

日	曜	時間	内容
1日	日		第42回成徳地区文化展
2日	月		
3日	火	8:00~	ふれあい給食
4日	水		
5日	木	19:15~	ダイエット教室⑨
6日	金		
7日	土	9:30~	和の心講座—きもの着付け編 東中校内文化祭
8日	日	8:45~	秋の自然満喫ウォーキング in 三朝
9日	月		
10日	火	13:10~ 13:30~ 19:00~	学校へ行こう!(成徳小) 教育委員会生涯学習課 計画訪問 ヨガ教室①
11日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室
12日	木	10:00~ 19:15~	なごもう会 ダイエット教室⑩
13日	金	19:00~	成徳地区青少協 指導者研修会
14日	土		
15日	日	10:00~	多肉植物寄せ植え教室
16日	月	10:00~	地区社協理事会
17日	火	8:00~ 13:10~ 13:30~ 19:00~ 19:00~	ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小) 倉吉市社会福祉大会(未来中心) ヨガ教室② 小中学校適正配置の中学校区別説明会(交ブ)
18日	水		
19日	木	9:30~ 19:15~	主事研修会(看護大) ダイエット教室⑪
20日	金		
21日	土		
22日	日		
23日	月		
24日	火	9:30~ 13:10~ 19:00~	干支づくり手芸教室 学校へ行こう!(成徳小) ヨガ教室③
25日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室
26日	木	10:00~ 19:15~	なごもう会 ダイエット教室⑫
27日	金		
28日	土		
29日	日		
30日	月		

自治公民館協議会 11月のおもな予定 (10月29日現在)

自治公三役会 11月19日(木) 10:00~(成徳公)  
館長会 開催予定なし  
★消火訓練(消防部)  
11月22日(日) 9:00~(成徳公)

27年度成徳地区グラウンド・ゴルフ大会  
10月25日(日) 市営陸上競技場

**団体優勝 今年も堺町3丁目!**  
18チーム(オープン参加含む)が参加し、晴天の下で幅広い年代の地域住民がグラウンド・ゴルフを楽しみました。ホールインワン賞は11名の皆さんでした。おめでとうございます!

- 団体成績** 優勝: 堺町3丁目 224打
- 2位: 大正町 234打
  - 3位: 新町2丁目 239打
  - 4位: 新町1丁目A 239打
  - 5位: 湊町A 241打
  - 6位: 住吉町 243打



- 個人成績** 1位: 中上 正さん 住吉町 41打
- 2位: 森下一実さん 大正町
  - 3位: 西村恭子さん 堺町3丁目

**リサイクル使用済小型電子機器等**  
及び使用済み天ぷら油の食用廃油  
★いつでも回収ボックスへどうぞ!  
設置場所: 成徳公民館自転車置き場の横です。  
※お願い: 廃棄機器は袋に入れたり梱包しないで、そのままボックスに入れてください。また、誤投入品は返却できませんので、ご了承ください  
中部ふるさと広域連合 環境福祉課 36-1025  
倉吉市役所...環境課 22-8168

**公民館のベルマーク運動**  
無理なく 無駄なく 根気よく!  
地域の皆様にはベルマーク収集のご協力に厚く感謝申し上げます。コツコツと収集中!  
今後ともご協力をどうぞよろしく申し上げます。

利用のお申し込みは、成徳公民館にお問い合わせください。

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口においています。その他、市報、県政だより、市社協だより「しあわせ」のほか講座情報資料を置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。

第394号 平成27年11月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス!  
・・・ご利用ください・・・

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653  
○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00~22:00)  
○E-mail: [koseitok@ncn-k.net](mailto:koseitok@ncn-k.net) ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

**七五三詣**

暦も霜月となり、野山は紅葉の季節を迎えました。このように日本では時折々に四季の香りを感じますが、昔から伝わる伝統行事にも季節を感じます。さて11月には子どもたちが晴着を着て氏神様にお詣りする「七五三詣り」があります。

三歳の男の子・女の子、五歳の男の子、七歳の女の子が今まで育ったことへの感謝と今後の健康を氏神様に祈願する行事です。古来、子どもは「七歳までは神のうち」「神様からの預かりもの」として尊ばれ、大切にされました。生まれてからは赤子と言って髪を伸ばしませんでした、三歳になると男の子も女の子も「髪置き(かみおき)」という行事を行い、髪を伸ばすようになります。また、男の子が五歳になると「袴着(はかまぎ)」という行事を行い今まで着流し(着物だけを着ている状態)だったのが、袴をはいて少し大人に。そして、女の子が七歳になると、今までは紐付きの着物でしたが、その紐を取って帯を結びます。この行事を「紐解き(ひもとぎ)」とか「紐落とし(ひもおとし)」と言います。これが七五三詣りの由来です。元来11月15日が七五三詣りの日ですが、この日は江戸時代に徳川將軍家の行事として行われたことに始まると言われ、明治以降に七五三詣りの日として一般化したようです。昭和の時代に入ってから毎年11月15日になると賀茂神社の境内はお詣りの家族で大変賑わっていました。近年では11月15日に限らず10月、11月の都合の良い日にお詣りされる家族が多くなりました。11月に入ると賀茂神社の杜の大銀杏が美しく色づき、その落ち葉は一面黄色いじゅうたんになり大木が創り出す景観の美しさは何とも言えません。秋空の下清々しい神社の杜を散策してみても良いでしょう。

賀茂神社 宮司 吉田武章

七五三に家族で記念写真 昭和30年代

現在の七五三詣り 平成27年10月

●●11月 contents●●★七五三詣り ★多肉植物和風寄せ植え教室参加者募集 ★干支づくり手芸教室参加者募集  
★ヨガ教室参加者募集 ★学校へ行こう!参加者募集★休日健診のお知らせ ★成徳地区担当保健師紹介★保健だより★成徳健康フェア開催予告 ★第4回成徳Y.O.U友女性教室参加者募集 ★認知症絵本教室参加者募集 ★倉吉市立小・中学校の適正配置の中学校区別説明会 ★表彰報告 ★第27回倉吉市公民館まつり ★11月のおもな予定 ★自治協議会11月の予定 ★グラウンド・ゴルフ大会の成績 ★リサイクル ★ベルマーク収集

■人権週間フォーラム■ 11月28日(土) 10:00~16:00 倉吉未来中心小ホール 入場無料  
10:00~はあとふるムービー上映会 12:50~中学生人権作文コンテスト、とっとりふれあい人権マンガ大賞表彰式及び朗読会  
14:00~講演会「新ちゃんのお笑い人権高座」 落語家 露の新治さん 詳細は公民館に置いているチラシをご覧ください。

**趣味の講座** 主催：倉吉市成徳公民館

## 多肉植物 和風寄せ植え教室

11月15日(日) 10:00~11:00 成徳公民館にて

申込先：成徳公民館  
切：11月11日  
募集人数：10人程度



講師：藤戸命子さん  
材料費：2,000円  
(植物の他、器、土、肥料を含め全ての材料代)

季節を感じながら趣味を楽しむ暮らしは心のゆとりを感じます。『和』の暮らしが見直される中、インテリアとしても人気の多肉植物の寄せ植え教室を開催します。クリスマス、お正月等季節の行事に合わせた飾り方も教えていただきますので、お楽しみに！


**趣味の講座** 主催：倉吉市成徳公民館

## 平成28年の干支づくり手芸教室へどうぞ

ちりめんでき年の干支「サル」を作ります。1年の幸を願いながら手づくりを楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

○日時：11月24日(火) 9:30~12:00  
○場所：倉吉市成徳公民館  
○講師：野田有里さん(ままごとくらぶ手芸)  
○費用：1体1,000円(屏風含む)  
日光東照宮で有名な三猿はいかが？

○準備品：裁縫道具  
○募集人数：10人程度  
お申込みは11/12までに成徳公民館へ  
※布の色「茶」「赤茶」「紫」とご希望の数をお聞きます。





**趣味の講座** とっておきの健康法「ヨガ教室」へどうぞ 主催：倉吉市成徳公民館

幅広い年代の方に大好評。ヨガによるリラクゼーションは心身の緊張を緩めることから、高いリラックス効果とストレス解消を実感できます。皆様のご参加をお待ちしています！

◆開催  
①11月10日 ②11月17日 ③11月24日 ④12月1日 ⑤12月8日 ⑥12月15日 全て火曜日

◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆時間：19:00~20:15  
◆対象：女性(成徳地区外の方も大歓迎。)  
◆参加費：11月(2,400円) 12月(2,400円)  
◆講師：田村真由美さん(全米ヨガアライアンス認定講師)  
◆持参品：バスタオル、タオル、飲み物  
お申込は11/9(月)までに成徳公民館へ

**学校へ行こう!** 主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。お気軽にどうぞ！

▲11月 10日、17日、24日 全て火曜日  
▲時間：13:10~13:40  
▲参加費：無料 申込不要  
▲場所：成徳小学校仮校舎1階

皆様のご参加をお待ちしています。

## 休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。申込みが必要です。

○日にち：12月5日(土) ○場所：保健センター  
○受付時間：午前8時~午前10時

\*持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金  
\*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。  
\*内容・対象者等、詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談  
タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。  
申し込み・問合せ先  
倉吉市保健センター ☎26-5670

## 成徳地区の担当保健師になりました!

10月より成徳地区の担当となりました保健師のともさだなおみ(友定奈緒美)と申します。

成徳地区のみなさんと一緒に健康の増進に取り組んでいきたいと思っています。健診や健康教室、訪問などみなさんにお会いする機会も増えますので声をかけて下さい。12月は健康フェアで健康づくり推進員さんと共に健康相談コーナーを実施します。ぜひご参加下さい!!  
今まで担当していただいた森 美栄さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。



## 11月は児童虐待防止推進月間です

倉吉市保健センター  
~『もしかして あなたが救う 小さな手』~

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口にご連絡してください。あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

※連絡相談は匿名可。※相談内容や連絡者に関する秘密は守られます。  
児童虐待とは【身体的虐待】【性的虐待】【ネグレクト・養育放棄】【心理的虐待】をいいます。  
★相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141 倉吉市子ども家庭課 22-8120


主催：成徳地区体育振興会

## 開催予告 成徳健康フェア

今年も内容を充実して開催します!

日時：12月12日(土) 9:00~12:30  
会場：倉吉市成徳公民館

詳細はチラシにて(12月館報と一緒に配布します)



**地域学習** 主催：倉吉市成徳公民館  
倉吉市公民館研究指定事業

## 第4回成徳 YOU 友女性教室 参加者募集

### 世代間トークから新発見!


#### 安全・安心・豊かな暮らし

鳥取看護大学の学生と地域の女性による楽しいおしゃべり会を開催します。今の若い人は・・・の固定観念がきっと変わります。学生にとっても大人世代と話すのは、きっとドキドキしています。

安全・安心・豊かな暮らしは **おしゃべり** から!

参加してみるとその効果を実感できます。どうぞこの機会にご参加ください。おまちしています。

◆日時：12月6日(日) 10:00~12:00  
◆会場：倉吉市成徳公民館 ◆参加費：300円  
◆対象：女性(年代は問いません)  
◆持参するもの：お気に入りの写真1枚  
(詳細はお申込みの際に説明させていただきます)  
◆お申込みは11/30までに成徳公民館へ



## 倉吉市立小・中学校の適正配置の中学校区別説明会の開催のお知らせ

倉吉市教育委員会  
平成27年1月に国が策定した「公立小学校・中学校の適正規模・適正配置等に関する手引」について説明するとともに、倉吉市の草案についての進捗状況を説明します。たくさんの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

◆東中学校区  
日時：11月17日(火) 19:00~20:30  
会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

◆西中学校区  
日時：11月11日(水) 19:00~20:30  
会場：さんさんプラザ 多目的ホール

◆鴨川中学校区  
日時：11月24日(火) 19:00~20:30  
会場：関金総合文化センター 大会議室  
問合せ先：学校教育課 22-8166

## 第27回倉吉市公民館まつり


主催：倉吉市公民館連絡協議会 倉吉市教育委員会

倉吉市内13地区公民館が作品を展示。最終日には学習の成果を舞台で発表します。各地区公民館の活動をぜひご覧ください。★会場：倉吉未来中心 アトリウム・大ホール 入場無料

●作品展示 12月3日(木)~5日(土) 9:30~19:00 (5日のみ16:30まで)

●舞台発表 12月5日(土) 開演13:00

※詳細は各戸配布するチラシをご覧ください。



## 成徳小学校6年生と一緒に学ぼう!

### 認知症絵本教室<参加者募集>


「認知症」になっても可能な限り住み慣れた家で暮らしていくためには家族だけでなく地域の理解・協力が必要です。このたび成徳小学校6年生が絵本を題材に認知症について学びます。地域の方も一緒にいかがでしょうか。参加をお待ちしています。

~みんなで助け合える地域をめざして~

\*日時：12月4日(金) 9:30~11:30  
\*場所：成徳小学校 西校舎2階 特別活動室  
\*申込み：倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳) 電話22-6102

認知症になっても、僕らと同じようにやりたいことをやって欲しい。

(以前の絵本教室 実施後の感想より)



## 表彰報告

平成27年10月15日、16日の2日間とりぎん文化会館(鳥取市)を会場に開催された第37回全国公民館研究集会並びに第38回中国・四国地区公民館研究集会は、県内はもちろんのこと、全国各地から2,000名を超える参加者があり大盛會に終わりました。その席で成徳公民館の小谷次雄館長、赤本充子主事2名が全国表彰されました。小谷館長は鳥取県公民館連合会の発展に尽力したことによる「功労者表彰」と「永年勤続表彰」赤本主事は日頃の公民館活動で数々の実績を挙げていることに対する「優良職員表彰」が全国公民館連合会長から贈呈されました。栄誉ある表彰を受けたことは地域の皆様をはじめ関係者の皆様の温かなご支援・協力があったことでもあります。これを契機に、公民館活動により一層精進していただくよう期待します。 成徳公民館管理委員長 池田宣之