

趣味の講座

主催：上小鴨公民館

## 陶芸教室

### ～オリジナルの器を作ってみよう～

自分だけの味のある焼き物を作ってみませんか？

日時 **8月25日(火) 19:30~21:00**

場所 上小鴨公民館

講師 中森 清(伯雅)さん(上神焼)

参加費 2,000円(材料代)

内容 湯のみ、お皿、花器など各自自由制作

参加人数 10人程度

申込 上小鴨公民館Tel.28-0953  
(〆切8/20)



健康づくり講座

主催：上小鴨公民館

## 音楽で心も体もハッピー♪

## 音楽療法でイキイキ元気！

生演奏を聴き、心ゆたかに穏やかなひと時を過ごしませんか。お誘い合わせてご参加ください。

日時 **9月4日(金) 13:30~15:30**

(7/17に予定していましたが、台風のため変更した講座です)

場所 上小鴨公民館

講師 小林圭子さん

(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

内容 講義とバイオリンミニコンサート

参加費 無料 どなたでも参加できます。

問合せ 上小鴨公民館 Tel.28-0953

バイオリンの  
ミニコンサート  
あります！



スポーツ教室

主催：上小鴨公民館

## スポーツ吹矢で健康増進！

期日 **9月3日、10日、17日、24日(木)**

時間 **19:30~20:30**

場所 上小鴨小学校 体育館

講師 上小鴨地区スポーツ推進委員

米田丈士さん、黒川さとみさん

深田幹生さん、川崎英二さん

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、  
飲み物、汗拭きタオル

対象者 小学生から大人まで楽しめます

申込み 上小鴨公民館Tel.28-0953 (〆切8/27)



## スポーツ吹矢ってなに？

スポーツ吹矢は、

5~10m離れた円形の

的をめがけて息を使って

矢を放ち、その得点を競

うスポーツ。性別・年齢

問わず誰でも手軽にでき、

健康になれるスポーツとして注目されています。腹式

呼吸で、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、

内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・

集中力が身に付きます。

ぜひこの機会に体験してみませんか？



## \*お知らせ\*

### 「ブルーベリーが実りました」

上小鴨公民館の芝広場に植えてあるブルーベリーが今年も収穫時期となりました。ご自由にお取りください。(事務室に一声かけてくださいね) 美味しいブルーベリー。まだまだこれから次々とたくさん実りますよ。

## 地方創生市民対話集会を開催します

日時 **8月27日(木) 19:30~21:00**  
 場所 上小鴨公民館  
 対象者 上小鴨地域住民  
 出席者 市長、副市長、教育長、  
 部長級職員、総合政策課長  
 内容 人口減少問題などについての説明  
 アイデア提案や意見交換(グループに分かれ話し合い)  
 申込み 上小鴨公民館TEL28-0953(×切8/20)

(主なテーマ例)  
 ◎県外に出た若者が帰ってくるためには  
 ◎子どもが生まれ、にぎわう地域を取り戻すためには  
 ◎若者の移住者などが地域に住み続けられるためには  
 ◎豊かな資源を活用し、儲かる農業を生み出すためには  
 ◎地域のお宝を使った、まちづくりや仕事づくりは  
 できないか

## 上小鴨村役場資料による「歴史」連載について

「上小鴨誌」が平成25年5月刊行されましてから、約2年経過しました。

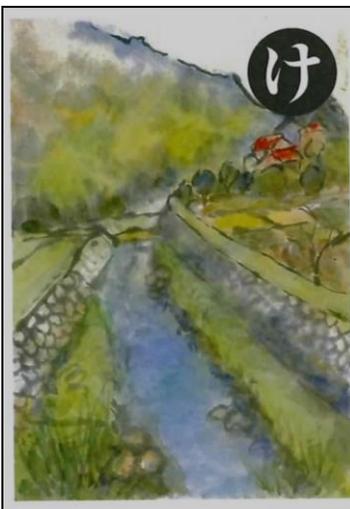
編集活動中には、館報で平成21年6月号から25回にわたり、調整中の内容を抜粋して、一部紹介させていた  
 だきました。今回、上小鴨誌に記載されていない事項について、郷土上小鴨村の歴史や風土を考えてみる機会に  
 なればと思い、9月館報よりシリーズとして連載致します。

※明治22年(1889)上小鴨村が誕生し村議会が開催され、昭和28年(1953)倉吉市に合併されるまでの  
 65年間分の議案・参考資料・会議録等が不十分ながらダンボール10箱分、上小鴨公民館に奇跡的に保存さ  
 れておりました。

上小鴨公民館 館長

## 上小鴨を知ろう

### ふるさとカルタシリーズ第3回



け

け 劔見川沿いは  
遺跡の宝庫

劔見川(たたら製鉄(若土)  
 劔見川沿いの谷筋は、鉄分を多く含む真砂土で、昔から鉄  
 穴流し(砂鉄製鉄法)が各所で行われており、その遺跡  
 が点在する。また、関連の跡物(軒(佐治、馬淵)が操業し  
 ていた。同谷の左右には、横穴式石室を持つ古墳時代の円墳  
 が数箇所確認されている。広瀬と耳集落を結ぶ古道が谷を横  
 切っている。



こ

こ 金毘羅灯籠建て  
水難無事を祈る

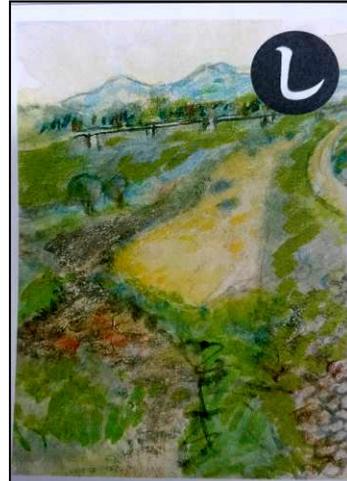
金毘羅灯籠  
 ガンジス河に棲む鰐の化身とされ、仏教に取り入れられた。  
 そこから水の神、海の神、航海の神として信仰されてきた。  
 上小鴨地区内でも、小鴨川、劔見川、広瀬川でも古くから水  
 害の歴史があり、各集落では、治水の守り神、水防の神とし  
 て金毘羅灯籠を建立してその無事を祈った。



さ

さ 桜咲く  
ふれあいロードは  
線路跡

ふれあいロード(上古川)  
 国鉄倉吉線が昭和六〇年に廃止された。廃止後の線路跡  
 地の活用が検討され、県の事業として西倉吉から石塚までの  
 五・三kmに花壇と桜並木が整備された。現在では桜の名所と  
 して、散歩・ジョギング・サイクリングなどに活用されている。



し

し 自然の中で遊び学ぶ  
水辺の楽校

水辺の楽校  
 小鴨川の自然を生かして湿地やたまり場が作られ、木の道  
 や飛び石で中州にも渡れる。上小鴨小学校の子供たちが大好  
 きな場所。ウグイやハヤ、カワニナ、トンボ、セグロセキレイ、  
 ネコヤナギ等の動植物がみられる。国土交通省は平成三年  
 に全国六五ヶ所の川の通信簿で四つ星に認定した。

# 第24回 あたご文化祭 '15

期 日 10月31日(土)、11月1日(日)

申込み・お問い合わせは 上小鴨公民館 TEL28-0953

作品の準備  
のお願い

屋台出店  
募集中

## 《主な事業報告》

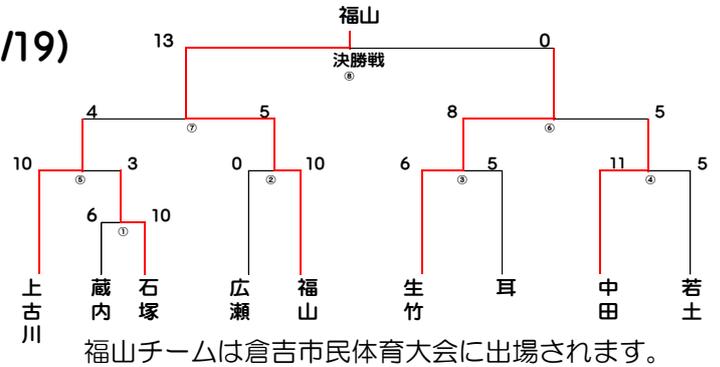
### 地区ソフトボール大会 福山初優勝！(7/19)

上小鴨小学校グラウンドにて開催され、熱戦が繰り広げられました。

優勝 福山  
2位 生竹  
3位 上古川  
中田



福山チーム



### 魚のつかみどり大会(7/12)

大勢の子供たちが水辺の楽校に集まり、とても賑やかにアユを追っていました。中村公民館に移動し、塩焼きやから揚げにして美味しくいただきました。

(参加者 子ども50人、大人52人)



魚は取れたかな？

## ～更生保護女性会より～ 標語についてお知らせ

去る7月11日に鴨川中学校で非行防止の講演がありました。(講師：平岩婦警さん) 夏休み前でしたが、全校生徒がしっかりと耳を傾け、自分の感想や考えを標語にしました。社会の悪への誘惑に引き込まれないように…と学習の成果(意識づけ)が標語に表れているようです。中学生は今や思春期でもあり精神的にも不安定な成長過程ですが、生徒達は真剣に取り組んでいました。

『誰か1人でもいい、自分のことを気にかけて見てくれる人があれば…救われる』地域の皆さんも子供達を温かく見守ってあげてください。

在校生99名の内、5名が上小鴨小学校出身ということで全戸配布となりました。

## 第9回上小鴨親善ゴルフ大会のご案内 多数ご参加ください！

日 時 8月23日(日) 9:00 現地集合

場 所 倉吉ゴルフ倶楽部

参加費 9,000円(プレー代含)

申込み 毛利 斉さん(Tel48-2188)

または上小鴨公民館(Tel28-0953) 〆切8/12(水)

○表彰式・懇親会

コンペ終了後上小鴨公民館にて(会費1,500円程度)

○競技方法

18ホールゴルフ方式 6人1組プレー

主催：上小鴨ゴルフ同好会

## 8月 行事予定

- 1日(土) 6:00 小学校 忠魂碑清掃(老人クラブ)  
 2日(日) 6:00 水辺緑 草刈り(老人クラブ・自治公)  
 10:00 上公 上古川いきいきサロン  
 4日(火) 9:00 上公 給食サービス事業  
 19:30 上公 自治公 館長会  
 5日(水) 13:30 保育園 5機関連絡会  
 9日(日) 19:30 上公 ふれあい運動会実行委員会  
 11日(火) 10:00 松公 倉吉市 館長会  
 19:30 上公 民児協定例会  
**13日(木)～15日(土)は事務室を閉めます。**  
**公民館の利用は出来ますので、利用される方は事前にお申し出ください。**  
 19日(水) 19:30 上公 上小鴨地区中学生打合せ会  
 20日(木) 9:30 小鴨公 主事研修会  
 22日(土) 18:30 中田堤 消防部 夏期訓練  
 23日(日) 9:00 上公 給食サービス事業  
 26日(水) 13:30 上公 館報編集専門委員会  
 27日(木) 19:30 上公 地方創生市民対話集会  
 28日(金) 10:00 上公 なごもう会  
 9/1(火) 9:00 上公 給食サービス事業  
 3(木) 19:30 小鴨公 西中校区少年少女のつどい企画委員会

### ～自治公民館の夏祭り～

- 8月 9日(日) 中田ふれあいまつり  
 8月14日(金) 蔵内盆踊大会  
 8月15日(土) ふれ愛の里上古川じげまつり  
 8月15日(土) 若土ふれあい夏祭り  
 8月23日(日) 石塚ふれあい祭り  
 8月23日(日) 広瀬夏祭り  
 8月30日(日) 福山ふれあい夏祭り

### 認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

6日、20日、27日(木) 10:00～11:30

### 公民館教室

- エアロビクス教室 6日(木) 20:00～  
 陶芸教室 25日(火) 19:30～  
 音楽療法 9月4日(金) 13:30～

### 同好会

- 絵手紙 第4火曜日 13:30～  
 囲碁 毎週金曜日 20:00～  
 カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45～  
 グラウンドゴルフ 毎週月・水・金曜日 9:00～  
 写真 第2月曜日 19:30～

## 保健だより

関金温泉「湯中運動」体験談のご紹介  
**「行ってみたらとっても気持ち良かった。」**

関金温泉では「湯中運動」をしています。慢性の肩こり、腰痛、関節痛のある方におすすめです。湯中運動は温泉につかりながら手足を伸び縮みさせたり、湯上りにストレッチしたりする体操です。参加者の感想を紹介します。

○重度の肩こりと坐骨神経痛があったが、湯中運動に参加したら、肩こりが軽くなり、坐骨神経痛も随分楽になった。

○股関節の手術をしたところが楽になった。夫は腰が悪かったが、湯中運動をすると楽になったという。二人で、入浴中やふろ上がりやりにやっている。今までは手術したところをかばっていたが、今は意識して体を動かすようになった。

○湯中運動教室に出始めて、体が硬いことや、血圧が高いことがわかった。今は正座が出来るようになり、血圧も下がった。

「参加してみたいな～」と思われたら、体験教室へお越しください。

・日時：8月3日(月) 午後1時30分～

・場所：関金温泉「湯楽里」(グリーンスコール隣)

・申込問合せ：関金温泉旅館組合(45-3737)

※体験教室は9月7日(月)・9月14日(月)にもあります。場所は未定です。

倉吉市保健センター

### 上小鴨小学校 8月行事予定

- 1日 金管バンド打吹パレード  
 6日 県水泳大会  
 8日 PTA奉仕作業  
 15日～16日 6年生親子会キャンプ  
 23日 PTA奉仕作業  
 27日 2学期始業式

### 上小鴨保育園 8月のオープンデー

13日、20日、27日(木)です。

天気の良い日は水遊びをしますので、着替えをお願いします。暑くなりますので、帽子やお茶を持って来て下さいね。