

# めいりん 公民館だより



**倉吉市明倫公民館** 利用時間：平日 9:00-22:00 (事務所) 9:00-17:00  
 〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674  
 TEL (0858) 22-0642 FAX (0858) 23-6015  
 E-mail: komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

■No.387 平成 27 年 11 月号・明倫公民館発行  
 ■倉吉市公民館まつり ■地区の行事 ■健康だより  
 ■めいりんメモリアル ■行事カレンダー他

2015年 11月の行事予定						
明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します！！						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
業者清掃・貸し館不可	主催プランアクセサリ講座 10:00~小鴨公民館 19:00~ "	わいわい淀屋 岩倉町周辺10:00~ ※すでに配布されている チラシをご覧ください		自然に親しむ花づくり事業 明倫小学校 15:15~	なごもう会 13:00~	スポーツ教室④ 19:00~明倫小体育館
8	9	10	11	12	13	14
	みんなの明倫夜習会 19:00~	自治公館長会 スポーツ住民の日 バドミントン20:00~		ふれあい給食 8:30~	西中校区少年少女のつどい 実行委員会 19:30~小鴨公民館	明倫小学校・土曜授業 スポーツ教室⑤ 19:00~明倫小体育館
15	16	17	18	19	20	21
		倉吉市福祉大会 13:30~倉吉未来中心	学校開放企画運営委員会 19:30~		教育委員会計画訪問 10:00~ なごもう会 13:00~	
22	23	24	25	26	27	28
	西中校区少年少女のつどい 西中学校 8:00明倫公民館集合		自治公体育部反省会 19:00~	ふれあい給食 8:30~ 人推協・視察研修会9:00~ 西中校区同和教育研修会 19:00~	自治公総務部長会 19:00~	
29	30					

## 第27回 倉吉市公民館まつり

参加者募集

### 倉吉市公民館まつり・ステージ発表

#### 参加者を募集しています！

今年紙芝居を企画します。現在、中央児童館で活動されている紙芝居、創作めいりん昔話「きつねのこぼん」のお話を舞台上で朗読してくれる児童・保護者・地域住民を募集します。  
 ぜひ、みなさんお誘い合わせでご参加ください！お申し込みお待ちしております！！

＜募集人員＞  
 児童10名程度 大人10名程度  
 ＜日程・場所＞  
 ステージ発表 12月5日(土)  
 ※明倫出演時間予定 15時頃～  
 集合 14:00 未来中心大ホール

作品展示

日時 12月3日(木)~5日(土)  
 9:30~19:00(最終日は16:30終了)  
 場所 倉吉未来中心アトリウム

#### ＜明倫公民館からの出展＞

- ・古帯地かぶと ・がま口ポシェット
- ・藍染ハンカチ ・ちりめん押絵
- ・字手紙 ・竹とうろう 等



舞台発表

日時 12月5日(土)  
 12:00開場 13:00開演  
 場所 倉吉未来中心大ホール

#### ＜明倫公民館からの出演＞

チーム☆めいりん(明倫小学校児童・保護者・地域住民)  
 明倫地区を題材にした昔話の「きつねのこぼん」の紙芝居・合唱  
 ※別途配布チラシをご覧ください。



## 第2回 みんなのめいりん夜習会

日時 11月9日(月)19:00~  
 場所 明倫公民館  
 どの回に参加しても大丈夫！

延期していた「第2回みんなのめいりん夜習会」第2回は「話を引き出す」がメインテーマです。昨年まで作ってきた「未来の明倫」に盛り付けを加え、さらにおいしく仕上げたいけれど、そして明倫地区にこだわらず、参加者のみなさんに何かプラスになるものがきっとある…。持って帰れるものがきっとある。

▼申し込み・問い合わせ  
 明倫公民館内：明倫力創造推進室  
 電話：22-0642 FAX：23-6015  
 Mail: komeirin@ncn-k.net  
 予告：第3回 12月1日(火)19:00~

### 安心安全パトロール 15:30~

毎月  
 第2 木曜日 老人クラブ  
 第3 水曜日 明倫小学校PTA  
 第3 木曜日 自治公民館協議会  
 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会  
 青少協担当町：福吉町2/明倫公民館集合  
 ※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



### 明倫地区 学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日  
 10日(火)20時~  
 明倫小学校体育館  
 今月⇒バドミントン  
 誰でも参加OK!



### ＜明倫地区人口統計＞

※倉吉市HPより

	27年	8月末	9月末	増減
人口総数	3,820	3,822		2
男性	1,739	1,738		▲1
女性	2,081	2,084		3
世帯数	1,830	1,831		1

比べてみました！



### サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジボール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~
- ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~
- 硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~
- りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~
- クラウドゴルフ・・・月±9:00 河川敷
- ソトハレ・・・毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ
- 明羽クラブ・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~
- はな\*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~
- 明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~
- 健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~
- 美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~
- 明倫句会・・・10日(火)
- 明倫こだま会・・・10日・17日(火)10:00~
- 明倫こだま会・・・30日(木)9:30~(市報録音)

【サークル名では内容がちよっとわかりにくいもの】 \*明羽クラブ⇒バドミントン \*明倫こだま会⇒朗読の練習、朗読ボランティア  
 \*りん倫⇒踊り \*はな花⇒フラワーアレンジメント \*ばんぶきんウォーク⇒レクリエーションダンス \*コスモス⇒整体バランス体操 \*スマイル⇒健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ！お気軽に！！

### 自治公民館協議会役員改選のお知らせ

10月26日に開催されました臨時館長会において協議会会長が改選され下記の通り就任されましたのでお知らせします。

会長	米舩隆生	福吉町自治公民館長(新任)
副会長	田村幹夫	西岩倉町自治公民館長(留任)
副会長	眞田廣幸	みどり町自治公民館長(留任)
会計	村出俊夫	瀬崎町自治公民館長(留任)
監事	椿 一朗	越中町自治公民館長(留任)
監事	大澤俊二	東岩倉町自治公民館長(留任)

新役員一同心を一つにして地域の発展と自治活動に努力して参りますのでどうぞよろしくお願いたします。

### 地区の行事

#### ■わいわい淀屋 11月3日祝(火)

いろいろな店が出ます。町歩きを楽しみましょう

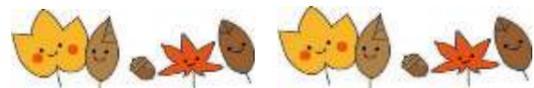
#### ■みんなの明倫夜習会 11月9日19:00~明倫公民館

#### ■西中校区同和教育発表会 11月26日(木)

- ①進路保障部会(小鴨小学校) 19:30~21:00
- ②特別支援部会(倉吉養護学校) //
- ③子どもを育む町づくり部会(小鴨小学校) //

#### ■西中校区少年少女のつどい

11月23日 8:30~西中学校



### 倉吉市女性連絡会・研修交流会

- 日時 平成27年12月11日(金) 10:00~13:00
- 内容 ①鳥取看護大学視察  
講座「ストレスコントロールについて」  
②情報交換会[上井公民館へ移動]
- 参加者 女性連絡会会員及び参加希望の方
- 申し込み〆切 10月25日(水)
- 申し込み先 明倫公民館 22-0642 (9:00~17:00)  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

### 明倫地区教育を考える会

日時 12月7日(月) 明倫小学校 19:30~21:00  
 場所 明倫小学校 第2音楽室(体育館横/南校舎)  
 講師 今度珠美さん(鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員)  
 テーマ「子どもたちの現状~ネットで今何が起きているか~」  
 お誘いあわせで、おいでください。

### 倉吉博物館講座

「国登録有形民俗文化財 倉吉の千歯扱き」  
 米や麦を脱穀する千歯扱きは、明治から大正期に鍛冶町を中心として生産、広く全国に流通しました。平成27年に国有形民俗文化財に登録された倉吉の千歯扱きについて、形状の特徴や変遷、行商による独自の販売方法などを解説します。  
 日時 12月12日(土)午後 13:30~15:00  
 場所 明倫公民館 ※申込・参加費は不要

### メンバー募集

7月から行っていた字手紙講座が11月から書道教室「美鈴会」として活動することになりました。  
 活動日は 毎月第1木曜日 13:30~  
 本来の書道の形式にとらわれず自由な感じで、和気あいのサークルです。  
 みなさん一緒にいかがですか?

### お礼

~ありがとうございました~

10月20日 明倫地区老人クラブのみなさんが公民館の外回り、玄関周辺の草取り、窓拭きをしてくださいました。とてもきれいになりました。

### スポーツ教室

#### ファミリーバドミントン教室 秋の部

○明倫小学校体育館  
 11月7日、14日(土) 19:00~21:00



### 健康だより

#### 11月は児童虐待防止月間です

~「もしかして」あなたが救う 小さな手~

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡してください。

※連絡相談は、匿名で行うことも可能です。

※相談内容や連絡者に関する秘密は守られます。

児童虐待とは...

#### 【身体的虐待】

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど⇒後遺症が残ったり、命が危険になることもあります。

#### 【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど⇒異性への極端な嫌悪感を植え付け、子どもの心身に大きな傷を残します。

#### 【ネグレクト】---養育放棄

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど⇒発達遅延、栄養失調、死に至ることもあります。

#### 【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など⇒無感動・無反応・うつ状態・強い攻撃性などが現れることがあります。

相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141  
 倉吉市 子ども家庭課 22-8120



「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です

### 休日健診のお知らせ



○日にち・場所:12月5日(土)・保健センター

○受付時間:午前8時~午前10時

○内容・対象者

一般健診(20歳以上)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳)

○その他:

\*持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

\*申し込みが必要です。

\*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

\*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談

タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。

申し込み・問合せ先

倉吉市保健センター ☎26-5670



### めいりんメモリアル<10月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

### スマイル特別講座 竹林公園ウォーク 10月9日



ゆったりとした時間の中、グリーンシャワーを浴びながら竹林の散歩をしました。



### 明倫地区生活文化展 10月24~25日



今年も明倫地区の各町からステキな作品が多数寄せられました。また来年の出展を楽しみにしています。

### 明倫地区グラウンドゴルフ大会 10月25日

#### おめでとうございます

##### Aグループ

- 優勝 宿見千鶴枝さん(八幡町)
- 2位 神野定保さん(福吉町)
- 3位 穴戸明男さん(瀬崎町)

##### Bグループ

- 優勝 森下茂治(福吉町2)
- 2位 安井 昇さん(越殿町)
- 3位 浜田伸明さん(河原町)



### 明倫・成徳 町歩き 10月28日



85年前にタイムスリップ!古地図をみながら歴史散策をしました。