



各教室の活動予定

太極拳 毎月第1・3土曜日 20:00~

絵 手 紙 9月24日(木)

13:30~

*都合により活動日が 変更になる事があります。

日	曜日	時間	内容	ニウンドグンフ			
1	火	9:00	ふれあい給食サービス	ラウンドダンス 毎週月曜日 10:00~			
2	水	10:00	なごもう会	10:00~			
3	木						
4	金	18:30	自治公民館長会	ラージボール卓球			
5	<u>+ ±</u>		自治公民館長会 ラージボール卓球 毎週 日曜日 13:00~				
6		9:00	館長・総務部合同研修会(in 智頭町)				
7	月	12.20		バウンスボール 毎 月第2・4日曜日 13:30~			
8	火	13:30		毎 月第2・4日曜日 13:30~			
		17:00	パトロール河北(大原・山根・山根茶屋)				
9	水	19:00	女性部会				
		19:00	六语、宁今如今	編み物 月3回・・・木曜日			
1 1	金		交通・安全部会	編み物 月3回・・・木曜日 13:30~			
		19:00					
		9:00	地区大運動会器具点検(体育部)	お茶を楽しむ会			
		13:30	地震避難訓練	お茶を楽しむ会 9月11日(金) 13:30~			
12 土 13 日 14 月 15 火 16 水 17 木 18 金		福祉推進員会	15.50~				
14月19:00		19.00					
15火	0.00		笑 い ヨ ガ 毎 週 第2土曜日 10:00~				
9:00 ふれあい給食サービス			10:00~				
		10:00					
	· ·	9:30	主事研修会(成徳公民館)	草の実俳壇			
		13:00	公民館研究指定事業「災害にも強いまちづくり」	9月16日(水) 14:00~			
19		8:30	第12回 大日山フットパス 🦳 🕋 🧝 ————	14.00~			
20 21							
22	火			川 柳 9月14日(月)			
23	-	17.00		1 3 : 3 0 ~			
24	-	17:00	パトロール河北(栗尾・上余戸・虹ヶ丘町)				
2 6		13:30	地区大運動会会場準備	囲碁教室			
2 7		9:00	地区大運動会	第2 · 4 水曜日 13:30~			
28		5.00		15.50~			
29	火						
	30 水 楽しいガーデニング						
西鄉久	30 水 楽しいガーデニング 30 水 9月 9日(水) 西郷グラウンド・ゴルフ同好会の案内 ? ?						
み	みんな寄って来なんせーな 🛛 🤐 📲 会員募集中 📕 🛛 💻 🔜 🔤 👘 📕						
親睦グラウンドゴルフ大会開催 🗾 🔧 🦛 🖉 🕍 絵 手 紙							
•							

	第	4235							公	E	<u>+</u> 1	館	だ
	世帯数 2,1 人 口5,0 男2,4 女2,6 (平成27年7)					0 ~							
-													
		人格											
		平成 2								う田」 ┓			
	町	名	期	E	-	時	•	F	間		町		内
	<u></u>	原	9月	5日(土)	1	9:	00	~	۲ <u>:</u>	災害	とノ	、権.
	栗	尾	9月	4日(3	金)	1	9:	30	~				法の
	上	余戸	9月	12日(土)	1	9:	0 0	~				(岡) 園」
		_	10月	7日(水)	1	9:	30	~	Г	。 み	ίνα	が安
	虹ヶ 	r丘町	10月	10日(±)	1	9:	0 0	~				~認 って
	下	余戸	9月	13日(日)	1 -	4 :	0 0	~	r ر.	いけ	ュン	病を
	Л	屋		29日(9:			ا ح	での	D差	 ン病 別を 理
			9月	12日(±)	1	3 :	30	~				て暮
	伊 	木	9月	14日(月)	1	9:	00	~	י	1と)	人権	につ
	Щ	根	8月 (終	23日(了)	日)	1	8:	00	~				れた らせ
		旧女官	9月	13日(日)	1	3 :	30	~	Г	災害	害と	人権
		根茶屋	10月	11日(日)	1	3 :	30	~	٢ý	害と	と人	権」
		、香要主意、二学児 n た の か ー・ 油断は大敵、慣れたころが一・ されている。	に微笑ましい光景が展の意味で、毎朝あちこ	- ションづくりをか、子どもと大人	'大きな声の挨拶を交わす	くうございます」「お早う」と元く、 安全確保だけてはなく、・お早く	の活動は、ただ単に、交	•	く 関わって下さっている人が二十 く	横断指導・		れを、学校近	らが見送る・・

西郷グラウンド・ゴルフ同好会の案内 🌧 🎾						
みんな寄って来なんせーな						
親睦ク	ブラウンドゴルフ大会開催 🛛 🥂 🏹	Ser - S				
日時	10月15日(木)8時半出発、9時開始	予定				
場 所	レークサイド大栄 会員でない方の参加も	できます。				
参 加 費	800円 申込み 9月17日(木)	までに				
世話人	<u> 涌嶋 啓介 連絡先090-5377-</u>	8690				

公	民 館 だ よ り	平成 27年9月1日
	いごう	西 郷 公 民 館 電話 26-2046 FAX 26-3653 メールアドレス kosaigou@ncn-k.net
: 0 0)(除祝祭日)公民館の利用(年	間 9:00~22:00)
3、	地域づくり」を	、めざして!!
教育	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	、参加しましょう!!
間	町内テーマ	学習内容と方法
0 ~	「災害と人権」~高齢者を守る~	講演(講師:倉吉消防署員)
0 ~	「悪質商法の傾向と対策」	- 講演 (講師:消費生活センター相談員)
0~	なぜ長島(岡山)「長島愛生園	講演(講師:三谷 昇さん)
0~	<u>邑久光明園」に足を運ぶのか</u> 「みんなが安心して暮らせる町	
0~	・づくり」~認知症てどんな病気? 正しく知ってみんなが笑顔~	講演(講師:加藤 良樹さん)
0~	「ハンセン病を通して今考えること」	
0 ~	「ハンセン病患者の長島愛生園な どでの差別を知ることで、差別の 不条理さを理解する」	講演(講師:三谷 昇さん) ハンセン病患者の作品鑑賞
0 ~ 0 ~	「安心して暮らせる地域のかかわ りと人権について」	講演 (講師:涌嶋民生委員、市職員)
0~	「住み慣れた地域で、高齢者が安 心して暮らせるために」	<u>ワークショップ(グループ</u> 討議) 講演(講師:三谷 昇さん)
0~	「災害と人権」	DIG報告(子ども会) 講演(講師:倉吉消防署員)
0 ~	「災害と人権」~被災体験から学ぶ~	
って下さっている人が	は横断に、のので、のので、ので、ころで、空通整理などが・・十数名。さらに、要所々なって歩き、安全を確保すれを、学校近くまで一緒にんたちが見送る・・・・ちろで「アイラブ西郷」の黄ことは初めてです。いたる子ども見守り活動が活発たている。	「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「







開催日:8月8日(土)

実施日:8月18日(火)

た。最後にプールでの水遊び

を満喫し、8月の涼を楽しん

次回は、10月に開催予定

(倉吉市保健センター)

だ。

さいごうKithchen Kids 2015 小学生独居老人訪問活動慰問品配り 実施日:8月11日(火) 夏休みの真っ只中、親と子の食育教室を開催。 7月7日(火)に西郷小 西郷小学校の子どもたち18名とお母さんたち1 学校児童20名それぞれ 2 名が参加し、西郷地区食生活改善推進員の指導 が、メッセージを書いた により、三色どんぶり、ビタミンサラダ、具だく 「うちわ」と手紙のプレ さんみそ汁、練乳ミルクプリン 爽やかブルーハ ゼントを準備。そして、 ワイの4品を作った。 夏休みを利用し、ふれあ 野菜を切ったり、炒めたりと、普段から家でお い給食サービスのお弁当と一緒に7名の子どもた 手伝いをしている子どもが多く、その手際のよさ ちが代表で配った。子どもたちの訪問に「去年も、 にはビックリ!!みんなで作るご飯は格別に美味 もらったね」「ありがと しく、嫌いな野菜もペロッと食べてしまい、お母 う!」と世界に1つしか さんたちも大喜びだった。 ない心のこもったうちわ 家でも家族の一員として、お米を研いだり、盛 を見て、大変喜んで頂い り付けをしたりお手伝いをしましょうね! た。その姿を見て、プレ ゼントを渡した子どもた ちも満足そうだった。 お知らせ(お願い) 諸般の情勢から、公民 館(含む:敷地・道路・ 子育て支援「たんぽぽ」 駐車場)を、前面的に禁 煙にさせて頂きます。 今回、3回目になる「た ご理解の上、ご協力を んぽぽ」は、夏休み中と よろしくお願いします。 いうこともあり、少ない NO SMOKING (館長:牧野 紀史) 参加となり、参加人数が 7人での開催だった。 のんびりとした雰囲気 の中、10ヶ月の女の子、1才2ヶ月の女の子、 河北中学校区「少年少女のつどい」 小学3年生の女子2人と母親3人の参加となった。 (平成の一休さん:三徳山) 参加者が女性ばかりになったが会話がはずみ良かっ 実施日:8月19日(水)、20日(木) 河北中学校区の4年生から6年生 の小学生を対象に、一泊二日の 「少年少女のつどい」が、三徳山 三佛寺で開催された。 参加者39名が、バスで三徳山 にあがり、座禅、茶道、写経等の 9月はガン征圧月間 礼儀作法を習い、そして夜は、雨 のためキャンドルサービスになっ ~年に1回は、がん検診を受けよう~ たが、営火を楽しんだ。 日本人の2人に1人はがんにかかり、特に 翌日は、メインのお滝修行を班ごとに体験して、 中部は胃がんの死亡率が高い現状がありま 「寒かった」「楽しかった」とはしゃいでいる内 す。「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感 に仲よくなり、普段交流する機会の少ない同じ年 じている時こそ検診を受けて体をチェックする習 頃の友達の輪が広がった。 慣をつけましょう。

公民館研究指定事業 「災害にも強い まちづくり」 ワークショップ:「逃げるが勝ち!」 ~避難訓練に向けて~ 日 時 9月18日(金) 13:00~15:00 場 所 西郷公民館2階大会議室 講師 柗見 吉晴 教授 (鳥取大学大学院教授 工学博士) 参加者 プロジェクト委員と一般希望者 西郷地区防災マップ(集落別)を持参して ください。 平成27年度 西郷地区大運動会 主 催:西郷自治公民館協議会 自治公民館対抗競技に加え、幼児みやげとり、 小・中学生100m、70才以上のみやげ釣り など、子どもから高齢者の方まで楽しんで参加 いただけます。賞品もたくさんありますので、 ぜひ誘い合ってご参加ください! 日 時 9月27日(日) 9:00~13:00(雨天中止) 場 所 西郷小学校校庭 詳細は、9月1日配布のチラシをご覧下さい。 駐車場は、小学校の前の道を入った柿畑横を ご利用いただけますが、台数に限りがある為、 出来るだけ乗り合わせ、自転車、徒歩等での 参加ご協力をお願いします。 豊 曲 が る ひ 発っ孫娘会の 選者吟 者吟 お題 お西次 ひらで踊 題郷回 いとれ踊 孫 腰 「公九 の踊り ゆでダコになっ 花館土 5 兀 されて 「図日 網書へ し伸ば かしてリ 舞台 えの るお 室月 て扇風機で ーで て 十 も 二時三十分 のな 耐え れら が 淑 れぬ に 子 こ 弘己



こ

ਣੋ

Ø

で た

も出没し

宮 奉

う い 暑 夜





主催:西郷地区振 共催:西郷公民館、 ジゲの歴史や風土の学 自然との強い絆づくりや 大きな茸を探しながら して、頂上でゲームをし 子どもから大人まで一緒 日 時 9月19日(内 容 ノルディッ 指導を 大日山登山 参加費 無料 持ち物 飲み物、敷物	西郷地区青少年育成協議会 習をしながら、人と人、人と 、健康増進を図ります。 、大日山頂上を目指します。そ 、たり、おにぎりを食べたりと に楽しみましょう! 土)8:30~12:30 クウォーク講習会 「寛昭さん(コマツ靴店) 誕り						
 中区の 9月13日(人)よでに西郷公民館へ 世界でひとつのものづくり ~ペーパーデコレーション Part.1~ 主催:西郷公民館 紙を使って、誰でも簡単に出来る世界でひとつの 作品を作ってみませんか? 倉吉市でははじめての教室開催です!心豊かになる時間を一緒につくりましょう! 日 時 10月6日(火) 13:30~15:30 場 所 西郷公民館 内 容 ペーパーフラワー (お部屋や玄関の飾りにどうぞ)) 講 師 岡村 真由美さん (ペーパーデコレーション・マスター講師) 参加費 1,000円 申込み 9月29日(火)までに西郷公民館へ 							
西郷川柳教室 者い夜羊万匹眠られず 者い夜羊万匹眠られず	子孫達 手繰り寄するや 天 夏桑の また伸びてゐる 村 夏桑の また伸びてゐる 村 夏桑の また伸びてゐる 村						
奉 淑 勝 く 中 弘 子 己 こ	中天宮村増り田赤 井の脇の井 中蜻 川 辻 蛉 え み ゆ ひ こ ち り で 子 子 枝 や						