

日	曜	時間	内容
1日	木	19:15~	バスタオルで「ダイエット」
2日	金		
3日	土	13:30~	東中校区女性連絡会 (上灘公)
4日	日	13:30~	成人講座「和の心講座—きもの編」
5日	月	13:30~ 19:00~	福祉懇談会 せいとく祭全体会
6日	火	8:00~ 13:10~ 19:00~	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小) ヨガ教室
7日	水		
8日	木	10:00~ 19:15~	なごもう会 バスタオルで「ダイエット」
9日	金	13:30~ 19:00~	和紙手芸教室 スポーツ講習会「スポーツ吹き矢」
10日	土		
11日	日		
12日	月		体育の日
13日	火	13:10~ 19:00~	学校へ行こう!(成徳小) ヨガ教室
14日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室 セカンドスクール開校(スポーツセンター)
15日	木		全国公民館研究集会 in 鳥取(鳥取市)
16日	金		全国公民館研究集会 in 鳥取(鳥取市)
17日	土	10:00~	少年スポーツ講習会(スポーツセンター) セカンドスクール閉校(スポーツセンター)
18日	日	8:00~ 11:00~	倉吉市ごみゼロ一斉清掃 第21回せいとく祭(椿の平)
19日	月		
20日	火	8:00~ 13:10~ 19:00~	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小) ヨガ教室
21日	水		
22日	木	8:45~ 10:00~ 19:00~ 19:15~	成徳 YOU 友女性教室(大山乳業他) なごもう会 せいとく祭反省会 バスタオルで「ダイエット」
23日	金		
24日	土	10:00~	おしゃべり広場「びよびよ」
25日	日		
26日	月	13:30~	成人講座講演会「老前整理術」
27日	火	13:10~	学校へ行こう!(成徳小)
28日	水	8:45~	成徳・明倫まち歩き(琴桜記念碑ほか)
29日	木	13:30~ 13:30~ 19:15~	成徳地区福祉協力員他合同研修会 成徳・明倫ハツラツ教室 バスタオルで「ダイエット」
30日	金	10:00~	成人講座講演会「やさしい法教育」
10月31日(土)11月1日(日)			第42回成徳地区文化展

◆お知らせ: 10月15日(木)・16日(金)全国公民館研究集会 in 鳥取に参加するため、2日間は終日公民館事務室を閉めます。会議室等の利用は通常通りです。

自治公民館協議会 10月のおもな予定

(9月28日現在)

自治公三役会 10月1日(木) 10:00~(成徳公)
 総務部長会 10月6日(火) 19:00~(成徳公)
 体育部長会 10月7日(水) 19:30~(成徳公)
 文化部長会 10月23日(金) 19:00~(成徳公)
 館長会 10月27日(火) 19:00~(成徳公)
 ★自治公グラウンド・ゴルフ大会
 10月25日(日) 9:20~(陸上競技場)
 ★第42回成徳地区文化展 10月31日(土)11月1日(日)
 (成徳公民館)

第60回成徳地区大運動会 終わる!

★総合優勝: 38点 宮川町2丁目

- 2位: 34点 西町
- 3位: 34点 西仲町
- 4位: 33点 住吉町
- 5位: 33点 東町
- 6位: 33点 明治町
- 7位: 32点 宮川町
- 7位: 32点 湊町
- 9位: 31点 新町3丁目
- 10位: 29点 新町1丁目
- 11位: 27点 荒神町
- 12位: 26点 明治町2丁目
- 13位: 24点 大正連合(大正町・大正町2丁目)
- 14位: 23点 新町2丁目
- 15位: 23点 塚町2丁目
- 16位: 26点 玉川連合(魚町・研屋町・東仲町)
- 17位: 19点 葵町
- 18位: 19点 塚町3丁目
- 19位: 18点 仲ノ町



女子総合リレー

1位: 住吉町 2位: 玉川連合 3位: 宮川町2丁目

男子総合リレー

1位: 宮川町2丁目 2位: 荒神町 3位: 宮川町

趣味の講座 開催予告!

多肉植物の

和風寄せ植え教室



11月15日(日) 10:00~11:00

材料費: 2,000円 成徳公民館にて

講師: 藤戸命子さん

今からでも申し込みを受付けます! 成徳公へどうぞ



かんぼう
館報

kurayoshihiseitokukominkan

せいとく
成徳

第393号 平成27年10月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホ
をお持ちの方は簡単アクセス!
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00~22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

あなたにとって健康とは? 鳥取看護大学生 地域住民へインタビュー

生活健康論実習 成果を発表

平成27年4月に開学した鳥取看護大学の第1期生が6月から倉吉市内13地区の公民館を拠点に実習をされました。公民館の講座、サークル活動に参加しながら地域住民の生活習慣や健康に対する考え方、行動をインタビュー形式で情報収集し、グループディスカッションをとおして考察した結果をまとめて9月15日、成果発表会が行われました。成徳公民館で実習を行った6人の学生さんたちは公民館の役割、専門性の特徴をよく捉えたうえで地域住民の意識と自分たちの考えを対比させた発表でした。年齢層によって健康観が異なることに気づいたことをはじめ、高齢者の方々は心が広く思いやり、励まし合い、認め合い、支え合いなどの言葉から人間性をも学んだことが強く印象に残ったようです。住民一人一人のみならず、公民館活動において人に貢献、地域に貢献、自分に貢献することが精神的にも身体的にも社会的にも「健康」へ繋がるのではないかと。それはゴールではなく、トンネルのように続いているというまとめでした。

「健康トンネルは続いている・・・」というタイトルは

高齢化が加速していても、何かトンネルの向こうに光が見えるようで、学生ならではのユニークな発想に感動しました。今後も学生さんたちは成徳地区内のフィールドワークや公民館の事業に参加することをおして、更に研究を深めていかれます。発表資料は公民館に掲示していますので、ぜひご覧ください!



小谷館長の似顔絵
いいね!



・・・10月 contents・・・★鳥取看護大学生 生活健康論実習成果発表会 ★同和教育町内学習会 ★成徳・明倫まち歩き
 ★成徳 YOU 友女性教室 ★おしゃべり広場「びよびよ」★学校へ行こう!★秋の自然満喫ウオーキング in 三朝 ★成人講座講演会
 ★10月のおもな予定 ★自治公協議会10月の予定 ★成徳地区大運動会結果 ★多肉植物寄せ植え教室予告

第21回せいとく祭 詳細は各戸配布するチラシをご覧ください。なお、今年度は会場が打吹公園内の椿の平です。自転車でご来場の方は、通行の妨げにならないよう博物館横または会場周辺の階段下付近に駐輪してください。

同和教育町内学習会に参加しましょう！

倉吉市ではあらゆる人権問題や地域課題の解決も視野に入れ、住みよいまちづくりの学習の場として実施されています。成徳地区でも各町の同和教育推進員さんを中心にテーマや学習方法を検討し下記の日程で学習会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

10月	町名	開催場所	開始時間	内容
1 木	大正町	倉吉信用金庫 うつぶき支店	19:00	ビデオ・話し合い 「人権感覚のアンテナって？」人権侵害・差別が見えてくる
2 金	大正町2	大正町2丁目公民館	19:00	講演「個人情報に漏れている？」 講師：下吉真二さん
3 土	堺町1	佐々木邦子さん宅	18:30	講演・ワークショップ 講師：岩室久美子さん 高齢者の人権 いつまでも自宅（ふるさと）で暮らすために
4 日	魚町	谷本修一さん宅 谷本家集会所	18:00	講演・話し合い インターネット上で人権侵害が起きている 講師：下吉真二さん
13 火	新町1	新町1丁目公民館	19:00	講演・話し合い・DVD視聴 講師：加藤順也さん 高齢者の人権「高齢者を詐欺被害から守るために」
15 木	宮川2	宮川町2公民館	19:00	講演・話し合い「個人情報に漏れている？」講師：下吉真二さん
15 木	研屋町	馬田満さん宅	19:30	話し合い 高齢者の人権 町内での独居老人の見守り活動について
17 土	宮川町	宮川町公会堂	19:00	話し合い 防災をとおして一人一人の人権を尊重する町づくりを考えよう
19 月	葵町	賀茂神社	19:00	DVD・話し合い 高齢者の人権について
19 月	荒神町	荒神町公民館	19:00	DVD・話し合い 人権を視点とした町づくり「親愛なるあなたへ」
19 月	明治町	明治町公民館	19:00	講演・話し合い 講師：下吉真二さん あなたの個人情報が狙われている
19 月	湊町	湊町公民館	19:00	話し合い だれでも安心安全に暮らせる町にするために part 1
20 火	新町3	誓願寺 本堂	19:00	講演・話し合い 講師：桂小文吾さん 人権と笑い～笑いは、人生の宝～
20 火	明治町2	明治町2丁目 県営住宅集会場	19:00	さまざまな人権問題 ビデオ学習 桂文福のふれあい人権嘸一真の笑は平等な心から一
21 水	東仲町	東仲町公民館	19:00	講演・話し合い 講師：三上毅さん 町のきずなづくり「成年後見人制度をとおして」
23 金	西仲町	まきた旅館	18:30	DVD・話し合い なぜ介護者が虐待を・・・介護者支援から高齢者虐待のない社会へ
23 金	新町2	新町2丁目公民館	19:00	講演・話し合い 講師：加藤順也さん 高齢者の人権を考える「振り込み詐欺に気をつけて！」
23 金	住吉町	住吉町公民館	19:00	講演 情報機器と人権侵害について 講師：大羽省吾さん
23 金	仲ノ町	仲ノ町公民館	18:30	CD・話し合い 浪曲の中の人情と人権について 提案：藤村敏光さん
25 日	東町	東町公民館	13:30	講演・話し合い 講師：安岡香里さん、内川可奈子さん 人にやさしいまちづくり ～認知症をとおして～
26 月	堺町2	堺町2丁目公民館	19:00	講演・寸劇 講師：石賀純子さん、大久保美智子さん 高齢者の人権 なぜなる！どうなる！認知症 あなたは大丈夫？
26 月	堺町3	堺町3丁目公民館	19:00	講演 高齢者の人権～災害から考える～ 講師：佐藤淳子さん
28 水	西町	西町公民館	19:00	DVD・話し合い 親愛なるあなたへ「人と人が支え合い、大切にしようまちづくり」

成徳・明倫歴史講座

主催：倉吉市成徳公民館・倉吉市明倫公民館

85年前にタイムスリップ！

参加者募集

成徳・明倫まち歩き



メートル遊びに使われたという貴重な古地図をもとに、私たちの住んでいる地域を歩きながら歴史について学びます。85年前先人たちの歩いた成徳・明倫の町並み、生活や文化に触れてみましょう。

皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日時：10月28日（水）8：45～12：00
- ◆集合場所：観光駐車場ヨコ、琴桜銅像前
- ◆コース：玉川→大蓮寺→飛龍閣→大江神社→長谷寺絵馬堂→牧田家住宅等（雨天の場合コース変更あり）
- ◆講師：倉吉博物館学芸員 関本明子さん
- ◆募集人数：成徳・明倫 各15人程度 申込み〆切10/20
- ◆参加費：無料 ◆持参：帽子、飲み物 成徳公民館へ

子育て支援

主催：倉吉市成徳公民館

おしゃべり広場「ぴよぴよ」

赤ちゃんが使えるスプーン&フォークを作ろう！

パパやママから素敵なお手づくりプレゼント！
木のぬくもりを肌で感じる実用品を作りましょう。
安心してください！危ない作業はありません。

◆10月24日(土)10:00～11:30

- ◆場所：倉吉市成徳公民館
- ◆参加費：1組300円
- ◆申込み〆切10/14 成徳公民館へ
- ◆講師：ハリーおばさん 針本美佐子さん



主催：成徳地区体育振興会

参加者募集！秋の自然満喫ウォーキング in 三朝

きれいに色づいた秋の景色を見ながらウォーキングを楽しみましょう！この機会にぜひご参加下さい。

- 日時：11月8日(日) 小雨決行
8：45（成徳公民館集合）～11：30（成徳公民館帰着）
- 講師：國本洗紀さん
- 参加費：無料
- 参加対象：小学生～高齢者
- 行先：三朝町鉛山周辺（約5キロを歩きます）
- 交通手段：日の丸観光バス
- 準備：帽子、タオル、合羽（小雨決行）
※飲み物は主催者が準備します。
- 申込み〆切10/30 成徳公民館へ



地域学習

主催：倉吉市成徳公民館

第3回成徳 YOU友女性教室 参加者募集

地元企業に学ぶ！看護大学に学ぶ！

地域学習に出かけよう

「おいしい牛乳は健康な牛からしか生まれない」をモットーにしている企業の技術を見学します。また、今年度開学した鳥取看護大学の見学と研修を行います。お昼は人気のカフェランチ。お楽しみに！どなたでも参加できますので、この機会にご参加ください。お待ちしております。

- ◆日時：10月22日（木）8：45～15：00
- ◆研修：★大山乳業 視察研修
★鳥取看護大学 大学内見学、健康相談
講話「目指せ！ココロ美人、カラダ美人
リラクゼーションと運動」
- ◆募集人数：20人 ◆参加費：500円程度
- ◆申込み〆切10/13 成徳公民館へ

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。お気軽にどうぞ！

- ▲10月 6日・13日・20日・27日（毎週火曜日）
- ▲時間 13：10～13：40 参加費無料申込不要
- ▲場所 成徳小学校仮校舎1階の教室です。
地域の皆様のご参加をお待ちしています。

主催：倉吉市成徳公民館

～暮らしが変わると何かが始まる～

成人講座講演会 「老前整理術」「やさしい法教育」 参加者募集！

人生を安心して過ごすための老前整理の術

- ◇日時：10月26日(月)13：30～14：30
- ◇講師：多々納利江さん（整理収納アドバイザー、神戸市在住）
- ◆場所：倉吉市成徳公民館
- ◆申込み：10/19〆切 成徳公民館へ



大丈夫ですか？あなたの身辺整理

- ◇日時：10月30日(金)10：00～11：00
- ◇講師：横浦英子さん（鳥取地方法務局 人権擁護係長）
- ◆場所：倉吉市成徳公民館
- ◆申込み：10/27〆切 成徳公民館へ

・・・参加費：いづれも無料・・・