

# 行事・利用予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月～金 9:00～17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00～22:00

# 上北条

平成27年12月1日 第333号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,556人(2,566人)  
男 1,191人 / 女 1,365人  
14歳未満 358人 / 65歳以上 751人  
世帯数 992 (1,000)  
<平成27年10月末現在>

## 主催/上北条まつり実行委員会(上北条地区振興協議会)

# 第26回上北条まつり

～みんなが主役 元気発信！上北条～

秋晴れの穏やかな日の開催でした。  
公民館の敷地を会場としてのイベント  
定着している感じです。  
実行委員の皆さんご苦労さまでした。



来場していただいた地区の多くの皆さん、楽しんでいただけましたか？  
テーマをあげ、27年度の最後の行事にふさわしい躍動した1日だと思っております。

上北条地区振興協議会長 西谷美智雄

## 主催/上北条まつり実行委員会作品展示担当部会(館長会)：上北条公民館

# 上北条文化作品展

11月20日(金)～22日(日)

お天気にも恵まれ、たくさんの方が来場してくださいました  
今年は上北条小学校児童や児童クラブの子どもたちの作品も  
出展され、にぎやかな文化作品展になりました。  
日頃から活動されている教室のみならず、個人やご近所の  
仲間と活動をされているみなさんの、素晴らしい作品を目に  
する良い機会をこれからも作っていききたいと思います。



各自治公民館個人作品、各教室、各団体のみなさま。  
すてきな作品を多数出展してください、ありがとうございました。  
館長さん、おつかれさまでした。



## 寺子屋川柳会

宿題「へこむ」「骨」・自由吟

- ・ワンカップ飲んでも色気出てこない
- ・へこたれた心の溝に酒そそぐ
- ・温かい毛布にも似た孫の顔
- ・骨抜かれ味をつけられ皿の上
- ・大豊作タイヤがへこむきぬむすめ
- ・古希が来た骨董品は床の間に
- ・仏壇の前が落ち着く齢となり
- ・水溜り元気出せよと云う鏡
- ・カレンダーよくやりました後一枚
- ・マイナンバー私もついに囚人が
- ・骨だって表舞台で歌いたい
- ・ブタクサにススキが原が犯される

- 山崎夢太郎
- くにあき
- 居酒屋てつ
- 紫陽花
- 吉田日南子
- 奨
- 生田土竜
- 真亜子
- ひーる行灯
- 小夜
- 木天麦青
- 山本旅人

\*毎週木曜日 ノルディックウォーク  
9:00～ 集合場所 / 上北条公民館玄関前  
大山の初冠雪も観測され、いよいよ冬到来で晴れる  
日も少なくなってきました。  
そこで、雪や雨の日は上北条公民館室内で活動しまし  
ょう 上履きをご持参ください。

# 祝 30周年!!!

上北条地区グラウンドゴルフ協会は、来年で30周年を迎えます。みんなで楽しく健康にプレイしてきました。  
現在は会員71名。新田上北条グラウンドゴルフ場にて元気に活動中です。  
来年1月からの新規会員を募集しています。もちろん！年の途中からでも入会できます。  
無事に、30周年を迎えることが出来ました。これからも地区のグラウンドゴルフ愛好者の為に活動を盛り上げていきたいと思ひます。

上北条地区グラウンドゴルフ協会 役員一同



開催日 12月9日(水)13:30～  
宿題「向く」「面倒」・自由吟



主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

# ヨガ教室



とき 12月11日(金) 9:00~11:00

講師 岸田将志さん ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル  
ヨガマット(貸出あり) 参加費 500円

【お問合せ先】

上北条公民館 26-1763

\*運動しやすい服装で  
おこしください。

主催/上北条公民館：くらぶ悠・遊・友

# しめ縄づくり



今年もやります!  
手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。

12月22日(火)  
8:30~12:00

【会場】上北条公民館 【参加費】300円

【持ち物】横づちをお持ちの方は  
ご持参ください(藁打ちに使用)

参加申し込みは、**12/16(水)まで**に  
上北条公民館(26-1763)まで。

主催/上北条公民館 <地域学習講座>

# 古代の上北条

かみしろ(みわしろ)のごう

## — 神代郷に関する試論 —

日時/12月12日(土) 13:30~15:30

会場/上北条公民館 参加費/無料

講師/真田廣幸さん(倉吉文化財協会長)

<申し込み> 資料等の準備がありますので、**12/9(水)まで**に上北条公民館へお知らせください。

寒い冬がやってきました。  
こんな時は部屋の中でちょっと  
勉強をしてみるのも  
いいものです・・・



主催/上北条公民館 <いきいき講座> 出張in井手畑ことぶき会

# 絵本カバーでバックを作ろう!

11月9日(月)

井手畑サロン"ことぶき会"さんにお邪魔しました

みなさんは毎月2回、活動されているので細かい作業もお手のもの!  
かわいいバックを完成させました♡



主催/上北条公民館：研究指定事業<ゲームリーダー養成講座 -2>

# ゲームやろうぜ! in 上北条まつり

11月1日(日)

いよいよ上北条まつりの当日です!!!上北条ゲームリーダー7人が  
ゲームコーナー(ストラックアウト・つりゲーム・わなげ)を出店  
すべてリーダーさんが手作りの力作です。  
ボランティアスタッフの倉吉総合産業高等学校 生徒さん7人と  
一緒にお店を運営し、来店してくれた幼稚園児から中学生までの  
たくさんのお客さんに対応する立派な姿を見せてくれました。



上北条地区民生児童委員より

11月20日(金)

上北条小学校のレインボーホールで  
全校児童に読みかせをしました。



戦後70年にちなんで、  
原爆詩集「第二楽章 ヒロシマの風」を朗読しました。  
低学年の子どもたちには少しむずかしいかと心配して  
いましたが、みんな真剣なまなざしで聞き入って  
くれていました。

『平和について』『平和であることのしあわせ』につ  
いて考えることにつながると嬉しいです。

主催/上北条地区振興協議会

11月14日(土)

# 青少年の森整備事業

参加して下さった  
みなさんのおかげで、  
無事に終わりました。



ありがとう  
ございました。

# 鳥取看護大学 「フィールド体験実習」のお知らせ

- ・この春、開講した「鳥取看護大学(1年生・6名)」のフィールド体験実習が12月21日(月)、22日(火)の2日間にわたり行われます。
- ・上北条地区を歩き、住民の皆様と直接お話しをお聞きしたりして、地域のことなどを学習する事が目的です。
- ・お声を掛けられたら、お気軽にお話ししてあげていただければ幸いです。
- ・鳥取看護大学の学位授与の項目の一つは「地域と共に歩む力」です。

上北条公民館長 岡本広実



保健センターだより

# お酒を飲むときは。。。

クリスマス、忘年会、新年会などでお酒を飲む機会が増えるこの季節は、肝臓に負担がかかりやすくなります。飲酒は適量(1日に、日本酒は1合、ビールは中びん1本、ウイスキーはダブル1杯、ワインはグラス2杯)に抑えることを心がけましょう。また、心身ともに健康を保ち、楽しくお酒と付き合い続けるためにも、週に2日は休肝日をつくりましょう。

## お酒を飲むときに心がけたいこと

つまみをとりながら、ゆっくり飲む  
薬と一緒にお酒を飲まない

周囲の人に無理にすすめず、楽しく飲む  
飲酒後の運動・入浴は要注意

長時間飲み続けない



保健センター 26-5670

# ふれあい給食の日

12月9日(水)・12月22日(火)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

倉吉市社協歳末たすけあい募金  
年末年始のふれあい給食サービス事業

今月は第4水曜日ではなく、第4火曜日になっています。  
お気をつけください。

# 手づくり教室



これまでの活動を通しての売上金(15,000円)を  
日本海新聞社を通して寄付してきました。

手づくり「オリーブオイル石けん」や「お手玉」を  
買って頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。

これからも随時つくっていきます!!!



# 上北条公民館管理委員会より 事務室<閉室>のお知らせ

◇12月 2日(水)12:00~17:00

倉吉市公民館まつり準備のため

◇12月18日(金)12:00~17:00

倉吉市公民館研究大会のため

◇12月29日(火)~H28/1月3日(日)

年末年始休みのため

※貸館はできますので申請・貸鍵は早めにお問い合わせください。