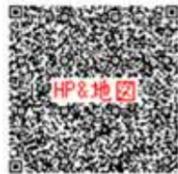


UWANADA ★



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



三明寺にある『村上神社』

夏休み企画! アナログゲームで遊ぼう♪

テレビゲームよりおもひろい! 対面コミュニケーション
 たっぷりの昔ながらのゲームで遊んでみませんか♪

- ◆日時... 8月6日(木) 10:00~
- ◆場所... 上灘公民館 会議室
- ◆参加対象... 小学生
- ◆参加費... 無料
- ◆申込み... 上灘公民館へ



(※当日参加もOK!)

主催 上灘公民館

地方創生 市民対話集会

~倉吉流の地方創生について一緒に語ろう~

人口減少による問題に対応するため、目的や具体的な施策をまとめた「地方版人口ビジョン」および「地方版総合戦略」を策定するにあたり、皆様のアイデアをお聞きするため、対話集会を開催します。

- ぜひ、ご参加ください♡
- ◆日時... 8月20日(木) 午後7時30分~
 - ◆場所... 上灘公民館 会議室
 - ◆内容... 1 市長あいさつ
2 人口減少問題などについての説明
3 アイデア提案や意見交換

主催 倉吉市総合政策課

夏休み企画! 簡単おやつづくり♪

子どもでもできちゃう! 簡単で おいしいおやつを作ります♪

- ◆日時... 8月21日(金) 13:30~
- ◆場所... 上灘公民館 調理実習室
- ◆メニュー... ▶豆乳パフェ
▶マドレーヌ
▶みたらしだんご
- ◆講師... 杉本美智子さん
- ◆参加費... 100円
- ◆申込み... 8月12日(水)までに、上灘公民館へ
- ◆持ってくる物... エプロン、三角巾



主催 上灘公民館

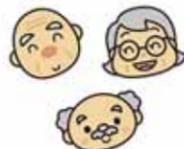
~身体を動かして健康に!~

高齢者交流運動会

地区内の60歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください!

競技に参加されない方も、応援に来て一緒に親交を深めましょう♡

- ◆日時... 9月12日(土) 9:30~
- ◆場所... 上灘小学校 体育館
- ◆持ってくる物... 上履き



主催 上灘公民館
 地区体力づくり振興会
 地区社会福祉協議会



時短!簡単!!

美味しい!嬉しい!!

~上灘地区ヘルシークッキング教室~

からだの事は気になる。食事も見直したい。でも、何からしていいの? 忙しくて時間無い。そんな方におすすめ!!

日にち: 9月1日(火) 10:00~13:00

受付時間: 午前9:30分~

場所: 上灘公民館 調理実習室

メニュー: ごはん。キノコたっぷりハンバーグ。切干大根とひじきの和え物。なめこと小松菜のみそ汁。さつまいもとプルーンの甘煮(1食あたり711Kcal。食塩2.5g)

募集人数: 先着15名

申込み: 8月17日(月)までに
 上灘公民館 (Tel.22-0640) へ

費用: 無料

持ってくるもの: 筆記用具、エプロン、米0.5合。

担当: 上灘地区食生活推進員・保健師

~倉吉市保健センターより~



団体活動日

- ▶ はなみずき会... 8月7・20・26日
- ▶ エアロビ教室... 8月3・10・17・24・31日
- ▶ のびのびクラブ... 8月4・11・18・25日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ... 8月4・7・11・18・21・25・28日
- ▶ ボデイリセット... 8月3・7・10・17・21・24・28・31日
- ▶ 朗読はなみずき... 8月6・10・17・20・24・27・31日
- ▶ つくしの会... 8月5・19日
- ▶ 昇せ龍(太極拳)... 8月7・21・28日

【上灘地区人口集計】

	【5月末】	【6月末】
世帯数	2,507 世帯	2,501 世帯
人口	5,687 人	5,681 人
男性	2,637 人	2,631 人
女性	3,050 人	3,050 人

年齢別人口	人数
0~14歳	779 人
15~64歳	3,361 人
65歳以上	1,541 人

▶昭和町 1-107 ☎ 23-1611

8月



8月のおもな行事予定
・使用団体

1日	土	上灘血まわし会	9:00
3日	月	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
4日	火	地区同研・専門部会①	19:30
5日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協) 研修会	10:00
6日	木	アナログゲームで遊ぼう♪	10:00
		上灘老人クラブ 交通安全教室	13:30
		上灘はつらつ教室	13:30
7日	金	グラスアート同好会	13:30
8日	土	打吹川柳会	12:30
9日	日	わんぱく探検隊 (大山青年の家 他)	8:20
10日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
11日	火	定例館長会	19:30
20日	木	上灘はつらつ教室	13:30
		地方創生市民対話集会	19:30
		体力づくり振興会・役員会	19:30
21日	金	簡単おやつづくり	13:30
22日	土	みどりの観察会(村上神社)	9:00
23日	日	部落解放研究第43回倉吉市集会 (倉吉未来中心、倉吉交流プラザ)	10:00
24日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
26日	水	給食サービス事業	9:00
27日	木	なごもう会	13:30
		地区同研・専門部会②	19:30
31日	月	高齢者交流運動会・踊り練習会①	13:30

【公民館閉室についてのお知らせ】

8月13日~14日は、事務所を
閉室させていただきますので、ご了承ください。

※貸し館については 通常通り行います。
 利用される団体は、カギを12日に取りにおいで下さい。

~ちょっと 思う事~

上灘公民館長
安田



先日、鳥取看護大学を視察研修させていただきました。さすがに立派な施設で、見るものすべてが目新しく、屋上にも車イスの扱い方の訓練スペースまであり感動しました。講演の内容に「人間の究極の幸せとは」があり、人がこの地域で「生れてよかった」「生きてよかった」「生ききった」と言える地域づくりをみざすことがその人にとって自己肯定感をもち、人生最後の終焉期に「生ききった」と思える生き方をしていかなくはの講演が心に残る一日であったことを思いながら、これからの人生を有意義に過ごしていきたいと思ひます。



～ 公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

7/12 自治公民館の役員研修会が開催されました。災害ボランティア活動の実践に学ぶをテーマに、市防災安全課よりの説明と、広島市土砂災害東日本大震災のボランティア活動についてお話を聞き、今後の防災について大いに参考になりました。



7/13 心もからだもスッキリ健康塾では、ゲームで健康づくりをしようと、パットゲームスターというニュースポーツを体験しました。気軽に出来て楽しめるという好評で、次回もまたやってほしいという多くの声が聞かれました。



7/14 福祉協力員研修会が開催され、「なぜなる、どうなる認知症」について、認知症地域支援推進員の寸劇を、おもしろおかしく見せていただき、それぞれの立場になっての話し合いをグループに分かれて行い、もし自分がということを感じた研修でした。



7/22 教育講演会として、「子どもたちに忍び寄るネットの闇」と題し、ケータイ・インターネット教育推進員の福田範史さんのお話しをお聞きました。とても魅力的なネットですが、危険もいっぱいあります。まず大人（おせ）が学び、成長に際してのルールづくりをし、愛情を持って厳しく、やさしく見守ることが大切であることを教わりました。



7/25 塩と健康について、野口内科クリニック院長野口圭太郎先生の講義を受けました。×形式でのクイズから始まり、家庭での血圧の測り方や食事での減塩方法、熱中症に対する応急処置等を学び、早速今日から実践に移すと意気込んでいました。



7/27 ~ 31 今年も、子ども達の大きな味方、『夏休みお助け隊』がやってきました。倉吉東高のお兄さん、お姉さんに直接教わり、夏休みの宿題が一気に はかどりました。これで、夏休みは遊べるぞ？



上灘小学校より

いよいよ出来ます！
体育館 完成への道のり

6月中旬から始まった体育館新築工事ですが、現在は大山小山の造成を終え、地盤改良工事中です。新体育館は、延べ床面積約1,131平方メートル、教室棟とは渡り廊下で結ぶこととしています。また、天井には反響を押さえるための吸音材やLED照明などが使われています。さらに、安全性に配慮して新技術を採用した床材も導入された設計となっています。

これからの予定！

8月…基礎工事 9月中頃…鉄骨建方 10月…屋根・外装工事
11月…内外装工事 12月…継続 1月、2月…仕上工事



～あいさつ標語入りピブスの寄贈～

上灘地区地域生活安全推進協議会さんより『あいさつ標語入りのピブス』を寄贈していただきました。早速、朝のあいさつ運動はもとより、校外学習などの折に着用させていただきます。これからも地域と学校が協力し合って、「あいさつが行き交う風土づくり」をめざしてまいります。本当にありがとうございました。



みどりの観察会に参加しませんか



三明寺にある「村上神社」の森（市の保存林）の観察会を行います。お気軽にご参加ください！

当日は市役所南側駐車場よりバスが出ますが乗車人数に限りがあります。

会場付近に駐車場がありませんので、個別でお越しになる際は、自転車や徒歩でお越しください。

- ◆日時…8月22日(土) 9:00～ ◆場所…村上神社(三明寺東)
- ◆内容…森の解説と樹木の名札つけ ◆講師 森本 満喜夫さん(植物を楽しむ会 会長)
- ◆申込み先…バス利用が可能です。事前に申し込んでください(先着25名)

※バス利用は8:30市役所南側駐車場集合。市役所地域づくり支援課(電話22-8159)へ

主催：倉吉市 協力：植物を楽しむ会

子育て総合支援センターだより (TEL 22 3914)



子育て支援センター「おひさま」に来て一緒に遊びましょう

8月のご案内

- ☆ 4日(火)ごちゃませスープお話会があります。
- ☆ 11日(火)「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- ☆ 12日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- ☆ 26日(水)『子どもの音楽会』(11:00～11:45)
※対象：未就学の子どもと保護者(30組程度)予約が必要です。
※ソリスト・ドライエックさんをお招きして、こどものための音楽会を開催します。親子で生の演奏に触れ、楽しい時間を過ごしてみませんか。

○6月17日に上灘公民館との共催で、「木のおもちゃで遊ぼう」を開催しました。

講師にNPO法人子ども未来ネットワーク・おもちゃコーディネーターの前田澄子さんをお招きして、はじめに子どもの発達と遊びについての講演を聞き、その後実際に親子で木のおもちゃにふれて、じっくりと遊びを楽しんでおられました。



上灘地区大運動会

◆日時…9月20日(日) 9:00～
(※雨天時…27日に順延)

◆場所…上灘小学校 校庭

➢詳しくは、後日 プログラムを配布しますので、ご覧になってください。

踊り好きな方!募集!!

上灘めだか会では、踊り好きな方を募集します。踊りを覚えて体を動かし脳を活性化させる。

これぞ一挙両得!

楽しく踊ってさらに若返りましょう。

※練習時間:毎月第1と第3火曜日(月2回)都合により変更あり。

※練習場所:上灘公民館

※問い合わせ:上灘公民館へ

表題説明コーナー

三明寺にある『村上神社』

創立年代は不明で、古来「荒神社」といっていましたが、明治元年に「村上神社」に名称を変更しています。

ご祭神は

- 奥津比古命(おくつひこのみこと)…竈の守護神(台所の神様)。
 - 奥津比女命(おくつひめのみこと)…竈の守護神(台所の神様)。
 - 宇迦魂命(うかのみたまのみこと)…食物・穀物の神。
 - 土御祖之命(つちみおやのみこと)…土の神。作物の育成を掌握する神。
- 近くの山には、秋葉神社(防火の神様)があります。又、秋祭りには、鼻高(天狗)が出て、青竹で子ども達を追い掛け回して、子ども達が逃げ惑い、賑やかな声がこだましています。

