	バスタオルでダイエット教室
4日	金	10:00~	おしゃべり広場「ぴよぴよ」

利用のお申し込みは、成徳公民館にお問い合わせください。

自治公民館協議会 8月のおもな予定 (7月30日現在)

館長会 8月 7日(金) 19:00~(成徳公)
自治公三役会 8月 27日(木) 10:00~(成徳公)

予告: 第60回成徳地区大運動会

9月13日(日) 9時30分より 東中学校グラウンド
予備日なし プログラムは9月号館報と一緒に配布します。

自治公ソフトボール大会

宮川町2丁目優勝!

最終回到再逆転! さよなら勝ち
7月26日成徳地区ソフトボール大会を開催し、
出場した8チームが猛暑の中熱い戦いを展開!
優勝戦は湊町・荒神町連合と宮川町2丁目の試
合となり、プロ顔負けのプレーに試合開始から緊
張が走りました。最終回到湊町・荒神町連合チ
ームが2点差を逆転しましたが、宮川町2丁目
が力強い打撃で相手を攻め、再逆転してさよ
なら勝ちという熱戦でした。

チーム	1	2	3	4	5	計
湊町・荒神町	0	0	1	0	3	4
宮川町2丁目	2	0	0	1	2×	5



大会の結果
優勝: 宮川町2丁目
2位: 湊町・荒神町
3位: 東町
3位: 堺町3丁目

リサイクル使用済小型電子機器等
及び使用済み天ぷら油の食用廃油
★いつでも回収ボックスへどうぞ!

設置場所: 成徳公民館自転車置き場の横です。
※お願い: 廃棄機器は袋に入れたり梱包しないで、そのまま
ボックスに入れてください。また、誤投入品は返却できませ
ないので、ご了承ください

中部ふるさと広域連合 環境福祉課 36-1025
倉吉市役所.....環境課 22-8168

公民館のベルマーク運動
無理なく 無駄なく 根気よく!

日頃より地域の皆様にはベルマーク収集のご協力
に厚く感謝申し上げます。コツコツと収集中! 今後
ともご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公
民館窓口に置いています。その他、市報、県政だより、市社協だ
より「しあわせ」のほか講座情報資料を置いていますので、お気軽
にお立ち寄りください。



かんぼう
館報

kurayoshishiseitokukominkan
せいとく
成徳

QRコード読取機能のある携帯・スマホ
をお持ちの方は簡単アクセス!
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館: 月～金 9:00～17:00(祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00～22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

みんなで作ると・・・楽しい!おいしい!

総勢64人!賑やかに開催



親子の食育教室

親子で簡単に作れるメニューをみんなで一緒に作って食べたら楽しそう!という気持ちから3年生の親子活動として、公民館の食育教室に参加しました。当日は子どもたちを中心に白玉粉をこねたり、フルーツを切ったり、丼の材料を調理。調味料が入るといい香りがしてきて「おいしー」という声が聞こえてきました。子ども同士の「こんな大きさに切ったらいいよ」「こう混ぜたら早い!」などの話をしながら調理する姿を見ると、3年生ながら頼もしく感じました。大勢で作って食べる食事は賑やかに楽しく、彩りのきれいなごちそうを美味しくいただきました。子どもたちも「おいしかった!また家でも作りたい」と言っていました。 成徳小学校3年学年部 小倉・衣笠



私たち成徳地区の食生活改善推進員11名は食を通じた健康づくりのボランティアとして介護予防、ヘルシークッキング、地域の事業等の活動をしています。今回は親子を対象とした教室の指導ということで、三色丼、具たくさん味噌汁、白玉入りフルーツポンチを作りました。メニューの選定、対象者に合わせた調理の手順を何度も検討しましたが、みんなが協力して楽しく調理が出来ましたし、おかわりもしてくれて、とても嬉しかったです。このような機会をとおして健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことを願っています。

成徳地区食生活改善推進員 代表 山田恵美子



美味すぎて、おかわり〇杯め!? いいね!

◆◆ヘルシークッキング教室の予告◆◆

カラダのことが気になる。食事も見直したい。
忙しくて時間が無い。そんな方におススメ!
9月18日(金) 10:00~13:00 成徳公民館
時短、かんたん、おいしいヘルシーメニューが無料で参加できます。詳細は館報9月号に掲載します。
お申し込み・お問合せは成徳公民館へ

・・・8月 contents・・・★親子の食育教室開催 ★ヨガ教室 参加者募集 ★バスタオルでダイエット教室 参加者募集
★おしゃべり広場「ぴよぴよ」参加者募集 ★救急法講習会参加者募集 ★フリーマーケット協力の御礼★学校へ行こう!お知らせ
★保健だより★成徳小学校東校舎解体工事に伴うお知らせ ★成徳写真館 ★8月のおもな予定 ★自治公協議会8月の予定
★自治公ソフトボール大会結果 ★リサイクル ★ベルマーク収集 ★カラー版館報「成徳」について

主催：倉吉市成徳公民館

趣味の講座「ヨガ教室」参加者募集！幅広い年代の方に大好評。ゆったりした動きですが、呼吸と動きを合わせることによって心と体がスッキリ！「ヨガ」をしてみたい方も、ヨガを続けたい方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。



- ◆9月・10月の開催日程：19：00～20：30 下記の開催は全て火曜日です。
- ① 9月1日 ② 9月8日 ③ 9月29日 ④ 10月6日 ⑤ 10月13日 ⑥ 10月20日
- ◆場 所：倉吉市成徳公民館 ◆参加対象：女性（成徳地区外の方も大歓迎。お誘いください！）
- ◆参加費：9月（1,500円）10月（1,500円）
- ◆講師：岸田将志さん（全米ヨガ協会 ヨガインストラクター）
- ◆持参品：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物 お申込は8/31（月）までに成徳公民館へ

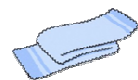
主催：倉吉市成徳公民館



バスタオルでダイエット教室参加者募集！

お家にあるバスタオルが大活躍！ こんな新しいダイエットをしてみませんか？筋肉をしっかり使い、楽しく汗を流して健康的で引き締まったボディラインを目指しましょう♡

- ◆開催日程：毎週木曜日 19：15～20：15（全6回）
- ① 9月 3日 ② 9月10日 ③ 9月17日
- ④ 9月24日 ⑤ 10月 1日 ⑥ 10月 8日
- ◆場 所：倉吉市成徳公民館
- ◆参加対象：女性（成徳地区外の方も大歓迎です！）
- ◆参加費：3,000円
- ◆講 師：河本珠紀さん（健康運動実践指導者）
- ◆持 参 品：シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物
- 参加のお申込は、8/26（水）までに成徳公民館へ（Tel：22-1301）



子育て支援

主催：倉吉市成徳公民館

おしゃべり広場「ぴよぴよ」はじまるよー

歌と絵本とおもちゃづくりの

楽しい時間♡へどうぞ！

7月に予定していましたが、台風接近により延期しました。赤ちゃんの健やかな成長に！ママの心に！心地よい先生の声と生演奏の音楽が癒し効果を発揮します。親子で楽しい時間を過ごしましょう。申込みは不要。当日お気軽にご参加ください！



◆9月4日(金)10:00～11:30

- ◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆参加費：1組100円
- ◆講師：小林圭子さん（音楽療法士・メンタルケア心理士）

フリーマーケットにご協力をいただき ありがとうございました！

7月19日（日）第65回社会を明るくする運動におけるフリーマーケットを開催し、大盛況のうちに終了することができました。成徳地区では大変多くの皆様に品物をご持参いただきましたこと、心よりお礼を申し上げます。売上金86,590円は更生保護施設へ寄付させていただきます。今後も更生保護活動にご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。 成徳支部更生保護女性会 山下順子

学校へ行こう！高齢者と小学生の囲碁・将棋、昔遊び。
8月は夏休みの為、お休みです。

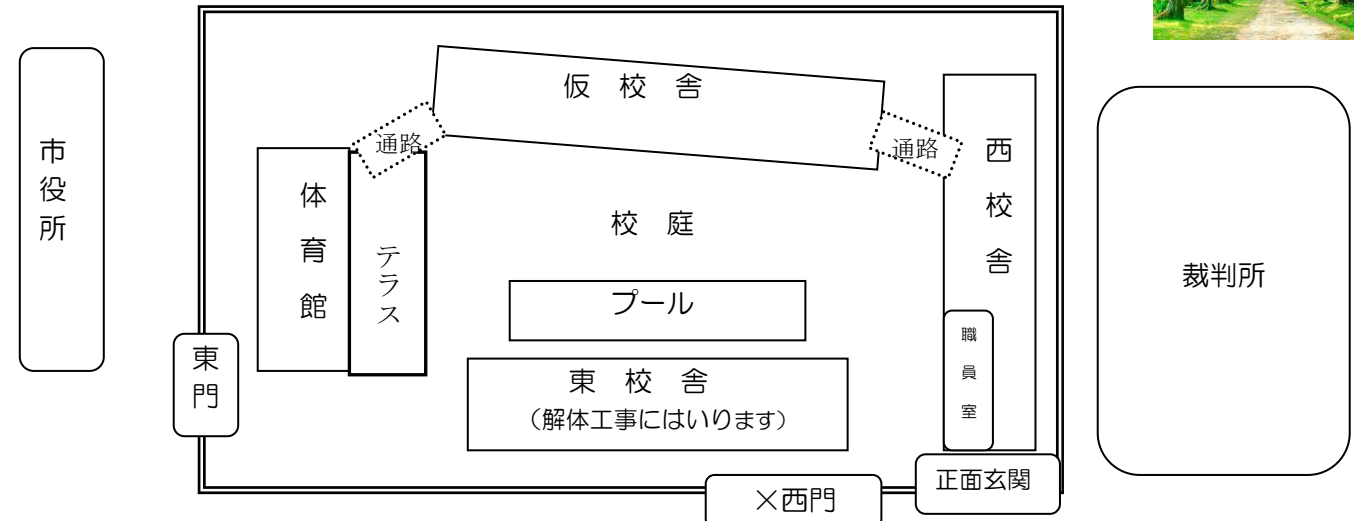
8月から成徳小学校東校舎解体工事がはじまります。

昭和37年から成徳の子どもたちを見守り続けた東校舎の解体工事がはじまります。工事に伴い、地域の皆様にお知らせとお願いをいたします。
◆学校への出入りは東門（市役所側）からのみとなります。児童も東門から登下校を行います。校地内には駐車場がありませんので、車で来校される場合は、近隣の駐車場をご利用ください。なお、工事車両が出入りしますので誘導員に従って学校へお入りください。
8月27日（木）より2学期がスタートします。地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願い申し上げます。

成徳小学校 校地・校舎配置図



打吹公園



※東門からおいでの際は、校庭を通り、西校舎職員室までお越しください。

※西門からの出入りはできませんが、正面玄関からの出入りはできます。



「学校へ行こう！」は9月から仮校舎1階の生活科室で行います。



仮校舎の廊下側から見た東校舎

平成27年7月の事業より・・・

人権同和教育講座「悦巳悦人！話す、聴くって大切なこと」

話をしつづけるに例えた話。力のかげん。「聞く・訊く・聴く」の理解について多くの感想が書かれていました。

成徳写真館



保健だより 関金温泉「湯中運動体験教室」へどうぞ 慢性の肩こり、腰痛、関節痛のある方におすすめです。湯中運動は温泉につかりながら手足を伸び縮みさせたり湯上りにストレッチしたりする体操です。ぜひ体験教室へお越しください。

- ◆日時：8月3日（月）午後1時30分～ ・場所：関金温泉「湯楽里」（グリーンスコアの隣）
- ◆申込・問合せ：関金温泉旅館組合（45-3737）※9月7日（月）・9月14日（月）にもあります。場所は未定