

めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」
作品カレンダー：福井陽子さん

■No.409 平成 29 年 9 月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00

■〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674

■TEL (0858) 22-0642

(事務所) 9:00-17:00

■FAX (0858) 23-6015

■E-mail komeirin@ncn-k.net <http://www.ncn-k.net/komeirin/>

9月



菜の花 プロジェクト

明倫地区振興協議会・明倫公民館・明倫小学校共催

菜の花でいっぱいしよう！ 9月20日(水)

毎年恒例の「菜の花プロジェクト」をします。

明倫地区のあちらこちらで黄色い花々が春の訪れを教えてくれるのが楽しみです。地域の皆さんと明倫小学校の児童達と一緒に交流を計りながら蒔きます。どうぞご参加下さい。

※各学年で場所と時間が異なります。

- ① 明倫小学校・校庭花壇 (1~3年生 14:10頃~)
- ② 明倫公民館・裏河川敷 (4~6年生 14:20頃~)



明倫歴史講座

明倫公民館研究指定事業

ひまみてフラリ明倫紀行 Ver.2 がいよいよ始まります

防災の視点から明倫地区の歴史を学びます(6回講座)
先人たちの知恵がどのようにまちづくりに活かされているか、理解を深めていきます。

日にち 9月7日(木) 9:30~11:30

場所 明倫公民館

内容 ㊦被災の歴史

講師 眞田廣幸さん(倉吉文化財協会)

受講申し込みをされた方は、よろしくお願い致します
問合せ：明倫公民館 22-0642 (平日9:00~17:00)

次回は10月5日(木) ㊧町屋と公共建築

趣味の講座

明倫公民館主催

フラバンアクセサリーを作ろう！

大人から子どもまで楽しめる、今大人気のフラバンでオリジナルのアクセサリーを作ります☆

〇日時 ①9月15日(金) 9:00~11:00

②9月16日(土) 9:00~11:00

※①、②または両日ご参加いただけます

〇場所 明倫公民館

〇材料費 300円(お菓子代含む)

※材料は主催者側で準備します

※お花のアクセサリーまたはストラップを作ります。

※公民館に見本があります。

※完成後はお茶の時間を予定しています。



2017年 9月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					なごもう会 13:30~	第31回めいりん祭 17:00~ 明倫体育館跡地 (※雨天順延3日)
3	4	5	6	7	8	9
				(主)歴史講座 「被災の歴史」9:30~ ※開講式		西中学校大運動会 9:00~
10	11	12	13	14	15	16
				ふれあい給食 8:00~	(主)プランアクセサリー講座 9:30~ なごもう会 13:30~	(主)プランアクセサリー講座 9:30~
				自治公館長会19:00~	健康づくり・講演会19:00~	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		菜の花プロジェクト ①明倫小学校14:20~ ②明倫公民館裏・河川敷14:20~ 学校開放企画運営委員会 19:30~			秋分の日
				9月21日~24日 業者清掃・ワックスがけ 公民館利用不可		
24	25	26	27	28	29	30
明倫地区ソフトバレー大会 8:30~明倫小体育館		めいりん・まちの保健室 10:00~		ふれあい給食 8:00~		明倫小学校土曜授業 ~めいりんウォーク~
公民館利用不可						

~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町：旭田町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	6月末	7月末	増減	昨年同月
世帯数	1,799	1,792	▲7	1801
人口総数	3,694	3,682	▲12	3740
男性	1,678	1,671	▲7	1694
女性	2,016	2,011	▲5	2046
0~14歳	362	358	▲4	364
15~64歳	1881	1864	▲17	1918
65歳以上	1451	1460	9	1458

自治便利

明倫地区ソフトバレーボール大会

(自治公体育部)

9月24日(日)8:30~

場所 明倫小学校体育館

※詳細・参加申し込みは各町の体育部長さんへ

明倫地区生活文化展開催 (自治公文化部)

10月28日(土)・29日(日)

作品募集と豚汁づくり有志募集! (別途回覧配布)

29日に豚汁サービスを計画しています。

豚汁づくりに参加してくれる方を募っています!

申込み・問い合わせは文化展事務局明倫公民館へ!

秋の交通安全週間 (自治公交通部) 9月21日~30日 ~交通マナーを見直しましょう~

交通事故をなくすため、秋の交通安全運動が実施されます。明倫地区では広瀬町(白バラ乳業前)交差点で午前7時30分~8時まで街頭活動が行われます。(担当/明倫地区交通安全協会・自治公交通部)

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

鳥取看護大 めいりん まちの保健室

「まちの保健室」は、どなたでも気軽に立ち寄りいただける、心と身体の健康をみる場所です。学校の保健室のような、地域の中のホッとする場所を目指しています。気軽に利用でき、健康チェックや相談できる場として定期的開催します。

日にち **9月26日(火)10:00~**

場所 **明倫公民館**

内容 **健康相談、血圧・身長・体重・体脂肪測定**

骨密度測定

ミニ講話 「ふりふりストレッチ」で健康づくり

※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

**無料
予約不要**

学校へ行こう 明倫小学校・土曜授業

～めいりんウォーク～

9月30日(土)8:45~11:15

児童がなかよし班で地域に出かけます。明倫地区の人や自然、建物、歴史や伝統等に触れ、ふるさとの良さを感じる学習です。出会われたらぜひお声をかけて下さいね♪



**笑ってタメになる
不思議なサイエンスショー**

お笑いコンビ「ポルトポルズ」があっと驚く科学的なショーを展開します。地域の方にも公開しますのでこの機会にぜひ学校へお越し下さい。

☆日時 9月27日(水)14:00~15:00

☆場所 明倫小学校体育館

※開演までに直接体育館に起こして下さい。

健康づくり 健康講演会のお知らせ

★日時 9月12日(火)19:00~

★場所 明倫公民館

★テーマ「腎臓を大切に生きていきましょう！」

★講師 のぐち内科クリニック 野口圭太郎さん

※予約不要。当日会場へお越しください。

詳しくは配布チラシをご覧ください。

※問合せ先:倉吉市保健センター(電話26-5670)

健康だより

9月はがん征圧月間です ~年に1回はがん検診を受けましょう~

今年のがん征圧スローガンは「継続が 予防につながる がん検診」です。

今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。特に中部地区は胃がんの死亡率が高い現状があります。

がんの初期は自覚症状ありません。健康に自信がある人ほど年に1回は検診を受けてからだのチェックをしましょう。

★倉吉体育文化会館「集団健診」のお知らせ★

日程	平成29年9月28日(木)	会場	倉吉体育文化会館
健診受付時間	午前8時から午前10時まで	健康診査	国民健康保険特定健診(40~74歳) 後期高齢者医療長寿健診(75歳以上) 一般健診
がん検診	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 子宮がん検診・乳がん検診	物忘れ健診	午前9時から健診終了時まで(無料)
持ち物	・保険証 ・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券 ・がん検診受診券 ・自己負担金	その他	・胃・子宮・乳がん検診は、予約が必要です。 ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ・転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。
問い合わせ先 申し込み先	倉吉市保健センター 電話:26-5670		

めいりんメモリアル<7月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

カヌー体験(青少協) 7月29日(土)



カヌー体験の後は、スイカ割をしてと~ってもおいしいスイカを食べました。

めいりん万灯作り ①8/2 ②8/8 ③8/28



中央児童館の子どもたちと一緒にめいりん祭を飾る万灯を作りました。

打吹祭り・めいりん山車巡行8月5日(土)



わっしょいわっしょい
市内を練り歩きました。

お知らせ

サロン交流会開催

★日時 9月13日(水)10:00~11:30

★場所 明倫公民館

★①講演「サロンの仲間の大切さ

~災害時こそ地域の力~

講師 森本智喜さん(日野ボランティアネットワーク)

★参加対象 明倫地区サロン、地域住民★参加費無料

★問い合わせ 明倫・小鴨地域包括支援センター

☎23-7106(担当:山田)

参加費無料

サマースタディIn社 8月8日~10日



明倫、社青少協の主催で中・高校生のボランティアの方にお世話になり宿題を解決していただきました。

西中校区女性連絡会 8月9日(水)



アロマセラピーで心も身体もリフレッシュしました。

鳥大へ行こう ~鳥大探検隊~ 8月22日(火)



毎年恒例になりました「鳥大へ行こう」一日鳥大生として模擬授業を体験し、大学内を探検しました。11月3日のわいわい淀屋で再会します。

ちょこっと作品展示コーナー



8月は余戸谷町の石賀さんの竹細工作品を展示しました。