

日	曜	時間	内容
1日	火	8:00~ 13:10~ 19:00~	ふれあい給食 学校へ行こう！（成徳小） ヨガ教室
2日	水	19:00~	青少協理事会
3日	木	19:15~	パスタオルで「ダイエット」
4日	金	10:00~	おしゃべり広場「びよびよ」
5日	土		東中学校運動会
6日	日		
7日	月		
8日	火	10:00~ 13:10~ 19:00~	地区公民館：館長研修会（北谷公） 学校へ行こう！（成徳小） ヨガ教室
9日	水	13:30~ 19:30~ 20:30~	成徳・明倫ハツラツ教室 救急法講習会 学校開放企画運営委員会
10日	木	10:00~ 19:15~	なごもう会 パスタオルで「ダイエット」
11日	金		
12日	土	10:00~	成人講座「和の心」講演会
13日	日		
14日	月		
15日	火	8:00~ 13:10~ 19:00~	ふれあい給食 学校へ行こう！（成徳小） 健康づくり推進員会
16日	水		
17日	木	9:30~ 19:15~	公民館主事研修会 パスタオルで「ダイエット」
18日	金	10:00~ 10:00~	倉吉市公民館まつり代表者会（上灘公） ヘルシークッキング
19日	土		
20日	日	6:50~	第6回玉川一斉清掃
21日	月		
22日	火		
23日	水		
24日	木	10:00~ 14:30~ 19:15~	なごもう会 青少協・成徳小子育て講演会（成徳小） パスタオルで「ダイエット」
25日	金		
26日	土	9:50~ 18時~受付	小学生独居老人訪問活動事業（成徳地区内） 成徳ナイトハイク（社地区方面）
27日	日	13:30~	同和教育現地研修会（小鴨公）
28日	月		
29日	火	13:10~ 19:00~	学校へ行こう！（成徳小） ヨガ教室
30日	水		
10月1日	木	19:15~	パスタオルで「ダイエット」
2日	金		
3日	土	13:30~	東中校区女性連絡会介護予防教室運動編（上灘公）
4日	日	13:30~	成人講座「和の心—きもの編」

自治公民館協議会 9月のおもな予定
(8月28日現在)

第60回成徳地区大運動会
9月13日(日)9時30分より 東中学校グラウンド
予備日なし プログラムは9月号館報と一緒に配布しています。

交通安全全部長会 9月 4日(金)19:00~(成徳公)
9月館長会 9月17日(木)19:00~(成徳公)
文化部長会 9月18日(金)19:00~(成徳公)
自治公三役会 10月 1日(木)10:00~(成徳公)

菜の花を育ててみませんか？
ご希望の方にタネと肥料・育て方ワンポイントを差し上げます。 蒔く時期：9月下旬～10月上旬
お気軽に成徳公民館へどうぞ！
9月7日よりお渡し出来ます。

成徳地区社会福祉協議会より

- ◆9月26日(土)「小学生独居老人訪問活動事業」を行います。成徳小5年生が訪問する先はふれあい給食受給者のうち、40人が対象。担当の民生委員がご案内します。
- ◆9月下旬をめぐりに「高齢者家庭訪問活動事業」を実施します。各町代表の福祉協力員さんへご案内します。
- ◆10月 5日(月)13:30~「成徳地区福祉懇談会」
- ◆10月29日(木)13:30~「福祉協力員研修会」
ご出席いただく方には別途ご案内します。

成徳地区青少年健全育成協議会より

- ◆9月24日(木)子育て講演会14:30~ 成徳小
- 成徳地区同和教育研究会・同和教育推進員連絡協議会より
- ◆9月27日(日)同和教育現地研修会13:30~小鴨公
ご出席いただく方には別途ご案内します。

リサイクル使用済小型電子機器等
及び使用済み天ぷら油の食用廃油
★いつでも回収ボックスへどうぞ！
設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。
廃棄機器はそのまま投入してください。誤投入は返却不可
倉吉市役所・・・環境課22-8168

公民館のベルマーク運動
無理なく 無駄なく 根気よく！
PC プリンターのインクもベルマークになるものがあります。様々な種類のベルマークがありますので今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いてあります。市報、県政だより等情報資料を置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。

利用のお申し込みは、成徳公民館にお問い合わせください。

第392号 平成27年9月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！
・・・ご利用ください・・・

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館：月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用：(年間 9:00～22:00)
○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

戦後70年の節目に見つめ直す・・・成徳の歴史

打吹公園内の鎮霊神社南側の高台に「日露戦役大捷記念塔」があったことをご存知でしょうか。西南の役以後の東伯郡（当時の倉吉町を含む）内の戦役で犠牲となった方々の霊を祀るため、現在の鎮魂神社の前身にあたる招魂社の創建と同じ1906（明治39）年に建てられたものです。記念塔を製作した上古川の斎江家に伝わる資料によると、総高は約5m、青銅を用いて同年2月26日に鑄造。全ての建設を終えたのは、同年4月18日と記録されています。文字の揮毫は前年の日露戦争で参謀総長を務めた「元帥陸軍大将大勲位侯爵山縣有朋書」とあります。毎年4月15日の招魂祭は、市内外から大勢の人が打吹公園に集まりました。しかし、祭りのシンボルでもあった記念塔は先の大戦中に供出となり、現在は台座と石碑が残されているのみです。戦後70年という節目の今年、身近に残る戦争の記録をたどりながら改めて歴史を見つめ直すきっかけとなればと思います。
倉吉博物館 学芸員 関本明子



Shokon tower Kurayoshi. 塔魂招 (所名吉倉)

日露戦役大捷記念塔と石碑（大正時代の絵はがきより）

・・・9月 contents・・・★戦後70年の節目に見つめ直す成徳の歴史 ★講座のご案内チラシについて ★成人講座「和の心」★和紙手芸教室 ★学校へ行こう！★おしゃべり広場「びよびよ」 ★成徳ナイトハイク ★マイナンバー制度パンフレット★スポーツ講習会「スポーツ吹き矢」★BOOK 図書購入 ★秋の全国交通安全運動週間 ★料理教室ヘルシークッキング★介護予防教室 ★保健だより★成徳写真館 ★救急法講習会 ★9月のおもな予定 ★自治公協議会9月の予定★菜の花のタネ・肥料配布 ★各団体の事業予定 ★リサイクル ★ベルマーク収集 ★カラー版館報「成徳」について

文化の秋到来！ 成徳公民館をはじめ、各団体が主催する講座をまとめてご案内
この館報と一緒にチラシを各戸配布していますので、ご覧ください。ご参加をおまちしています。

成人講座 和の心講座 主催：倉吉市成徳公民館

「和の心」あなたは、この言葉をどのように感じますか？
どのように考えますか？ 日本文化を改めて見直し、日本や郷土の良さに触れる講座を開催します。

①「和の心 講演会 ～大切にしたい日本人の心～」
9月12日(土) 10:00～11:00 講師：奥野寛応さん(長谷寺)

②「和の心講話・実演 ～気軽に着たい日常の着物～」
10月4日(日) 13:30～15:30 講師：岸田美保子さん(岸田呉服店)

◆開催場所：①②とも倉吉市成徳公民館 参加費無料
◆参加申込み：①講座9/11㊦切 ②講座10/2㊦切
成徳公民館へお申込みください。

趣味の講座 主催：倉吉市成徳公民館

初心者の方のための手芸
バラ
やさしい和紙手芸「薔薇」教室
青谷町で作られた和紙はふんわり優しい手ざわり。細かい繊維の毛羽立ちなどの特長を生かして、素敵なバラの花を作ります。

◆10月9日(金) 13:30～15:30
◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆材料費：1,300円
◆講師：前田孝子さん、成徳和紙手芸同好会の皆さん
◆作るもの：薔薇の花2本(好きな色が選べます)
参加をご希望の方は9/28までに成徳公民館へ

料理教室 主催：倉吉市・成徳地区食生活改善推進員
元気アップ!時短・簡単ヘルシーメニューを作ろう!

ヘルシークッキング教室

★9月18日(金) 10時～13時 ★倉吉市成徳公民館
★内容：講話・調理実習等

- ✧ごはん
- ✧きのこたっぷりハンバーグ
- ✧切り干し大根とひじきの和え物
- ✧なめこと小松菜のみそ汁
- ✧さつまいもとブルーの甘煮 (1食あたり711Cal)

食生活改善推進員と地区担当保健師が分かりやすくご説明いたします。
ご希望の方には個別相談も行います。ぜひ、ご参加を!(先着15名)
★参加費無料(持参:米0.5合、エプロン、三角巾)
★申し込み先: 9/15までに成徳公民館へ

介護予防教室 主催：東中校区女性連絡会

今やってみよう!話してみよう!
介護予防教室「運動編」

誰もがいつまでも活動的で生きがいのある生活や自分らしい生活を送りたいと願っています。介護予防という言葉は周知されてきていますが、その捉え方は様々です。今回はテーマを介護予防のための「運動編」とし、講話と実技、参加者同士の情報交換を行います。まだまだ元気だから私は大丈夫!と思っている方にこそ参加していただきたい内容です!お気軽にご参加ください。

◆10月3日(土)13:30～15:00

- ◆場所：倉吉市上灘公民館 ◆参加費：無料
- ◆講師：馬壁知之さん(三朝温泉病院理学療法士)
- ◆参加対象：成徳・上灘・灘手地区にお住いの女性

※参加をご希望の方は9/25までに成徳公民館へ

学校へ行こう! 主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しみます。どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ!

▲9月の開催 1日・8日・15日・29日(毎週火曜日)
▲時間 13:10～13:40 参加費無料申込不要
▲場所 成徳小学校仮校舎1階の教室です。
地域の皆様のご参加をお待ちしています。

子育て支援 主催：倉吉市成徳公民館

ママが楽しいと赤ちゃんも楽しい!
おしゃべり広場「ぴよぴよ」

手遊びとステキな演奏、かわいいおもちゃも作っちゃおう!親子で楽しい時間を過ごしましょう。
申込みは不要。当日お気軽にご参加ください!

◆9月4日(金)10:00～11:30

- ◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆参加費：1組100円
- ◆講師：小林圭子さん(音楽療法士・メンタルケア心理士)

保健だより

～年に1回はがん検診を受けましょう～
今年のがん征臣月間のテーマは「健康が自慢のあなたもがん検診」です。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内で一番低い状況です。
日本人の2人に1人はがんにかかり、鳥取県中部の人は特に胃がんの死亡率が高い現状があります。
「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。
40歳～84歳の方には、4月下旬にがん検診受診券を送付しています。倉吉市のがん検診は自費で受けられるより安く、年齢等によっては無料の方もありますので、お手元の受診券をご確認ください。
検診の詳細は保健センターへ 電話 26-5670
市報や受診券に同封の「健康診査の手引き」をご覧ください。

成徳写真館

子ども絵画教室 講師はプロの絵本作家、館野鴻さん。モノの観察が描くに繋がることを教わりました。

主催：成徳いきいきプラン実行委員会

ナイトハイク 秋の風物詩 成徳ナイトハイク

★9月26日(土) 18:00～受付 19:00 出発

- ★集合：倉吉市成徳公民館 ★参加費：無料
- ★行先：社地区方面6キロ・10キロコース
- ★持ち物：懐中電灯、蛍光タスキ、飲み物、雨具等
- ★参加対象：子どもから大人までどなたでも!
- ★申込み：9/18までに成徳公民館へ(小中学生の申込みは別途)

美味しい豚汁を準備します! 多数のご参加をお待ちしています。

Book

成徳公民館「子ども絵画教室」の講師をしていただいた絵本作家、館野鴻(たてのひろし)さんの代表作を2冊購入。絵本から一瞬を懸命に生きる自然界の生きものの姿を感じることが出来ます。図書コーナーに置いてありますので、ぜひ本を開いてみてください。

社会保障・税、災害対策の分野で利用されるマイナンバー制度がいよいよ始まります。公民館にもパンフレットを置いてありますのでご活用ください。

主催：成徳地区体育振興会

スポーツ講習会 参加者募集 スポーツ吹き矢をやってみよう!

腹式呼吸による健康効果がとても注目されているスポーツ吹き矢。5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、得点を競います。これもスポーツ?っていうぐらいのゲーム感覚で楽しめます。この機会にぜひご参加下さい。

○日時：10月9日(金)19:00～20:30 ○場所：倉吉市成徳公民館
○指導者：竹森幹人さん(鳥取県スポーツ吹き矢協会倉吉打吹支部)
成徳地区スポーツ推進委員 ○参加対象：成人・高齢者20名程度
○参加費：無料 ○持参品：室内シューズ、タオル
※参加をご希望の方は9/25(金)までに成徳公民館へ(飲み物は主催者が準備します)

ぎふちよう LUERDORFIA SHALLOTTAELE 館野 鴻

しでむし BURYLING BEETLE 館野 鴻

日本図書館協会選定 全国学校図書館協議会選定 借成社

看護大学生が地域の活動に参加し、住民の健康に対する意識についてインタビュー!生活観・健康観を考察。

子ども体験アドベンチャー in 鳥取大学
やっぱり大学ってすごい!まるで新世界。菌類きのこ遺伝資源の研究に目がテン。

せいとくキッズ☆探検隊 土器の発掘をとおして古代の世界へタイムスリップ!
大きな土器を発見した児童は感動が倍増!!

秋の交通安全運動 9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間 全国一斉に実施

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 シートベルト・チャイルドシートの着用 飲酒運転の根絶が全国重点目標です

知っておくことが大切です。救急法講習会にご参加を! 主催：成徳地区体育振興会 共催：自治消防部長会
どなたでも参加できますので当日会場においでください。 ○参加費：無料

○日時：9月9日(水)19:30～20:30 ○場所：倉吉市成徳公民館 ○講師：倉吉消防署員 ○内容：講話と実技

心肺蘇生法とAED使用法について