

# 高城公民館だより 10月



第330号 2015年(平成27年)10月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆8月末現在 高城地区世帯数…768(+5) 高城地区人口…男1037人(+2)・女1097人(-1)・計2134人(+1)

隅坂館長企画☆男のロマンシリーズ第2弾!

## くんせい 燻製機作りに挑戦!

燻製に挑戦してみたい方へ…高価なスモーカーを買うのも良いけれど、一斗缶を使って簡単に作れる自作のスモーカーを作ってみませんか?

また、男のロマンシリーズとして、今後もいろいろ計画しますので、乞うご期待です。

**日 時** 10月27日(火) 10:00~11:30

**場 所** 高城公民館

**内 容** 一斗缶で燻製機を作ります。(作った燻製機は持ち帰ってご自宅で何度でも作っていただけます。)燻製の試食会もあります。(卵、ハム、チーズ等)

**対 象** 男性 **定 員** 先着18名

**申 込** 10月20日(火)までに高城公民館へ

**参加費** 実費500円(網や金具等の材料費)

**持ち物** 軍手、筆記用具 **講 師** 田村弘典さん

**主 催** 高城公民館

## 倉吉市公民館まつり舞台発表の部 出演者募集!

現在参加者27名です!

団体名…『スマイル高城』

曲名…①アンジェラ・アキ『手紙 ~拝啓十五の君へ~』  
②和田アキ子『あの鐘を鳴らすのはあなた』

練習日…②10月16日(金)

③10月22日(木)

④11月 5日(木)

⑤11月18日(水)

⑥11月26日(木)

⑦12月 2日(水)

練習時間…①~⑦全て19:30~21:00

練習場所…⑥のみ高城小体育館、それ以外は高城公民館

本番…12月5日(土)午後 未来中心

参加申込…当日出演いただける方は、人数把握のため必ず、  
10月14日(水)までに高城公民館へ

高城公民館



## 境港見学・体験ツアー

昨年も好評だった見学・体験ツアーを今年も実施します。今回は、高城小学校の振替休日を利用して境港方面に行きます。

**【日 時】** 10月26日(月) 8:40出発~16:00帰着

**【集合場所】** 高城ふれあいセンター前

**【参加対象】** 高城小学校1~6年生

**【日 程】** ①とっとり自然環境館(ソフトバンク鳥取米子ソーラーパーク) ②しおさい会館(弁当を食べます) ③水木しげるロード ④クルーズ客船(外側からのみ見学)

**【申 込】** 高城小学校の児童さんに配布しています参加申込書を10月13日(火)までに高城小学校か高城公民館に提出して下さい。(申込書には必ず保護者の押印が必要です。)

**【参加費】** 無料

**【持 ち 物】** 昼食弁当、飲み物、おやつ(食べ切れる量)、ハンカチ、ティッシュ、ゴミ袋、数物

**【主 催】** 高城地区青少年健全育成協議会(高城子どもいきいきプラン実行委員会)

**【共 催】** 倉吉市教育委員会・高城児童センター・高城公民館

**【問 合 せ】** 高城公民館



## 10月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
6	火	民児協定例会 19:00~
9	金	ふれあい給食(調理…3班)
15	木	全国公民館研究集会(鳥取市)
16	金	※事務室閉室(職員不在) 事前に問合せいただければ貸館可。
23	金	ふれあい給食(調理…4班)

### 健康教室 ~調理でひと工夫、健康は食事から~

〔日 時〕11月2日(月) 10:00~13:00

〔場 所〕高城公民館

〔内 容〕保健師さんのお話・調理実習

〔対 象〕どなたでもご参加下さい。

〔申 込〕10月26日(月)までに高城公民館へ

〔参加費〕無料

〔持ち物〕米(0.5合)、エプロン、三角巾、筆記用具  
〔献 立〕サバのピリ辛そぼろ風どんぶり、ホウレンソウの中華海苔和え、もずく卵、なめこと小松菜の味噌汁

〔主 催〕食生活改善推進委員会・高城公民館



### 『市民体育大会』高城出場団体のご紹介

#### ◎ソフトボールの部

〔日 時〕10月12日(月・祝) 9:00試合開始

〔会 場〕倉吉総合産業高等学校グラウンド

※岡が出場されます。

#### ◎グラウンドゴルフの部

〔日 時〕10月12日(月・祝) 8:30競技開始

※雨天順延10月16日(金)

〔会 場〕大御堂廃寺跡公園

※高城からは3チーム出場されます。

#### ◎ゲートボールの部

### 高城地区福祉懇談会

◆日 時◆10月22日(木) 13:30~15:30

◆場 所◆高城公民館

◆対 象◆地区社協役員・事務局、自治公民館長、民生児童委員、福祉推進員、福祉協力員、老人クラブ・身障者福祉協会、学校、保育園、施設、ボランティア活動者、一人暮らし高齢者、障がいのある方、子ども、その他

◆テーマ◆地域の中での助け合い活動

◆申 込◆10月19日(月)までに高城公民館へ



### 「大山スキー体験合宿」開催日決定!

期 日 1月9日(土)~10日(日)

### 手作りこんにやく作り

日 時: 10月29日(木) 10:00~12:00

場 所: 高城公民館

内 容: こんにやく芋からこんにやくを作ります。(持ち帰り用)

定 員: 特になし

申 込: 10月19日(月)までに高城公民館へ

参加費: 実費(200円)

持ち物: エプロン・三角巾、筆記用具、鍋等の入れ物

講 師: 太田里美さん・太田ひとみさん(服部)

主 催: 高城公民館

第3回 青年学級 ~げんき高城をめざして なんたかしょいな!~

### 青年学級 講演会

日 時 10月28日(水) 19:30~21:00

場 所 高城公民館

内 容 講演と対談「自分の魅力を引き出すために」

申 込 10月23日(金)までに高城公民館へ

参加者 どなたでもご参加下さい。(若い方大歓迎)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

講 師 新田ひとみさん

主 催 高城公民館”公民館研究指定事業”



### おいしい王秋梨狩り&アツアツおでん de 婚活しよう!

第1回目のタケノコ婚活に続き、第2回婚活事業です。

「梨」を食べて「ペア」になろう。

♥日 時♥ 11月1日(日)

9:00~9:30受付 15:00終了予定

♥場 所♥ 高城公民館

♥対 象♥ 地区内外問わず、22~50歳までの男女

♥定 員♥ 男性15名 女性15名 ※申込者多数の場合、抽選を行います。

♥申 込♥ 10月20日(火)までに高城公民館へお電話下さい。

♥参加費♥ 梨狩り無料 ※参加者の皆様には後日詳しいお便りを送ります。

♥主 催♥ たかしろ婚活リーダー会・高城公民館

# 9月報告

## 折り紙&お月見ナイトウォーク (9月25日)

折り紙は、和紙でハイビスカスを作成しました。

ナイトウォークは残念ながら月も星も見ることが出来ませんでしたが、心地よい涼風にあたりながら約6km歩きました。二つの行事とも人数は少なかったのですが、和気あいあいとした雰囲気、楽しい会話を交えて心休まる時間を過ごすことができました。

## 高城の元気を発信！ 高城地区運動会 (9月27日)

雲ひとつない秋晴れのもと、恒例の地区運動会が盛大に開催されました。怪我もなく笑顔の花が校庭いっぱい咲き、高城地区の元気な姿を発信できたすばらしいスポーツイベントでした。5連覇の偉業を達成された女子綱引きの岡。昨年の3位から躍進して優勝された自治公リレーの下福田と桜。また、例のない同点総合優勝を成し遂げられた若葉一と岡のみなさん、おめでとうございます。そして、選手や応援の皆さんご苦労様でした。運動会の企画や当日の運営をしていただいた体育部長さんや、運営の館長会の皆さん方には大変お世話になりました。

	綱引き(男)	綱引き(女)	自治公対抗 リレー(男)	自治公対抗 リレー(女)	総合
1位	若葉1 (前回4位 以下)	岡 (5連覇)	下福田 (前回3 位)	桜 (前回3 位)	若葉1・岡 (同点110点) (前回若葉1:5 位・岡:3位)
2位	岡 (前回3位)	西 (前回2 位)	若葉1 (前回4位 以下)	上福田 (前回1 位)	—
3位	昭和・妻ノ 神・勝負谷 (前回1位)	若葉2 (前回4位 以下)	旭原・服部 (前回2 位)	若葉1 (前回4位 以下)	福積 (96点) (前回1位)

※総合：4位下福田(94点)、5位上福田(86点)、6位桜(80点)、7位同点で下米積・東(70点)、9位大立(66点)、10位旭原・服部(65点)、11位同点で若葉2・上大立(60点)、13位昭和・妻ノ神・勝負谷(54点)、14位自治公民館長会(53点)、15位西(52点)、16位横手・立見(41点)

## 高城地区集団健診のお知らせ

期日:10月30日(金) 場所:高城公民館 受付:午前8時~午前10時

対象者:40歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人)

内容:特定健診・長寿健診・一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(50歳以上男性)・子宮がん検診(20歳以上女性)・乳がん検診・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受診したことがない人)。ただし、胃がん検診(40人)・子宮がん検診(50人)・乳がん検診(35人)は定員があり、先着順になります。

持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

問合せ:保健センター(☎26-5670)

## 10月1日から北谷・高城地区で路線バスの運行が変わります

北谷・高城地区において、路線バスの利用が少ない時間帯(平日昼間)に、路線バスの代わりに「予約型乗合タクシー」が高城の場合1日4往復運行されます。予約型乗合タクシーとは、タクシー車両を利用して、路線バスのように乗り合いながら運行する公共交通です。事前に予約した人の家を経由してバスとの乗り換え地点(横田)まで送迎します。どなたでも利用できます。

### 【路線バスとの違い】

- \* 事前登録・事前予約が必要。
- \* 路線バスとの乗り換えが必要。
- \* 予約状況により乗り合わせる人数や運行ルート、到着時間が変わる。
- \* 家の近くまで送迎がある。(ドア・トゥ・ドア)
- \* これまで路線バスが利用できなかった地域でも、バス停が遠くても、公共交通が利用できる。

※参考:市報9月号・予約型乗合タクシーご利用案内

## 日帰りバスウォーク

期日 11月17日(火)

集合 高城公民館(時間は後日)

行き先 兵庫県朝来市(竹田城跡、生野銀山)

対象 どなたでもお越し下さい。

申込 NPOたかしろ(28-5305) または矢野信子(090-9544-6016)まで

定員 25名

参加費 10,000円(当日集金)

その他 参加者には後日詳細を連絡します。

主催 NPOたかしろ歩々の会・高城ウォーク仲間の集い・高城公民館

## 高城保育園 わんぱくクラブ 10月予定

- \* 1日(木) 戸外遊び
- \* 8日(木) ベビーマッサージ
- \* 15日(木) 戸外遊び
- \* 22日(木) 戸外遊び
- \* 29日(木) 戸外遊び



開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日は休み)

時間…午前9時30分~11時

準備物…必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等の準備をお願いします。

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

問合せ…高城保育園(☎28-2202)

## 乳幼児クラブのご案内

日時:10月16日(金)10:00~ 場所:上米積児童センター

内容:お弁当作り(講師:管理栄養士 杉本美智子さん)

対象:0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、子どもさんに必要な物

参加費:無料

申込:10月15日(木)までに上米積児童センターへ

問合せ:上米積児童センター(☎28-3370)

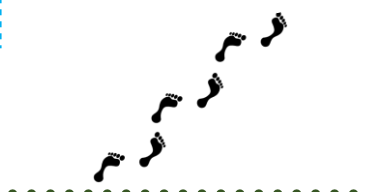


## 保小中児セ公文連絡会 10・11月の標語

【あいさつ】自分から 進んであいさつ 良い気分(中1:小谷 奈月)

【交通安全】みぎひだり きちんとみてから わたろうね(小2:中江 明依)

【人権】「ちょっと待った」 見て見ぬふりを するんじゃない(小6:山根 みのり)



## 高城なごもう会

①10月13日(火)

②10月27日(火)

13:30~15:00

高城公民館

## 第三十五回「九月一日(火)午後一時三十分」

### 題「叩く」

川柳教室

声援におされてたたきホームラン  
ふきとばせ老いの気持の老けるのを  
この身体たたく様では役に立つ  
ぼんぼんと肩叩かれてホームレス  
中国の橋は叩いてから渡る  
**題「実る」**  
実る物すべてに色が付く日和  
秋の風みのるにおいを呼んでくる  
実るほど頭が伸びるわが上司  
台風で捻った梨も皮ひとつ  
柿の木に柿の実実ってる暮らし

文 正 文 正 文 正 文 正  
糸 江 糸 江 糸 江 糸 江  
マ サ シ マ サ シ  
く に こ くにこ

**新米館長の独り言(一手間が出会いを生む)**  
公民館に勤務して半年が過ぎようとしているが、この間多くの方との出会いの中で、年配の方からは豊富な経験談や人生訓を、青年層からは革新的な考えや理想論を聞くことができ、とても有難く思っている。  
そんな中、七十代後半の男性と話をする機会を得た。「長年距離トラックに乗っていたので、特に子育てや学校の事は妻任せで、地域との結びつきも薄くなってしまった。退職後は、集落や地域の活動に積極的に関わり、NPOにも登録して現在も高齢者の送迎をしている。地域に貢献したいという思いを実現してきた中で、様々な人との出会いがあり、かけがえない宝になっている」と、熱っぽく語られた姿が印象的だった。  
話が進むにつれ、私と共通点が多かったこともあり、いろいろな思いが頭の中を駆け巡った。私事で恐縮だが、二十代の独身時代、家庭を持ち地域外で過ごした三十代、高城に返ってきた四十代以降。どの年代も休日には陸上大会が部活に明け暮れ、学校行事も重なり全て妻任せ。館報でも触れたが、地域との接点は薄く懺悔するしか術がなかった私が、今こうして微力ながら地域のために働かせていただく機会を得たことに感謝している。そして、私にとつての出会いも、かけがえない財産であり宝物でもあり、人間力を高めてくれる見識や心の豊かさの源になっている。また、ささやかな将来の夢や希望も、新たな出会いの中で更に膨らんでくるのではなからうかと、期待している今日この頃である。  
さて、人は誰かの役に立っているという「役立ち感」を持つことが喜びになったり、生きがいにも繋がるものである。確かに、公私共に多忙な生活を送っておられる方もあるだろうが、出来る範囲、或いは得意分野で、少しの時間をかけてみてはいかかなものか。手間をかける過程においては、新たな出会いがあったり、繋がりを深めるだけでなく、ネットワ―クの広がりや深化という副産物を得る喜びもある。有難い事に、高城地区には活動意欲旺盛な人材が様々な分野で「一手間」を惜しまず、元気な高城を発信していただいている。ただ、限られた一部の人に留まっているのが残念でならない。心を豊かにしたり、生きがいやトキメキが待っている集落や地域の活動に、一手間かけ関わってみてはいかかなものか。  
お前にそんな事が言えるのかとか、我が身を振り替えて、とお叱りを受けることを甘んじて受ける覚悟でのつがやきである。

# 高城公民館だより

第330号 2015年(平成27年)10月 Vol.2 高城公民館発行

## 高城ふれあい健康マラソン&ウォーキング

★期 日：10月25日(日)

★集合場所：高城小前 ★参加対象：小学生～大人

★申 込：10月9日(金)までに各部落体育部長へ(体育部がない部落は直接高城公民館へ)申込下さい。

★日 程

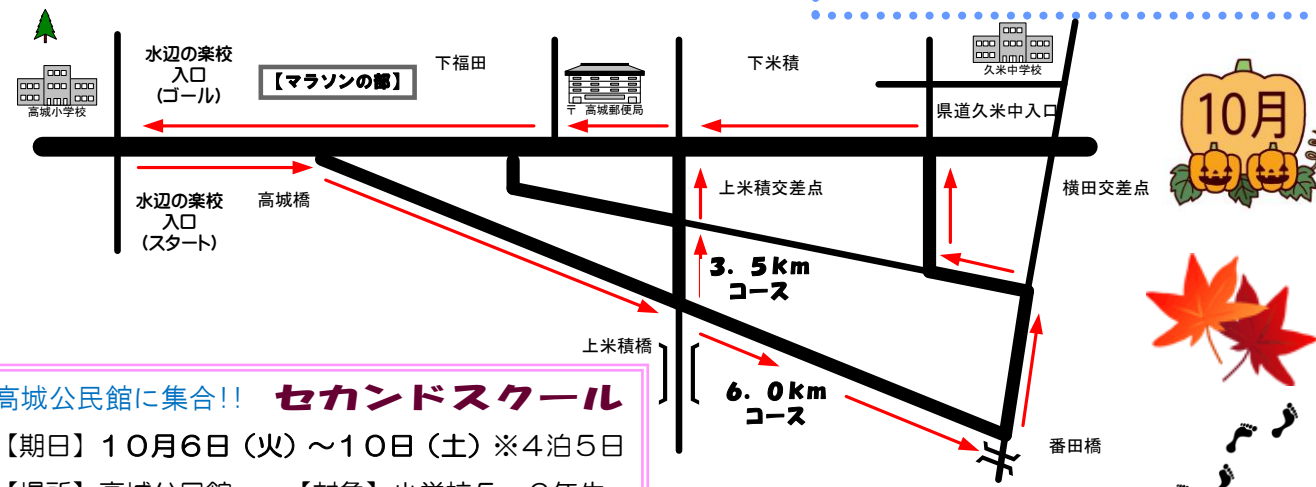
受付(8:45~9:15)⇒開会式(9:15)⇒ウォーキング(9:30スタート)⇒マラソン(10:00スタート)

★コ ー ス

マラソン 3.5kmか6kmコース(福米方面)

ウォーキング 3kmか6kmコース(下米積方面)

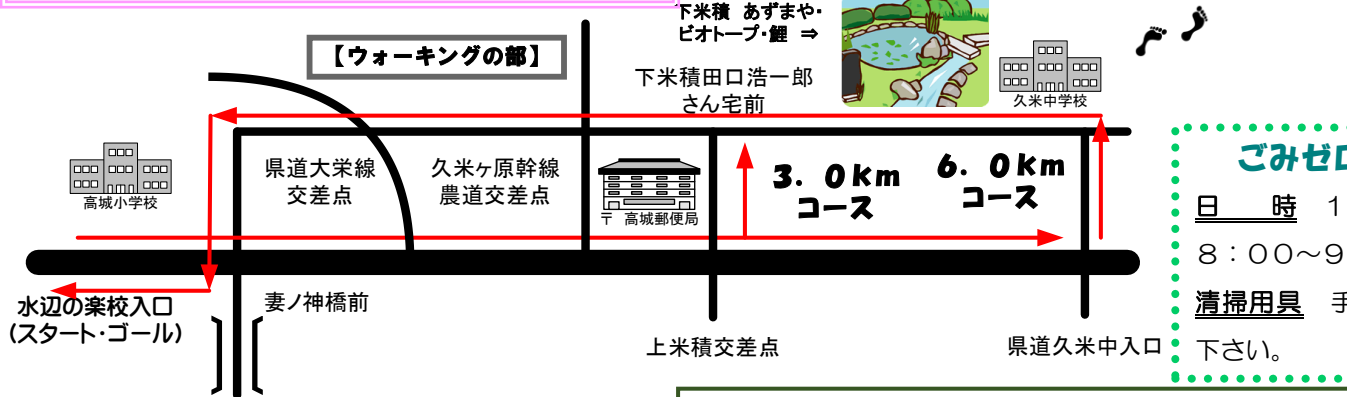
★主 催：体育部・高城公民館



### 高城公民館に集合!! セカンドスクール

【期日】10月6日(火)~10日(土)※4泊5日

【場所】高城公民館 【対象】小学校5・6年生



### サークル活動予定

書道教室☆毎月1回 高城公民館

すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター

はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター

ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み

ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

### 高城小学校より高城地区にお住いの皆様へ(お願い)

地域の皆様には、日頃より、高城小学校の子ども達に温かい目や心を向けて下さり、感謝の気持ちでいっぱいです。

(お願い) といひますのは、小学校の玄関や廊下等に飾らせていただけるような花が、庭先や畑の隅等にありましたら、いただけませんかでしょうか。一輪の花にほっとし、豊かな心が育つようにと願うのですが、花屋さん売ってある花は、なかなか高価でして、常時飾ることができません。何時でも、1本でも2本でもありがたいです。実りの秋に向け、勝手なお願いをいたしました。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

### 高城グラウンドゴルフ

#### クラブ月例会

(9月22日)(水辺の楽校)

1位 杉本賢一(上福田)

2位 蒔田力雄(福積)

3位 池本久雄(今在家)

4位 山増てる子(今在家)

5位 杉本紀男(上福田)

月間最少打数 蒔田力雄(福積)

### 久米3地区女性会ウォーキング

社・北谷地区の方々と一緒に交流しましょう♪詳細は、館報11月号にて。

日 時 11月25日(水)13:30~

内 容 ノルディックウォーク(雨天:ヨガ)、各種測定、茶話会

### 倉吉市立小・中学校の適正配置の中学校区別説明会開催のお知らせ

倉吉市教育委員会

倉吉市教育委員会は、平成25年に「倉吉市立小・中学校の適正配置の具体案【草案】」を発表してから、各地での説明会、市民シンポジウム等を開催し、広く市民の皆さんの意見を聞き、ともに考えてきました。その積み上げの結果として、平成28年4月1日には、関金小学校と山守小学校を統合した新「関金小学校」が開校する運びとなりました。今回の説明会では、平成27年1月に国が策定した「公立小学校・中学校の適正規模・適正配置等に関する手引」について説明するとともに、倉吉市の草案についての進捗状況を説明します。たくさんの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

対象者…倉吉市民(保護者、地域住民、教職員等)

内 容…小・中学校の適正配置についての説明、質疑・意見交換

各中学校区別説明会の日程

中学校区	期日(曜日)	時間	場所
河北	10月20日(火)	午後7時~8時30分	上井公民館(多目的ホール)
久米	10月29日(木)	午後7時~8時30分	久米中学校(武道館)
西	11月11日(水)	午後7時~8時30分	さんさんプラザ(多目的ホール)
東	11月17日(火)	午後7時~8時30分	交流プラザ(視聴覚ホール)
鴨川	11月24日(火)	午後7時~8時30分	関金総合文化センター(大会議室)

※いずれの会場でも参加できます。久米中学校区は市報でお知らせしている期日を変更しています。お気をつけください。

※今回の中学校区別説明会は全市で行いますが、希望のある地区については、別途説明に行かせていただきます。

問い合わせ先：学校教育課(電話22-8166)

# 同和教育町内学習会

テーマ 安心して暮らせていますか?あなたは…(認知症)

月	日	曜日	時間	自治公	場所
10	15	木	本郷 昭和のみ午後7時~ それ以外は午後7時半~	本郷	東・西は上米積老人憩いの家 旭原は岸田章敬さん宅 それ以外は各自自治公民館
11	16	金		大立	
11	17	土		上福田	
11	19	月		桜	
11	24	土		下米積	
11	25	日		岡	
11	27	火		福積	
11	31	土		河来見	
11	2	月		若葉2	
11	3	火		勝負谷	
11	4	水		妻ノ神	
11	5	木	立見		
11	8	日	若葉1		
11	11	11	旭原		
11	10	火	今在家		
11	12	木	服部		
11	13	金	下福田		
11	14	土	棕波		
11	14	土	昭和		
11	16	月	上大立		
11	16	月	般若		
11	19	木	東・西		
11	25	水	横手		

### ごみゼロ全市一斉清掃

日 時 10月18日(日)午前

8:00~9:00 ※雨天決行

清掃用具 手袋等は各自持参して下さい。

### 川柳教室

川柳とは五・七・五の十七音の詩です。現在参加者13名(男性7名・女性6名)、初心者大歓迎、定員なし、参加費無料です。

《日 時》10月5日(月)13:30~

《場 所》高城公民館

《内 容》川柳&雑談(お題は「煙」・「漏れる」です。何句か考えて来て下さい。)

《申 込》当日までに高城公民館へ

《持ち物》筆記用具(6Bぐらいの濃い鉛筆)

《講 師》打吹川柳会 会長 牧野芳光さん

《主 催》高城公民館

### 第19回 服部「秋の収穫祭」

◆日時◆10月18日(日)午前9時~12時

◆場所◆服部ふれあい広場(旧服部集荷場)

◆主催◆服部自治公民館・服部生産部

◆共催◆JA鳥取中央 ◆後援◆高城地区振興協議会

◆連絡先◆石脇雄治(☎28-5137)・城内勇(☎28-5119)

◇即売コーナー 野菜(キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、白菜、さつまいも、里芋 etc)、果物(新興梨、メロン、スイカ etc)、新米(コシヒカリ)、JA鳥取中央(豆腐、油揚げ etc)、手作り加工品(ケチャップ、漬け物 etc)

◇模擬店 杵つき餅、焼きそば、焼き鳥、ジュース

◇大根収穫体験コーナー(お一人様参加料100円・4本まで)(数に限りがあります)(袋はこちらで準備します)

◇豚汁サービス(先着300名様)