

# 11月の行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	日	13:30	西郷地区認知症研修会
2	月		
3	火		
4	水	10:00 9:00	なごもう会 西郷地区社協研修旅行 In 若桜
5	木	13:00	二者合同グラウンドゴルフ大会
6	金	18:30	自治公民館長会
7	土	13:30	河北中校区人権教育講演会 (上井公民館)
8	日	8:30	地区卓球大会
9	月	10:00 19:00	ヘルシークッキング教室 西郷女性部 健康講演会
10	火	9:00	ふれあい給食サービス
11	水		
12	木	7:00	地区振興協議会研修旅行 (神戸防災センター)
13	金	13:30	河北中校区女性連絡会交流会 (上井公民館)
14	土	16:00	パトロール河北 (上余戸・栗尾・虹ヶ丘町)
15	日		
16	月	9:30	学校開放企画委員会 市教委計画訪問
17	火	10:00 10:00 13:30	西郷子育て支援「たんぼぼ」 ペーパーデコレーションPart.2 第57回倉吉市福祉大会 (倉吉未来中心)
18	水	10:00	なごもう会
19	木	9:30	主事研修会 (鳥取看護大学視察研修)
20	金		
21	土	10:00	おもちゃづくり「フロートボール」
22	日		
23	月		
24	火	9:00 9:30 17:00	ふれあい給食サービス 手作り飾りで新年を！～ちりめん細工教室～ パトロール河北 (八屋・下余戸・伊木)
25	水		
26	木		
27	金	18:30 19:00 19:00	西郷総務部会 西郷交通・安全部会 西郷体育部会
28	土		
29	日		
30	月		



## 各教室の活動予定

太極拳  
毎月 第1・3土曜日  
20:00～

ラウンドダンス  
毎週 月曜日  
10:00～

ラージボール卓球  
毎週 日曜日  
13:00～

バウンスポール  
毎月 第2・4日曜日  
13:30～

編み物  
月3回・・・木曜日  
13:30～

お茶を楽しむ会  
11月13日 (金)  
13:30～

草の実俳壇  
11月18日 (水)  
14:00～

川柳  
11月16日 (月)  
13:30～

囲碁教室  
第2・4水曜日  
13:30～

楽しいガーデニング  
今月は、他所にて  
開催します。

絵手紙  
11月26日 (木)  
13:30～

\*都合により活動日が  
変更になる事があります。

### 河北中校区小・中学校 チャレンジ！ノーメディア

小・中学校PTAと地区公民館そして、学校医さんや関係機関の方々とともに、子どもたちをすこやかに育てたいという思いから、「チャレンジ！ノーメディア」に初めて取り組むことになりました。ぜひ、この機会にみなさんのご家庭でも挑戦してみてください！

期日：11月24日(火)～29日(日)

☆詳細につきましては、各自治公を通して、全戸回覧をお願いしています。

(倉吉市立河北中学校)

世帯数 2,211戸  
人口 5,069人  
男 2,429人  
女 2,640人  
(平成27年9月末現在)

# さいごう

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

## 第22回 サラバンダ in 西郷'15大盛況！！

10月25日(日)、くらすけくと可愛い西郷保育園児の神輿パレードでサラバンダがスタート！第1会場では、初出演の倉吉総合産業高校吹奏楽部、JA西郷青壮年部軽音部、ほほえみ等の舞台発表に多くの拍手が送られた。また、数々の見事な作品展示や、健康相談コーナーでは、「先着70名に卵1パックをプレゼント」が人気を呼んだのか、順番を待つ人で溢れかえり、大変賑やかであった。



第2会場では、それぞれの団体が模擬店をオープンし、名物の「若桐おこわ」はものの10分で300食が完売！約100人によるジャンボサラバンダ寿司づくりは、皆で協力しながら見事25mの巻き寿司が完成！一切れずつおいしくいただいた。

お待ちかねの大抽選会では、始終歓声上がるほど大いに盛り上がった。今年も各団体の協力のもと、スムーズに進行が出来、何より子どもからお年寄りまで多くの地域住民の参加があり、楽しく活気溢れた文化祭になりました。ありがとうございました。



### 子育て支援「たんぼぼ」

実施日：10月14日(水)

4回目となる今回は、パネルシアター「どうぞのイス」と「ワニのレストラン」を参加者の方にして頂き、わきあいあいとした楽しい会になった。次回は、音楽会を予定しています。音楽の秋を、みなさんと一緒に楽しみましょう。

(日時) 11月17日(火) 10時～  
(場所) 西郷公民館 2F 大会議室



### 大平焼き陶芸体験

実施日：10月19日(月)

参加者14名に、大平園の陶芸担当者の方2名を迎えて、各自が思い思いの皿やコップを作った。



手形を押した作品など、それぞれが記念になった。



### 若桐山

オール電化の我が家。ある朝、目が覚めたら、一部分が停電！冷蔵庫・洗濯機・調理器・テレビなどがダメ。どうしたものかと、戸惑いながらブレーカーを見たが原因はわからず、うつろするばかり。困り果て、日頃お世話になっているジゲの電気店「S無線」さんにSOS。すると、早朝にもかかわらず飛んで来て、「これこれ、しかしか・・・だから・・・」中国電力に電話しなさいと丁寧に教えていただいた。

電話をしたら、さつそく、中国電力さんが対応してくれ、午前中には復旧。原因は、家の近くの引き込み電柱のヒューズが飛んでいた。

さて、やれやれ一件落着と思いきや、翌日の夜、入浴しようとお湯をだしていたらだんだんとぬるくなり、最後は水だった。どうも温水器が作動していないみたい。またもや困った。何せ5連休の初日の朝のこと、中国電力に電話しても・・・対応していただけるか不安・・・でも電話すると早速対応していただき、応急手当で無事復旧。夕方には、新しい機材に取り換え通常に戻った。親切な対応のうえに料金は無料・・・感謝感謝である。

そもそも一連の対応ができたのは、日頃からジゲの小型電気店との付き合いのたまものである。お陰で、楽しいシルバークロウの利用も過すことができた。大型電気店の利用もいいが、ジゲの小型電気店のありがたさを痛感した次第です。

## 倉吉市民体育大会の結果報告

10月12日(月)・18日(日)に各競技が行なわれ、西郷地区のみなさんも大活躍されました。選手のみなさん、応援のみなさんお疲れ様でした。結果は、次の通りです。

### 【バレーボール】

- ・3位 男子(西郷選抜)
- ・優勝 女子(西郷選抜)

### 【バトミントン】

- ・地区対抗の部 2位 西郷A、3位 西郷B
- ・個人の部 中学生男子S 優勝 西原 弘崇くん(伊木)

### 【グラウンド・ゴルフ】

- ・10位 伊澤 智彦さん(山根)



### 【卓球】

- ・個人の部 男子シングル
  - 30歳未満 優勝 夏谷 雷さん(上余戸住宅)
  - 2位 大倉 康平さん(伊木)
- 30歳代 優勝 宮本 直幸さん(上余戸)
- 2位 繁浦 和之さん(伊木)
- 60歳以上 優勝 朝倉 英幸さん(上余戸)

## 11月のご案内

### 世界でひとつのものづくり

#### ～ペーパーデコレーション Part.2～

主催：西郷公民館

前回、大好評によりPart.2を開催!

花形に切り取られた紙を、ひとつひとつ愛情込めて立体的に作り上げていきます。きっとあなたもこの楽しさにはまってしまうはず!

〈日 時〉11月17日(火)

10:00~12:00

〈場 所〉西郷公民館2階小会議室

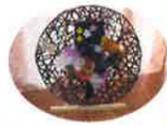
〈内 容〉お正月飾り(置いても掛けてもよし!)

〈講 師〉岡村 真由美さん

(ペーパーデコレーション・マスター講師)

〈参加費〉1,000円(材料代)

〈申込み〉11月9日(月)までに西郷公民館へ



### ～ちりめん細工教室～

#### 手作り飾りで新年を!

主催：西郷公民館

気がつくと、今年もあと2ヶ月...

ちりめん布を使って、素敵なタペストリーを作しましょう☆

〈日 時〉11月24日(火)

9:30~15:00

(間に昼食をはさみます)

〈場 所〉西郷公民館2階小会議室

〈内 容〉正月～春先まで飾れるタペストリー

〈講 師〉明里 美也子さん

〈参加費〉1,000円(材料代)

〈持ち物〉裁縫道具

〈申込み〉11月12日(木)までに西郷公民館へ



### 地区卓球大会

主催：西郷自治公体育部

総勢15チームによる自治公対抗の卓球大会。熱き戦いが繰り広げられることでしょう!

多くの方の参加、応援をお願いします。

〈日 時〉11月8日(日)

開会式 8:30~

試合開始 9:00~

〈場 所〉西郷小学校体育館



### 30代からの心の健康

～心軽く 豊かな人生を!～

主催：西郷自治公女性部

ストレス時代の今、ちょっとした”心の疲れ”が「心の病気」になります。「心の病気」に対する正しい理解と予防について、皆さん一緒に学びましょう!

〈日 時〉11月9日(月)

19:00~20:30

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈講 師〉周防 孝先生

(医療保健センター倉吉病院)

〈受講料〉無料!!

※どなたでも受講できます。(男性の方も可)



おもちゃづくり

### フロートボール

主 催：西郷地区青少年育成協議会

「ふーふー」吹くおもちゃを作ります。

西郷公民館に遊びに来てね。待ってます。

〈日 時〉11月21日(土) 10時~11時

〈場 所〉西郷公民館 1F 図書室

〈参加者〉3才~9才までの子どもと保護者

〈定 員〉20人まで



### パットゲームスターをしませんか?

主催：西郷シニア元気塾

「グラウンドゴルフ」を、室内でも楽しむために考えだされたゲームです。

みんなで、楽しみましょう。初心者大歓迎。

〈日 時〉11月19日(木)

26日(木)

10時~12時

〈場 所〉西郷公民館

2F大会議室



## 12月のご案内

### 第27回 倉吉市公民館まつり

主催：倉吉市公民館連絡協議会

倉吉市教育委員会

倉吉市内13地区公民館が、書道、絵画、手芸、写真等の作品を展示。最終日には、学習の成果を舞台上で発表します。

西郷地区からは、「ラウンド倉吉」が出演します。入場無料!ぜひ皆さんご覧下さい。

【作品展示】 倉吉未来中心 アトリウム

☆12月3日(木)~5日(土)

9:30~19:00(5日のみ16:30まで)

【舞台発表】 倉吉未来中心 大ホール

☆12月5日(土)

開演13:00(開場12:00)

※詳細は、館報と一緒に配布していますチラシをご覧下さい。



### お母ちゃんの味噌は安心・安全! 手作り味噌にチャレンジ!!

主催：西郷公民館

今年もおいしい手作り味噌の時期がやってきました。初めての方も大歓迎です。

〈日 時〉平成27年12月13日(日) 9:30~12:00 ※この時間帯に、順次来られた方から平成28年 2月 7日(日) 9:30~12:00 作業します。

◆材料手配の関係上、2月希望の方も参加募集を一緒にします。

〈場 所〉西郷公民館調理実習室

〈講 師〉増田 美貴恵さん(栗尾)

〈持ち物〉①5升...米5升、大豆1升5合(柔らかく煮たものと煮汁少々)、塩900g、タッパー  
②3升...米3升、大豆8合(柔らかく煮たものと煮汁少々)、塩540g、タッパー

〈申込み〉11月18日(水)までに西郷公民館へ

◇必要であれば、大豆・タッパーはお世話します。

◇当日使う麹は、米との交換になります。米は古いもの(茶色っぽいもの)や、かけているものは交換出来ません。

◇大豆引取りは、1週間前ぐらいの予定です。米と一緒に持って来て下さい。

※詳細については、西郷公民館までお問い合わせ下さい。



### 西郷川柳教室

お題「祭り」

お若いと言われ一日中祭り  
神妙に頭をたれてししの口  
十月の祭り神様居ないのに  
トロ、アナゴ屋台がずらり  
眞さんはカバン一つで祭り  
溜息とあとの祭りをカクテルで

選者吟 田舎は一度都会は年中が祭り

お題「金・金銭」

情よりも金に傾く天秤座  
釣り銭の暗算そつと競いあう  
孫の手もお金次第で伸び縮み  
金と暇同時に持ったことがない  
選者へは出るも出ないも金次第  
金欠病お医者様でも治せない

選者吟 金という言葉はいらぬ理想郷

※次回十一月十六日(月)十三時三十分  
西郷公民館 図書室にて  
お題「土」「うつつとり」

### 草の実俳壇

茸狩歓声上がる里の山  
田中 ひでや  
麻酔覚め夫と再会秋立ちぬ  
増井 ゆり枝  
滝の下離れて声の戻りたり  
宮脇 みち子  
山遥か軒先並ぶつるし柿  
中井 えつ子

