

# 2月 小鴨公民館及び各団体等行事予定

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。  
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 川柳会	2 健康本極拳	3	4 ラージ・和太鼓 総務部企画会 19:30	5	6
7 ふれあい給食	8 民児協定例会 19:00 ノルデックウォーク 10:00	9 健康本極拳 体振会総会 19:30	10 手芸	11	12	13 土の会
14 土の会	15 体育館開放委員会 19:30	16 健康本極拳 男のクラブ 10:00 手話教室 9:00	17 青少協役員会 19:30	18 ラージ・和太鼓 総務部会 19:30 布ぞうり 10:00	19 給食代表者会 13:30 市館長会来館 10:00 ごみ減量研修会 19:00	20
21 ふれあい給食	22 ノルデックウォーク 10:00	23 健康本極拳 切り絵教室 10:00 郡公連来館 9:30	24 手芸	25 ラージ・和太鼓	26 隣のDAI学院 10:00	27 土の会
28 土の会	29 公民館だより等配布日	仲間募集中! 「切り絵教室」に来てみてください。		同好会の予定 ラージ:ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分~3時 和太鼓:やまびこ太鼓(和太鼓) 毎週木曜日 午後8時~9時 手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時 水墨:水墨同好会 第2・4木曜日 午後1時30分~3時 土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時~12時 健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分		

## 2月はお休みです

手芸同好会、水墨同好会、版画教室、  
筆文字教室



小鴨地区体力づくり振興会よりお知らせ

## 小鴨地区卓球交流会

日時:3月6日(日)午前10時開会

場所:小鴨小学校体育館

※今年も昨年に引き続き、「ラージボール卓球」  
を体験できる台を準備しています。

2月のなごもう会は  
8日と22日 月曜日です



## 小鴨保育園からご案内

### 地域子育て支援センター(たんぽぽくらぶ)

(小鴨保育園28-2836/小鴨児童センター28-3396)

時間:午前9時30分~午後2時30分

場所:月・木曜日は小鴨児童センター

火・水・金曜日は小鴨保育園



### 《2月のお知らせ》

\* 8日(月)10:00~「クッキーを作っって一緒に食べま  
しょう」

\* 22日(月)・25日(木) 「ひな人形を作っって遊ぼう!」

\*\*\*\*\*

ご家庭で子育てしておられる方、お気軽においでください

子育て相談 (電話でもOK)

月~金曜日 午前8時30分~午後5時(小鴨保育園)

# おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 平成28年2月1日No. 305

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

\*生涯学習のマスコット「マナビィ」  
生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を  
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:講座案内 ほか 4ページ:今月の行事予定、小鴨保育園より ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか

## 2月のご案内

(FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名を  
ご記入ください) 詳細は、小鴨公民館までお問い合わせください。

## ごみ減量推進員研修会

日時:2月19日(金)午後7時~8時30分

場所:小鴨公民館

ごみ減量推進員研修会及び小鴨地区自治公民館協  
議会環境部研修会を開催します。倉吉市環境課の職員  
さんより、ごみ処理の現状やごみの区分等についてお  
話していただきます。推進員、部長以外のかたでも参加  
できますので、関心のある方はご参加ください。



## エコ活動を 推進しています

- \*天ぷら廃油の回収(小鴨公民館玄関前)
- \*ペットボトルキャップ(小鴨公民館内)
- \*空き缶のプルタブ回収(小鴨公民館内)
- \*小型家電回収ボックス(自転車小屋)



使用済み小型家電回収ボックスは、小鴨公民館自転車  
置場にも設置されていますので、ご利用ください。

## 2月 8日(月)・22日(月)

冬場は、からだを動かす機会が減ってきますね  
「健康ストレッチ」を取り入れて、柔軟なからだづくりを  
こころがけましょう!

日時:2月 8日(月)、2月22日(月) 午前10時~11時30分

## ノルデックウォーク教室



はじめての参加  
も歓迎です!

## 2月16日(火)

\*手話教室 ……午前9時~10時 (次回は4月19日で



喜びと幸せの連鎖が 笑顔と一緒に広がっています

安心して下さい!! 時間内ならいつでも参加できるんです♡

\*男のクラブ「コーヒーショップ」 …… 午前10時~12時 2階

\*おちゃめなクラブ「抹茶席」 …… 午前10時~12時 2階

\*2月はお休みします 筆文字教室(次回は3月15日です。)

## いきいき ミュージック サロン

(2月の開催のお知らせ)

日時:2月28日(日曜日)13時30分より

会場:スタジオMARUTA 内容は検討中です

## 募集中!

企画・運営などに参画いただけるボランティ  
アの方をお待ちしています。  
また、出演団体をご紹介ください。

連絡先 090-3179-6313(丸田)



# 1月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

## 小鴨地区振興協議会が 平成27年度 頑張る住民自治活動 団体等鳥取県知事表彰 受賞！



新春の1月8日、知事公邸において「創意工夫をし頑張っている住民団体」として表彰をうけました。特に「健康ウォーキング」「笑顔のまつり」「芸能のつどい」「サロン・コンサート」等がユニークな事業として認められたところです。企画・運営された関係者の皆様にご参加いただきました住民の皆様にも厚くお礼申し上げます。

本年も小鴨地区が元気で笑顔になるような事業等を開催して参りますので、ぜひご参加ください。

小鴨地区振興協議会長

### 1月19日(火)

男のクラブ・おちゃめくらぶ \*雪が降って、いつもよりゆったり、まったりと開催しました。



マジックショーもありました



お茶目なクラブの皆さんが抹茶と一緒に「点心」を用意してくださいました。

### 1月15日(金)

#### シニアクラブ健康教室



「マジックショー！」

藤井正幸さんの楽しく巧みな話術とマジックに魅了されました。

#### おがも川柳会

平成の早いリズムに	リズムよしわがやに	神風が吹くかも知れぬ	戦争の好きな神など	炬燵から抜けれず	後期高齢者名乗って	ばあちゃんリズム	いいリズムいつも
おきざりだ	向いた福の神	初詣	いない	狂い出す	からの速いこと	が合	も整え
			苦			わぬ	長
						ケン	生
						ケン	き
						バ	を
よう子	酔芙蓉	寿々子	風露	祐子	敦子	白萩	瑞子

## 倉吉市保健センターより お知らせ

～医療機関での健診受診期間が残り1か月を切りました～

今、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」は貴重なあなたの財産です。

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月29日(月)までです。受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

問合せ先  
保健センター: Tel 26-5670

## 「集団健診」のお知らせ

日にち・場所:2月17日(水)・保健センター  
受付時間:午前8時～午前10時  
対象者:40歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人)  
内容:特定健診・長寿健診・一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(50歳以上男性)・子宮がん検診(20歳以上女性)・乳がん検診・肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受診したことがない人)  
その他:次の検診は定員があります。先着順になります。胃がん検診(40人)、子宮がん検診(50人)、乳がん検診(70人)

○健康診査受診券、保険証を持参してください。

※希望者に肌年齢測定を行います。1人約3分で測定できます。  
※タッチパネルによる「物忘れ」相談があります  
タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。

## 小鴨公民館笑顔だより

温かいお正月を過ごした後に、寒波がやってきました。この時期当然のことと言えば当然のことですが少々体にこたえました。公民館の調理室の水道管も凍ってご迷惑をおかけしました。

こんなときには、日本の季節とそれを言葉で言い表してきた私たち日本人のこころを尋ねてみるのもいいかなと思います。まず、二十四節気などの入ったカレンダーを手元に置きます。12月22日頃に冬至、かぼちゃを食べていよいよ冬到来の覚悟を決めます。しかしいつのころか西洋のクリスマスが入ってきて、最近の冬の訪れは華やいだ気持ちで迎えます。そして小豆雑煮で正月を迎え、小寒をやりすごし7日に七草粥をいただく頃は、今年は温かくていいですね、などといい交わっていました。が21日は大寒「冷ゆることの至りて甚だしきときなれば」と言わんばかりに、マイナス4度、5度の日がつづき水道管も凍りつきました。このようなときならばこそ、公民館においてになった方たちに笑顔で温かさを届けようと思うのです。

そして2月、すでに春の言葉は用意されていました。3日に節分の豆をまくと2月4日は「春の気配の立つをもつてなり」と立春。19日は雨水。「空から降るもの雪から雨に変わり、雪氷とけて雨水となれり」と柳の芽に雨露が止まりはじめます。

2月にはすでに春が用意されていました。春、はる一ということには何とおだやかで、あたたかく、やさしい響きが潜んでいることでしょうか。2月は春を感じ、そとこころに春の光と色を描いて待つそんな季節なのでしょう。こんな美しいところが、私たち一人ひとりにあるのがとても素敵なことと思います。加えて、季節の折々に贅沢ではないが必ず食べ物が用意されているのもいいことですね。3月は雛あられ、よもぎもちと。子どもたちにこんな季節のこころを伝えてあげたい、それが私たち大人の努めと思うのです。

#### 公民館職員の研修と交流

- 1月20日(水)～2月26日(金) 伊藤主事・社会教育主事資格取得講習(まなびタウン)
- 2月8日(月) 県公民館職員研究大会(米子市)
- 2月19日(火) 倉吉市地区公民館長研修会(小鴨公民館)
- 2月16日(火) 東伯郡公民館連合会職員来館研修(小鴨公民館)
- 2月18日(木) 倉吉市公民館主事研修会(上井公民館)
- 2月20日(土) 地域学校委員会推進協議会研修会(交流プラザ)