

# 高城公民館だより 9月

第353号 2017年(平成29年)9月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



## 高城地区運動会

高城地区自治公民館協議会・高城公民館

日 時 9月24日(日) 午前9時~

場 所 高城小学校 校庭

※詳しくは、全戸配布のプログラムをご覧ください。

### 予告 次回婚活イベント開催日決定!

詳しくは、館報10月号にて。Coming soon!

♥日 時♥ 11月12日(日)

♥場 所♥ 鳥取市河原町(河原城及び周辺施設)

♥主 催♥ たかしろ婚活リーダー会・高城公民館

☆対 象☆ 今回のイベントは、男性については『登録制婚活支援』に登録されている方限定です。女性は、地区内外不問です。

地域の皆様には、ご家族やお知り合いの未婚女性へのご案内ご紹介をいただければありがたいです。

### 地域で育つ子ども セカンドスクール

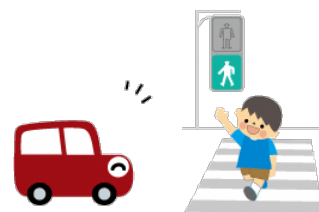
【期日】10月10日(火)~14日(土) ※4泊5日

【場所】高城公民館 【対象】小学校5・6年生

【主催】高城地区青少年健全育成協議会・セカンドスクール実行委員会

※調理ボランティアとお風呂の提供を募集していますので、高城公民館へ連絡下さい。

※詳しくは5・6年生さんにお配りしますお手紙、各家庭への班回覧をご覧ください。



## 活かしてこそ 教訓!

### 新企画『高城地区 地域のつどい』

~防災について考える日~

忘れもしない10.21鳥取県中部地震。その時の経験を振り返り、もしもの時の準備と学習をします。

【日 時】10月1日(日) 午前10時~午後3時  
(雨天決行)

【場 所】高城公民館

【内 容】◇起震車体験学習

◇炊き出し訓練

◇理学療法士による講演会

◇避難時に備えるグッズ・非常食の展示

◇アロマキャンドル作り体験(廃油活用)

◇キッズコーナー(ジャグリング、バルーンアート)

※駐車場は『デイサービスセンターひだまり』奥側です  
市報9月号にも同様の内容が記載されています

【主催】生活文化部・高城公民館

## 9月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
1	金	ふれあい給食(調理...1班)
4	月	ブンムルノリ19:00~
5	火	民児協定例会19:00~
12	火	なごもう会13:30~
15	金	ふれあい給食(調理...2班)
17	日	のぼり旗設置16:00~
21	木	主事研修会9:30~11:30 関金公 ※午前中主事2名不在
26	火	なごもう会13:30~
28	木	自治公館長会19:00~

## 看護大生がやってくる【まちの保健室】

7月1日(日)に高城公民館で実施された【まちの保健室】の2回目が開催されます。今回は、1年生の【生活健康論実習】(地域の事業に参加する中で住民の生活の場に身を置き、生活の仕方や行動、思いや考えについて聞き取りによる調査をし、健康や生活に対する思いや考えを理解し、考えを深める学習)の一環として開催されるものです。【まちの保健室】は、学校の保健室のように、いつでもだれでも立ち寄って健康状態を相談できる地域の中にある保健室で、拠点型、出前型、イベント型の3種類があり、この取り組みを通して、地域住民の健康増進から介護予防、こころの健康、子育て支援など様々な相談に応じて行く目的で実施されている取り組みです。また、学生たちは学びの場として、この活動にボランティアとして参加しています。

【日時】9月25日(月) 午後1時~午後3時

【内容】・身長、体重、体脂肪、血圧、骨密度等の測定 ・健康相談 ・ミニ講話

【実習学生】1年生7名(男性2名 女性5名)

※[拠点型の利用案内] ・開催日時/毎月第3水曜日(13:30~15:30) ・会場/鳥取看護大学1階交流ホール



### サークル活動予定

書道教室☆毎月1回25日(高城公民館)

すぎなの会☆毎週水曜日(ふれあいセンター)

はなれ舞会☆毎週火・木曜日(ふれあいセンター)

ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日(ふれあいセンター)

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み

ひまわり会☆毎月2回(ふれあいセンター)

走ろうサークル☆ 9月17日(日) 琴浦町駅伝参加予定

練習日時: 9月6日(水)・13日(水) 20:00~21:00

集合場所: 高城小プール前駐車場

活動場所: 高城小学校校庭

準備物: 運動シューズ(外履き用をご準備下さい)

汗拭きタオル、水分補給は各自で準備

## 倉吉市議会選挙の投票日は10月1日(日)

【投票日】10月1日(日)

【投票時間】午前7時~午後8時

【投票場所】高城小学校1階ホール

この選挙は、向こう4年間私たちの声を直接市政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

さんねん! モラルの低下  
高城まつり後に、小学校プールトイレ内に飲食物類が散乱していました。人としてはならない!との判断ができる  
自制心や公共モラルを身につけましょう。

### 水辺の楽校草刈

日 時 9月10日(日) 午前7:00~

対 象 自治公民館長(第3グループ)、土木部長(第3グループ)、水辺の楽校管理委員、高城グラウンドゴルフ同好会

※第3グループ...上大立、大立、横手、立見、椋波、般若、岡、福積

集合場所 ふれあいセンター前

作業場所 水辺の楽校、ふれあいセンター倉庫周辺等

# 8月報告

## ステージと屋台は祭りの華 第21回高城まつり (7/30)

天候に恵まれ予定通りの日程で無事終了することができましたが、これも地区の皆様や各事業所等のご支援ご協力の賜物であると思います。特に、まつり関係者の皆さんには、暑い時期の事前・早朝準備や夜遅くの片付けまでお世話になりました。また、祭りを盛り上げて下さったステージ出演者や屋台出店の皆さん、もちろん、まつりに来て下さった地区内外の皆さん等、多くのお方の支えにより高城まつりが創り上げられているのだという思いを強く感じました。本当にありがとうございました。そして、ご苦労様でした。

特に今年感じたのは、ステージ内容の充実と、それに呼応して最後まで残っていたいただいた観衆のみなさんの多さです。今後も多くのお方にステージに立っていただき、まつりに華を添えていただければ、さらに盛り上がると思いますので、よろしくお祈りします。しかし、残念ことに屋台出店数が減少し、『今年は〇〇は、やっとなあ・』と寂しそうな言葉を残されたお方が印象に残りました。屋台は祭りの華の一つです。早いとは思いますが来年に向けて、まず話題に挙げていただき準備を進めていただければ幸いです。

## 婚活のPRもしたで～ みつぼし踊り大会参加 (8/5)

今年も打吹まつりの「みつぼし踊り」に、総勢50名の住民の皆様のご参加を得て、高城公民館踊り子連「スマイル高城」として参加しました。

毎年踊り子連を先導する軽トラックには、高城地区のPRを兼ねて例えば「牛追掛け節」で使用する牛の頭部を屋根に装着したり、自転車競技大会告知用横断幕やのぼり旗をボディに飾り付けて参加してきましたが、今年は11月12日に実施する【第7回婚活イベント】をPRする告知横断幕を装着して踊り子連を先導しました。横断幕を見て声をかけていただき、多くの観衆から熱い視線を浴びました。もちろん踊りも他の連に負けず劣らないものでしたし、何より最後まで大きな声で掛け声を出し切りましたが、残念ながら入賞は逃しました。参加者の皆さん、応援に来て下さった皆さん、本当にありがとうございました。来年も、多くの皆さんの参加をお願いします。

## 上手につくれたかな? 子ども料理教室・竹細工教室 (8/1・23)

1回目は、普通のご飯を使って、巻きずしと同じ要領で具を巻いた『巻き寿司風おにぎり』作りに挑戦しました。海苔にご飯を薄く敷き、その上に味をつけた豚肉やキュウリ・レタスを乗せて巻いて出来上がり。ぜひ家でもいろいろな具でアレンジした【巻きおにぎり】を作ってみてください。

2回目は「関金竹細工クラブ」の西田さんと山崎さんのご指導で、ある程度の年代?のお方には懐かしい【ウグイス笛】と【紙玉鉄砲】作りをしました。紙玉鉄砲づくりでは、全員がノコギリで竹を切るという貴重な体験をしました。ピーピーという優しい音色、そして紙玉鉄砲のパーン! という迫力ある発射音と笑顔いっぱいの歓声が館内に響き渡りました。

## 高城地区集団健診のお知らせ

日程	平成29年10月4日(水)
会場	高城公民館
健診受付時間	午前8時から午前10時まで
健康診査	国民健康保険特定健診(40~74歳)、後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)、一般健診
がん検診	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、子宮がん検診・乳がん検診
物忘れ健診	午前9時から健診終了時間まで(無料)
持ち物	保険証、特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券、がん検診受診券、自己負担金
その他	・胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。 ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ・転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。
問い合わせ先 申し込み先	倉吉市保健センター(電話:26-5670)



## ありがとうございました

金一封 今在家 藤井 英樹 様 (故父 一明 様)  
高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます



## 秋の全国交通安全運動 期間 9月21日(木)~30日(土)

※自治公民館長さん・交通安全部長さんの立ち番の方はよろしくお願いします。

## 高城地区 健康づくり講演会

### 『検診受けていますか?』

### 『腎臓病予防のために今できること』

日時:平成29年9月13日(水)

午後19時~20時

(受付:18時30分~開始)

場所:高城公民館 大会議室

講師:山本内科医院 山本 了先生

※腎臓病予防について今、できることを学ぼう!!

※高城地区の皆さまの腎臓病を予防

する為に、健康講演会を開催します。

お誘い合わせの上、ご参加ください。

主催:倉吉市保健センター

高城地区健康づくり推進委員会

問い合わせ先:倉吉市保健センター

(電話 26-5670)

## 「詐欺」にご注意ください!

『総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』  
〔法務省管轄支局 民事訴訟管理センター〕  
と書かれた通知に注意してください。

近頃、市の行政放送やテレビニュースでも注意を促がされていますが、ハガキによる通知が自宅に届いても絶対に指示してある電話番号にかけないことが重要です!このような通知が届いたら1人で悩まず家族の方や警察(駐在所)又は、中部消費生活センターに相談してください!

送り主が〔法務省管轄支局 民事訴訟管理センター〕と明記されていても、実在していない住所が使われています。ご注意ください。

お問合せ:中部消費生活センター

(倉吉交流プラザ2階)

電話:0858-22-3000



## 高城保育園わんぱくクラブ9月予定

- \* 1日(金)室内遊び
- \* 5日(火)園庭遊び
- \* 8日(金)園庭遊び
- \* 12日(火)室内遊び
- \* 15日(金)園庭遊び
- \* 19日(火)ぶどう作り(制作)
- \* 22日(金)室内遊び
- \* 26日(火)園庭遊び
- \* 29日(金)室内遊び

開放日...毎週火・金曜日(ただし祝日になる日は休み)

時間...午前9時30分~11時

準備物...必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等の準備をお願いします。

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ...高城保育園(☎28-2202)



## 乳幼児クラブのご案内

日時:9月15日(金)10:00~

場所:上米積児童センター

内容:「絵本の読み聞かせとふれあい遊び」

対象:0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物:子どもさんに必要な物(飲み物・おもちゃ)

参加費:無料

申込:上米積児童センターへ

問合せ:上米積児童センター(☎28-3370)

\*上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用できます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日

(学校が長期休み中は日曜日)



## 臨職主事の紹介

植原主事の産休・育休の間、高城公民館の臨時職員として入職しています。金盛明美です。  
高城に住んで二十三年になります。子育ても一段落した今、みつぼし踊り・婚活ボランティアに参加する以外にも、高城地区の皆様とつながって行けたらと思っています。微力ながらも早くお役に立てるように、皆様のお力を借りながらですが頑張りたいと思います。  
一年間という間ですが、どうぞよろしくお願い致します。

