

子どもいきいきプラン「陶芸教室」

楽しい3時間でした



9月5日(土)、上井公民館で陶芸教室が開かれました。「自分作品」に、参加者18名(内児童15・保護者3)がチャレンジしました。

3名の講師(大平園職員の方)さんが、作業に入る前に留意しなければならないことなどを説明されました。

「焼くと小さくなるので、大きめに!」。「粘土に空気を入れないように」。「時間が経つとヒビが入るので、水で優しく塗りましょう」といねいに話されました。

そして、「自分作品」づくりの作業に入りました。手の平を使い、粘土を平べったくする。クッキーを作る要領で、花・鳥などの型を

粘土に描いたり、筒の上から指先を使いお皿を作る。参加者は、分からなかったり、出来ないところは講師の方に教わりながら思い思いに作り上げました。ワイワイがやがやの3時間でした。

「出来あがりを楽しみ」など声が飛び交う中、世界に一つしかない「自分作品」の出来上がる1ヶ月後を想像している子どもたち。その顔はとても輝いてました。

「自分作品」をぜひ、「あげい祭」で拝見しましょう。(森)

市民体育大会上井地区バレーボール男女予選会

10月12日に開催される倉吉市民体育大会の代表が決定しました。
男子 福庭公民館
女子 海田西河北町公民館
優勝目指してがんばってください!

3館合同ソフトバレーボール大会 和やかに9チームが交流

8月30日に河北中学校区のソフトバレー交流会が開催されました。上井地区からは4チームが参加し、男女混合の部で清谷Aが見事優勝しました。その他のチームも上位入賞を果たし、大健闘でした。

★★★★ 未来の星!! ★★★★★

今年度も河北中学校2年生の2名が10月6日(火)~8日(木)の3日間、上井公民館で職場体験学習をします。あたたかく見守ってください。

9月19日(土)朝8時から清谷地区内にある畑で、「ふれあいそば作り」の土寄せ作業がありました。

前日までの雨もあがり、この日の参加者25名は、鍬で「土寄せ」する人と鎌で畑の周りの雑草を刈る人と

2手に分かれ、約40分の作業でした。秋晴れの下、そばの白い花が「満開」状態。豊作が期待されます。

10月24日が刈り取り。11月7日に脱穀の予定です。(戸田)



土寄せ作業中

白いそばの花がいっぱい

9月9日~10日、生涯学習に積極的な取り組みが評価され、文科省より優良公民館と認定されている兵庫県加古郡播磨町中央公民館にて研修を実施し、24名が参加しました。播磨町の人口は、3万5千人で上井地区(約7千人)の5倍ですが、公民館は中央公民館のみ1ヶ所でした。各家庭への文書配布などは様々な機関・組織をフル活用し、公民館は社会教育を主事業としていくとのこと。その中で注目したのは高齢

「播磨町で、まちづくり研修しました」上井地区振興協議会 会長 田中佑和さん

者を対象とした「ことぶき大学」です。3年制ですが、卒業してもOBが多数参加して、歴史・文学(源氏物語ほか)・健康体操などに明るく楽しく学ぶ姿に感動すると共に、私たちも短時間で授業を体験させていただきました。その他70余りのサークル活動があり、公民館利用者が年間12万人を超えるとのこと。まさに元気いっぱい「まちづくり」を見聞しました。

上井こんな所、あんな所(98)

シリーズ回想。省略した見出しもあります。

- NO57 (4月) 倉吉駅北側の、小さな祠
- NO58 (5月) 菜の花プロジェクト
- NO59 (6月) 若葉の大平山を歩く
- NO60 (7月) 初夏の天神川
- NO61 (8月) 中央公園「パーゴラ広場」
- NO62 (9月) 福庭古墳
- NO63 (10月) 河北中校章が新校舎に
- NO64 (11月) 波々伎神社の「御旅所」
- NO65 (12月) 倉吉駅の2つの碑
- 【2013年】
- NO66 (1月) 倉吉駅の住所は上井長泓(ながふけ)

河北中央公園の広場は「パーゴラ広場」という名称ですが、※NO.61



- 【2010年】
- NO37 (8月) 遊歩道(上井神社~海田古墳)
- NO38 (9月) 上井配水池のこと
- NO39 (10月) 豊かな水流「羽合用水」
- NO40 (11月) 「パイオリン工房」
- NO41 (12月) 駅前マーケット
- 【2011年】
- NO42 (1月) 映画館もあった旭西町
- NO43 (2月) 駅前通り商店街 旭東町
- NO44 (3月) 新倉吉駅、「自由通路」
- NO45 (4月) 工房「マリコシュガー」
- NO46 (5月) 天神川。菜の花が満開
- NO47 (6月) “ポプラ”学級の記憶
- NO48 (7月) 倉吉駅北口ブロンズ像
- NO49 (8月) 市道「八屋福庭線」
- NO50 (9月) 「北田川」散策
- NO51 (10月) 「奨恵社」のこと
- NO52 (11月) 天保年間に活躍した上方力士「谷嵐」の記念碑
- NO53 (12月) 旧道にある「廻国塔」
- 【2012年】
- NO54 (1月) くすくも塚伝説
- NO55 (2月) エキパル倉吉①
- NO56 (3月) エキパル倉吉②

第29回

11/1(日)

「あげい祭」

●展示は、10/31(土)13~16時 11/1日(日)9~15時 ※今年は、2日間です。

今年も、「あげい祭」に出品予定(上井1丁目西 趣味の会)

会長は山下美奈子さん。今年も18名が創意工夫した個性ある力作「陶芸」を出展される予定です。毎年さまざまな作品を出展し続けている「趣味の会」グループは、年間を通じ、季節ごとに活発に活動をされています。

25名の会員が定期的に集い、情報交換をしながら交流を続けられています。

情報提供：藤井 嘉子さん(まとめ 三木)

上井女性連絡会から

「大平山おこわ」を出店しま〜す!!

今年も「ばえん祭」に出店させていただきます。

出店する回数を重ねる度に、何故か、「大平山おこわ」も美味しくなり(むかご入り、熱女の熱気?)昨年もすぐに完売する程の好評でした。買ってください!食べてみてください!本当に、うまい。よそ様にも負けない「大平山おこわ」。

よろしくお願ひします!

第5回倉吉 ばえん祭

10月25日(日) 13:00~20:30 駅前通り(歩行者天国)雨天決行

街角風景 3

河北小学校のプールを囲むメタセコイア

河北小学校校庭の北側の隅には、プールを囲んでメタセコイアの太木が黄緑の葉を繁らせている。

高さ20mほどもあった樹が、ある日、地面から5mほどの高さで切ら

れていた。

「このまま枯れるのでは…」と心配したのだが、若葉の5月、切られた樹の先から新芽が伸びてきた。やがてその伸びた枝先から、ふわふわと黄緑色の羽根の様な葉が太木をつつみこんだ。

今年の夏の「プール学習」では、子供達を木陰で休ませるこ



プールサイドのメタセコイア

とはできなかったが、10本並んだメタセコイアは子供達をやさしく見守っていた。

秋には、葉がレンガ色に紅葉し、冬に落葉する。そして、あたたかい春がやってくるのを待っている。(大嶋 記)

上井公民館だより

NO119

(06年10月からの通算)

編集：上井公民館 編集委員会

平成27年10月1日発行 〒682-0042

倉吉市大平町360-1 TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

1日限りの一般公開!皆様のお越しお待ちしております!

生まれ!みんなの文化祭

11月1日(日)10~14時

あげい祭の後にあ立ち寄り下さい!

フリーマーケット 寄せ植え体験

Windows10体験 フードコート

抽選会!贈り物! TEL 47-4520

当日は車で来場してはダメ!お申し込みは要!

10月の行事予定

1日(木)	福祉懇談会～認知症を支える地域づくり～	13:30
4日(日)	大平山を探検!!	9:30
6日(火)	あげい祭 女性部長会	19:00
7日(水)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あげい祭 第3回専門部長会	14:15
8日(木)	あげい祭 体育部長会	19:00
14日(水)	上井地区民生児童委員会	10:00
17日(土)	坂根平遺跡 発掘報告会	10:00
26日(月)	上井地区老人クラブ ミニ運動会	13:00
31日(土)～ 11/1(日)	あげい祭 (展示)	13:00
	あげい祭 (展示は9:00～)	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 8・22日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	5・16・19・26日	10:15
	(月曜)	5・19・26日	18:30
書道教室	(水曜)	7・21日	10:00
			13:30
水墨画教室	(水曜)	14・28日	13:30
板画教室	(日曜)	11日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	3・10・17・24日	13:30
ゆるーりヨーガ教室	(土曜)	3・17日	10:00

【同好会】

囲碁同好会	(午後)	13:30
カラオケ同好会	10・17・24日	18:00
民謡同好会	5・19日	19:30
太極拳同好会	(月曜) 5・19・26日	20:00

【その他】

女性のつどい	19・29日	13:30
なごもう会	6・20日	13:00

☆職員不在日のお知らせ☆

(ただし、貸館業務は通常どおりです)

◎10月15日(木)～16日(金) 全国公民館研究集会のため

カラダのことは気になる、食事も見直したい、でも忙しくて時間がない…そんな方におすすめ!

日時: 11月20日(金) 10時～13時
ところ: 上井公民館 調理実習室
内容: 説明&調理実習など

食生活改善推進員と保健師さんが
分かりやすく説明されます

※詳細は、後日の回覧をご覧ください。

クッキング教室
時短!簡単!美味しい・う
れしい・ヘルシーメニュー

坂根平遺跡

発掘報告会が開かれます
海田東町地区内で土器
などが出土しました。



発掘作業中

10月17日(土) 10:00～
上井公民館 多目的ホール

10月26日(月)
午後1時より

上井公民館広場で
雨天: 多目的ホール
終了後、懇親会があ
ります。

老人クラブ

ミニ運動会

我が家の 子育て

子供にして
あげたいこと
(本町) Y・N



子育ては、優しい味がしますよね。作る人の愛情が子供に伝わって素直に育ってくれると信じて毎日握っています。ただの塩おにぎりでも喜んで食べてくれます。子供が大きくなるにつれて、親の悩みも増えていくと思いません。どんな事があっても、子供と一緒に過ごせる時間はかけがえのないものです。子育てには正解はないかもしれませんが、

テレビや本やインターネット、育児に関する情報は数え切れない程あります。私も子供が産まれてから沢山の事で悩み、育児書通りにいかない子育てと格闘し続けていますが、ひとつだけ、何年も続けている事がありません。それは、「毎朝子供におにぎりを作ってあげる」事です。手作りのおに

保健センターから お知らせ

糖尿病に気をつけよう

食欲の秋になりました。みなさん、食べ過ぎていませんか?糖尿病はいまや世界の3億6600万人が抱える病気で、年間460万人が糖尿病に関連した病気で死亡しています。日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病及び糖尿病予備軍です。倉吉市の特定健診の結果をみると、予防域も含めて(空腹時血糖100mg/dlまたはHbA1c注) 5.6%以上) 実に2人に1人(53.9%)が要注意となります。

糖尿病は、正しい知識と適切な治療、そして、その継続により、予防や進行を遅らせることができます。まずは、健診を受けて自分のHbA1c等を知ることが大切です。各地区で行われる集団健診や医療機関での個別健診を受診しましょう。また、倉吉市では糖尿病に関する講演会を12月22日(火)午後から行う予定です。詳しくは、市報等をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。
注) HbA1cとは、過去1～2か月間の平均的な血糖値を知ることができる値です。正常値は5.5%以下です。

なんて、笑顔にあふれた町なんだろう。それが、倉吉の第一印象です。実は、私は新米の倉吉市民。この8月8日に、福庭に引っ越しして来たばかりなんです。倉吉にきたのは、倉吉に住んでいる幼なじみと結婚したから。共に岡山で生まれ育った私達ですが、鳥取で就職して以来、彼は今や立派な『倉吉大好き人間』。

『なんだか、いいな!』

萩原 かおるさん(福庭)

57歳にして新しい土地での生活を始めた私ですが、そんな私を暖かく迎えてくれたのは、豊かな自然と、やさしい倉吉の言葉とたくさん笑顔。何故なのでしょうね、この町に住む人の自然な笑顔の訳は、『倉吉の人は、みんな倉吉が好きなんだよ』。以前、彼がそう教えてくれました。仲間入りが出来そうです!

私の作品 絵手紙

伊藤 美千代さん
(清谷)



「絵手紙は絵に分をそえて送る相手と心のキャッチボールです」と、生き生きとした表情で話される伊藤さん

「絵手紙は絵に分を添えた、送る人と心のキャッチボールです」

です。小さい頃から絵を描くことが好きで、退職して直ぐ「教室」に通うことに。「8年になります。月2回の教室はみんなとおしゃべりしながら楽しく先生の指導を受けています。気持ちが安らぎストレスも発散されます」
普段の生活でも草や花に興味湧き、教室へ通う以前とは視点が違ってきたとも話される。
毎年、倉吉市創作文華展に出展されていますが、今年ぜひ、『あげい祭』でも作品を見せていただきたいと思いました。(小川)

編集 後記

台風が本土縦断しても、各地に大雨が降っても、この上井はいつもたいしたことがなく、ありがたい▽鬼怒川が氾濫。濁流に流される家。へりからの救助を待つ人。そんな情景をTVで見たら、天神川は…とこわくなった。「倉吉市ハザードマップ」を開いて、見た。「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉を思い出しながら。(M・T)

料理コーナー お湯使うバナナの保存法

面が黒くなってしまいます。冷気にあたると、皮に含まれる酵素のせいで細胞が破壊され変色するのです。そこで、以前TVでやっていた「黒くならない方法」を夏の間、試してみました。試してみる価値、大ありでした!

- ① バナナを40～50℃のお湯に5分間つける。
- ② お湯から引き揚げ、1本ずつ房からバラ少し冷ます。→ラップでくるみ、冷蔵庫の野菜室に入れる。

※バナナにとって50℃というのは強いストレスです。それを短時間に与えるとショックで、たんぱく質が出るので、抵抗力が増し黒く



1週間後でも黄色

ならず日持ちがするそうです。(智子)