

# 9月 行事・利用予定

		1 なごもう会	2 寺子屋川柳教室13:30 いきいき健康クラブ13:30	3 書道教室13:30 秋の陶芸教室	4 手芸教室13:30	5
6	7 くらぶ悠遊友定例会9:00 民謡教室13:30	8 ジャズ体操同好会13:30 助六会18:30 地区公館長会(北谷公)	9 ふれあい給食の日	10 水墨画教室13:30 館長会19:00 秋の陶芸教室	11 くらそうサロン13:00 パッチワーク教室13:30	12 鳥取県民の日 民生児童委員定例会9:30
13 運動会準備会7:30	14 民謡教室13:30	15 なごもう会	16 ヘルシークッキング10:00 いきいき健康クラブ13:30	17 書道教室13:30 主事研修会(成徳公) 秋の陶芸教室	18	19 手芸教室13:30
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ふれあい給食の日 水墨画教室13:30 秋の陶芸教室	25 健康づくり講座 9:00 くらそうサロン13:00 百八会13:30 パッチワーク教室13:30	26
← 秋の全国交通安全運動9/21(月)~30(水) →						
27 平成27年上北条地区 大運動会9:00	28	29 手芸教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	30	*毎週木曜日 ノルディックウォーク 少し、過ごしやすくなりましたね、だんだんと秋の 気配がしてきました 9月10日(木)より、集合時間を9:00に変更します、 集合場所 上北条公民館玄関前		

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

平成27年9月1日 第330号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,565人(2,578人)  
男 1,196人 / 女 1,369人  
14歳未満 360人 / 65歳以上 746人  
世帯数 1,001 (1,009)  
<平成27年7月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

## 主催/上北条住民体力づくり振興会

### 第37回上北条地区ソフトボール大会

8月9日(日)

ソフトボール日和の1日になりました。  
普段はお仕事のお父さんのカッコイイ姿に子どもたちの応援にも熱が入ります



優勝した中江チームは、10月12日(月)の  
倉吉市民体育大会で上北条地区代表として出場決定!

優勝めざしてガンバってください!!

### 1 中江自治公民館



おめでとう  
ございます

### 2 小田東自治公民館



主催/上北条地区自治公民館協議会 共催/上北条住民体力づくり振興会：上北条公民館

### 平成27年上北条地区大運動会

9月27日(日) 開会式 9:00

上北条小学校グラウンド

さあ!運動会の開催です!!!  
今年はどの自治公が優勝するのでしょうか!?!?!

**注意** 選手のみならず、応援のみならず、  
しっかり、熱中症対策をしましょう!!

詳細は各自治公民館の運動会運営委員さんにお問合せください。

## 寺子屋川柳会

宿題「ニセ」「熱」・自由吟

- ・熱中症恐れて今はクーラー病
- ・イミテーション 鏡よ鏡似合うでしょ
- ・遠花火 音で美を知る老いの夜
- ・頑固者 認知の里が手招きを
- ・偽りの笑顔でもいい微笑んで
- ・熱帯夜 寝つけぬままにコケッココー
- ・熱気球 青空めざしゆったりと
- ・ニセ物と知りつつ買ったブランド品
- ・ソーメン流し時も流れる四世代
- ・偽った紙風船が落ちていく
- ・ニセ医者は本物よりも腕は上
- ・ひまわりの笑顔も曇る原爆の日

- くにあき
- 吉田日南子
- 真亜子
- 山崎夢太郎
- ひーる行灯
- 紫陽花
- 山本旅人
- 居酒屋てつ
- 奨
- 木天麦青
- 生田土竜
- 小夜

## 上北条地区自治公民館協議会より お知らせ

上北条地区に地域づくりのための仲間が増えました

はじめまして、上北条地区  
の集落支援員になりました、  
西村 彰と申します。



地域での課題(人口減少・農業後継者・高齢化・防災・  
空き家・支え合い・買い物等)は色々あると思いますので、  
集落に入ってご意見を沢山頂き、話し合いを進め  
ながら行政と連携して解決策を模索して行きます。  
上北条公民館に居ますから、どんな事でもお気軽に  
お声をかけてください。

デスク：上北条公民館内  
TEL 0858-26-1763  
Fax 0858-26-3515

プロフィール等、詳しくは  
回覧でご確認ください。

### 集落支援員とは?

地域や集落の課題を把握し、課題解決に向けた話し合いを  
コーディネートしながら、地域の実情に対応した集落の維持  
及び活性化対策を支援する人です。

上北条地区では公民館の事務室の一角を借りて活動されます。  
地域で見かけられた時は、声をかけてみてくださいね。

開催日 9月2日(水)13:30~  
宿題「のんびり」「計る・測る」・自由吟

主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

上北条地区民生児童委員より 9月8日(火)~9月11日(金)

ふれあい給食の日

9月 9日(水)  
9月24日(木)

第4水曜日が祝日のため  
日にちが変わっています。  
ご注意ください。

- 上北条地区社会福祉協議会 -  
ふれあい給食サービス事業

# ヨガ教室



とき 9月25日(金) 9:00~11:00

講師 岸田将志さん ところ 上北条公民館  
参加費 500円

持ち物 ドリンク・タオル  
ヨガマット(貸出あり)

【お問合せ先】

上北条公民館 26-1763

\*運動しやすい服装で  
おこしください。

# ヨガ教室

8月7日(金)

気持ち良く、自分のペースでリフレッシュ



高校生さわやかマナーアップ運動が県下で繰り広げられます。  
わたしたち上北条民生児童委員は、倉吉総合産業高校で午前7時30分  
から8時30分までの一時間、登校して来る高校生に「あいさつ・  
声かけ」を行います。

毎年春と秋の恒例行事で、いつも高校生のみなさんから元気なあい  
さつを受けて、さわやかな気持ちで一日がスタートできます。

まだまだ残暑が続きますが、家族・  
ご近所・地域の子もたちとの気持  
ちよいあいさつで元気に過ごしましょう。



## “ご協力に感謝します！”



社会を明るくする運動期間中には、地域の皆さん、各企業、上北条の保育園・小学校、倉吉総合産業高等学校の  
先生方など多くの方にご協力いただきありがとうございました。

募金247,402円、古ハガキ240枚が集まりました。

募金は鳥取県更生保護観察協会を通して「犯罪防止」「立ち直り支援」などに使われます。

古ハガキは上北条小学校生徒さんに届け、地域交流に使って頂きます。

これからもご協力よろしくお願いします。

更生保護女性会上北条支部長 生田百合子



主催/上北条公民館<地域学習講座>

# 上北条を学ぼう!!

8月25(金)

吹上坂(古川沢)、大坪狐(井手畑)など5つのお話を聞きました。  
絵本の読み聞かせとはまったく違う“語り”の世界に、その場にいた  
大人も子どもたちもすっかり引き込まれました。

次回は、上北条小学校の土曜授業におじゃまして、  
5年生の子どもたちと一緒に紙芝居づくりに挑戦します!!



## 夏休みの子どもの居場所づくり事業<無事に終わりました>

上北条公民館研究指定事業

アナログゲーム養成講座  
「リーダーさん、倉吉をゆく。」

7月31日(金)・8月21日(金)



倉吉市長にもお会いしました

自分だけの  
「電子オルゴールを作ろう！」

8月7日(金)



倉吉総合産業高等学校電気科の  
お兄さんたちのサポートで、無事に  
電子オルゴールも完成しました!!!



ありがとうございました。



PLAY+STAYテニス教室

7/31、8/3、8/6



こどもいきいきプラン教室

親子海釣り体験 7/25(土)

[指導]NPO四つ葉

親子食育教室 8/11(火)

[指導]上北条地区食生活改善推進員



河北中校区少年少女のつどい 8/19、8/20  
「平成の一休さん」in三徳山

主催/手芸教室：上北条公民館

## 手芸教室~巾着袋~

手芸が苦手な方でも上手に  
かわいく仕上がります。



日時 9月4日(金) 13:30~16:00

講師 西谷小夜さん 会場 上北条公民館

参加費 500円(材料代)

準備する物 裁縫道具

(ない場合はお貸しします。)

【お問合せ先】

上北条公民館 26-1763

## 平成27年度 倉吉市民体育大会

各大会の開催要綱、申込書は  
上北条公民館にも置いてあります。  
参加を希望される方は  
お問合せください。



10月12日(月)体育の日

上北条地区「選抜女子チーム」を  
組んで、バレーボール競技の部に  
出場したいと思います。  
ヤル気のある方!  
上北条公民館(細川)まで  
ご一報ください、26-1763



保健センターだより

9月はがん征圧月間です ~年に1回はがん検診を受けよう~

今年のがん征圧月間のテーマは「健康が自慢のあなたもがん検診」です。

倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内で一番低い状況にあります。

がん検診を受けない理由についてアンケートをとったところ、「今は元気だし何か気になることがあれば受診  
をすればいい」「時間がないから受けない」「検診費用がかかるから受けない」などの回答が多くありました。  
みなさんはどうですか?日本人の2人に1人はがんにかかり、特に中部は胃がんの死亡率が高い現状があります。  
「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。

40歳~84歳の方には、4月下旬にがん検診受診券を送付しています。市のがん検診は自費で受けられるより  
安く、年齢等によっては無料の方もありますので、お手元の受診券をご確認ください。

詳細は保健センターへお問い合わせください、また、市報や受診券に同封の「健康診査の手引き」をご覧ください、 26-5670