

めいりん 公民館だより



■No.389 平成 28 年 1月号・明倫公民館発行

■平成 28 年明倫公民館キャッチフレーズ ■講座案内
 ■めいりん夜習会 ■住宅耐震診断 ■健康だより
 ■めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00
 (事務所) 9:00-17:00
 ■〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674
 ■TEL (0858) 22-0642 ■FAX (0858) 23-6015
 ■E-mail komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

笑門来福 平成28年元旦

2016 年 明倫公民館 キャッチフレーズ

「テイクイットイージー」

TAKE IT EASY (気楽にいこう)



ティク・イット・イージー
 私たちは誰かを激励するときに、
 ほとんどの人が「頑張れ (=Do your best.)」というフレーズをよく使います。
 ですが、英語圏の多くの人達は「Take it easy.=気楽に行こう」という言葉を使います。
 それを知って、「頑張れ」よりも「気楽にいこうよ」の方が、
 声をかけられる人にとってはプレッシャーにならなくて、
 良いフレーズだなと思ったりしています。

また、Take it easy.=「気楽にいこう」だけではありません。
 失敗などをした相手を励ますときには、
 =落ち着いて。気を静めて。
 =くよくよしないで。という意味合いになり、

ほかに、
 友人同士の間で交わされる、別れ際の挨拶として
 =バイバイ。じゃあね。さようなら。またね。となります。

公民館の帰り道、誰もが別れ際に「じゃあ、またね (=気楽にいこうね。)」と声をかけあえる、
 そんな楽しい地域になれば・・・と思います。

本年もよろしくお願いたします。



倉吉市明倫公民館
 管理委員長 眞田 廣幸
 館長 徳吉 雅人
 主事 山本 明子 (社会教育主事)
 主事 黒田 美香

2016年 1月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します!!						
日	月	火	水	木	金	土							
					1	2							
							越中町の太田勝美さんより 今年の干支の銅板を寄贈して いただきました。 ありがとうございました。						
3	4	5	6	7	8	9							
	事務初め						自治公監査会 15:00~ 地区社協理事会 19:00~						
10	11	12	13	14	15	16							
					ふれあい給食 8:00~	なごもう会 13:00~	明倫小学校 土曜授業 書道パフォーマンス						
							スポーツ住民の日 フットサル20:00~						
17	18	19	20	21	22	23							
めいおん講座① 9:00~							鳥取看護大学研修 9:20~						
							自治公館長会 17:30~(館外)						
							学校開放企画運営委員会 19:30~						
24	25	26	27	28	29	30							
めいおん講座② 9:00~							ふれあい給食 8:00~						
31							青少協/親子スキー教室 6:30明倫公民館出発 (1日目)						
							青少協/親子スキー教室 (2日目)						

安心安全パトロール 15:30~

毎月
 第2 木曜日 老人クラブ
 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 第3 木曜日 自治公民館協議会
 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
 青少協担当町:東岩倉町/明倫公民館集合
 ※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区
 学校開放企画運営委員会
スポーツ住民の日
14日(木)20時~
明倫小学校体育館
今月⇒フットサル
 誰でも参加OK!



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	27年	10月末	11月末	増減
人口総数	3,812	3,810		▲2
男性	1,733	1,737		▲4
女性	2,079	2,073		▲6
世帯数	1,826	1,820		▲6
0~14歳			362	
15~64歳			1,976	
65歳以上			1,472	

比べて
 みました!



サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジホール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー・・・毎週(水曜日)9:30~
- 明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~
- 健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~
- ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~
- 明羽クラブ・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~
- 明倫同好会・・・第1・3水曜日13:00~
- 美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~
- りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~
- 明倫旬会・・・13日(水)
- グラウンドゴルフ・・・月~土9:00 河川敷
- はな*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~
- 明倫こだま会・・・7日・19日(火)10:00~
- 明倫こだま会・・・28日(木)9:30~(市報録音)

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

* 明羽クラブ→バドミントン

* 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

* りん倫→踊り * はな花→フラワーアレンジメント * ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス * コスモス→整体バランス体操 * スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

健康教室

スマイル健康づくり応援講座 ～一日看護大学生～

明倫公民館健康サークル「スマイル」ではみなさんの健康づくりを応援します。今回は昨年4月に地域に開学した鳥取看護大学へ研修見学に行き、日タイキキと暮らせるための健康講演を企画しました。ぜひ皆さんご参加下さい。

1月22日(金) 9:30～13:30

- 場 所 鳥取看護大学
■参加費 500円(昼食代)
行き 9:20 明倫公民館集合 9:30 出発
帰り 13:00 鳥取看護大学出発 13:20 頃明倫公民館着解散
■内 容 健康講演 テーマ「ストレスコントロールについて」 講師 中川康江 准教授
学校内見学、昼食(学食体験)
■申し込み切 1月 15日(金) ■先着 20名程度
■申し込み・問い合わせ 明倫公民館 電話 22-0642(9:00～17:00)

どなたでも参加できます
申し込みが必要です



受講生募集

めざせ! めいおん!! 7期生の募集をします

「めいおん」明倫軽音楽部、第7期になりました。ギター、ベース、ドラムなどの個別の演奏指導を受け、講座終了時にはバンド演奏もできることを目指します。楽器演奏に興味のある方、ぜひ、この機会に楽器にふれてみませんか?

- <日程 全6回> 1月17日(日)9:00～ 開校式
・1月17日・24日 9:00～11:00
・2月7日・14日・28日
・3月13日・27日(門出ライブ)
*学校から配布されるチラシについての申込書を学校に提出してください。
<参加費> 無料
<申し込み> 明倫公民館
電話 22-0642 (9:00～17:00)
<申し込み切> 1月13日(水)
<場 所> 明倫公民館 2階 視聴覚室
<対 象> 小学5年生～6年生・中学1年生、2年生



住宅の無料耐震診断

住宅の安全性を調べてみませんか?
命や財産を守るために...



昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性が不足している可能性があります。耐震診断を希望されるお宅に、倉吉市から診断士を派遣します。診断費用はかかりません!

- <対象となる住宅>
・倉吉市内の木造一戸建て住宅
・昭和56年5月31日以前に建築されたもの
・階数2階以下、延べ床面積200㎡程度
・在来軸組構法、伝統的工法、梓組壁工法のもの
※店舗等併用の場合、増改築ありの場合は要相談

<募集期間>
平成28年1月29日(金)まで
<お問い合わせ>
倉吉市役所 建築住宅課 (電話) 22-8175
窓口、お電話にて、まずはご相談ください!
「耐震診断を受けたい」とお伝えください。

みんなのめいりん夜習会

最終回 1月18日(月)19:00～
場 所 明倫公民館
テマ 活動の情報を発信する
▼申し込み・問い合わせ
明倫公民館内:明倫力創造推進室
電話:22-0642 FAX:23-6015
Mail:komeirin@ncn-k.net



お知らせ

めいりん万灯再び!

めいりん祭を彩った「めいりんアート万灯」が第12回因習和紙あかり展において展示されますみなさんお出かけ下さい。

- ◆期間 1月16日(土)～3月27日(日)
休館日 月曜日(月曜が祝祭日の場合は翌火曜日)
◆会場 鳥取市あおや和紙工房

めいりんメモリアル<12月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

倉吉市公民館まつり 12月3日～5日

作品展示



作品の出演・来場ありがとうございました。

舞台発表 5日



明倫小学校の児童・保護者・地域のみなさんと創作めいりん昔話「きつねのはん」を朗読しました。

お礼

ペットボトルエコキャップ回収

12月9日明倫公民館設置の回収BOXより12kg(5160個)回収し、倉吉市社会福祉協議会へ届けました。

おねがい

明倫公民館 調理室横の駐車はご遠慮下さい

公民館・正面横(調理室側)汚水枡のフタの上に車が乗ると破損の恐れもあり大変危険ですのでご注意下さい。

健康だより

はたちの献血

今年成人式を迎える「はたち」のみなさんおめでとうございます。

「はたち」になったみなさんの「元気」を献血に役立ててみませんか?ご協力おねがいします。

全血献血

- 1)日 時:1月3日(日)11:00～17:00
場 所:パープルタウン 受付)パータン広場
2)日 時:1月31日(日)9:30～15:00
場 所:倉吉未来中心
3)日 時:2月4日(木)9:00～12:00
場 所:倉吉市役所 受付)3階第2会議室
■ 問い合わせ 鳥取県赤十字血液センター
0857-24-8101



みんなのめいりん夜習会

③12月1日(火) ④12月14日(月)



今年最後のワークショップでは、全員のマイプロジェクトが出来ました。次回1月18日です。



めいりん冬のまつり

～楽しい冬の日～ 河原町・12月20日(日)



今年は河原町で開催され、天候もよく多くの賑わいでした

明倫小学校 土曜授業

倉吉市明倫小学校

学校公開にぜひおいで下さい

1月16日 土曜日 9時30分～

- 場 所 明倫小学校体育館
内 容 書道パフォーマンス
(鳥取中央育英高校書道部のみなさん)
テマ 「夢・未来を掴め」

休日健診のお知らせ

H28年1月31日(日) 倉吉体育文化会館

- 受付 午前8:00～10:00
○内容 一般健診・特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
*持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金
*申込みが必要です。
*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。
*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」

申し込み・問合せ先

倉吉市保健センター ☎26-5670