

高城公民館だより

第333号 2016年(平成28年)1月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆11月末現在 高城地区世帯数…768(-2) 高城地区人口…男1023人(-5)・女1087人(-3)・計2110人(-8)



1月予定 2016

日	曜日	内容(時間・場所)
8	金	★ふれあい給食(調理…3班)
9	土	★青少協大山スキー体験合宿①
10	日	★青少協大山スキー体験合宿②
12	火	★なごもう会13:30~15:00 ★民児協定例会19:00~
13	水	★地区公館長会10:00~12:00高城公
22	金	★ふれあい給食(調理…4班)
23	土	★小学生独居老人訪問活動9:00~
26	火	★なごもう会13:30~15:00

※高城公民館管理委員会からのお知らせ
12月29日(火)~1月3日(日)は、年末年始のため、
事務室閉室(職員不在)です。公民館の貸館はできます。
ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

高城保育園 わんぱくクラブ 1月予定

- * 7日(木) 室内遊び
 - * 14日(木) 新年お茶会 10:00~
 - * 21日(木) 室内遊び
 - * 28日(木) 新年お楽しみ会 10:00~
- ※天候により、内容が変更になることもあります。
開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日はお休み)
時間…午前9時30分~11時
準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等
毎回、絵本の貸し出しを行っています。
保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。
お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)



ヘルシークッキング

カラダのことは気になる、食事も見直したい、でも何からして良いのか分からない、忙しくて時間がない…そんな方にオススメ! 時短・簡単・おいしい・嬉しい・ヘルシーメニュー!
〔日 時〕1月20日(水) 10:00~13:00
※当初の案内は13日(水)としておりましたが、変更になりました。お間違のないようお願いします。
〔場 所〕高城公民館
〔内 容〕保健師さんのお話・調理実習
〔対 象〕どなたでもご参加下さい。
〔申 込〕1月13日(水)までに高城公民館へ
〔参加費〕無料
〔持ち物〕エプロン、三角巾、筆記用具
〔献 立〕ご飯、キノコたっぷりハンバーグ、切干大根とヒジキの和え物、なめこと小松菜の味噌汁、サツマイモとプルーンの甘煮
〔主 催〕食生活改善推進委員会・高城公民館

賀正

謹賀新年

2016

新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
さて、ご存じのように本年7月(29日~31日)には、桜の自転車競技場においてインターハイが開催されますし、恒例の【高城まつり】(7月24日開催予定)も20回目という節目を迎える年です。この1年は、地域の皆様には何かとお世話になる事が多くなるかと思いますが、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。
高城地区も過疎や少子高齢化等の暗い話題がどうしても多くなってきています。しかし、「あれはできない これもできない」と諦めるのではなく、「こんな事ができる こんな事がしたい」という前向きな考え方ができる人が多い地域でありたいと願っています。もちろん、地域の活性化という大きな課題は、「地域振興策」や「地域のコミュニティー」の再構築が急務であります。どうか皆さん、高城地区の活性化に向けての具体的な提言をしていただき、その具現化に向けて知恵を出し合う中で、互いに共育・共働し会える地域でありたいと思います。
最後になりましたが、地域の皆様のご健勝とご多幸、さらに全ての住民の皆様が、安全で安心して暮らせる1年になりますよう、心からお祈りして年頭のあいさつとさせていただきます。

平成28年 元旦
1月は乳幼児クラブはお休みです。
次回は2月19日(金)の予定です。
上米積児童センター

高城公民館職員一同

自衛消防団 出初式

日 時 1月17日(日) 午前10:00~
場 所 高城小学校校庭(荒天時は体育館)
参加者 全団員

介護予防料理教室

〔日 時〕2月4日(木) 10:00~13:00
〔場 所〕高城公民館
〔内 容〕ふれあい給食の調理の参考になるような料理を習います。味噌汁の塩分チェックもします。
〔対 象〕どなたでもご参加下さい。
〔申 込〕1月28日(木)までに高城公民館へ
〔参加費〕無料
〔持ち物〕ご家庭の味噌汁(塩分チェックをします)、エプロン、三角巾、筆記用具
〔献 立〕未定
〔主 催〕食生活改善推進委員会・高城公民館

川柳教室

川柳とは五・七・五の十七音の詩です。現在参加者13名(男性7名・女性6名)、初心者大歓迎、定員なし、参加費無料です。
《日 時》1月14日(木) 13:30~
《場 所》高城公民館
《内 容》川柳&雑談(お題は「机」「登る・昇る」です。何句か考えて来て下さい。)
《申 込》当日までに高城公民館へ
《持ち物》筆記用具(6Bぐらいの濃い鉛筆)
《講 師》打吹川柳会 会長 牧野芳光さん
《主 催》高城公民館

高城地区自治公民館協議会 各部 初部会

新自治公民館長様・分団長様・部長の皆様はご出席下さい。
(案内は、平成27年の各自治公民館長さん・分団長さん・部長さんに出しておりますので、引き継いでもらって下さい。)(該当者でご都合の悪い方は代理出席等して全員出席下さい。)
◆自治公民館長会 1月12日(火) 19:00~
◆自衛消防団分団長会 1月13日(水) 19:00~
◆土木部長会 1月13日(水) 19:00~
◆交通安全部長会 1月14日(木) 19:00~
◆体育部長会 1月14日(木) 19:00~
◆生活文化部長会 1月15日(金) 19:00~

保小中児セ公文連絡会 12・1月の標語

- 【あいさつ】おはようで みんなのきもちが ひとつになる(小1:金盛桜月)
- 【交通安全】早めから つけるライトで 消える事故(中2:山上 沙也香)
- 【人 権】考えよう やっていいこと だめなこと(小5:川上拓也)

第3弾 そば婚&バレンタイン企画

- 第1回目のタケノコ婚活、第2回目の梨婚活に続き、第3回婚活事業です。
- ♥日 時♥ 2月14日(日) 10:00~15:00
受付10:00~10:30
 - ♥場 所♥ 高城公民館
 - ♥内 容♥ そば打ち体験等(ちょこっと甘い体験しよう)
打ちたてのそばや季節の地元メニューを昼食に食べます。
 - ♥申 込♥ 1月25日(月)までに申込用紙にて高城公民館へ申し込んで下さい。 ※期日厳守
 - ♥参加費♥ 1,000円 ※昼食代・茶菓代込み ※当日集金
 - ♥主 催♥ たかしろ婚活リーダー会・高城公民館



12月 事業報告

倉吉市公民館まつり

12月3～5日に、倉吉未来中心にて第27回倉吉市公民館まつりが開催されました。作品展示の部は、各地区公民館の特色が反映されていましたが、高城からも数多く出品していただきました。高城の皆さんの作品は、どれも力作ぞろいで、色鮮やかな作品は、高城コーナーを一段と見ごたえのある展示にさせていただきました。また、舞台発表の部は、各地区のサークル等が日頃の練習の成果を発表されましたが、高城からはコーラスグループ「スマイル高城」が、夏まつり後の9月から計7回の練習を重ねた成果を発表してくださいました。当日は、高城まつりで歌われた「手紙～拝啓十五の君～」と、新しく和田アキ子の「あの鐘を鳴らすのはあなた」を披露していただき、会場に詰めかけてくださった来場者から大きな拍手を受けておられました。作品出品者の皆さん、「スマイル高城」の皆さん、そして展示会場や舞台発表会場に来て下さった地区住民の皆さん、ありがとうございます。来年も高城地区の結束力と文化の華が披露できるよう、皆様のご協力とご支援をよろしくお祈りします。

男のロマンシリーズ！そば打ち

12月22日に「男のロマンシリーズ」第三弾、「そば打ち」を実施し、福井康夫さんをはじめとする「藍染蔵そば研究会」の5人の皆様に指導をしていただきました。まず、皆さんに全ての工程（水回し→練り→もみ→延し→たたみ→切り）の実演をしていただき、その見事な手さばきに感心するとともに、「ワシにもできたらあかいなあ？」と一抹の不安を覚えながら、いよいよ参加者の皆さんのそば打ちが始まりました。まず、そば粉をふるいにかけ、いよいよ「水回し」。水を数回に分けて加水しながら粉を混ぜると、徐々に粉っぽさがなくなり、粉同士が自然にくっついてきて丸い玉のようになります。更に玉同士をくっつけて、最後は一つにまとめます。次は、一つにまとめ終わった生地をこねて行き、こね終わったら麺棒で延ばして行きます。最初は、円形に延ばして行き、ある程度伸びたら、今度は四角形に延ばして行きます。打ち粉を振り、隙間が出来ないように生地を麺棒に巻いていき、手前に延し板にこするようにして引いて来ます。コロコロコッと元の位置に転がしてまた引いて来ます。延ばし終わったらたたみ、こま板を定規代わりに1.2～1.5mmほどの太さに切っていきます。さて、そんなこんなで「そば打ち」は終了し、試食の時間となりました。茹であがった麺を水で洗ってぬめりを取り、器に盛って「いただきます！」。その間、福井美幸さんがネギを刻んだり器の準備をして下さったおかげで、打ち立てのそばをいただくことができ、参加者一同そば打ちで流した汗の味も一緒にお腹に収めることができました。「藍染蔵そば研究会」のメンバーの皆さんには、本当に丁寧に指導をしていただき、参加者一同大感激。参加者からは「またくそば打ちをしたい」という声も聞かれ、成果のあがる事業になりつつあることを実感できました。

さて、このシリーズも3回目を終え、年度内にもう1回くらいはと考えています。地元のお方の中で、いろいろな技や特技をお持ちのお方を紹介していただければありがたいと思います。想いは、共教・協働で、生き甲斐もてる地域づくりです。

餅つき交流会

12月24日に、地区社協主催の「餅つき交流会」が開催されました。この会は、地区社協、給食ボランティア、児童館職員等、多くの地域のお方にお世話になり、今年で4回目を迎えることが出来ました。参加した児童たちは、慣れない手つきで、杵を持って餅つき体験をしたり、つきあがった餅をこねたりと、古来から引き継がれてきた日本の代表的な年末の風物詩の一つである餅つきが経験出来たことは、貴重な体験として心に残る行事になったと思います。餅つき後は、きなこ餅と醤油餅に舌鼓を打ち、一足早い年末行事を体験しました。またこの間、季節の代表的な料理である「豚汁」が準備され、参加の皆さんに振る舞われました。この行事を通して、心も体も暖くなる時間を過ごした子どもたちには、同時に地域の温かさを感じ取ってくれることを期待するものです。

クリスマスツリーの前で...



住宅の安全性を調べてみませんか？命や財産を守るために...

住宅の無料耐震診断

昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性が不足している可能性があります。耐震診断を希望されるお宅に、倉吉市から診断士を派遣します。**診断費用はかかりません！**

<対象となる住宅>

- ・倉吉市内の木造一戸建て住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- ・階数2階以下、延べ床面積200㎡程度
- ・在来軸組構法、伝統的工法、枠組壁工法のもの



※店舗等併用の場合、増改築ありの場合は要相談

<募集期間>平成28年1月29日(金)まで

<お問合せ>倉吉市役所 建築住宅課

TEL22-8175

窓口、お電話にて、まずはご相談下さい！「耐震診断を受けたい」とお伝え下さい。

サークル活動予定

書道教室☆毎月2回 高城公民館

すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター

はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター

ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み

ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

倉吉市成人式

成人式は誰でも参加できます。多くの人で新成人をお祝いしましょう。

期日 1月3日(日)
日程 受付：午後1時00分～ 式典：午後1時30分～午後4時



- ①開会
- ②国歌斉唱
- ③市歌斉唱
- ④市民憲章唱和
- ⑤お祝いの言葉
- ⑥新成人抱負を語る
- ⑦来賓祝辞
- ⑧保護者からのお祝いメッセージ
- ⑨成人式実行委員会企画
- ⑩記念撮影
- ⑪閉会

会場 倉吉未来中心大ホール

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

人数 男人・女人 計人(月日現在)

問合せ 倉吉市教育委員会事務局生涯学習課

社会教育係(☎22-8167)



【第三十八回】十二月八日(火)午後二時三十分
題「紙」

川柳教室

新聞紙はぐってみるは先ず訃報
紙切れの辞令一枚東西
ちぎり絵は和紙の魅力を指でしる
一葉紙質屋の話聞かせてね
テロの街生きるも死ぬも紙一重
たいやきも社会も包む新聞紙
題「酒」
乱れ酒たのしく呑んで財布なし
酒の席飲ぶ顔ぶれで七変化
資源ゴミ酒瓶並び頼もしい
酒が出て上げた腰すえ話伸び
うわばみの女と飲んで呑みこまれ
人肌のお酒の肌は誰の肌

伊サオ 裏
とし子
マサシ 糸江
くこ
伊サオ 裏
とし子
マサシ 糸江
くこ

新米館長の独り言(私の初夢)

古来より「一富士二鷹三茄子」と言われ、初夢に見ると縁起が良いとされていますが、私が高城地区の、この一年の初夢を描いてみますと、「ワールドマスターズゲームズ誘致・二祭り二十回記念・三インターハイ開催」となります。二と三については、周知されているでしょうが、一については、ほとんどのお方がご存じないと思いますので紹介しておきます。この大会は、国際マスターズ協会が四年ごとに主宰する、原則三十歳以上のスポーツ愛好者であれば、誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合スポーツ大会のことです。オリンピックの翌年開催で、第一回は一九九五年に開催、次回第九回大会は、二〇一七年ニュージランドで開催予定。そして、二〇二一年には、アジアで初めて日本で開催されることと決定しており、第十回の記念大会、その舞台は関西！！倉吉市は、これを契機に高城地区を中心とした自転車競技スポーツを核とした地域活性化を目指しており、今後の競技に係る完全な環境を整備していくことが急務であることから、県に対して要望書を提出しており、県の担当者からは、「スポーツを通して地域活性化を図ることは非常に意義深く、県の総合戦略にも合致しており、近郊における自転車関連ショップ出店による経済好循環等、さらにと光る魅力を創出することが必要だ」という回答があったそうです。大会基本理念(ホームページ参照)は次の通りで、「開催地の主体性を発揮した広域開催による地域創生」「スポーツと観光を融合させたスポーツツーリズムによる地域活性化の促進」「健康・スポーツ関連産業の更なる振興を推進」「高齢化の進展を視座にいれ、成熟社会におけるスポーツを通じた健康社会への寄与」とあり、まさに地方創生、地域活性化を推進するためには、千載一遇のチャンス。自転車競技誘致に向けては、地元からの全国発信が大きな力になるといいます。是非とも高城地区の皆様のお力添えを得て、「自転車」の郷、高城「構想」の取り組みを構築し、早急に具現化して、県や市に対してバックアップをしていきたいものです。運命の開催地決定は、来年の十月。