

めいりん 公民館だより



■No.386 平成 27 年 10 月号・明倫公民館発行
 ■講座案内 ■生活文化展 ■地区の行事 ■淀屋かわら版
 ■健康だより ■めいりんメモリアル ■行事カレンダー他

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9：00-22：00
 (事務所) 9：00-17：00
 ■〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674
 ■TEL (0858) 22-0642 ■FAX (0858) 23-6015
 ■Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

打吹プロジェクト

85年前にタイムスリップ！
 明倫・成徳まち歩き

日時 10月28日(水) 8:45~11:45

場所 成徳小前・琴桜像の前 8:45 集合
 9:00 出発～玉川沿い～大蓮寺～裁判所～打吹公園～鎮霊神社・飛龍閣～長谷寺 絵馬堂～下山・淀屋
 11:45 頃解散予定
 内容 85年前に作成されたマップを基に明倫・成徳地区の今と昔を比較しながらウォークします。

講師・解説 関本明子さん(倉吉市博物館)
 持物 飲み物、帽子、動きやすい服装、など
 定員 15名
 切 10月20日(火)
 * 打吹プロジェクト: 明倫公民館・成徳公民館の共催事業です。

趣味の講座

明倫・小鴨公民館共催

フラバンアクセサリー作り

大人から子どもまで楽しめる、今人気のフラバンづくり！
 オリジナルアクセサリーやストラップを作ってみませんか

日時 11月2日(月)

午前の部 10:00~12:00
 午後の部 19:00~21:00

場所 小鴨公民館
 内容 オリジナル型紙を使い、花や動物、リボンなど、立体にもなるフラバンアクセサリーを作ります。
 対象 明倫・小鴨地区住民
 講師 ナナアキヤさん
 (コミュニケーション・デザイナー)
 材料費 1000円フラバン、アクセサリー金具等
 (2~3個作れます)
 切 10月20日(火)

「明倫地区・生活文化展」にお越しください☆

日時 10月24日(土) 9:30~16:00
 25日(日) 9:30~15:30
 会場 明倫公民館

今年初めての試みで4地区公民館の文化祭・文化展スタンブラリーを実施します。
 スタンプ3つで「くらすけくグッズ」プレゼント！
 対象：明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館
 ※詳細は別途チラシをご覧ください

★お願い★

明倫公民館、主催講座で作られた作品を生活文化展で展示します。
 下記作品を10月16日までに公民館へ持ってきてください。

<input type="checkbox"/> 古帯地かぶと (4月17日実施)	<input type="checkbox"/> 三連タバストリー (7月15日実施)
<input type="checkbox"/> がま口ポシェット (5月12日実施)	<input type="checkbox"/> 竹とうろう (9月19日実施)
<input type="checkbox"/> 石谷家藍染ハンカチ (6月1日実施)	

2015年 10月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					なごもう会 13:00~	
4	5	6	7	8	9	10
倉吉の未来を語らいや 明倫エリア14:00~ 倉吉淀屋				ふれあい給食 8:30~	スマイル竹林公園ウォーク 8:45明倫公民館集合	
		みんなの明倫夜習会 19:00~			自治公館長会 19:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	市民体育大会			全国公民館研修会・事務所閉鎖		
					なごもう会 13:00~	
18	19	20	21	22	23	24
河原町ふれあい市				ふれあい給食 8:30~		明倫地区生活文化展 9:30~16:00
			学校開放企画運営委員会 19:30~	文化展会場準備 19:00~	文化展作品展示準備 13:00~	
25	26	27	28	29	30	31
グランドゴルフ大会 9:00~ 明倫地区生活文化展 9:30~15:30			(共)明倫・成徳まち歩き 8:45 琴桜像前集合	10月29日~11月1日業者清掃ワックスがけ		
	スポーツ住民の日 20:00~				貸し館不可	スポーツ教室③ 19:00~明倫小体育館

事務所閉鎖のお知らせ
 15日(木)~16日(金) 2日間終日
 全国公民館研修会のため事務所を閉めます。貸館は通常通り出来ますが
 この期間にご利用の団体の方は14日中に鍵を受け取りにおいで下さい。

安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日	老人クラブ
第3 水曜日	明倫小学校PTA
第3 木曜日	自治公民館協議会
第4 金曜日	青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町:金森町/明倫公民館集合
 ※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

明倫地区
 学校開放企画運営委員会

**スポーツ住民の日
 26日(月)20時~
 明倫小学校体育館
 今月⇒バレーボール
 誰でも参加OK!**

<明倫地区人口統計>
 ※倉吉市HPより

	27年	7月末	8月末	増減
人口総数	3,818	3,820		2
男性	1,740	1,739		▲1
女性	2,078	2,081		3
世帯数	1,829	1,830		1

比べてみました!

サークル活動ご案内

■ラージホール卓球...毎週(火・木曜日)9:00~	■ソフトバレー...毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ	■明風(氣功教室)....第2・4月曜日10:00~
■ぼんぷきんウォーク...毎週火曜日 13:30~	■明羽クラブ... (火・土)20:00~ 明倫小学校	■健康教室スマイル...第2・4(金)11:00~
■硬式卓球...毎週(水曜日)9:00~	■明倫囲碁同好会...第1・3水曜日13:00~	■明倫旬会...14日(水)
※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。	■りん倫...第2・4水曜日 13:30~	■明倫こだま会...13日・20日(火)10:00~
■グラウンドゴルフ...月~土9:00 河川敷	■コスモス...第2・4 木曜日 13:30~	■明倫こだま会...29日(木)9:30~(市報録音)
	■はな*花...毎月最後の水曜日 19:00~	

【サークル名では内容がちよっとわかりにくいもの】 * 明羽クラブ→バドミントン * 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア
 * りん倫→踊り * はな花→フラワーアレンジメント * ぼんぷきんウォーク→レクリエーションダンス * コスモス→整体バランス体操 * スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ！お気軽に！！

地区の行事

- 10月6日(火) みんなの明倫夜習会
- 10月11日(日) 八幡神社神輿巡行
- 10月12日(祝) 市民体育大会
ソフトボール大会・越殿町チーム出場!!
- 10月18日(日) 河原町ふれあい市
- 10月24日(土) 明倫小学校音楽会
- 10月25日(日) 明倫地区グランドゴルフ大会
明倫公民館裏・小鴨川河川敷にて開催します
(自治公体育部)

11月3日(祝) わいわい淀屋

明倫地区のにぎわいをつくるため地域活性化に向けての「わいわい淀屋」が今年も開催されます。多くの店や団体が賛同し、出店されます。※後日、チラシが配布されます。

明倫公民館女性教室

「めいりん Ginkgo」も出店します

银杏ごはん、芋かりんとうを販売します。

わいわい ガヤガヤ ぜひお出かけください

★メンバーを募集中

「めいりん Ginkgo」では一緒に活動するメンバーを募集しています。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ：明倫公民館 22-0642 (9:00-17:00)

救命講習会のご案内

いざというときに、知っているのと役に立つ応急処置法の講習会です。みなさんご参加ください。

- 日時 平成27年10月17日(土)
午前9時30分～12時30分
- 会場 明倫公民館
- 内容 心肺蘇生法、AED(取扱い方法)
骨折、出血、誤飲など応急処置等
(自治公/防災部 ※詳細は回覧をご覧ください)



健康だより

糖尿病に気をつけましょう

食欲の秋になりました。みなさん、食べ過ぎていませんか？

糖尿病はいまや世界の3億6600万人が抱える病気で、年間460万人が糖尿病に関連した病気で死亡しています。日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病及び糖尿病予備軍です。倉吉市の特定健診の結果をみると、予防域も含めて(空腹時血糖100mg/dlまたはHbA1c[※]5.6%以上)実に2人に1人(53.9%)が要注意となります。

糖尿病は、正しい知識と適切な治療、そして、その継続により、予防や進行を遅らせることができます。まずは、健診を受けて自分のHbA1c等を知ることが大切です。各地区で行われる集団健診や医療機関での個別健診を受診しましょう。

また、倉吉市では糖尿病に関する講演会を12月22日(火)午後から行う予定です。詳しくは、市報等をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

注)HbA1cとは、過去1~2か月間の平均的な血糖値を知ることができる値です。正常値は5.5%以下です。



めいりんメモリアル<8月・9月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

第29回 めいりん祭 8月29日



今年はめいりんの象徴でもある「イチョウ」をモチーフにした万灯を作りました。あいにくの雨模様でしたが、地区内外からたくさんの来場がありました。

字手紙講座 9月 ⑥3日 追加講座 18日



和気あいあいの中、全6回の講座が終わりました。大好評で11月からサークルとして続く事になりました。ぜひみなさんも一緒にしませんか？



みんなのめいりん夜習会 9月4日



今回のテーマは「今を見つめなおす」まだまだ続きます。次回は10月6日です。

スポーツ教室

後期(秋の部) 始まります!

ファミリーバドミントン教室

○明倫小学校体育館

○10/31、11/7、11/14(土) 19:00~21:00

※一部日程が変更となっています。ご注意ください

明倫小学校4・5年生親子会 9月12日 ナイトウォーク



明倫小学校4・5年生の親子会と公民館が協力してナイトウォークを開催しました。

地区内完歩後は豚汁を会食しました。中学生もスタッフとして参加しました。

包丁とぎ講座 9月13日



基礎からプロに学びました。包丁の切れ味が良くなり調理が楽しく出来そうです。参加者感想

竹とうろう作り講座 9月19日



美しく趣のあるやさしい光に癒されました。

明倫地区ウォーキング大会 9月27日



今年のコースは小鴨方面。7kmの道のりをウォークしました。お疲れ様でした。



淀屋かわら版

倉吉絃展示会【倉吉絃保存会】

- とき 10月23日~26日
9時~17時(※26日は16時まで)
- ところ 倉吉淀屋(東岩倉町)

倉吉淀屋邦楽演奏会

- 【打吹三曲邦楽会・柳川社中】
- とき 10月25日(日)
14時開演 入場無料
- ところ 倉吉淀屋(東岩倉町)
江戸時代の町家で伝統的な調べを聴きながら秋の風情を味わってみませんか？

- 問合せ 23-0165 (倉吉淀屋)
22-4419 (文化財課)